

CONCURSO PÚBLICO

NUTRICIONISTA

Data: 16/01/2011
Duração: 3 horas

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este Caderno, com 50 (cinquenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, assim distribuídas:

Português	Raciocínio Lógico	Conhecimentos Específicos
01 a 10	11 a 20	21 a 50

b) Um **Cartão de Respostas** destinado às respostas das questões objetivas formuladas nas provas.

02- Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **Cartão de Respostas**. Caso contrário, notifique **imediatamente** o fiscal.

03- Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do **Cartão de Respostas**, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**.

04- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.

Exemplo:

A	B	<input checked="" type="checkbox"/>	D	E
---	---	-------------------------------------	---	---

05- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 (cinco) alternativas classificadas com as letras (A, B, C, D e E), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06- Será eliminado do Concurso Público o candidato que:

- Utilizar, durante a realização das provas, telefone celular, bip, walkman, receptor/transmissor, gravador, agenda telefônica, notebook, calculadora, palmtop, relógio digital com receptor ou qualquer outro meio de comunicação.
- Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o **Cartão de Respostas**.

Observações: Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

O candidato que optar por se retirar sem levar seu Caderno de Questões não poderá copiar sua marcação de respostas, em qualquer hipótese ou meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata, acarretando a eliminação do candidato.

Somente decorridas 2 horas de prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões.

07- Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **Cartão de Respostas**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **Caderno de Questões** não serão levados em conta.

PORTUGUÊS

Leia o texto abaixo, de Luís Fernando Veríssimo, que, convidado a escrever sobre um dos pecados capitais, optou por escrever sobre a gula. A seguir, responda às questões de número 01 a 10.

GULA É CELEBRAÇÃO

Comer e se comunicar são as duas funções animais que o homem faz com mais estilo e variedade que os animais. Há quem diga que o sexo também, mas nossa espécie não tem nada parecido com o ballet sexual de certas aves, pelo menos que eu conheça.

5 É por isso que o texto sobre comida nos dá tanto prazer. Estamos celebrando a nossa superioridade sobre o hipopótamo e ostentando duas artes que só nós temos no planeta dos bichos, a gastronomia e a linguagem. Às vezes nos entusiasmos com nossa singularidade e exageramos. Afinal, um fígado de ganso artificialmente inflado comporta só um tanto de poesia. Também exageramos na comida, e a isso se chama gula. O excesso de literatura e a gula têm o mesmo efeito, enjoam. O que não nos impede de reincidir nos dois, na primeira oportunidade. Também somos a única espécie do planeta com autocritica, mas isso não tem nos ajudado muito.

15 Nenhum outro animal é omnívoro como o homem. Bom, talvez o porco, que também come de tudo. Mas nós comemos de tudo e comemos o porco, coisa que o porco não faz. Examinando a gula se estará examinando isso que nos traz de pé – tanto você e eu quanto o hipopótamo – que é o apetite, pela sua perversão.

20 Segundo alguns, todos os problemas da humanidade decorrem do fato que somos afastados do peito materno muito cedo, havendo controvérsias sobre qual seria a idade adequada. Vinte e quatro anos é um bom palpito. Assim, a fome desmesurada seria uma manifestação de ansiedade por essa separação precoce. As pessoas que não são gulosas seriam uma minoria, elas sim uma anomalia sem explicação. Ou porque racionalizaram sua ansiedade e a venceram, ou porque atingiram um grau de maturidade negado à maioria ou, o mais provável, porque ainda mamem no peito. É um assunto complexo e o estarei examinando a fundo, com seriedade, isenção, alcaparras e talvez uns champignons.

(Luís Fernando Veríssimo, *Jornal do Brasil*, 8 de dezembro de 1996)

01. A afirmativa contida no título do texto encontra a seguinte justificativa:

- A) O homem comemora as datas importantes com festas.
- B) Para o homem, comer é uma função animal.
- C) Comer é tão prazeroso quanto fazer sexo.
- D) Comer com elegância e exagero é uma arte exclusiva do homem.
- E) Escrever sobre comida é muito gostoso.

