



QUADRO DE NÚCLEOS

Nome do Projeto	Processo Projeto SEI	Processo SEI nº		Data		
NÚCLEO	NÚCLEO	REGIÃO	LOCAL	ENDEREÇO	ATIVIDADE	HORÁRIO
Esporte Presente						
1	NÚCLEO 01 - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Rua Sansão Pedro Davi - Silva Jardim	Futebol de campo / funcional	E 2ª e 6ª / 16h à 18h
2	NÚCLEO 02 - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	RJ 140 - Bairro Boqueirão - Campo Do Boqueirão - Silva Jardim	Futebol	E 3ª e 5ª / 16 às 17h40
3	NÚCLEO 03 - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Rua Major Bezerra Cavalcante, 460 - Centro - Rio Bonito	Futebol de Campo e Futebol de Salão	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
4	NÚCLEO 04 - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Rua: Dom José Pereira Alves, N 670 Centro Rio Bonito - Cnpj 28740785000158	Futebol de Campo e Futebol de Salão	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
5	NÚCLEO 05 - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Rua Antonio Benevides - Ipe - Rio Bonito	Futebol de Campo e Futebol de Salão	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
6	NÚCLEO 06 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Crispótilis Situada No Bairro Nossa Senhora Da Glória Rj Paciência Cep 23587072( Frente À Rua Cruznj Número 1)	Futebol e Luta	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
7	NÚCLEO 07 - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	R. Olímpio Moreira Da Silva, 294-340 - Aldeia Da Prata, Itaboraí	Futebol e Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
8	NÚCLEO 08 - EDSON PASSOS - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Luci Flores 509 - Edson Passos - Mesquita - RJ - Cep: 26584-200	Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
9	NÚCLEO 09 - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Rua Jorge da Silva Giesta, 40 Canteiro - Valença	Muay-Thai e Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
10	NÚCLEO 10 - MADUREIRA	ZONA NORTE DO RJ	MADUREIRA	Futbol: Travessa Menino Jesus de Praga S/N - Capoeira: Travessa Central S/N	Futbol e Capoeira	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
11	NÚCLEO 11 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Av Abílio Augusto Tavora, lote 20 quadra M - Conjunto Grão Pará	Ginástica 3ª Idade	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
12	NÚCLEO 12 - GLÓRIA	ZONA SUL DO RJ	GLÓRIA	Rua Santo Amaro, 349 - Glória	Futbol e Ginástica	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
13	NÚCLEO 13 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Felipe Mascarenhas, 250 - Amendoeira - São Gonçalo	Muay-Thai e Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
14	NÚCLEO 14 - MIRIAMBI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Alvorada, TV/8, S/N	Futbol e Capoeira	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
15	NÚCLEO 15 - GRÃO PARÁ - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Tropical, 449 - Grão Pará N II CEP 26297321	Futebol e Jiu Jitsu	E Segunda a sexta de 09h às 12h / 18h às 21h
16	NÚCLEO 16 - SANTA TERESA	ZONA CENTRAL DO RJ	SANTA TERESA	Rua Baronesa de Guararema, 169	Futebol e ginástica	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
17	NÚCLEO 17 - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Conjunto Esperança - Maré	Futebol	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
18	NÚCLEO 18 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Estrada Manoel de Sá, Lot 14 Quad B - Parque Amorim	Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
19	NÚCLEO 19 - COLÔNIA	ZONA OESTE DO RJ	COLÔNIA	Rua Vispo Rosário - Campo do Montreal	Futebol	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
20	NÚCLEO 20 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Avenida Governador Roberto Silveira, 1050	Box e Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
21	NÚCLEO 21 - BARROS FILHO	ZONA NORTE DO RJ	BARROS FILHO	Estrada Almirante Santiago Dantas, S/N Haroldo de Andrade	Futsal e Ju-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
22	NÚCLEO 22 - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Avenida do Magisterio, 444 - Ilha do Governador	Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
23	NÚCLEO 23 - CACHAMBI	ZONA NORTE DO RJ	CACHAMBI	Rua Honório, 1405 - Cachambi	Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
24	NÚCLEO 24 - PILARES	ZONA NORTE DO RJ	PILARES	Rua Djalma Dutra, 189 - Pilares	Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
25	NÚCLEO 25 - ENGENHO DA RAINHA	ZONA NORTE DO RJ	ENGENHO DA RAINHA	Rua Mario Ferreira, 439 - Engenho da Rainha	Futebol e Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
26	NÚCLEO 26 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Joaquim Ottoni - Parque Senhor do Bonfim - Duque de Caxias	Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
27	NÚCLEO 27 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Augusto Martins da Purificação L20 Q.10 - Tribobó - São Gonçalo	Muay-Thai e Jiu-Jitsu	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
28	NÚCLEO 28 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Rua Girassol, 13 - Heliópolis - Belford Roxo	Futebol	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
29	NÚCLEO 29 - COMENDADOR LEVY GASPARIAN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	COMENDADOR LEVY GASPARIAN	Rua Antonio Afonso, 51 - Comendador Levy Gasparian	Luta / Futebol	E Segunda a sexta 9h às 18h
30	NÚCLEO 30 - DISTRITO DE ANTA - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Estação Ferroviária de Anta (Casa da Cultura) - Rua Beira Linha (luta e circuito) / Futebol Ginásio poliesportivo de anta e ginásio poliesportivo de aparecida	Futebol, Muay Thai e Circuito	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
31	NÚCLEO 31 - AREAL 2 - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Sebastião Alves, n 1339 - Areal - Barra do Pirai - CEP 27150160	Futebol	M.V.N. Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
32	NÚCLEO 32 - SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	SERRANA	SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	Futsal: Estrada do Morro Grande (Quadra da Escola Municipal Maria Equedra) e Estrada Gilberto Soares Filho (Jaguara) Quadra da Escola Municipal Santa Isabel	FUTSAL E VÔLEI DE QUADRA	E Seg, ter, quin, sex: 16:00 às 21:00, sab: 08:00 às 12:00

33	NÚCLEO 33 - INFLUENCIA - CARMO	SERRANA	CARMO	Karate: Salão Futebol: Campo de Futebol / Estrada Carmo, 813 Centro da Convivência Jose Carlos Ribeiro - Influencia	Karate e Futebol de campo	E	Seg, Ter, Qua, Sex - 18h às 19h
34	NÚCLEO 34 - BELA VISTA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAÍBA DO SUL	Rua Professor Nacla Barreto, s/n (Campo do Dodo) e Rua Antonio Cesar de Oliveira, s/n (Campo do Batalhão)	Futebol e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Noturno
35	NÚCLEO 35 - PRAÇA DUQUE DE CAXIAS - JARDIM VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Praça Duque de Caxias - Jardim Valença	Voleibol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
36	NÚCLEO 36 - MONTE CASTELO	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Campo Piarrão e Quadra do Espinheiro	Jiu-Jitsu	E	Terça e Quinta 8:00 as 10:00 e 18:00 as 21:00
37	NÚCLEO 37 - MIGUEL PEREIRA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MIGUEL PEREIRA	Rua Laura Pinheiro, 31 - Centro - Miguel Pereira	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
38	NÚCLEO 38 - CAMPO DO MARTINS	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Campo do Martins - Rua Maestro Benedito de Moura	Ginástica 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
39	NÚCLEO 39 - CAMPO DA VILA - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Glória, 466, Vila São João, São João de Meriti - RJ - Campo da Vila - Cep: 25570252	Ginástica coletiva / Ginástica 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
40	NÚCLEO 40 - PRAÇA VILA TIRADENTES - AGOSTINHO PORTO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Praça Vila Tiradentes - AV Getulio de Moura, 1781	Ginástica Coletiva 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
41	NÚCLEO 41 - VARGINHA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Centro Comunitário - Av Gerenciano LUZ S/N - Varginha	Futebol de Campo e Futebol	E	TER E QUINTA 10:30 AS 11:30 E 15:00 AS 16:00
42	NÚCLEO 42 - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	Campo Sintetico - Rua José Davi	Zumba/ Ginástica 3ª Idade	E	Terça 17:30 as 18:20 Quintas 17:30 as 18:20
43	NÚCLEO 43 - FRADE - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Praia do Frade - Angra dos Reis	Futebol de Areia	E	Terça e Quinta 8Hrs as 15Hrs
44	NÚCLEO 44 - SÃO GERALDO - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Capitão Benedito Lopes Bragança, s/n - São Geraldo - Volta Redonda	Futebol Masculino e Aeróbico	E	Terças e quintas 08 as 10 manhã / tarde 14:30 as 16:30
45	NÚCLEO 45 - SANTA RITA DO ZAURUR - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Av Nossa Senhora do Amparo s/n - Santa Rita do Zaurur - Volta Redonda	Futebol Masculino e Feminino	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
46	NÚCLEO 46 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua João Olimpio Magalhães, 715	Futebol de salão e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
47	NÚCLEO 47 - PÁDUA - SANTO ANTONIO DE PÁDUA	NOROESTE FLUMINENSE	SANTO ANTONIO DE PÁDUA	Quadra esportiva Rua projetada, Sn. Ponto de referência: ao lado do posto de saúde. Bairro Gabry, Santo Antônio de Pádua - RJ Cep 28470-000	Ginástica para 3ª Idade	E	Seg e Quarta 7hs as 12hs Sábado 7hs as 9hs
48	NÚCLEO 48 - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	Rua Arthur Azevedo Verneck, 706 Loja 5 - Mataruna (Social Studio André Pimenta Team)	Jiu-Jitsu	E	Ter e quinta - 09:00 às 10:30 e das 10:30 às 12:00 Terça e quinta-feira das 18:30 às 20:00
49	NÚCLEO 49 - BOAÇU / 40	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua 29 de outubro, Campo Dona LURDES, N 141 BOAÇU - São Gonçalo/RJ CEP: 24467535	Futebol Infantil e Juvenil e Atividades para terceira idade e Jiu-Jitsu a incluir	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 50 - ÁGUA MINERAL - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Justino Cartoso, 15 Q. 1, Campo do Morro - Colubandê - São Gonçalo / RJ	Futebol Infantil e Juvenil e Atividades de Ballet a incluir	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
51	NÚCLEO 51 - BRASILÂNDIA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Miguel Angelo, s/n, Brasília - São Gonçalo / RJ	Futsal e Futevessa	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
52	NÚCLEO 52 - MARAMBAIA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Francisco de Assis Fernandes de Abreu, N 939, Bairro Marambaia - São Gonçalo / RJ	Futebol e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
53	NÚCLEO 53 - VILA LAGE - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Avenida Gouveia, s/n, Vila Lage - São Gonçalo/ RJ CEP: 24415-50	Futebol Infantil e Juvenil e Atividades para terceira idade a incluir	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
54	NÚCLEO 54 - LEME	ZONA SUL DO RJ	LEME	Clube Copateme - Ladeira Ari Barroso, 1 - 3 Andar	Kickboxing	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
55	NÚCLEO 55 - COPACABANA	ZONA SUL DO RJ	COPACABANA	Praia de Copacabana - Av. Atlantica, em frente ao número 1330	Beach Soccer Infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
56	NÚCLEO 56 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Sede de Esportes Clube Brasileiro - Rua Felipe Pereira, 341 - Ouro Preto	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
57	NÚCLEO 57 - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Rua Augusto Batista de Carvalho, 123 - Nova Belém	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
58	NÚCLEO 58 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Estrada Gov Chagas Freitas, 798 - Bocaininha - Barra Mansa - CIEP 486 PROFESSOR LUIZ VALLEJO	Dança	E	Segunda a sexta 06h as 10h
59	NÚCLEO 59 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Nelson Ribeiro Campos, S/N - Parque Independência - Barra Mansa	Dança	E	Terça-feira, Quinta-feira, Sexta-feira 7h / 8h / 19h / 20h
60	NÚCLEO 60 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	R. J. Luiz Antônio Cianí, 91 - Barra Mansa (Clube Municipal)	Dança	E	Terça e quinta 7hs as 11hs - 14hs as 17hs
61	NÚCLEO 61 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Quadra de Esporte - Boa Vista 3 Rua Miguel Gomes de Souza - na frente do N 131	Dança	E	Segunda, terça, quarta e quinta - 7:00 as 10:00 e 18:00 as 21:00
62	NÚCLEO 62 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Osorio Gomes de Brito - Praça Marcel Drable - Agua Comprida - Barra Mansa	Dança	E	Terça, quinta e sexta 6h, 7h e 8h
63	NÚCLEO 63 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Rua Mangaratiba, Bairro: Campo Belo / Campo Society próxima a associação de moradores e rua prefeito João Gregório Galindo próx ao aeroporto Japulba	Futebol e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
64	NÚCLEO 64 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Inverno 65 (antiga rua B) portão do Rosa São Gonçalo ponto de referência próximo ao colégio Pereira Rocha	Ginástica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 65 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Rua Francisco Seyeriano Ribeiro 92 - BAIRRO Horto Florestal Itaperuna, RJ 28300-000	Futebol e atletismo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
66	NÚCLEO 66 - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Rua Chiquita Reis, Nº 91-A Centro Japeri - RJ CEP 26435-260	Karatê e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
67	NÚCLEO 67 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Praça Wilma de Jesus lote 1A, QD A - Santo Antonio, Duque de Caxias - RJ, 25235-030	Ginástica e futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
68	NÚCLEO 68 - BOTAFOGO	ZONA SUL DO RJ	BOTAFOGO	Praia de Botafogo	Ginastica 3ª Idade e Meia Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
69	NÚCLEO 69 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça Humberto Caldeirado - Bangu	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
70	NÚCLEO 70 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Quadra do São Bento, Rua São Cristiano, S/N - Bangu	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
71	NÚCLEO 71 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Campo do Cruzeiro, Rua Barão do Triunfo, 236 / Praça Silvina Telles	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
72	NÚCLEO 72 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Campo do Gaúcho, Estrada Guandu do Sena, 7777	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
73	NÚCLEO 73 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça da Igreja Católica São Maximiliano, Rua 68, S/N - Carobinha	Dança e Ginástica Localizada	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
74	NÚCLEO 74 - BOM JESUS DE ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Quadra do Bairro Santa Terezinha - Av Tenente Jose Teixeira, 1406 - Santa Terezinha // Quadra de Esporte do Complexo Esportivo do Bairro Pimental Marques	Futebol e Basquetebol	E	Seg, terça e quinta 18 as 21hrs. Quartas 14 as 17 hrs.
75	NÚCLEO 75 - SANTO ANTONIO DE PÁDUA	NOROESTE FLUMINENSE	SANTO ANTONIO DE PÁDUA	Campo e Quadra da Escola Municipal Deputado Armindo Marçílio Doual de Andrade - Ciep 266 - Av João Jasbik, S/N - Santo Antônio de Pádua	Futsal e Futebol	E	Quarta e sexta -14 :00 as 17:00 / Sexta- 14:00 às 17:00. Quinta 8 as 11 hrs
76	NÚCLEO 76 - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Ginásio Poliesportivo de São João - Rua Augusta Marques de Souza, S/N - São João	Futsal e Handbol	E	Terças e quintas-feiras - das 7:00 as 12:00h
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 77 - MIGUEL PEREIRA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MIGUEL PEREIRA	Rua Ary Schlavo, Roselral	Futsal e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
78	NÚCLEO 78 - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Quadra da Praça Boa União	Futsal e Handbol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
79	NÚCLEO 79 - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Parque Cremeria - Est. Do Independência, S/n // Quadra da Comunidade do Alemão O Rua Hans Bistrishan, 1113 - Retiro	Ginástica e futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
80	NÚCLEO 80 - BARRINHA - SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	SERRANA	SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	Quadra Pedro Porto da Silva - Barrinha	Futsal e Ginástica	E	Segundas, quartas e quintas 08:00 as 09:30 Sábado 08:00 as 09:00
81	NÚCLEO 81 - SUMIDORO	SERRANA	SUMIDOURO	Rua Dez de Junho, 218 - Centro - Sumidouro	Futebol e Handebol	E	terça e quinta 18:00 as 19:00 segunda, quarta - 19:30 as 20:30
82	NÚCLEO 82 - AREAL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	AREAL	Quadra Wanderlan B. Brazil - Rua Dr. Joao as Veiga Soares, 60 - Centro	Futsal e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
83	NÚCLEO 83 - ITAOCARA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAOCARA	Quadra Municipal Pedro de Souza Coelho - Rua pastor José Henrique da mata - CEP 28.570-000	Futsal e Voleibol	E	Terça e sexta 8:00/10:00 - Quarta e sexta 14:00 /17:00 - Sábado 10:00/12:00
84	NÚCLEO 84 - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Rua Vieira Canaveses s/n - Santo Expedito	Futebol de Campo e Fútbvolei de Areia	E	Terça e quinta 9:00 as 10:00 Terça e quinta 10:00 as 11:00
85	NÚCLEO 85 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Praça do Jardim Itá. Rua Baldim com Maria dos Anjos Rodrigues	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
86	NÚCLEO 86 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Projeto no bairro Macela(Largo da Batalha)	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
87	NÚCLEO 87 - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Campo do XV de Novembro	Futebol de Campo /treinamento funcional	E	segundas quartas e sextas 8h as 11h segundas quartas e sextas 14h às 17h
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 88 - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Associação de Moradores de Matriz - Rua da Covaca Lote 11	Ginástica 3ª Idade e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
89	NÚCLEO 89 - PRAÇA DA ARVORE - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Praça da árvore, na rua Luiz Palmier, Barreto, Niterói	Alongamento para idosos e Ginástica para 3ª Idade	E	Segunda, quinta 9:30h / Sexta 10h
90	NÚCLEO 90 - TERESÓPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Salão da Paróquia Santa Rita de Cassia e Praça da Quadra de Esportes -Anambé - Rua anambé - Meudon.	Ginastica p/ 3 Idade e Futebol de Campo	E	QUARTA 18:30 AS19:30 Terça e Quinta 9:00 as 10:00
91	NÚCLEO 91 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça do Catatau - Nova Iguaçu	Futebol e ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
92	NÚCLEO 92 - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAIAL DO CABO	Associação Desportiva Beira Mar Futebol Clube - Arraial do Cabo	Jiu-Jitsu	E	Terça e quinta 18:00 às 19:00 horas
93	NÚCLEO 93 - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Quadra da Rua Heitor Beltrão - Tijuca	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
94	NÚCLEO 94 - ZONA SUL - ATERRO	ZONA SUL DO RJ	ATERRO DO FLAMENGO	Parque do Flamengo	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
95	NÚCLEO 95 - ITAPERUNA	NORTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Benedito Nicolau - S/N São Mateus - Ciep Britolão 264 Henrique Morineau	Judo e Jiu-jitsu	E	quinta 14 as 18.Sexta16 as 18. - Sabado 8 as 14
96	NÚCLEO 96 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	ESTRADA JOÃO DE ABREU 349 FUNDOS - MONJÓLOS - SÃO GONÇALO - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
97	NÚCLEO 97 - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	RUA LENY DE SOUZA, BAIRRO CANTAO - BARRA DO PIRAI	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
98	NÚCLEO 98 - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Rua Comendador Rodrigues Alves, 936 - Nilópolis	Futebol e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
99	NÚCLEO 99 - CARMO	SERRANA	CARMO	Rua Alves Costa, 55 - CEP: 28640-000 - Carmo	Futebol de campo e Futsal	E	segunda-feira, terça-feira- 15:30 as 18:30
100	NÚCLEO 100 - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Parque Royal - Ilha do Governador	Futebol e Handebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
101	NÚCLEO 101 - CACHOEIRA DE MACACU	REGIÃO METROPOLITANA	CACHOEIRA DE MACACU	Coletivo do Inca, Parque Ribeira, Cachoeiras de Macacu/RJ, CEP 28695-000 campo Papucaia	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