02. O pronome destacado em "...pela sua perversão..." (l. 19) refere-se:

- A) ao porco
- B) ao animal
- C) ao hipopótamo
- D) à gula
- E) ao apetite

03. A palavra "omnívoro" (l. 15) significa:

- A) que come ervas
- B) que aprecia comer
- C) que come de tudo
- D) que gosta de iguarias
- E) que come depressa

04. O recurso da ironia se explicita no emprego da expressão:

- A) "Há quem diga que o sexo também..." (l. 2/3)
- B) "É por isso que o texto sobre comida nos dá tanto prazer." (l. 5)
- C) "Às vezes nos entusiasmos com nossa singularidade e exageramos." (l. 8/9)
- D) "Examinando a gula se estará examinando isso que nos traz de pé..." (l. 17/18)
- E) "...o mais provável, porque ainda mamem no peito." (l. 28)

05. A preposição presente na expressão "...pela sua perversão." (l. 19) tem valor semântico de:

- A) medida
- B) causa
- C) conformidade
- D) meio
- E) substituição

06. "Às vezes nos entusiasmos com nossa singularidade e exageramos." (l. 8/9) – a singularidade exagerada explicita-se no segmento:

- A) "Estamos celebrando a nossa superioridade sobre o hipopótamo..." (l. 5/6)
- B) "O excesso de literatura e a gula têm o mesmo efeito, enjoam." (l. 11/12)
- C) "Afinal, um fígado de ganso artificialmente inflado comporta só um tanto de poesia." (l. 9/10)
- D) "Mas nós comemos de tudo e comemos o porco..." (l. 16/17)
- E) "Vinte e quatro anos é um bom palpito." (l. 22/23)

07. Empregou-se recurso expletivo ou de realce no trecho:

- A) "Comer e se comunicar são as duas funções animais..." (l. 1)
- B) "Há quem diga que o sexo também..." (l. 2/3)
- C) "É por isso que o texto sobre comida..." (l. 5)
- D) "Também somos a única espécie do planeta com..." (l. 13/14)
- E) "Nenhum outro animal é omnívoro..." (l. 15)

08. A vírgula poderia ser substituída por dois pontos no trecho:

- A) "...o sexo também, mas nossa espécie..." (l. 3)
- B) "...no planeta dos bichos, a gastronomia e a linguagem." (l. 7/8)
- C) "Bom, talvez o porco..." (l. 15/16)
- D) "...que é o apetite, pela sua perversão." (l. 19)
- E) "...muito cedo, havendo controvérsias..." (l. 21/22)

09. Houve transgressão à norma culta quanto à regência no segmento:

- A) "...decorrem do fato que..." (l. 20/21)
- B) "...havendo controvérsias sobre qual..." (l. 21/22)
- C) "...manifestação de ansiedade por essa separação precoce." (l. 23/24)
- D) "Ou porque racionalizaram sua ansiedade..." (l. 26)
- E) "...e o estarei examinando a fundo..." (l. 29)

10. Houve omissão de termos no trecho:

- A) "Há quem diga que o sexo também, mas..." (l. 2/3)
- B) "É por isso que o texto sobre comida..." (l. 5)
- C) "...a nossa superioridade sobre o hipopótamo..." (l. 6)
- D) "Às vezes nos entusiasmos..." (l. 8)
- E) "Afinal, um fígado de ganso artificialmente inflado..." (l. 9/10)

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Gabriel vendeu um terreno e, do valor recebido, pagou 12% de impostos atrasados.