102	NÚCLEO 102 - ITABORAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAI	Rua Maria Duarte de Almeida , Bairro Ampliação, Itaboraí	Futebol e atletismo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
103	NÚCLEO 103 - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Quadra St Antonio - Barra do Pirai	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
104	NÚCLEO 104 - APAE RIO - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	APAE Rio - Rua Bom Pastor 41, Tijuca, Rio de Janeiro-RJ	Natação, Iniciação desportiva e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
105	NÚCLEO 105 - CANTAGALO	SERRANA	CANTAGALO	Rua Leontino Felipe Richa Centro, Cantagalo RJ / Rua Central, s/n / Quadra municipal José dos Santos Vieira / QUADRA MUNICIPAL DO SÃO PEDRO	Futebol de campo e Futsal	E	Ter, quinta 18:00 às 20:01
106	NÚCLEO 106 - JARDIM ALCANTARA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua: felinto macedo n: 71 Bairro: jardim Alcântara - SG	Futebol	E	Segunda e quarta - 8 horas até 9:30 horas/ Terça e quinta : 15 horas até 16:35 horas/E 2 sábados no mês: 8 horas até 9:30
107	NÚCLEO 107 - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Itaparica, 20 - Mesquita	Ginástica 3ª Idade e Karatê	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
108	NÚCLEO 108 - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Avenida Coelho da Rocha 1160 - Mesquita	Ginástica 3ª Idade e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
109	NÚCLEO 109 - OLARIA	ZONA NORTE DO RJ	OLARIA	Rua Darcy Bittencourt Costa, s/n - Olaría	Pilates E Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
110	NÚCLEO 110 - RECREIO DOS BANDEIRANTES	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO DOS BANDEIRANTES	Rua Senador Rui Carneiro 601 - Terreiro - Recreio dos Bandeirantes	Ginástica para adultos e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
111	NÚCLEO 111 - CATETE	ZONA SUL DO RJ	CATETE	Rua Tavares Bastos, 414 - Quadra de Esportes - Catete	Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
112	NÚCLEO 112 - VARGEM PEQUENA	ZONA OESTE DO RJ	VARGEM PEQUENA	Estrada dos Bandeirantes, 11227 - Quadra Políportiva (Rua H) - Vargem Pequena	Futebol e Handebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
113	NÚCLEO 113 - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Avenida Tenente Coronel Muniz de Aragão, 800 - Quadra Políportiva	Futebol e Hidroginástica p/ idosos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
114	NÚCLEO 114 - VILA LUIZA - PAVUNA	ZONA NORTE DO RJ	PAVUNA	Av. Christóstomo Pimentel de Oliveira, 2408, pavuna (vila luiza)	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
115	NÚCLEO 115 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Praça da Rua 7 - Paciência	Futebol e vôlei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
116	NÚCLEO 116 - CAMPOS DO GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Virgílio de Paula - 28020-286 (cep praça) / Ponto de referência, Quiosque Leandro e Leonardo - Campos dos Goytacazes	Futsal e Funcional	E	Seg, qua e sex - Funcional - 8h as 9h, Futsal 6 a 11 anos - 9h as 10:30 Futsal 12 e 16 anos - 10:30 a 12h
117	NÚCLEO 117 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Severino Gessa - Campos dos Goytacazes	Pilates	E	Terça e quinta 8:00 às 9:00
118	NÚCLEO 118 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua João Manoel de Abreu, Parque Imperial - Campos dos Goytacazes	Funcional - Qualidade física	E	terça, quarta e quinta 7 as 8 / terça, quarta e quinta 8 as 9 / terça e quinta - 9:00 às 10:00 / terça, quarta e quinta 18 hrs as 19 - terça, quarta e quinta 19 hrs as 20
119	NÚCLEO 119 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua São Uno, esquina com Av. Nossa Senhora do Carmo - Campos dos Goytacazes	Futsal e Funcional KIDS	E	Terça 10:00 as 11:00 / Terça - 14:00 as 15:00 / Terça manhã 9:00 as 10:00 / Terça - 15:00 as 16:00 / Terça - 15:00 as 16:00 / Quinta manhã - 9:00 as 10:00 / Quinta manhã - 10:00 as 11:00 / Quinta 15:00 as 16:00
120	NÚCLEO 120 - PARQUE SANTO AMARO - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Nuno Tavares, Parque Santo Amaro - Campos dos Goytacazes	Futsal e Funcional (Adulto e Kids)	E	Segunda, quarta e sexta 7:00-11:00
121	NÚCLEO 121 - SANTO ANTONIO - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Santo Antonio - Campos dos Goytacazes	Futsal	E	Terça, quarta e quinta - 15:00 as 19:00
122	NÚCLEO 122 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua: Ibitoca s/n Praça: em frente ao supermercado - Pq. Visconde de Ururá (Lebret) Cep: 28070420	Funcional e Futsal	E	Ter, Qui - 8:30 as 9:30 / Ter, Qui - 9:30 as 10:30 / Ter, Qui - 10:30 as 11:30 / Ter, Qui, 15:30 as 16:30 / Ter, Qui - 16:30 as 17:30
123	NÚCLEO 123 - PARQUE PRAZERES - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Operário São Barros, Parque Prazeres - Campos dos Goytacazes	Futsal	E	Seg, ter, qua, qui - 14:00 as 17:00
124	NÚCLEO 124 - PENHA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Policarpo Ribeiro, Panha - Campos dos Goytacazes	Funcional (Kids e Adulto)	E	Seg, quarta e sexta - 07:00 as 08:00 / Quarta e quinta das 18:30 as 19:30 / Seg, quarta e sexta - 08:00 as 09:00
125	NÚCLEO 125 - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Praça do Inema - Paraíba do Sul	Futsal e Judo	E	Segundas e quartas 16:00 às 20h00
126	NÚCLEO 126 - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Rua Leonor de Souza Barros s/n Praça do Limoeiro - Paraíba do Sul	Futsal e Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
127	NÚCLEO 127 - AREAL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	AREAL	Rua Plaut, Bairro Pará - Areal	Futsal e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
128	NÚCLEO 128 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	RUA LUIS CARLOS DE CARVALHO CEP 23016020 - Campo Grande	Futebol e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
129	NÚCLEO 129 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Clube do Amancio - Rua Francisco Guedes da Silva, 268 Parque Mambucaba - Angra dos Reis	Capoeira e Futebol de Salão	E	Terça a sexta Manhã 9:00 as 11:30 tarde 14:00 as 16:30
130	NÚCLEO 130 - MANGARATIBA	COSTA VERDE	MANGARATIBA	Praia de Muriquil - Mangaratiba	Zumba e Treinamento Funcional	E	Segunda e Quarta 7h as 11h / 18h as 19h
131	NÚCLEO 131 - VISTA ALEGRE	ZONA NORTE DO RJ	VISTA ALEGRE	Praça Deputado Pedro Fernandes	Ginástica e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
132	NÚCLEO 132 - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	Praça Da Light	Ginástica e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
133	NÚCLEO 133 - JARDIM AMERICA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM AMERICA	Praça Rivadávia C. Maia	Ginástica e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
134	NÚCLEO 134 - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua Hostílio De Souza - Itapuca	Ginástica 3ª Idade e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
135	NÚCLEO 135 - 24 DE MAIO - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	24 de Maio	Funcional e Jiu- Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
136	NÚCLEO 136 - GRAMACHO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Endereço do projeto de caxias - Rua Entre Rios, 161 - Gramacho - Duque de Caxias - RJ, 25035-400	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
137	NÚCLEO 137 - SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	SERRANA	SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	R. Afonso Rodrigues Bittencour, 2717, Morro Grande (Segunda e Quinta) / R. Cel. Barbosa Francisco Limongi, 640, Estação, (Terça e Sexta) / BR-492, 23200, Águas Claras, Ginásio Municipal (Quinta) / R. Balar Martins Esteves, KM 01, Valverde. (Sábado)	Futsal	E	SEGUNDA-FEIRA 18 ÀS 20 HS/QUARTA-FEIRA 18ÀS 22HS/QUINTA-FEIRA 16HS ÀS 19 HS/ SÁBADO 14 ÀS 16HS



138	NÚCLEO 138 - PRAÇA GRANITO - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Praça Granito - Av. Cipriano Barata, 30 CEP 21625140	Ginástica e Futebol soquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
139	NÚCLEO 139 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua José Lourenço - Anchieta - CEP 21640010	Ginástica e Futebol soquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
140	NÚCLEO 140 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Avenida Nazaré 640 - Ricardo de Albuquerque	Ginástica e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
141	NÚCLEO 141 - MARECHAL HERMES	ZONA NORTE DO RJ	MARECHAL HERMES	Rua Jurlar, - Marechal Hermes CEP 21557280	Ginástica e Futebol soquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
142	NÚCLEO 142 - BENTO RIBEIRO	ZONA NORTE DO RJ	BENTO RIBEIRO	Rua Ismenia, Bento Ribeiro - cep 21331500	Ginástica e Futebol soquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
143	NÚCLEO 143 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Alameda São Bernardo, s/n - Praça do KM32 (Ao lado da clínica da família) - Nova Iguaçu	Futebol (Infantil, Feminino e Masculino)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
144	NÚCLEO 144 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua São João Batista - São João de Meriti	Ginástica - Rítmos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
145	NÚCLEO 145 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Copacabana L02 Q230 - São João de Meriti	Jiu-Jitsu e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
146	NÚCLEO 146 - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	End. Esq. Erva Floriánopolis - Centro	Futebol melhor idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
147	NÚCLEO 147 - CIEP RAUL SEIXAS - COSTA BARROS	ZONA NORTE DO RJ	COSTA BARROS	Estr. do Cambaota, 0 - CIEP Raul Seixas / R Cel Moreira César, 400 - Amovip Village	Ginástica e Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
148	NÚCLEO 148 - PAVUNA	REGIÃO METROPOLITANA	PAVUNA	PRAÇA DOM BRASÍLIO - PRAÇA PIPI - POPO - PAVUNA	Dança e ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
149	NÚCLEO 149 - FAROL - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Campo de futebol na chegada de Farol RJ 216 s/n	Futebol	E	Terça, quinta, sábado - 16:00 - 18:00 / Terças e quintas 14:00 - 16:00 / Terça, quinta, sábado - 18:00 / 19:30
150	NÚCLEO 150 - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	AV. PAPA JOÃO XXIII, 35 RIO VÁRZEA - ITABORAÍ - 24812010	Handbol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
151	NÚCLEO 151 - ITAUNA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	ESTRADA DE ITAUNA 265, ESPAÇO DA IGREJA PIB DE ITAUNA	Ginástica e Karate	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
152	NÚCLEO 152 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	RUA BOM PASTOR BAIRRO AÇUDE COMPLEXO ESPORTIVO DO AÇUDE	Futebol e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
153	NÚCLEO 153 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	RUA MAURÍCIO ADRIANO CEP: 27319250 BAIRRO BOM PASTOR QUADRA POLIESPORTIVA DE BOM PASTOR	Futsal e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
154	NÚCLEO 154 - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	CAMPO GRANIA CABUÇU - Itaboraí	Funcional e Rítmos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
155	NÚCLEO 155 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	PRAÇA PIMENTEL MARQUES - Bom Jesus do Itabapoana	Funcional e ginástica	E	Terça, qua, quin - 6:00 às 10:00
156	NÚCLEO 156 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Praça da Bíblia - Bom Jesus do Itabapoana	Funcional e Futevolei/Atinha	E	Segunda, quarta e quinta - 18:30 as 21:30/Segunda, quarta e sexta - 18:30 as 20:30
157	NÚCLEO 157 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Rua São José do Calçado	Funcional e Judo	E	Funcional: Terça e quinta 7 às 8 hrs Pracinha do Lia Marcia / Judô: Quarta 18 às 19 hrs (de 4 a 9 anos) 19 às 20 hrs (9 a 13 anos) - Quadra da Apae
158	NÚCLEO 158 - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Parque Santana Boca do Mato - Barra do Pirai	FUNCIONAL / FUTSAL	E	Segunda e quarta feira - 8 as 9:15h; terça feira - 7:30 as 10:45h, 14 as 17h, quinta e sexta feira - 7:30 as 8:45h
159	NÚCLEO 159 - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Sebastião Gomes - Roseiral - Barra do Pirai	Funcional e Futsal	E	Segunda, Quarta e Sexta 7H as 10H/ 17H as 20H
160	NÚCLEO 160 - POÇO GORDO - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Local Poço Gordo - Campos dos Goytacazes	Futebol	E	Terça, Quinta 08:00 as 10:30h / 14h as 17h
161	NÚCLEO 161 - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	GINASIO GUSTAVO PEREIRA, S/N BAIRRO FATIMA, PORTO REAL	VOLEIBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
162	NÚCLEO 162 - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	RUA FRANCISCO HOLIORE - PRAÇA JARDIM REAL - PORTO REAL	Funcional	E	Segunda, terça, quarta e quinta - 18:00 as 19:00 / 19:00 as 20:00
163	NÚCLEO 163 - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	Rua Manoel Pedro Freire s/n nova cidade - rio das ostras	Futsal e Ginastica	E	Terça-quinta 9:00 as 10:00 Quarta-Sexta 14:00 as 15:30
164	NÚCLEO 164 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua doutor Celestino 78 fundos - Quadra da Comunidade da Chácara	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
165	NÚCLEO 162 - CAMPO MORRO DO ESTADO - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Araújo Pimenta, 300 - Bairro Ingá / 24210070 - Campo do Morro do Estado	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
166	NÚCLEO 166 - CAMPO DO VIÇOSO JARDIM - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Estr. Viçoso Jardim - Viçoso Jardim, Niterói - RJ, 24140-169 (Ao lado do Médico de Família) - Campo do Viçoso Jardim	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
167	NÚCLEO 167 - NATIVIDADE	NOROESTE FLUMINENSE	NATIVIDADE	Quadra poliesportiva da Liberdade Anexo A E.M. Dantas Brandão - Rua Vereador Irineu Ferreira Branco s/n Nossa Senhora de Aparecida	Futsal	E	Segunda, Terça, Quarta, Quinta, Sexta - 13:00 as 18:00
168	NÚCLEO 168 - CAJU - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Max de Vasconcelos, 166 - Caju - Campos dos Goytacazes	Jiu-Jitsu	E	terças e quintas - 18:30 às 19:30 / 19:30 às 20:30
169	NÚCLEO 169 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Av. Arthur Bernardes, Pracinha do IPS - Campos dos Goytacazes	Futebol	E	Seg, Qua - 14:00 as 15:00 / TER, QUI - 16H ÀS 17H / SEG E QUARTA 14H AS 15H
170	NÚCLEO 170 - SÃO JUDAS TADEU - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	ESCOLA MUNICIPAL NONO REIS R.SANTA RITA DE CASSISA 10 SÃO JUDAS TADEU BARRA MANSÁ CEP 27332-130	Zumba e Funcional para 3ª Idade	E	Segunda, Terça, Quinta - 7:00 as 9:00, 18:30 as 20:30, 19:00 as 21:00
171	NÚCLEO 171 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	QUADRA do Colegio Municipal Maurício Amaral Rua Vereador Joaquim da Boa Morte, 269 Vila Coringa - Barra Mansa	Zumba e Funcional para 3ª Idade	E	Segunda e Quarta 07:00 8:30 Terça 19:00 Quarta 18:00-20:00 Quinta 19:30
172	NÚCLEO 172 - PRAÇA DAS VIRGENS - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Projetada Rio da Prata - Campo Grande RJ CEP:23095250 - Praça das Virgens	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

173	NÚCLEO 173 - PRAÇA DO RODÃO - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Dom Afonso Henriques (Praça do rodão) Cep 23052-360 - Vila São João/Campo Grande	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
174	NÚCLEO 174 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Rua Nilton de Souza Filho, s/n - Praça de Esportes da Rua Sete - Paciencia	Futebol e ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
175	NÚCLEO 175 - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Quadra da Rua 1 - Rocinha (Capoeira) - Quadra Laboriaux - Rocinha (Judo)	Capoeira e Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
176	NÚCLEO 176 - LAGOA DO VIAGRÃO - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Praça da Lagoa do Vigário - Av Tancredo Neves - Guarus	Alongamento estático e Funcional	E	SEG QUART SEXT DE 6:00 AS 10:00
177	NÚCLEO 177 - GUARUS - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Travessa Santo Elias, Guarus/SN	Futebol	E	Ter, qui - 15:00 às 17:00
178	NÚCLEO 178 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Arnaldo Murinelli, 465 - Anchieta	Hidroginástica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
179	NÚCLEO 179 - DEODORO	ZONA NORTE DO RJ	DEODORO	Praça Carlos Gilard	Pilates e Futebol Soquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
180	NÚCLEO 180 - ALECRIM - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Estrada do Alecrim, 135, campo do do maquina cep 28940000	Futebol de campo e Treinamento Funcional	E	SEGUNDA QUARTA E SEXTA 7:00H AS 11:00H
181	NÚCLEO 181 - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Núcleo esportivo Botafogo, Estrada de botafogo s/n - São Pedro da Aldeia	Futebol e Treinamento Funcional	E	Segunda e Quarta 15:30 às 17:00 Segunda e Quarta 17:30 às 18:30
182	NÚCLEO 182 - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Rua do fogo, Estrada da Cruz 5/N - Rua do Fogot em frente ao mercado Santo Antonio	Futebol de Campo e Treinamento Funcional	E	Segundas e quartas - 7h às 8h Segundas e quartas - 17h às 18h
183	NÚCLEO 183 - BALNEÁRIO - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Campo do Canela, Rua Francisco Orlando, S/n - Balneario das Conchas.	Futebol de campo e Treinamento Funcional	E	ter, qui - 7h-8h terça e quinta 17.30 as 18.30
184	NÚCLEO 184 - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Avenida São Pedro s/n Orla esportiva	Futevolei e Frecaboli	E	Seg-Qua - 08h às 09h SEG E QUA - 20:00 AS 21:00 H
185	NÚCLEO 185 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Avenida Alberto Lamego 2000 - Parque California (Piscina da UENF, Quadra 1 UENF e Quadra de Areia UENF)	Natação e Volei de Praia	E	QUA, SEX - 09:00 ÀS 10:00 / TER, QUI - 09:00 ÀS 10:00 / TER, QUI - 08:00 ÀS 09:00 / QUA, SEX - 08:00 ÀS 09:00 / TER, QUI - 09:00 ÀS 10:00 / QUA, SEX - 09:00 ÀS 10:00 / QUA, SEX - 10:00 ÀS 11:00 / TER, QUI - 11:00 ÀS 12:00 / QUA, SEX - 11:00 ÀS 12:00 / TER, QUI - 13:00 ÀS 14:00 / QUA, SEX - 13:00 ÀS 14:00 / TER, QUI - 14:00 ÀS 15:00 / QUA, SEX - 14:00 ÀS 15:00 / TER, QUI - 15:00 ÀS 16:00 / QUA, SEX - 15:00 ÀS 16:00 / QUA, SEX - 16:00 ÀS 17:00 / TER, QUI - 16:00 ÀS 17:00 / TER, QUI - 08:00 ÀS 10:00 / QUA, SEX - 14:00 ÀS 16:00
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 185 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Avenida Alberto Lamego 2000 - Parque California (Pista Caminhada UENF/ Quadra 2 UENF e Espaço Multissu UENF)	Atletismo, Futsal e Dança	E	ter,qui-08:00 Às 11:00 /Ter,qui 14:00 às 17:00
187	NÚCLEO 187 - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Rua Zozimo do Amaral 233 - Cidade de Deus	Jiu-Jitsu / Muay-Thai e Boxe	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
188	NÚCLEO 188 - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Rua Zozimo do Amaral / Quadra de Karate	Dança e Bateria	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
189	NÚCLEO 189 - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Rua Santa Eugenia, 620 - Cidade de Deus	Jiu-Jitsu, Muay-thai e Ginástica 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
190	NÚCLEO 190 - PINHEIRAL	MÉDIO-PARAÍBA	PINHEIRAL	Rua Domingos Mariano, 233 - Centro de Pinheiral	Futebol Masculino	E	Segunda e quinta 7:30 as 11:30 e 13:30 as 17:30
191	NÚCLEO 191 - SANTO ANTONIO - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Professor Wilson Nobrega, s/n - Santo Antonio	Futebol society	E	segunda, quarta e sexta 15h30 às 17h30
192	NÚCLEO 192 - PRAÇA CARMELA DUTRA - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Praça Carmela Dutra, São Cristovão - CEP 20921240	Futsal e Ginástica para 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
193	NÚCLEO 193 - PRAÇA UGAUGA - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Rua Santo Antonio, Praça Ugauga - São Cristovão - CEP 20921180	Futsal e Ginástica para 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
194	NÚCLEO 194 - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Avenida Joaquim Nogueira 571 São Cristóvão Cabo Frio cep 28909-490	Natação, Iniciação desportiva e Dança	E	Qua-08:00 às 12:00 Ter, Qui-08:00 às 12:00 e 13:00 às 17:00
195	NÚCLEO 195 - ANDARAÍ	ZONA NORTE DO RJ	ANDARAÍ	Rua Botucatu	Capoeira e Muay-thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
196	NÚCLEO 196 - GRAJAÚ	ZONA NORTE DO RJ	GRAJAÚ	Rua Itabaiana, s/n - Escadaria	Ginástica e Muay-thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
197	NÚCLEO 197 - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Rua Bráulio Mariano Vidal, nº 997, Parque dos Artistas, Magé/RJ	Treinamento Funcional, Dança e Taekwondo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
198	NÚCLEO 198 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	ESPORTE CLUBE MARIANTE -- PRAÇA ADOLFO DAVID, S/N, PARADA ANGÉLICA, DUQUE DE CAXIAS, RJ -- CEP: 25.272-190	Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
199	NÚCLEO 199 - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua das Bananeiras, ÁREA 6 E 7 - Heliporto Araruama - Campo Sintético	Futebol Society e Treinamento funcional	E	terça e quint -14:00 as 17:00
200	NÚCLEO 200 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Ex Combatente Jose F. Costa - Antiga Rua 412 - Cep 24350070	Futebol e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
201	NÚCLEO 201 - COMPLEXO DA MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	COMPLEXO DA MARÉ	Rua João Araújo, 177 - Associação Parque Rubens Vaz - CEP 21044075	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
202	NÚCLEO 202 - AGUA BRANCA - SAQUAREMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SAQUAREMA	Av Agua Branca, 76 - Agua Branca - Saquarema	Futebol de Campo e Muay Thai	E	Terça, Quinta - 7h às 8h TERÇA E QUITA 08:00 AS 10:00 TERÇA E QUITA 15:00 AS 17:00
203	NÚCLEO 203 - SAQUAREMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SAQUAREMA	Rua São Gonçalo, 2692	Futebol de Campo	E	TER; QUINTA - 15 A 16H E Ter, Qui - 16:00 às 17:00
204	NÚCLEO 204 - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Quadra do Bairro Jardim Valença - Quadra do bairro Dudu Lopes - Quadra do Bairro Avenida - Valença	Futebol	E	Segunda a sexta 9h-10h30 14h-15h30
205	NÚCLEO 205 - PARQUE DO FLAMENGO - FLAMENGO	ZONA SUL DO RJ	FLAMENGO	Parque do Flamengo	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
206	NÚCLEO 206 - CATETE	ZONA SUL DO RJ	CATETE	Rua do catete, em frente ao museu da Republica	Aula de Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
207	NÚCLEO 207 - ITAPERUNA	NORTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Cep 263 Av Zulamith Bittencourt s/n Cidade Nova, Itaperuna	Alongamento e Funcional	E	Seg, qua e qui 18hs - 19hs