Se ele ficou com R\$66.880,00, o valor que ele pagou de impostos foi:

- A) R\$8.840,00
- B) R\$9.120,00
- C) R\$9.980,00
- D) R\$10.080,00
- E) R\$10.260,00

12. As caixas A e B da mesa da professora possuem canetas esferográficas iguais na aparência. A caixa A contém 15 canetas azuis, e a caixa B contém 10 canetas pretas. Certo dia um aluno transferiu 6 canetas da caixa A para a caixa B e, em seguida, ao acaso, transferiu 4 canetas da caixa B para a caixa A. Pode-se afirmar que:

- A) A caixa A contém, no mínimo, 3 canetas pretas
- B) A caixa B contém, no máximo, 4 canetas azuis
- C) A caixa A contém, no máximo, 10 canetas azuis
- D) A caixa B contém, no mínimo, 6 canetas pretas
- E) As caixas A e B podem ter o mesmo número de canetas azuis

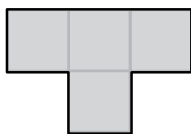
13. Uma fábrica de televisores de alta definição fabricou 42 mil unidades em 2009 e 52,5 mil unidades em 2010. Supondo que a fábrica consiga manter para os períodos anuais seguintes o mesmo crescimento percentual obtido no período 2009-2010, a produção de televisores em 2012 será, em milhares de unidades:

- A) 73,5
- B) 78,3
- C) 82,0
- D) 86,4
- E) 90,6

14. Para transportar para a fábrica todos os blocos de pedra cortados de uma pedreira, 6 caminhões levarão 40 dias. Usando 15 caminhões, o tempo necessário para o transporte desse material é de:

- A) 100 dias
- B) 72 dias
- C) 30 dias
- D) 24 dias
- E) 16 dias

15. A figura abaixo é formada por 4 quadrados iguais.



Se o seu perímetro é de 45cm, a sua área, em cm² é:

- A) 81
- B) 88
- C) 96
- D) 120
- E) 144

16. Pedro, Antônio e Carlos juntam figurinhas. Certo dia, Pedro tinha 50 figurinhas, Antônio tinha 17 e Carlos tinha 14 figurinhas. Pedro então dá algumas figurinhas a Antônio e também a Carlos, de forma que, no final, todos ficam com a mesma quantidade de figurinhas. O número de figurinhas que Pedro deu aos seus amigos foi:

- A) 15
- B) 17
- C) 19
- D) 21
- E) 23

17. A negação da afirmação "Se não há eleição, não há democracia" é:

- A) Se há eleição, então há democracia.
- B) Se há democracia, então há eleição.
- C) Há eleição e não há democracia.
- D) Não há eleição e há democracia.
- E) Não há eleição ou não há democracia.

18. Em diversas situações pode-se aproximar $2^{10} = 1024$ por $10^3 = 1000$. Usando essa aproximação, pode-se concluir que o número de algarismos do número 2^{44} é:

- A) 12
- B) 13
- C) 14
- D) 15
- E) 16

19. Observe a sequência de números abaixo:

3 2 1 0 5 4 3 2 1 0 5 4 3 2 1 0 5 4 3 2 1 0 5 4 ...

O 100º número dessa sequência é:

- A) 0
- B) 1
- C) 2
- D) 3
- E) 4

20. Em uma caixa há 12 fichas iguais numeradas de 1 a 12. Retirando-se ao acaso duas dessas fichas, a probabilidade de que seus números sejam consecutivos é:

- A) $\frac{1}{4}$
- B) $\frac{1}{6}$
- C) $\frac{3}{8}$
- D) $\frac{2}{9}$
- E) $\frac{2}{11}$

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. São sinais de possível deficiência de riboflavina:

- A) anemia, neuropatia e dermatite seborreica das dobras nasolabiais
- B) edema das pernas, face, tronco e cavidades serosas
- C) insuficiência cardíaca e irritabilidade
- D) constipação e vômito
- E) palidez da pele com cianose

22. Dentre as manifestações nutricionais na doença celíaca não se pode incluir:

- A) anemia
- B) osteomalacia
- C) coagulopatias
- D) deficiência de lactase
- E) cardiopatia

23. Na alergia ao trigo, não se deve consumir:

- A) amaranto
- B) arroz
- C) lentilha
- D) amido
- E) tapioca

24. O aumento da excreção de folato, causando sua deficiência, é justificado por:

- A) deficiência de vitamina E
- B) deficiência de vitamina K
- C) diálise renal
- D) aumento da absorção de cobre
- E) esplenomegalia