208	NÚCLEO 208 - QUATIS	MÉDIO-PARAIBA	QUATIS	Av Afonso de Freitas Lustosa, 136/360 - Nossa Senhora do Rosário	Cross Fit e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
209	NÚCLEO 209 - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Avenida Amaral Felixoto KM 164 - Barreto IFF MACÉ E CAMPO DO BARRETO	Futebol de campo	E	Segunda, quarta e sexta 14:00h às 15:00h
210	NÚCLEO 210 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Av. Presidente Kennedy, 395	Funcional, Zumba e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
211	NÚCLEO 211 - QUINTINO	ZONA NORTE DO RJ	QUINTINO	Rua Gueira, 73 - Quintino	Futebol de campo e Futebol de Praia	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
212	NÚCLEO 212 - PRAIA DO BARÃO - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Praia do Barão	Pilates e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
213	NÚCLEO 213 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Dionísio Rocha s/n	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
214	NÚCLEO 214 - ARENA PAPAUAIA - CACHOEIRA DE MACACU	REGIÃO METROPOLITANA	CACHOEIRA DE MACACU	Arena Papuacaia - Rua Angelo Mota Lt 107	Futebol de Campo e Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
215	NÚCLEO 215 - QUADRA DO GARRAFÃO - COELHO DA ROCHA - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Engenheiro Bernardo Saião, s/n - Quadra do Garrafão	Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
216	NÚCLEO 216 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Joaquim Nabuco, s/n	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
217	NÚCLEO 217 - CAMPO DO VASQUINHO - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Parque Jose Bonifácio - Campo do vasquinho	Futsal e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
218	NÚCLEO 218 - CHATUBA - SÃO JOÃO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Rua Ângelo Antônio Mendonça, n. 09, Bairro: Chatuba	Dança e Alongamento	E	Ter, qui - 14:00 às 15:00 / Ter, qui - 15:00 às 16:00
219	NÚCLEO 219 - GRUSSAI - SÃO JOAO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Praça Nossa Senhora Aparecida, em Grussal	Futsal/ Embaixadinhos	E	Terça e quinta das 13 às 14:30 / Terça e quinta das 14:30 às 15:50 / Terça e quinta 15:50 às 17:00 / Terça, quarta, das 13 às 17 horas
220	NÚCLEO 220 - BARCELOS - SÃO JOAO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Praça Principal de Barcelos - 550 João da Barra	Futsal / Embaixadinhos	E	Seg: 19h as 20h30 e Ter: 18h as 19h30
221	NÚCLEO 221 - CURICICA	ZONA OESTE DO RJ	CURICICA	Estrada de Curicica, 43, segundo Andar	Luta e funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
222	NÚCLEO 222 - VICENTE DE CARVALHO	ZONA NORTE DO RJ	VICENTE DE CARVALHO	Campo da Igreja - Praça Coteji, 211 - Igreja	Futebol, Ginastica e Hidro	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
223	NÚCLEO 223 - SANTA MARTA - BOTAFOGO	ZONA SUL DO RJ	BOTAFOGO	Base da Upp - Santa Marta - Oswaldo Seabra, 961	Lutas e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
224	NÚCLEO 224 - ESCOLA DO SAMBA - VILA KENNEDY	ZONA OESTE DO RJ	VILA KENNEDY	Avenida Brasil, 34320 - Escola do Samba - Vila Kennedy	Jiu-Jitsu / Capoeira e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
225	NÚCLEO 225 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Rua da Cooperativa, 09 - acesso pela Av. Sociólogo Betinho - Conjunto Sociólogo Betinho - CEP 21854-030	Ginastica e Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
226	NÚCLEO 226 - PAVUNA	ZONA NORTE DO RJ	PAVUNA	Rua Alameda dos Pica Pau, 48 - Pavuna - Conjunto nova Pavuna	Jiu-Jitsu e Ginastica p/ 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
227	NÚCLEO 227 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Avenida Brasil, 34 320 - Bangu	Futebol e Ginastica 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
228	NÚCLEO 228 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça Gramacho e Praça Davi Onchan	Funcional e dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
229	NÚCLEO 229 - VILA COSMO	ZONA NORTE DO RJ	VILA COSMO	Av Vicente Carvalho, 1086 Rua 7 s/n	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
230	NÚCLEO 230 - RAMOS	ZONA NORTE DO RJ	RAMOS	Estrada do Itarare, 1031 - Alemão Ramos	Ginastica, Zumba e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
231	NÚCLEO 231 - SANTA MARGARIDA - COSMOS	ZONA OESTE DO RJ	COSMOS	Rua Cipotânea n 40 - Santa Margarida Cosmos	Futebol e luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
232	NÚCLEO 232 - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Rua da orquestra s/ número praça Joaquim Casemiro Guaratiba	Futebol e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
233	NÚCLEO 233 - PENHA	ZONA NORTE DO RJ	PENHA	Estrada José Ricas, 1266	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
234	NÚCLEO 234 - URUCRANIA - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Rua Jose Silton Pinheiro, 51 - Urucrania	Zumba, Ginastica, Futebol e Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
235	NÚCLEO 235 - BARROS FILHO	ZONA NORTE DO RJ	BARROS FILHO	Estrada João Paulo número 1694 Barros Filho	JIU-JITSU e FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
236	NÚCLEO 236 - PENHA	ZONA NORTE DO RJ	PENHA	Estrada José Ricas, 1266	Ginastica e Hidro	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
237	NÚCLEO 237 - ACARI	ZONA NORTE DO RJ	ACARI	Rua Piracambu, 605	zumba e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
238	NÚCLEO 238 - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Rua Nossa Senhora das Graças	Ginastica e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
239	NÚCLEO 239 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Rua José da Silveira Goulart, Cehab ( Anexo a UBS da Cehab )	Ginastica	E	Ter, qui e sexta de 18:30 as 20:00 / segunda e quarta - 18:00 as 19:30
240	NÚCLEO 240 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Colégio Estadual Francisco de Mattos Ilgiero - RUA FRANCISCO VICENTE ARRABAL, 300	Ginastica	E	Terça, quinta, sexta 20:00 às 21:00
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 241 - MACAÉ - CATEGORIA JUNIOR	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	NORTE FLUMINENSE - MACAÉ	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 242 - MACAÉ - CATEGORIA SENIOR	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	NORTE FLUMINENSE - MACAÉ	Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
243	NÚCLEO 243 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Jansen Pereira de Melo, 28 - Colegio Professor Jansen de Melo	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
244	NÚCLEO 244 - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Rua do Bonfim, 411, 2 andar - São Cristóvão - Rio de Janeiro - CEP: 20930-450	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
245	NÚCLEO 245 - MANGUEIRA - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Rua Vigarão Morato, 235 - Mangueira - Rio de Janeiro - CEP: 20911-070	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
246	NÚCLEO 246 - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Rua Manoel Falcao A - Maranhão 138 - Maré	Boxe	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
247	NÚCLEO 247 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	AV. Alberto Lamego, 2000 - Parque Califórnia Campos dos Goytacazes	Futebol de Campo, Funcional e Bocha	E	SEGUNDA E QUARTA: 08:00 AS 10:00 / 13:00 AS 15:00 Terças e quintas: 9:00 às 11:00 / 14:00 às 15:00
248	NÚCLEO 248 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Caçarema, 61 - Rua Oliveira Bueno, 411	Futebol e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
249	NÚCLEO 249 - RIO COMPRIDO	ZONA CENTRAL DO RJ	RIO COMPRIDO	Rua Dr Delvecchio, 09 - Rio Comprido - Clube do Curlo	Judo e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

250	NÚCLEO 250 - TOMAZINHO - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Cleovia Vereador Francisco Costa Av Presidente Tancredo Neves 1413, Tomazinho São João de Meriti	Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
251	NÚCLEO 251 - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Rua Leonor de Souza Barros número 20 - Limoeiro - Paraíba do Sul	FUTSAL	E	Segunda 8h as 11h
252	NÚCLEO 252 - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Praça Elvira Alves Nascimento s/n, Bairro Boqueirão, SILVA JARDIM	Futebol e Treinamento Funcional	E	TER E QUI (8:30 AS 10:30) E TER, QUI - (17 as 18)
253	NÚCLEO 253 - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	APAE Rio - Rua Bom Pastor 41, Tijuca, Rio de Janeiro-RJ	Dança, Basquete e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
254	NÚCLEO 254 - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Rua Vereador Valdomiro Arcaño, Óleo - Glicério, Macaé RJ	Futebol	E	Terça, quinta - 08:00 às 11:00 e 15:00 às 18:00
255	NÚCLEO 255 - SANTA RITA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Francisco Barone, 35- Santa Rita, Nova Iguaçu - C/EP SENADOR SEVERO GOMES	Futebol e Lutas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
256	NÚCLEO 256 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Morro da Glória 2 - Angra dos Reis	Jiu-jitsu / Futebol de Areia (preparação de goleiros)	E	Terças e às Sextas : Jiu-jitsu: Infantil às 19:00. Jiu-jitsu: Adulto às 20:30. Futebol: Segunda e Quarta às 13:30
257	NÚCLEO 257 - ENGENHEIRO PAULO DE FRONTIN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	ENGENHEIRO PAULO DE FRONTIN	Rua Maria Gestudres Reis Ramalha - Ciep 289 - Engenheiro Paulo de Frontin	Ginástica 3 Idade e meia idade	E	TERÇA, QUINTA E SEXTA-FEIRA 07:00 AS 11:00
258	NÚCLEO 258 - ENGENHEIRO PAULO DE FRONTIN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	ENGENHEIRO PAULO DE FRONTIN	Rua Maria Elisa Mendes - Ginásio Poliesportivo do Morro Azul - Engenheiro Paulo de Frontin	FUSTAL / VOLEI	E	Segunda: 09:15 as 10:45 e das 13:00 as 16:15 / Terça: 09:30 as 11:30 / Quinta: 09:30 as 11:30 e das 13:00 as 16:15
259	NÚCLEO 259 - ENGENHEIRO PAULO DE FRONTIN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	ENGENHEIRO PAULO DE FRONTIN	Ginásio Tracy Gomes - Engenheiro Paulo de Frontin	Ginástica 3 Idade e meia idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
260	NÚCLEO 260 - MIGUEL PEREIRA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MIGUEL PEREIRA	Estrada do Recrio, s/n - Governador Portela	Circuito Funcional e Futebol Society	E	Segunda e quarta 18:00 as 20:00 - Terça e Quinta 7:00 as 8:00
261	NÚCLEO 261 - VILA MARGARIDA - MIGUEL PEREIRA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MIGUEL PEREIRA	Rua João Dorival de AZEVEDO S/N - Vila Margarida	Circuito Funcional e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
262	NÚCLEO 262 - JAVARY - MIGUEL PEREIRA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MIGUEL PEREIRA	Rua Eng Raul Emilio, s/n - Javary	Handebol e Volei de Praia	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
263	NÚCLEO 263 - PRAÇA DE PONTE - MIGUEL PEREIRA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MIGUEL PEREIRA	Trav Frederico Wangler, s/n - Praça da Ponte	Futebol de Campo e Basquetebol	E	terça e quinta - 18 às 20h
264	NÚCLEO 264 - SÃO JUDAS - MIGUEL PEREIRA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MIGUEL PEREIRA	Rua Dagmar Palva, s/n - São Judas - Miguel Pereira	Dança e Circuito Funcional	E	Manhã à partir das 07 - segunda à noite à partir das 19:30 e quarta à partir das 19:00
265	NÚCLEO 265 - CONRADO - MIGUEL PEREIRA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MIGUEL PEREIRA	Rod RJ 125, s/n - Conrado - Miguel Pereira	Futsal e Voleibol	E	Terça: 09h às 10h e 17h às 19h Quinta: 17h às 19h
266	NÚCLEO 266 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	RUA AVIADOR SANTOS DUMONT, 552 PARQUE MAMBUCABA, 23954-275 Angra dos Reis - RJ - Localização: Urbana - Dependência ciep 495	Capoeira e futebol	E	Segunda, terça, quarta e quinta - 14:00, 15:00, 16:00, 18:00, 19:00
267	NÚCLEO 267 - PRAÇA VILA TIRADENTES - SÃO JOAO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Praça Vila Tiradentes (Getúlio de Moura com rua madalena)	Futsal e Muay thay	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
268	NÚCLEO 268 - CONCEIÇÃO DE MACABU	NORTE FLUMINENSE	CONCEIÇÃO DE MACABU	Quadra coberta da Usina na Rua da paz s/n - bairro Usina - Conceição de Macabu - RJ - Cep 28740-000	Futsal e Funcional para Crianças	E	QUARTAS E SEXTAS: 08h ÀS 11:00 TERÇA E QUINTA: 14:00 às 17:00
269	NÚCLEO 269 - CONCEIÇÃO DE MACABU	NORTE FLUMINENSE	CONCEIÇÃO DE MACABU	Quadro da Bocaina (Rua Valdir Gomes Folly / Rua Pedro Silva)	Funcional	E	Ter e qui - 18:00 às 20:00
270	NÚCLEO 270 - SÃO JOSÉ DE UBA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO JOSÉ DE UBA	Hamilton Machado Valerote - Praça Central	Futebol e futevôlei	E	Sexta - 19:00 - 21:00 e sábado - 8:00 - 10:00
271	NÚCLEO 271 - YPIRANGA - CAMPO DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Ypiranga, s/n, Parque Ypiranga, Morro do Coco, Campos dos Goytacazes	Futebol de Campo	E	SEG, QUARTA E QUINTA - 14:00 ÀS 15:00 / 15:30 às 17:30
272	NÚCLEO 272 - VALDARIOSA - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Campo do Dombosco - Rua Professor Pinheiro, s/n - Valdariosa - Queimados	Futebol, Funcional e Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
273	NÚCLEO 273 - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Rua Evaristo Francisco Machado, S/N - Tres Rios - RJ	Futebol	E	Terça e Quinta feira - 9h às 11 e 15 às 17h
274	NÚCLEO 274 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Estrada do Engenho, 710 - Bangu	Ginástica 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
275	NÚCLEO 275 - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	Praia Barra de São João - Casemiro de Abreu	Ginástica 3ª Idade	E	Seg, quar, sexta 6:00am
276	NÚCLEO 276 - PRAIA BARRA DE SÃO JOAO - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	Praia Barra de São João - Casemiro de Abreu	Futebol	E	Seg, Qua 6:00h as 7:00h
277	NÚCLEO 277 - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	5ª Distrito de São João da Barra - Casemiro	Ginástica 3ª Idade	E	Segunda e Quarta - 9h as 10h Segunda, terça, Quarta e quinta - 9h as 12h
278	NÚCLEO 278 - TRÊS RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Três Rios - Boa União	Futebol de salão	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
279	NÚCLEO 279 - PAVUNA	ZONA NORTE DO RJ	PAVUNA	SEBASTIÃO DRUMONT	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
280	NÚCLEO 280 - CAMARISTA - MEIER	ZONA NORTE DO RJ	MEIER	RUA Camarista - Meier	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
281	NÚCLEO 281 - CHACARA DO CÉU - VIDIGAL	ZONA SUL DO RJ	VIDIGAL	Rua Aperana S/nº CHÁCARA DO CÉU VIDIGAL, Rio de Janeiro, RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
282	NÚCLEO 282 - CHAPADÃO - PAVUNA	ZONA NORTE DO RJ	PAVUNA	Rua Soldado Antonio de Souza Filho, 85 - Quadra do Chapadão - Pavuna	futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
283	NÚCLEO 283 - TERREIRÁ - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Estrada da Gávea 290, beco da rua 1, QUADRA DO TERREIRÃO DA RUA 1 Rocinha, Rio de Janeiro, RJ, Cep: 22451-261	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
284	NÚCLEO 284 - SACRAMENTO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Escola de Samba Unidos do Sacramento. Rua Moreira Pinto, s/nº, Sacramento, São Gonçalo	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
285	NÚCLEO 285 - PIEDADE	ZONA NORTE DO RJ	PIEIDADE	Clube marabú, rua darimundo de melo 197 piedade, ponto de referência colégio São Judas - Piedade	Funcional e Muay thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

286	NÚCLEO 286 - CACHOPA - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Local: Rua da Raia N° 5 Cachopa - Rocinha CEP: 22.451.600 - QUADRA DA CACHOPA	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
287	NÚCLEO 287 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Dr. Lessa, S/N Du Rua Bernardo Vasconcelos, Nº 1.399 - Realengo - 21710-261	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
288	NÚCLEO 288 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Avenida Cipriano Barata, Nº 1.216 - Parque Anchieta - 21625-190	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
289	NÚCLEO 289 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua Quatro, Nº 191 - Santa Cruz - 23.560-416 - Ponto De Referência: Campo Sintético - Arena Guandu	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
290	NÚCLEO 290 - PRAÇA DO PARQUE AURORA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Praça do Parque Aurora - Av. Nossa Senhora do Carmo - Campos dos Goytacazes	MUAY-THAI	E	Seg, Qua e Sexta - 8:30 às 12:30 / 13:30 às 17:30
291	NÚCLEO 291 - PRAÇA ITANHOM - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Praça Itanhom, Lt 11 Qd 5 Ou Rua Januá, Nº 84 - Anchieta - 21630-220	Ginastica e Artes Marciais	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
292	NÚCLEO 292 - BOQUEIRÃO - SAQUAREMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SAQUAREMA	Rua José Maria Castanho, 620 - Boqueirão - Saquarema	Futebol	E	Seg, qua e sex 07:30 às 8:30 Ter e qui - 18:30 às 20:30
293	NÚCLEO 293 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua Agmar Lopes Correia, s/n - Santa Cruz - Volta Redonda	Futebol e Dança	E	Segunda manhã 07:00 às 8:30 / Segunda noite 19:00 às 20hs / Sexta 19 às 20hs / Sábado 10 às 12 hs
294	NÚCLEO 294 - ROMA - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua 10, Quadra da Escola Nilten Penha Botelho - Roma - Volta Redonda	Futebol e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
295	NÚCLEO 295 - BELVEDERE - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua Pedro Machado de Almeida, s/n - Praça de Esporte - Belvedere Volta Redonda	Futebol e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
296	NÚCLEO 296 - SÃO JOÃO DA BARRA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO JOÃO DA BARRA	Praça de Cazumba - São João da Barra	VOLEIBOL E FUTSAL	E	Quarta-feira e sexta-feira de 16:00 até 18:00 / Quarta-feira e sexta-feira de 14:00 até 15:30
297	NÚCLEO 297 - CE LEONCIO PEREIRA GOMES - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Cé Leoncio Pereira Gomes, Rua Principal - Em frente a Praça da Localidade de São Sebastião	Futsal	E	Seg e quarta: 8h às 11h / 15h às 18h
298	NÚCLEO 298 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Av Rio D Ouro, n 784 - Coelho da Rocha 25550661	Futsal e Handboll	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
299	NÚCLEO 299 - PARQUE ALIAN - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	R Antimônio, n 0 - Parque Alian - São João de Meriti 25550350	Futsal e vôlei (feminino e masculino)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
300	NÚCLEO 300 - JARDIM MERITI - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Transversal 165, Jardim Meriti	Handboll e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
301	NÚCLEO 301 - VILA JURANDIR - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Av Pres Kennedy - Vila Jurandir - São João de Meriti	Futebol de campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
302	NÚCLEO 302 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua da Matriz, n 3600 - Coelho da Rocha - São João de Meriti	Funcional e Ginástica Localizada	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
303	NÚCLEO 303 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Plácido Figueiredo Junior, 0 - Coelho da Rocha	Basquetebol e Futsal	E	Segundas, quarta e sextas 12h às 14h
304	NÚCLEO 304 - PARACAMBI	REGIÃO METROPOLITANA	PARACAMBI	Avenida dos Operários, s/n	Futebol e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
305	NÚCLEO 305 - PARACAMBI	REGIÃO METROPOLITANA	PARACAMBI	Rua Prefeito Hello Ferreira da Silva, s/n	Futsal e Handbol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
306	NÚCLEO 306 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça São Marcelo - Valverde-nova Iguaçu	Ginástica e dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
307	NÚCLEO 307 - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Praia do Pental, próximo ao Polo Esportivo	Vôlei e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
308	NÚCLEO 308 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça do DPO de Miguel Couto	Ginastica e dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
309	NÚCLEO 309 - CORÉIA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Bairro Coreia - Rua Antônio Rodrigues da Oliveira - 696	Ginástica e futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
310	NÚCLEO 310 - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Rua Fagundes Varela - Rio do Ouro - Rio Bonito	Futebol e capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
311	NÚCLEO 311 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Tamandualet, 217 - Jardim Tropical	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
312	NÚCLEO 312 - RIO COMPRIDO	ZONA CENTRAL DO RJ	RIO COMPRIDO	Rua Barão de Itapezibe, 311 - Rio Comprido	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
313	NÚCLEO 313 - HONORIO GURGEL	ZONA NORTE DO RJ	HONORIO GURGEL	Rua Maria Paulina Bivar, 496 - Honório Gurgel	Kick Boxing e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
314	NÚCLEO 314 - PRAÇA SECA	ZONA OESTE DO RJ	PRAÇA SECA	Rua Candido Benicio n 2935 - Praça Seca	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
315	NÚCLEO 315 - VARGEM GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	VARGEM GRANDE	Estrada dos Bandeirantes, 11227 - Vargem Grande	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
316	NÚCLEO 316 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua José Ernesto knust s/n - Conselheiro Paulino - Nova Friburgo/RJ	Futebol	E	Ter, qui 09:00 as 10:00 e Ter, Qui- 08:00 as 09:00
317	NÚCLEO 317 - JARDIM DAS ACÁCIAS - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA DOS CIVILIZADOS L 08 Q 51 CEP: 26143-530 BAIRRO: JARDIM DAS ACÁCIAS	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
318	NÚCLEO 318 - MUZEMA - ITANHANGA	ZONA OESTE DO RJ	ITANHANGA / MUZEMA	Estrada do Itanhanga, 2703	Ginástica e caminhada com circuito	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
319	NÚCLEO 319 - ANDRADE DE ARAUJO - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	AVENIDA SANTA HELENA S/N CEP: 26140-060 BAIRRO: ANDRADE DE ARAUJO CIDADE: BELFORD ROXO	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
320	NÚCLEO 320 - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua João Xavier Itaboraí (H), Quadra do Bairro Boa Vista II.	Futsal	E	Segunda à sexta 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00 / Sábado 8:00 às 12:00
321	NÚCLEO 321 - HELIOPOLIS - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA TAPIRAFÁ Nº 168 - CEP: 26123-280 BAIRRO: HELIÓPOLIS - CIDADE: BELFORD ROXO	Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
322	NÚCLEO 322 - HELIOPOLIS - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA TAPIRAFÁ Nº 168 - CEP: 26123-280 BAIRRO: HELIÓPOLIS - CIDADE: BELFORD ROXO	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
323	NÚCLEO 323 - PINHEIRAL	MÉDIO-PARAÍBA	PINHEIRAL	RUA DOMINGOS MARIANO, 236, CENTRO-PINHEIRAL - CEP: 27197000	Atletismo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
324	NÚCLEO 324 - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Sebastião Colimário, 83, Vila Nova, Barra Mansa/RJ, CEP 27321-100	Ginastica Artística	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
325	NÚCLEO 325 - NOVA AURORA - CRUZEIRINHO - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA SIQUEIRA CAMPOS Nº 17 - CEP: 26125-280 BAIRRO: NOVA AURORA CIDADE: BELFORD ROXO	Hidroginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
326	NÚCLEO 326 - CRUZEIRO - PINHEIRAL	MÉDIO-PARAÍBA	PINHEIRAL	RUA 17, Nº 102 - CRUZEIRO II - PINHEIRAL	Artes Marciais	E	Segunda a sexta 07:00 a 18:00



327	NÚCLEO 327 - NOVO ELDOURO - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA BARÃO DE VASSOURAS Nº15 CEP: 26127-270 BAIRRO: NOVO ELDOURO - CIDADE: BELFORD ROXO	Ginástica	E	SEGUNDAS, TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS. (13:00 AS 18:00), (08:00 AS 18:00), (08:00 AS 13:00)
328	NÚCLEO 328 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	RUA - JOSÉ FAGUNDES PINTO, Nº 106, BAIRRO: NOSSA SENHORA APARECIDA - BARRA MANSÁ-RJ, CEP: 27325-170	Futebol	E	Segunda, Quarta e Sexta - 07:00 às 10:00 e 14:00 às 17:00
329	NÚCLEO 329 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua Olívia Francisca Bruno, 5N Próxímo a colítur - BARRA MANSÁ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
330	NÚCLEO 330 - LAGARTIXA - COSTA BARROS	ZONA NORTE DO RJ	COSTA BARROS	Travessa Escrava Amástácia, Nº 15 - Lagartixa - RJ	Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
331	NÚCLEO 331 - LEÃO DO SUL - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	ESTÁDIO LEÃO DO SUL - Estr: Gov. Chagas Freitas - Colônia Santo Antônio, Barra Mansa - RJ, 27353-000	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
332	NÚCLEO 332 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	AVENIDA GENERAL CARLOS MARCIANO DE MEDEIROS L.07 Q. A - CEP:26183-660 BAIRRO: DOS FERREIRAS CIDADE: BELFORD ROXO	Jiu-jitsu	E	SEGUNDA A SEXTA (08:00 AS 10:00) / (13:00 AS 15:00) / (19:00 AS 21:00)
333	NÚCLEO 333 - HELIOPOLIS - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	PRAÇA CAIO VIANA MARTINS CEP: 26123-360 BAIRRO: HELIOPOLIS CIDADE: BELFORD ROXO	Futebol	E	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA. (08:00 AS 18:00)
334	NÚCLEO 334 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	IGREJA BATISTA JARDIM DAS OLIVEIRAS - REALENGO - RIO DE JANEIRO	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
335	NÚCLEO 335 - RICARDO DE ALBUQUERQUE	ZONA NORTE DO RJ	RICARDO DE ALBUQUERQUE	RUA DOM ESFERANDI, 252 - RICARDO DE ALBUQUERQUE - RIO DE JANEIRO	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
336	NÚCLEO 336 - RICARDO DE ALBUQUERQUE	ZONA NORTE DO RJ	RICARDO DE ALBUQUERQUE	RUA LUCAS DANTAS, 16 - RICARDO DE ALBUQUERQUE - RIO DE JANEIRO	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
337	NÚCLEO 337 - HELIOPOLIS - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA LUCINDA EVANGELISTA COELHO DA SILVA Nº 18 CEP: 26140-020 BAIRRO: HELIOPOLIS CIDADE: BELFORD ROXO	Hidroginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
338	NÚCLEO 338 - VILA NOVA - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua Sebastião Colimério, número 136, Vila Nova - Barra Mansa	Futebol/Caminhada Orientada	E	Terça a sexta-feira e sábado - 7 as 12h/ 14 as 17h30
339	NÚCLEO 339 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	RUA DO CAMPO 5/N PRAÇA FINLÂNDIA ITATIAIA RJ - CEP 27580000	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
340	NÚCLEO 340 - VISTA ALEGRE - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	ENDEREÇO RUA JOSÉ JORGE DOS REIS MEIRELES FILHO Nº152/CIDADE DE BARRA MANSÁ-RJ/BAIRRO VISTA ALEGRE CP-27320-000	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
341	NÚCLEO 341 - XAVANTES - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA BATURITI Nº07 - CEP: 26160-065 BAIRRO: XAVANTES - CIDADE: BELFORD ROXO	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
342	NÚCLEO 342 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Praça José de Assis Medeiros, quadra coberta esportiva, rua das Cravinas, Bairro Água Limpa/VR	Futsal e Ginástica para mulheres	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
343	NÚCLEO 343 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua Marcial Rodrigues de Andrade, Bairro São Pedro - Barra Mansa em frente ao N. 140.	Futebol de Campo e Futsal	E	Terça-feira e quinta-feira 17:00 as 19:00
344	NÚCLEO 344 - PRAÇA VALDIR VIEIRA - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	PRAÇA VALDIR VIEIRA ESTRADA DO ENGENHO VELHO Nº1090TAQUARA - JACAREPAGUA	Zumba e Ginástica 3 Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
345	NÚCLEO 345 - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	R. Ver. Manoel Macedo, 1040 - Centro, Tanguá - RJ / Cep: 24890-000	Ginástica 3 Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
346	NÚCLEO 346 - VILA CORTES - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	Av. João Batista Caffaro, 1040 - Vila Cortes / Tanguá RJ / Cep: 24890-000	Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
347	NÚCLEO 347 - BANDEIRANTES - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	Avenida do Areal s/n Bandeirantes 1 - Tanguá RJ / Cep: 24890-000	Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
348	NÚCLEO 348 - CHACARAS PINHÃO - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	Rua Euclides da Silva Lote 2 Quadra 23 - Chacaras Pinhão - Tanguá-RJ / Cep: 24890-000	Futebol Feminino	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
349	NÚCLEO 349 - VILA CORTES - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	Av. do Contorno, 939-1049 - Vila Cortes, Tanguá - RJ / Cep: 24890-000	Artes Marciais	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
350	NÚCLEO 350 - PARQUE SÃO BERNARDO - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	rua caramuru - parque São Bernardo - belford Roxo - RJ Cep 26165250	Ginástica e dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
351	NÚCLEO 351 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Quadra Poliesportiva Morro Constança/ Bairro Bracuí Rua dpo bombeiro	Futebol society e Futsal	E	Terça-feira e Quarta-feira - 16 às 22
352	NÚCLEO 352 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua 01 S/n - Padre Josimo	Futebol (9 ate 20 anos)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
353	NÚCLEO 353 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	PRAÇA DURVAL FERREIRA DE ANDRADE Bairro Belmonte	Futebol (14 a 20 anos)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
354	NÚCLEO 354 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua 6 antiga rua B nº 170 Padre Josimo	Bale para crianças de 5 a 15 anos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
355	NÚCLEO 355 - VILA CURY - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	AVENIDA AMAZONAS - PRAÇA NAMEY CURY - VILA MURY	Futebol 3 nucleos de 09 a 20 anos	E	Ter e qui: 18 as 21 sab : 8 as 11
356	NÚCLEO 356 - SIDERLÂNDIA - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Av ministro Amaral Peixoto 2339, Siderlândia, Barra Mansa-RJ	FUTEBOL / FUTSAL	E	Segunda, quarta e sexta - 07h as 09h e 17h as 21h
357	NÚCLEO 357 - COMENDADOR LEVY GASPARIAN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	COMENDADOR LEVY GASPARIAN	GINASIO MUNICIPAL ANTONIO JOSÉ Rua Nestor Guilherme da Silva - s/n, Centro, Levi Gasparian	FUTSAL	E	Terças e quintas 7:00 as 11:00 / 17:00 as 19:00
358	NÚCLEO 358 - NATIVIDADE	NOROESTE FLUMINENSE	NATIVIDADE	INTENDENTE FRANKLIN RABELLO Nº 8 BAIRRO: SINDICATO LOCAL. GANHÁ TEMPO - Natividade	Funcional	E	terça e quinta a partir das 19:00
359	NÚCLEO 359 - VILA OLÍMPIA - GUAPIMIRIM	REGIÃO METROPOLITANA	GUAPIMIRIM	PRAÇA DA VILA OLÍMPICA - Rua Galileu, 189 - VILA OLÍMPIA	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
360	NÚCLEO 360 - PARACAMBI	REGIÃO METROPOLITANA	PARACAMBI	Av. Prefeito Hélio Ferreira da Silva nº 354, Lajes, Paracambi	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