25. As lipoproteínas alteradas na hiperlipoproteinemia tipo III são:

- A) triglicerídeos e LDL colesterol
- B) quilomícrons e VLDLs remanescentes
- C) HDL colesterol e quilomícrons
- D) Triglicerídeos e HDL colesterol
- E) LDL colesterol e HDL colesterol

26. Na insuficiência cardíaca congestiva, ocorrem alterações no metabolismo, tais como:

- A) proteólise
- B) metabolismo oxidativo aumentado
- C) alcalose
- D) glicólise diminuídas
- E) aumento da sensibilidade à insulina

27. Os minerais importantes na contração e no relaxamento muscular na doença pulmonar obstrutiva crônica são:

- A) cobre e potássio
- B) magnésio e cobre
- C) magnésio e cálcio
- D) potássio e sódio
- E) cobre e cálcio

28. A recomendação de energia e proteínas para indivíduos submetidos ao tratamento de diálise peritoneal devem ser, respectivamente, de:

- A) 30-35 Kcal/Kg e 1,2-1,5 gramas/Kg de peso corporal ideal
- B) 35-45 Kcal/Kg e 1,5-2,5 gramas/Kg de peso corporal ideal
- C) 40-45 Kcal/Kg e 1,7-2,5 gramas/Kg de peso corporal ideal
- D) 30-35 Kcal/Kg e 0,8-1,0 gramas/Kg de peso corporal ideal
- E) 35-45 Kcal/Kg e 0,8-1,2 gramas/Kg de peso corporal ideal

29. A necessidade proteica diária para pacientes com transplante de célula-tronco hematopoiética é de:

- A) 0,8 a 1,2 gramas/Kg
- B) 1,0 a 1,6 gramas/Kg
- C) 1,0 a 1,2 gramas/Kg
- D) 1,5 a 3,0 gramas/Kg
- E) 1,5 a 2,0 gramas/Kg

30. Na dieta de pacientes com síndrome da imunodeficiência adquirida com fadiga, deve-se atentar para alimentos ricos em:

- A) vitaminas B12, A, C, folato e caroteno
- B) vitaminas B6, A, D, folato e zinco
- C) vitaminas B12, A, C, zinco e caroteno
- D) vitaminas B1, C, D, K e caroteno
- E) vitaminas A, C, E, K e zinco

31. Dentre as alterações metabólicas na sepse, pode-se destacar:

- A) aumento de ferro circulante
- B) diminuição da produção de glicose
- C) aumento de zinco circulante
- D) aumento de epinefrina
- E) diminuição glucagon

32. O balanço nitrogenado é muito utilizado para avaliar a eficácia da dieta, considerando-se as perdas de nitrogênio pelas excreções dos ferimentos nos pacientes com queimaduras. A alternativa que apresenta a relação correta entre ferimento e perda de nitrogênio é:

- A) ferimentos abertos <10% = 1,00 grama de nitrogênio/Kg/dia
- B) ferimentos abertos de 11 a 30% = 0,05 gramas de nitrogênio/Kg/dia
- C) ferimentos abertos >31% = 0,02 gramas de nitrogênio/Kg/dia
- D) ferimentos abertos de 11 a 30% = 1,05 gramas de nitrogênio/Kg/dia
- E) ferimentos abertos >31% = 0,05 gramas de nitrogênio/Kg/dia

33. Na artrite reumatoide, a dieta deve preconizar:

- A) 0,8 a 1,2 gramas de proteínas/Kg/dia e o consumo de peixe uma ou duas vezes por semana e/ou suplementos de ômega-3
- B) 0,5 a 1,0 grama de proteínas/Kg/dia e o consumo de peixe uma ou três vezes por semana e/ou suplementos de ômega-3
- C) 0,8 a 1,5 gramas de proteínas/Kg/dia e o consumo de peixe uma ou duas vezes por semana e/ou suplementos de ômega-3
- D) 1,7 a 2,5 gramas de proteínas/Kg/dia e o consumo de peixe duas ou quatro vezes por semana e/ou suplementos de ômega-3
- E) 1,5 a 2,0 gramas de proteínas/Kg/dia e o consumo de peixe uma ou duas vezes por semana e/ou suplementos de ômega-3