351	NÚCLEO 361 - PARACAMBI	REGIÃO METROPOLITANA	PARACAMBI	Rua Nair Ramalho nº 446, Centro, Paracambi	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
352	NÚCLEO 362 - CENTRO MENDES - CATETE	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MENDES	QUADRA MUNICIPAL SABINO CATETE - CENTRO MENDES	Futebol	E	Terças e quintas-feiras - 08:00 as 18:00
363	NÚCLEO 363 - VENTANIA - MENDES	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MENDES	QUADRA BAIRRO VENTANIA - Rua Aurélio Gonçalves Ramos - VENTANIA	FUTEBOL E FUTSAL	E	Segunda a Quinta - 07:00-10:00 e 15:00-17:00
364	NÚCLEO 364 - BAIRRO SÃO JOSÉ - ARMAÇÃO DOS BÚZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARMAÇÃO DOS BÚZIOS	PRAÇA DO BAIRRO SÃO JOSÉ - Estrada Cabo Frio/Búzios s/n, Bairro São José, Búzios	Artes Marciais	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
365	NÚCLEO 365 - PORCIÚNCULA	NOROESTE FLUMINENSE	PORCIÚNCULA	Santa Clara - Terceiro Distrito - Porciúncula	Futebol	E	Seg a Sex - 15:00 as 19:00 Seg, Quat, sext - 19:00 as 21:00
366	NÚCLEO 366 - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	Rua Tancredo Mendes Paixão - s/n, Aloisio Molina	Futsal	E	Seg, quart - 09:00 às 11:00
367	NÚCLEO 367 - CARMO	SERRANA	CARMO	Campo de Porto Velho do Cunha - 3 Distrito, Carmo	Funcional	E	Seg a Sex - 6:00 às 7:00
368	NÚCLEO 368 - PRAÇA PQ ALVORADA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Praça Parque Alvorada Cruzamento da Zuta Mota com José Vasconcelos Alvarenga	Futsal	E	Terça quarta e quinta 9h as 11h / 16:30 as 17:30h
369	NÚCLEO 369 - CARMARI - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada da guarita, 847 - Carmari - Nova Iguaçu / Cep: 26022-300	Futebol	E	SUB 11: TERÇAS, QUARTAS E SEXTAS - 8h ÀS 12h/SUB 15 TERÇA, QUARTA E SEXTA - 16h ÀS 20h
370	NÚCLEO 370 - NOGUEIRA - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Braz Rossi, Nogueira - Petropolis	FUNCIONAL 3 IDADE E FUTEBOL INFANTIL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
371	NÚCLEO 371 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Praça Otacilio de Moraes Borges (Praça da Bíblia - ao lado da delegacia) - Bom Jesus do Itabapoana	FUNCIONAL	E	SEG A SEX: 16:00 AS 18:00
372	NÚCLEO 372 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Praça no Bairro Ua Márcia,	FUNCIONAL/ FUTSAL /HANDEBOL /BASQUETEBOL	E	Seg a Sex: 09:00 às 11:00
373	NÚCLEO 373 - SANTO ANTONIO - VARRE-SAI	NOROESTE FLUMINENSE	VARRE-SAI	Rua Clara Alves de Assis nº 22, Santo Antonio - Varre-Sai	FUTSAL E VOLEIBOL	E	Seg - 14:00 às 15:30 Ter, Sex - 13:30 à 16:30
374	NÚCLEO 374 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	PRAÇA DA FIGUEIRA - NOVA IGUAÇU	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
375	NÚCLEO 375 - ARENA SÃO JOAQUIM - CARDOSO MOREIRA	NOROESTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	ARENA SÃO JOAQUIM, RUA SANTA RITA DE CÁSSIA, SÃO JOAQUIM, S/N - CARDOSO MOREIRA-RJ - 28.180-000	Funcional e Futebol	E	Segunda e Quarta - 18:30 às 21:30 Terça e quinta 17:00 às 20:00
376	NÚCLEO 376 - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Rua Bráulino Penco, s/nº, Engenheiro Pedreira, Japeri	FUTSAL E VOLEIBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
377	NÚCLEO 377 - MARABÁ - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Bairro Marabá Engenheiro Pedreira, Japeri	Futsal e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
378	NÚCLEO 378 - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	Atrás da Concha Acústica, ao lado do late Clube Centro, Rio das Ostras	Funcional e Ginástica	E	TER, QUINT - 9:00 as 10:00, SEGUNDA, TERÇA, QUARTA E QUINTA 17:30 AS 18:30 e SEGUNDA E QUARTA DAS 16:30 AS 17:30
379	NÚCLEO 379 - PRAIA DO PONTAL - PARATY	COSTA VERDE	PARATY	Praia do Pontal - Paraty	Treinamento funcional	E	Segunda, quarta e sexta 08:00 às 09:30
380	NÚCLEO 380 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça Rodelon , s/n	Ginástica e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
381	NÚCLEO 381 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Rua Coronel tamarindo 38 - Padre Miguel	Ginástica 3ª Idade e Futsal (Crianças e Jovens)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
382	NÚCLEO 382 - PRAÇA MOURÃO FILHO - BONSUCESSO	ZONA NORTE DO RJ	BONSUCESSO	Praça Mourão Filho	Ginástica 3ª Idade e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
383	NÚCLEO 383 - CAROBINHA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Chico Mendes - Carobinha	Zumba e Ginástica para 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
384	NÚCLEO 384 - JOÃO ANTUNES - SÃO JOSÉ DE UBA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO JOSÉ DE UBA	Rua João Antunes, 264 - Centro	Ginástica 3ª Idade e Funcional	E	Qua, Sáb - 06:00 as 09:00 / 16:00 as 18:00
385	NÚCLEO 385 - RUA MARTINHO JOSÉ - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Martinho Jose Santana, 602 - Petropolis	Futebol e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
386	NÚCLEO 386 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NOROESTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Teófilo Guimarães 170 - Campos dos Goytacazes	Futebol/ Funcional	E	Terça e quinta 20:00 às 22:00 e sábado 11h
387	NÚCLEO 387 - PRAÇA XXI DE AGOSTO - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Av Rio Branco (Cidade Nilópolis) Praça XXI de Agosto - Em frente ao n.414	Futsal e Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
388	NÚCLEO 388 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Av Comendador Teles, 879 - Vilar dos Teles -SJM	Vôlei e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 389 - RETIRO FUTEBOL CLUBE - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Av Coronel Macario - Retiro do Muriae - Itaperuna - Estádio do Retiro Futebol Clube	Futebol e Muay tay	E	Terça, Quarta e Quinta - 8h as 10h / 16h
390	NÚCLEO 390 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua Visconde de Araguaia, 6	Futebol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
391	NÚCLEO 391 - PALMEIRA - APERIBE	NOROESTE FLUMINENSE	APERIBE	Quadra Olimar dos Santos - Praça Rabello Soares - Palmeira	Futsal e Funcional	E	SEMANAS ALTERNADAS - Segunda, Quarta - 18h às 20h - Terça, Quinta- 18h às 20h
392	NÚCLEO 392 - ITALVA	NOROESTE FLUMINENSE	ITALVA	CENTRO POLIESPORTIVO DE ITALVA	JIU-JITSU e FUNCIONAL	E	Segunda, Terça e Quarta 16:00 às 19:00 Segunda, quarta e Sexta - 06:10 / 17h as 20:20
393	NÚCLEO 393 - ITALVA	NOROESTE FLUMINENSE	ITALVA	PRAÇA DO MORRO GRANDE	Futebol e Ginástica 3ª Idade	E	Seg, Qua - 08:30: às 09:30 Segunda e Quinta - 18:30 às 20:00 Terça 08:00 às 10:00 - 13:30 às 16:30 Terça e Quinta 06:00 às 07:00 Quinta e Sexta - 8:00 às 11:00 e 13:00 às 17:0
394	NÚCLEO 394 - PRAÇA OTACILIO PEDRO VASCO - CIEP GENERAL AUGUSTO CESAR SANDINO	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	PRAÇA OTACILIO PEDRO VASCO - CIEP GENERAL AUGUSTO CESAR SANDINO	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
395	NÚCLEO 395 - COELHO DA ROCHA - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Belkis, n.44, colegio Vitória- Coelho da Rocha	Funcional e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
396	NÚCLEO 396 - PRAÇA BELA VISTA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça bela vista S/N, California - Nova Iguaçu / Cep: 26220-670	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
397	NÚCLEO 397 - QUADRA DA ESTAÇÃO - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	QUADRA DA ESTAÇÃO - CENTRO - PARAIBANO DO SUL - AVENIDA PREFEITO BENTO GONÇALVES PEREIRA - PARAIBA DO SUL - RJ CEP: 25850-000	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
398	NÚCLEO 398 - ESPERANÇA - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	RUA DEMERVAL DE M BORGES CD 26 LT 01 - ESPERANÇA - ITABORAÍ	GINASTICA ADULTO/FUTEBOL JOVENS E CRIANÇAS	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
399	NÚCLEO 399 - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Rua tanguara, 247 - Santa Cruz CEP: 27609-000 - QUADRA POLIESPORTIVA DA COMUNIDADE SANTA CRUZ - VALENÇA	Treinamento funcional	E	2ª 3ª 4ª 5ª - 17:00 às 19:00

400	NÚCLEO 400 - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	RUA GERINO SILVA Nº333, SÃO SEBASTIÃO - Casimiro de Abreu	Atletismo	E	Ter, qui, sex - 07:00 às 08:00
401	NÚCLEO 401 - RESIDENCIA - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Rua Pioxli, Quadra, bairro Residência - Vassouras	Badminton e Futsal	E	Quarta e Sexta 8h às 12h e 14h às 17h
402	NÚCLEO 402 - GRECCO - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Bairro do Grecco - Vassouras	Jiu-Jitsu e Muai Thai	E	Segunda, terça, quarta e quinta 18h às 19:30h
403	NÚCLEO 403 - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Rua Marcolino Andrade Cruz 5 Itakamost - Vassouras - Quadra Poliesportiva de Itakamost	CIRCUITO FUNCIONAL	E	Segunda, terça e quinta - feira - quinta - feira - 17:00h às 21:00h
404	NÚCLEO 404 - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Rua dr calvet n 20 Centro	Ginástica de Trampolim e Ginástica Artística	E	Segunda, Quarta e Sexta 8:00hs as 17:00hs
405	NÚCLEO 405 - FAZENDA BRASIL - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Rua Alfredo Correia de Melo s/n - Fazenda Brasil - Silva Jardim - CEP 28820000	Ginastica e Futebol	E	Seg, qua, Terças, quintas - 7h às 10h - 16:00 as 19:00
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 406 - RECREIO DOS BANDEIRANTES	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO DOS BANDEIRANTES	5º quilômetros do posto 9, sentido Barra	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
407	NÚCLEO 407 - CAMPINHO ZE MENDONÇA - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Quadra Esportiva da Escola M. Augusto de Carvalho - Campinho Zé mendonça - Resende	Futsal e Gramado	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
408	NÚCLEO 408 - BOA VISTA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Miguel Gomes de Souza, 190 - Quadra Poliesportiva, Boa Vista II - Barra Mansa	Dança	E	Segunda, quarta e sexta - 07:00 às 08:30
409	NÚCLEO 409 - ST AGOSTINHO - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Ginásio Santo Agostinho - Volta Redonda	FUTEBOL / FUTSAL	E	Segunda, quarta e sexta 14h as 15:30
410	NÚCLEO 410 - VILA NOVA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Sebastião Colimério, 83, Vila Nova, Barra Mansa/RJ, CEP 27321-100	Dança	E	Segunda e quinta - 7h, 8h, 18h e 19h
411	NÚCLEO 411 - PARQUE AURORA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Marlo Manhaes de Andrade, 27 - Parque Aurora - Campos dos Goytacazes	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
412	NÚCLEO 412 - 31 DE OUTUBRO - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Avenida Santa Luzia - Paciência /31 de outubro - Cep 23585814	Futebol e Lutas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
413	NÚCLEO 413 - AGUA SANTA - CACHAMBI	ZONA NORTE DO RJ	CACHAMBI	Rua das violetas na praça das violetas em água santa	Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
414	NÚCLEO 414 - PRAIA DAS ROSAS - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Rua Domingos Mondim, 833 - Praia das Rosas - Ilha do governador	Ginástica Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
415	NÚCLEO 415 - AUSTIN - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Geraldo Moreira - Antiga Rua das Mangueiras - Centro de Austin - Nova Iguaçu - Praça Pública	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
416	NÚCLEO 416 - RUA DO BONFIM - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Rua do bonfim, 411 - São Cristovão	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
417	NÚCLEO 417 - SÃO JOAO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Dr Roberto da Silveira, 64 - São João de Meriti	Ginastica Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
418	NÚCLEO 418 - SANTO AGOSTINHO - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua California em frente ao nº 199 - Jardim das Americas - Santo Agostinho	TRX (Total Body Resistance)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
419	NÚCLEO 419 - UNAMAR - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Av Beira Mar, s/n Unamar - Cabo Frio	Funcional 3ª Idade e Volei	E	SEG QUA E SEX - 09:00 AS 10:00, SEG QUA SEX - 19:00 AS 20:00
420	NÚCLEO 420 - PAVUNA	ZONA NORTE DO RJ	PAVUNA	Av. Pastor Martin Luterking Junjr, 12120 - Pavuna	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
421	NÚCLEO 421 - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua João Pessoa 475 - Centro Barra do Pirai - Central Sport Clube	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
422	NÚCLEO 422 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Quadra Poliesportiva do Colegio Estadual Almirante Barroso	Futsal e funcional	E	Seg e qua: 16:30 a 19:30
423	NÚCLEO 433 - JD CATARINA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Eugenio Florentir Lotes 42, Quadra 230 - Praça Pública da Rua 46 - Jardim Catarina - São Gonçalo	Ginastica 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
424	NÚCLEO 424 - ABOLIÇÃO	ZONA NORTE DO RJ	ABOLIÇÃO	Rua Teixeira de Azevedo, 215 - Abolição	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
425	NÚCLEO 425 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Av Engenheiro Gastão Rangel, 419 - Santa Cruz	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
426	NÚCLEO 426 - VILA RICA - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Ginásio Poliesportivo Carlos Augusto Hassis Filho - Rua 35 A 100 - Jardim Vila Rica - Volta Redonda	Voleibol	E	SEGUNDAFEIRA, QUARTA-FEIRA e SEXTA-FEIRA - 07H AS 9H / 17H AS 19H
427	NÚCLEO 427 - VARGEM PEQUENA	ZONA OESTE DO RJ	VARGEM PEQUENA	Praça João Carlos Vital - Vargem Pequena	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
428	NÚCLEO 428 - MANGUEIRA - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Estrada Velha da Posse - S/N Bairro, Mangueira, Cidade: Rio Bonito, RJ, CEP: 28800-000	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
429	NÚCLEO 429 - ANIL	ZONA OESTE DO RJ	ANIL	Estrada de Jacarepagua 5895 - Anil - Espaço Laduma	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
430	NÚCLEO 430 - VILA DO PINHEIRO - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Via A2 Vila do Pinheiro	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
431	NÚCLEO 431 - SANTO ELIAS - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Brullo com Rua Cesario - Santo Elias - Mesquita - Praça do Pai Tonho	Lambaerobica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
432	NÚCLEO 432 - PRAÇA UCRANIANOS - PAVUNA	ZONA NORTE DO RJ	PAVUNA	Rua Almirante Waldemar Mota - praça Ucranianos - Pavuna	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
433	NÚCLEO 433 - CAMPO BEIRA RIO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Barreira 51 Jardim Vila Nova São Bento - ( Campo Beira Rio ) - Duque de Caxias.	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
434	NÚCLEO 434 - SANTA MARIA MADALENA	SERRANA	SANTA MARIA MADALENA	Praça Frouché s/n Santa Maria Madalena	Futebol / Funcional	E	Ter, qui - 16:00 às 18:00
435	NÚCLEO 435 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Av. Paulo Moreno - Lagunas e Dourados	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
436	NÚCLEO 436 - PRADA MORABI - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	( Praça do Campo Sintético ) Av Coronel Sisson s/n Parada Morabi - Duque de Caxias.	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
437	NÚCLEO 437 - PRAINHA - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Helena Passos de Souza - PRAINHA - Duque de Caxias - CIEP 198 - PROF ROZA FERREIRA DE MATTOS	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
438	NÚCLEO 438 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Risoleta Caetano - Engenho do Porto - Duque de Caxias - Campo da Fundrep	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
439	NÚCLEO 439 - CAVATEIROS - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Av Manoel Duarte 268 - Bairro dos Cavaleiros - DC	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

440	NÚCLEO 440 - SÃO BENTO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Barreira 51 Jardim Vila Nova São Bento - Duque de Caxias	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
441	NÚCLEO 441 - PRAINHA - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Av Henrique Valadares 559 - Prainha - Dc	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
442	NÚCLEO 442 - AUSTIN - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada Luis Marlo da Rocha Lima Austin - Nova Iguaçu - Campo da petrobras	Futebol / Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
443	NÚCLEO 443 - VILA CAMARIM - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Av. Fluminense, lt 01 - Vila Camarim, Queimados	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
444	NÚCLEO 444 - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Artur Gragantini - Vila camarim Campo do Oriente - Queimados	Futebol e funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
445	NÚCLEO 445 - CARAMUJOS - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Estrada dos Caramujos, S/ N. Nossa senhora da Conceição - Queimados RJ	Treinhamento Funcional e Filates	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
446	NÚCLEO 446 - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua: José Vicente Lisboa (Quadra)	Funcional e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
447	NÚCLEO 447 - VILA NASCENTE - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Vereador Marinho Hemetério Obreira próximo ao 277-373 - Vila Nascente, Queimados - RJ, 26325-282	Funcional Adulto e Kids	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
448	NÚCLEO 448 - PRAIA ROSA - ARMAÇÃO DOS BÚZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BÚZIOS	RUA JUSTINIANO DE SOUZA, PRAÇA DO INEF, PRAIA RASA S/N	Futebol e voleibol	E	Terça e quinta - 17:00 às 18:00 Segunda e quarta - 16:00 às 17:00
449	NÚCLEO 449 - TUCUNS - ARMAÇÃO DOS BÚZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BÚZIOS	RUA DOS MARISCOS, BAIRRO TUCUNS, ARMAÇÃO DE BÚZIOS S/N	Voleibol	E	Seg, Qua e Sex - 07:00 às 08:00 e Seg, Qua, Sex - 08:00 às 09:00
450	NÚCLEO 450 - ARMAÇÃO DOS BÚZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BÚZIOS	ESTRADA DE BÚZIOS, PRAÇA SÃO JOSÉ, S/N	Ginástica e Voleibol	E	Terça, quarta, quinta - 18:30 às 20:30
451	NÚCLEO 451 - ARMAÇÃO DOS BÚZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BÚZIOS	PRAÇA ZÉ PARAÍBA, BAIRRO SEM BRAÇAS, ARMAÇÃO DE BÚZIOS S/N	Artes Marciais	E	Seg, Qua - 08:30h às 10:00 e Seg, Qua - 20:00 às 21:30
452	NÚCLEO 452 - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAÍBA DO SUL	Rua Fernando Pereira Leal, 494, Wernck, Paraíba do Sul	Futebol	E	Terças, quintas e sábados - 8h - 10h manhã / tarde 14h - 16h
453	NÚCLEO 453 - PIRAPETINGA - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Quadra Poliesportiva de Pirapetinga s/n* Fernando Vieira Machado / Rua Frederico Iengruber, próximo a escola Iracema Seráodio Boechat.	Futsal e Funcional	E	Quarta - 9h as 12h e 13h as 18h
454	NÚCLEO 454 - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Travessa dos Passageiros, s/n - Campo da Barraca Verde - Bairro São João	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
455	NÚCLEO 455 - PARQUE CARIOCA - JACAREPAGUÁ	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	EST.DOS BANDEIRANTES, 7276 LT 1- PARQUE CARIOCA	MUAY THAI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
456	NÚCLEO 456 - IGUAPE - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua Iguapé, 322, São Cristóvão Volta Redonda	Judo	E	Das 18 às 20:30 segunda, quarta e sexta. Das 18:30 às 19:30 terça e quinta
457	NÚCLEO 457 - CHATUBA - SÃO JOAO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Quadra do Bairro da Chatuba - Nova São João da Barra	Futsal	E	Segunda, quarta e sexta - 15:00 às 17:00 Terça e sexta - 8:00 às 9:30 Terça, quinta, sábado - 15 às 17:00
458	NÚCLEO 458 - PRAÇA SARGENTO JOSÉ SOBRINHO - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	Praça Srg. Jose Sobrinho - Irajá	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
459	NÚCLEO 459 - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	Praça Nossa Senhora da Apresentação - Irajá	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
460	NÚCLEO 460 - PENHA CIRCULAR	ZONA NORTE DO RJ	PENHA CIRCULAR	Praça Almeida Gairret - Penha Circular	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
461	NÚCLEO 461 - TURIJAÇU	ZONA NORTE DO RJ	TURIJAÇU	Rua Ibia em frente ao n 40 - campo de Santa Rita de Cassia - Turiaçu	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
462	NÚCLEO 462 - ROCHA MIRANDA	ZONA NORTE DO RJ	ROCHA MIRANDA	Praça Pedro Couto - Rocha Miranda - Entre as Ruas TAQUARICHIM E Guarama	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
463	NÚCLEO 463 - FAZENDA BOTAFOGO - ACARI	ZONA NORTE DO RJ	ACARI	Campo Beijo Quente - Fazenda Botafogo - Rua Prefeito Sá Lessa 164	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
464	NÚCLEO 464 - BARRETO - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Rua Ottoniel Gomes Tavares, nº 1391, Bairro Barreto, Macaé	Futebol	E	SEGUNDA e QUARTA - 14H30 as 16h
465	NÚCLEO 465 - TRAJANO DE MORAES	SERRANA	TRAJANO DE MORAES	Vila Doutor Elias terceiro distrito Trajano de Moraes	Futebol e Alongamento	E	Seg - 17:00h às 21:00h / Sáb - 08:00h às 12:00h / 13:00h às 17:00
466	NÚCLEO 466 - MARINGA - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua João Fernandes, Maringa - Ringrandina - Nova Friburgo - Em frente ao lote 8 - CEP 28634450	Futebol masc e fem)	E	terça e quinta de 09:30 as 12:00
467	NÚCLEO 467 - BAIRRO DA GRAMA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada Santa Barbara, 2083 - Bairro da Grama - Nova Iguaçu	Ginástica e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
468	NÚCLEO 468 - PRAÇA PADRE AZEVEDO - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Quadra da Praça Padre Azevedo - Rua Paqueta, s/n - Paciência - em frente ao n 32	Kickboxing e Muay-thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
469	NÚCLEO 469 - OLARIA	ZONA NORTE DO RJ	OLARIA	Rua Paranhos, 315 - Olaria	Kickboxing e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
470	NÚCLEO 470 - BOA VISTA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Governador Agamenon Magalhães, 464 - Boa Vista - São Gonçalo	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
471	NÚCLEO 471 - GALO BRANCO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Otavio Martins, s/n - Galo Branco - São Gonçalo	Circuito, Dança e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
472	NÚCLEO 472 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Avenida Santos Dumont, s/n - Matadouro - Itaperuna	Futebol e Funcional	E	Seg, quarta e sexta - 8:30 às 9:30 Ter e qui - 15:30 às 17:00
473	NÚCLEO 473 - RESIDENCIAL CAMPO BELO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	ESTRADA DO MARAMBAIA, N 1000 - RESIDENCIAL CAMPO BELO/SG CEP:24727-271	Jiu-jitsu e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
474	NÚCLEO 474 - CUBANGO - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Campo da Iara - Trav da Iara - Cubango - Niteroi	Muay Thai e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
475	NÚCLEO 475 - PRAÇA DO SACRAMENTO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Antonio Galvão - Praça do Sacramento - São Gonçalo	Educação Física para Jovens e 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
476	NÚCLEO 476 - PORTÃO DO ROSA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	RUA CORONEL RAMIRO FERREIRA, N 833 - PORTO ROSA /SG CEP:24470-170	Ginastica Funcional e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
477	NÚCLEO 477 - BOAÇU - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Odilon Braga 158 - BOAÇU - SÃO Gonçalo	Luta e Hidroginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
478	NÚCLEO 478 - FLAMBOYANT - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Praçinha Flamboyant II - Praça dos Trovados - Praça Flamboyant 122 - Jardim Flamboyant I / Rua Artur Nogueira - Parque Corrientes - Campos dos Goytazes	Dança	E	Seg, ter, Qua, qui - 17:00 às 18:00