34. A síndrome de Wernicke-Korsakoff é uma doença do cerebelo e tronco encefálico resultante de deficiência crônica de vitamina:

- A) B12
- B) C
- C) A
- D) Tiamina
- E) D

35. Dentre as diretrizes de tratamento nutricional para redução do refluxo gastroesofágico e esofagite não se deve evitar:

- A) comer pelo menos de 3 a 4 horas antes de deitar
- B) ingerir bebidas alcoólicas
- C) ingerir alimentos e bebidas que contenham cafeína
- D) fazer atividade de grande intensidade logo após as refeições
- E) usar roupas apertadas, especialmente após uma refeição

36. Os aminoácidos amoniogênicos que estão frequentemente alterados na doença hepática são:

- A) valina, leucina e isoleucina
- B) glutamina, asparagina e metionina
- C) tirosina, fenilalanina e triptofano
- D) leucina, triptofano e tirosina
- E) glutamina, valina e fenilalanina

37. Dentre os objetivos nutricionais do Healthy People 2010 para a próxima década, quanto aos esforços na saúde pública, não se inclui:

- A) deficiência de ferro em mulheres grávidas
- B) oferta de refeições e lanches na escola
- C) promoção de educação nutricional e de controle de peso no local de trabalho
- D) segurança alimentar
- E) deficiência de iodo

38. Correlacione a coluna da esquerda correspondente aos micro-organismos causadores da toxinfecção alimentar com os respectivos períodos de início e duração dos sintomas e suas causas, expostas na coluna da direita.

- I- Clostridium botulinum () 24 a 48 horas após a exposição; leite e laticínios
- II- Salmonella () 12 a 72 horas após a infecção; carnes, aves, peixes, ovos crus, frutas e vegetais crus não lavados
- III- Shigelosis () frequentemente de 18 a 36 horas após a ingestão; alimentos enlatados com baixo teor de ácido

A sequência correta é:

- A) III, II, I
- B) I, II, III
- C) II, I, III
- D) III, I, II
- E) II, III, I

39. O leite de vaca em pó, quando sua utilização é necessária para a alimentação de crianças de 1 a 4 meses de vida, deve ter:

- A) reconstituição a 6,5% e carboidrato a 8% (sendo 5% açúcar e 3%farinha)
- B) reconstituição a 8,5% e carboidrato a 8% (sendo 5% açúcar e 3%farinha)
- C) reconstituição a 13,0% e carboidrato a 8% (sendo 5% açúcar e 3%farinha)
- D) reconstituição a 6,5% e carboidrato a 10% (sendo 5% açúcar e 5%farinha)
- E) reconstituição a 6,5% e carboidrato a 10% (sendo 7% açúcar e 3%farinha)

40. Na oferta do leite ordenhado, não é necessário:

- A) usar sempre o leite mais antigo
- B) lavar bem as mãos antes de manipular o leite
- C) utilizar todo o volume do recipiente, pois as gorduras separam-se no congelamento
- D) dispensar o uso do microondas
- E) usar dentro de 36 horas

41. A recomendação de consumo energético e proteico para meninas na idade de 9 a 10 anos é, respectivamente, de:

- A) 62 Kcal/Kg/dia e 0,99 gramas/Kg/dia
- B) 82 Kcal/Kg/dia e 0,99 gramas/Kg/dia
- C) 62 Kcal/Kg/dia e 1,26 gramas/Kg/dia
- D) 92 Kcal/Kg/dia e 1,26 gramas/Kg/dia
- E) 82 Kcal/Kg/dia e 1,50 gramas/Kg/dia

42. Dentre as alterações metabólicas na obesidade infantil, não se inclui:

- A) aumento da síntese de VLDL colesterol
- B) diminuição da sensibilidade à insulina
- C) aumento de triglicerídeos circulantes
- D) aumento da lipase lipoproteica
- E) aumento da lipogênese

43. No diabetes mellitus infantil, a insulina reverte o catabolismo por:

- A) diminuição da gliconeogênese
- B) diminuição da síntese de glicogênio hepático
- C) diminuição da cetogênese
- D) diminuição da glicólise
- E) diminuição da lipogênese

44. Correlacione os hormônios apresentados na coluna da esquerda com suas respectivas ações sobre o organismo materno durante a gestação, listados na coluna da direita.

- I- gonadotrofina coriônica () reduz a motilidade do trato gastrointestinal, favorece a deposição materna de gordura, tem efeito natriurético
- II- progesterona () ação mamotrófica, mas não está envolvido com a produção láctea
- III- estrogênio () impede a rejeição imunológica do embrião
- IV- lactogênio placentário humano () estimula a produção de hormônios da tireoide
- V- tireotropina coriônica () reduz as proteínas séricas, aumenta propriedades hidrosópicas dos tecidos

A sequência correta é:

- A) II, IV, I, V, III
- B) IV, I, II, V, III
- C) III, II, IV, V, I
- D) I, II, III, IV, V
- E) V, IV, III, II, I

45. Dentre os fatores a serem considerados na escolha de uma fórmula enteral, não se inclui:

- A) densidade calórica e proteica da fórmula
- B) capacidade da fórmula, tomada em quantidades toleradas para satisfazer as necessidades nutricionais do paciente
- C) capacidade da função dos sistemas vascular e esquelético
- D) viscosidade da fórmula relacionada ao tamanho da sonda e ao método de alimentação
- E) tipo de proteínas, lipídios, carboidratos e fibras na fórmula, considerando-se a capacidade digestiva e absorviva do paciente

46. Segundo a Portaria M.S. nº 1428 de 26-11-93 / Resolução RDC nº 216 de 15-09-04 – ANVISA, na elaboração do manual de boas práticas para serviços de alimentação, no item referente à matéria-prima devem constar:

- A) os critérios adotados na avaliação e seleção de fornecedores, o transporte das matérias-primas recebidas, as condições de recebimento, as medidas adotadas para os casos de devolução, a manutenção e/ou descarte dos produtos inadequados e as condições de armazenagem
- B) os critérios adotados na avaliação e seleção de fornecedores e as condições de armazenagem, apenas
- C) as condições de transporte das matérias-primas recebidas, as condições de recebimento, e as medidas adotadas para os casos de devolução, apenas
- D) as condições de recebimento e as condições de armazenagem, apenas
- E) os critérios adotados na avaliação e seleção de fornecedores, o transporte das matérias-primas recebidas e as condições de recebimento, apenas

47. O padrão da dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) enfatiza o uso de alimentos ricos em magnésio, incluindo:

- A) carne bovina, ovos e vitela
- B) arroz, vitela e carne de peru
- C) espinafre, castanha e sementes de abóbora torrada
- D) arroz, carne bovina e vitela
- E) ovos, carne de peru e vitela

48. A alternativa que apresenta condições ideais de estocagem de gênero alimentício é:

- A) manter os ovos sob refrigeração por até 20 dias, caso não sejam consumidos na mesma semana
- B) manter peixes em câmara frigorífica ou freezer, em embalagem de papelão
- C) manter bebidas em local arejado e junto de paredes
- D) manter leite em pó em local seco e ventilado
- E) manter enlatados ao abrigo da luz e em local úmido

49. A etapa de distribuição de alimentos visa a oferecer alimentos para o consumo imediato sob a seguinte condição:

- A) controle de temperatura para evitar a contaminação dos alimentos
- B) controle de tempo e de temperatura para evitar a contaminação e a deterioração dos alimentos
- C) controle de tempo para evitar a deterioração dos alimentos
- D) controle de temperatura para evitar a deterioração dos alimentos
- E) controle da ornamentação dos pratos

50. No câncer de estômago não é comum:

- A) má absorção de gorduras
- B) gastroparesia
- C) síndrome de dumping
- D) má absorção de vitaminas B12 e D, cálcio e ferro
- E) desequilíbrio hidroeletrolítico