479	NÚCLEO 479 - NOVA AMERICA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Avenida Belo Horizonte, 780 - Nova America - Nova Iguaçu	Artes Marciais	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
480	NÚCLEO 480 - GUARUS - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Praça do Parque Guarus, Rua Mussurepe, número 20 - Campos dos Goytacazes	Funcional	E	Segunda, quarta e sexta 10h às 12h Terça e quinta 17h30 às 19h
481	NÚCLEO 481 - PRAIA DO FLAMENGO - FLAMENGO	ZONA SUL DO RJ	FLAMENGO	POSTO 03 DE SALVAMENTO - PRAIA DO FLAMENGO	Acessibilidade para os cadeirantes no contato com o mar e a prática de canoagem, para eles e os idosos.	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
482	NÚCLEO 482 - NOVA BRASÍLIA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Cora de Alvarenga com Rua Alfredo Salgado, Nova Brasília, Campos dos Goytacazes	Fut7 e Funcional	E	Seg - 7h às 11h / 15h às 18h Qua - 7h às 9h / 17h às 19:00 Sex - 8h às 11h / 15h às 18h
483	NÚCLEO 483 - CORONEL ASSUMPTÃO - SAÚDE	ZONA CENTRAL DO RJ	SAÚDE	Praça Coronel Assumpção - Antiga Praça Harmonia - Saúde	Futebol e Ginástica para 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
484	NÚCLEO 484 - SANTO ANTONIO DE PÁDUA	NOROESTE FLUMINENSE	SANTO ANTONIO DE PÁDUA	Av. Getúlio Vargas, 79, São Félix, Santo Antonio de Pádua.	Funcional para mulheres e idosos	E	Ter, Qua - 16:00 às 17h30 Ter, Sex - 16:00 às 17h30
485	NÚCLEO 485 - INEMA - PARAÍBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAÍBA DO SUL	Estrada Quilino Francisco Pinheiro, s/n - INEMA - Paraíba do Sul	Futebol e Atividade para 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 486 - SÃO JOÃO DO PARAÍSO - CAMBUÍ	NOROESTE FLUMINENSE	CAMBUÍ	Estádio Jacy Cordova Guimarães - Rua Cinco de Julho - São João do Paraíso	FUTEBOL DE CAMPO	E	Ter, Qua - 16:00 às 17h30 Ter, Sex - 16:00 às 17h30
487	NÚCLEO 487 - MUZEMA - ITANHANGA	ZONA OESTE DO RJ	ITANHANGA	Rua João Carlos - Muzema - Itanhanga	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
488	NÚCLEO 488 - REGATA - ITANHANGA	ZONA OESTE DO RJ	ITANHANGA	Av Engenheiro Souza Filho, 1193 - Regata	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
489	NÚCLEO 489 - PRAÇA PINHEIRO - ITANHANGA	ZONA OESTE DO RJ	ITANHANGA	Estrada Jacarapaguá 3502 - Praça Pinheiro Rio das Pedras	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
490	NÚCLEO 490 - VAZ LOBO	ZONA NORTE DO RJ	VAZ LOBO	Rua Bezerra de Menezes 31, - Vaz Lobo	Funcional e Hidroginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
491	NÚCLEO 491 - COSTA BARROS	ZONA NORTE DO RJ	COSTA BARROS	Rua Projetada s/n - Praça do Cemitério - Costa Barros	Funcional, Futsal e Futebol Infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
492	NÚCLEO 492 - CAMPO DO PARQUE ROYAL - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Estrada Governador Chagas Freitas, s/n - Campo Parque Royal - Ilha do Governador	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
493	NÚCLEO 493 - CAROBINHA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Sulista, 804 Arena Carobinha - Campo Grande	Futebol / Karate / Funcional para 3ª Idade e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
494	NÚCLEO 494 - PRAÇA MORRO DO SABÃO - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	Praça morro do sabão S/N - Tanguá RJ / Cep: 24890-000	Ginástica 3ª idade e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
495	NÚCLEO 495 - PINHAO - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	Rua Lucreia Bagalho, s/n Pinhão - Tanguá RJ / Cep: 24890-000	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
496	NÚCLEO 496 - SANTA IRENE - SÃO SEBASTIÃO DO ALTO	SERRANA	SÃO SEBASTIÃO DO ALTO	QUADRA DO CIEP 274 - MARIA AMÉLIA DAPLON FERRO - RODOVIA RJ 176 - SANTA IRENE, SÃO SEBASTIÃO DO ALTO	Futsal e Ginástica Funcional	E	TERÇA E QUINTA 15:00 ÀS 16:00, SEGUNDA E QUARTA - 16:00 ÀS 18:00, SEG, TER, QUAR - 18:00 ÀS 20:30
497	NÚCLEO 497 - PALMEIRINHA - GUADALUPE	ZONA NORTE DO RJ	GUADALUPE	Travessa Teresa dos santos, 39 Guadalupe - Palmeirinha	Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
498	NÚCLEO 498 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Rua General Gomes 300 - Padre Miguel	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
499	NÚCLEO 499 - VILA DE CAVA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Associação Atletica de Vila de Cava - Rua Bayron Dore de Almeida, 268 - Vila de Cava	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
500	NÚCLEO 500 - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua Prefeito Antonio Raposo 2511 - Ponte dos Leitões Araruama	Jiu Jitsu	E	ter, qui - 9:00 às 10:30 / 16:00 às 17:30 / 19:00 às 20:30 sáb - 9:00 às 10:30
501	NÚCLEO 501 - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍBA - CANTAGALO	SERRANA	CANTAGALO	Ginásio Poliesportivo Jorio Moreira Noronha - Rua principal de São Sebastião do Paraíba - Cantagalo	FUTSAL E GINASTICA	E	Seg, Qua 08:00 às 11:00, Seg, Qua 16:30 às 19:30, Ter, Qui 08:00 às 11:00 e Ter, Qui 16:30 às 20:30
502	NÚCLEO 502 - COSMO	ZONA NORTE DO RJ	COSMO	Praça do mosquito, s/ número. Vila do Céu em Cosmos	Futebol de campo feminino e futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
503	NÚCLEO 503 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Av Polybio Neves 383 - Conj Gomes	Futebol e Judô	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
504	NÚCLEO 504 - COMPLEXO DO ALEMÃO	ZONA NORTE DO RJ	COMPLEXO DO ALEMÃO	Campo da Mina - Comunidade Alemão	Ginástica Funcional e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
505	NÚCLEO 505 - LOTEAMENTO - COMPLEXO DO ALEMÃO	ZONA NORTE DO RJ	INHAUMA	Loteamento NOVA Brasília - Inhauma	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
506	NÚCLEO 506 - ANTARES - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Av Antares, Travessa 56 - Bloco 54 -1/8 - Santa Cruz	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
507	NÚCLEO 507 - CASCADURA	ZONA NORTE DO RJ	CASCADURA	Rua Sagradi Coração 67 - Cascadura	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
508	NÚCLEO 508 - SENADOR CAMARA	ZONA OESTE DO RJ	SENADOR CAMARA	Rua Paulina Werneck, 316 - Senador Camara	Funcional e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
509	NÚCLEO 509 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Rua Benares, 22 - Bangu	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
510	NÚCLEO 510 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Rua Plácido Gutierrez - Campo Padre Miguel	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
511	NÚCLEO 511 - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Pará lote 32 quadra 47 Quitandinha Espírito Santo - Petrópolis	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
512	NÚCLEO 512 - ALTO DA SERRA - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Teresa 1794 Alto da Serra - Petrópolis	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
513	NÚCLEO 513 - SIMERIA - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Manoel Francisco de Paula s/n ao lado do Posto Médico - Simeria	Futebol e Karatê	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
514	NÚCLEO 514 - CARANGOLA - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Divino Espírito Santo, 691 - Carangola - Petrópolis - RJ - CEP: 25715410	Futsal de campo e futebol society	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
515	NÚCLEO 515 - POSSE - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Estrada União e Indústria Número 33710 - Centro - Posse - Petrópolis CEP 25770-000	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno



516	NÚCLEO 516 - ITAIPAVA - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Estrada das Arcas, 126 - Itaipava - Petrópolis - RJ	Jiu-Jitsu ( infantil, juvenil e adulto) - Atividades para melhor idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
517	NÚCLEO 517 - PARQUE ANCHIETA - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Lucio José Filho, 1028 - Parque Anchieta - Maripolis - Anchieta - RJ	Futebol de Campo e Funcional	E	Terças e quintas - Manhã das 7:00 às 9:00 horas/Tarde das 17:00 às 19:00 horas
518	NÚCLEO 518 - LAVRINHAS - COREDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Rua Antonio ribeiro de Moraes, s/n - AO lado do mercado super Pão - Lavrinhas - Cordeiro	Jiu-Jitsu e Ginastica	E	Terça e Quinta - 17:30 às 18:30 e Segunda e Quarta - 18:00 às 19:00
519	NÚCLEO 519 - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Campo do Bill - Cidade de Deus	Futebol, Futsal e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
520	NÚCLEO 520 - PARQUE TROPICAL - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	AVENIDA PRINCIPA, 17 - PARQUE TROPICAL - CAMPOS DOS GOYTACAZES	Futebol	E	Ter, Qui - 07:30 às 09:30
521	NÚCLEO 521 - URURAI - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	RUA RUBENS ALMEIDA GUSMÃO, 112 - URURAI - CAMPOS DOS GOYTACAZES	GINÁSTICA PARA TERCEIRA IDADE	E	segunda, quarta, sexta - 7:00 as 8:00
522	NÚCLEO 522 - OSCAR CLARCK - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua Oscar Clark, 5/ Nº - FQ Mataruna/ Araruama - RJ	Futsal e Vôlei	E	Seg, Qua, Sex - 15:30 as 17:00 Seg, Qua, Sex - 17:00 as 18:30, Seg e Ter - 15:30h as 17:30h
523	NÚCLEO 523 - OSCAR CLARCK - ARARUAMA - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua Oscar Clark, 5/ Nº - FQ Mataruna/ Araruama - RJ	Ginastica	E	SEG, TER, E QUI 16H AS 18H
524	NÚCLEO 524 - SÃO JOÃO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Quadra do Estádio Municipal na Sede do Município - Rua Quintino Bocaiuva, 335, Centro São João da Barra/RJ	Futsal	E	Quarta e sexta 8:00 às 10:00
525	NÚCLEO 525 - PRAÇA DO MEIRELES - SÃO JOAO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Rua Ten. Alfredo Raposo - Praça do Meireles - Atafona, São João da Barra - RJ	Ginástica	E	Seg. à sex - 7:00 às 11:00 e 14:00 às 16:00
526	NÚCLEO 526 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	RUA ARTUR RIOS, 805 - CAMPO GRANDE - RIO DE JANEIRO	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
527	NÚCLEO 527 - CASARAO - CARDOSO MOREIRA	NORTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	Casarão - Rua Benedito Tavares Nogueira, Catarino, Cardoso Moreira - RJ	Funcional Kids	E	Segundas e quartas - 08h às 10h / 15h às 17h
528	NÚCLEO 528 - DIRCEU - CARDOSO MOREIRA	NORTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	Dirceu - Rua Vicente Malolino, nº 37, Centro, Cardoso Moreira - RJ	Ginástica e Alongamento (Meia idade)	E	Segunda, quarta e quinta 15h às 19h
529	NÚCLEO 529 - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	RUA ALMEIDA DE OLIVEIRA, 28 - GUARATIBA - RIO DE JANEIRO	Karatê	E	Segunda, terça, quarta, quinta, sexta - 6:00hs as 8hs / 17:30hs as 22hs
530	NÚCLEO 530 - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	RUA SÃO PAULO, 952 - ITAGUAI - RJ	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
531	NÚCLEO 531 - SÃO JOSE DE UBA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO JOSÉ DE UBA	QUADRA POLIESPORTIVA JOSÉ DE CAMPOS FILHO - MADUREIRA -- SÃO JOSÉ DE UBA	Voleibol	E	Terça e quinta - 16:00 as 18:00 Qua - 9h às 11h Qui 15:00 as 16:00
532	NÚCLEO 532 - PRAÇA SILVINHA TELES - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	PRAÇA SILVINHA TELES - PADRE MIGUEL - RIO DE JANEIRO	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
533	NÚCLEO 533 - SÃO JOSE DE UBA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO JOSÉ DE UBA	QUADRA POLIESPORTIVA JOSÉ DE CAMPOS FILHO - MADUREIRA -- SÃO JOSÉ DE UBA	Voleibol	E	Terça, quinta-16:00 às 20:00 sexta 8:00 às 12:00 Segunda e Sexta feira - das 13:30 às 16.30
534	NÚCLEO 534 - RIO COMPRIDO	ZONA CENTRAL DO RJ	RIO COMPRIDO	RUA BARÃO DE PETROPOLIS, 780 - RIO COMPRIDO	Jiu-jitsu	E	08:00 ÀS 10:00 / 18:00 ÀS 21:00 HORAS
535	NÚCLEO 535 - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Escola Municipal RODOLFO GONÇALVES, RUA EUGENIO COSTA Nº1049, CEP:28540000	Capoeira e Futebol	E	Ter, qui - 19:00 as 21:00
536	NÚCLEO 536 - VALVERDE - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Endereço da base, rua José Cabral, 458, Valverde - praça do federal	Funcional e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
537	NÚCLEO 537 - CACHOEIRAS DE MACACU	REGIÃO METROPOLITANA	CACHOEIRA DE MACACU	Vila Olímpica - Alameda Belem, 2, 24 - Cachoeiras de Macacu - RJ, 26680-000	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
538	NÚCLEO 538 - PORTO DAS CAIXAS - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO - PORTO DAS CAIXAS - ITABORAÍ	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
539	NÚCLEO 539 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Francisco Mota nº 850 rua 7 Cep 23013-630 Marinha Amarela - Campo Grande	Futebol de salão e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
540	NÚCLEO 540 - JACARAPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACARAPAGUA	Estrada dos Bandeirantes, 588 - CEP 22780083	Futebol e Kickboxing	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
541	NÚCLEO 541 - NOVA COLONIA - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	Rua Estevan Domingos Pedrassini, B3 - CEP 27570000 - Nova Colonia - Porto Real	Futebol e Voleibol	E	Quarta e sexta feira 08:00 as 09:30 - 15:00 as 16:30
542	NÚCLEO 542 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Avenida Nossa Senhora da Penha - Distrito de Alé - Itaperuna - Campo de Futebol do Seu Paulo	Futebol e Voleibol	E	Quinta feira 13:00
543	NÚCLEO 543 - RIACHAO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Riachão 702/762 - Riachão Nova Iguaçu - cep 2608413	Futebol Society Infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
544	NÚCLEO 544 - VILA EMIL - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Nilza Gurgel 811-Vila Emil	Pilates/Ginástica e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
545	NÚCLEO 545 - JARDIM DAS ACACIAS - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	Quadra Esportiva municipal do Bairro de Jardim das Acacias - Porto Real	Voleibol (Infantil / Jovens e idosos)	E	De segunda a sexta 8h as 12h/ 18h as 20h
546	NÚCLEO 546 - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Escola Estadual de Resende	Kickboxing (Infantil / Jovens / Idosos)	E	De segunda a sexta - 8h as 12h e de 13h as 17h
547	NÚCLEO 547 - JARDIM BOTANICO	ZONA SUL DO RJ	JARDIM BOTANICO	Horto Florestal - Jardim Botânico	Ginastica para 3ª Idade / Volei / Futebol e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
548	NÚCLEO 548 - VICENTE DE CARVALHO	ZONA NORTE DO RJ	VICENTE DE CARVALHO	Associação Atlético Vicente de Carvalho (Quadra do Zeca) Rua Guarauna 123, Vicente de Carvalho - RJ	Ginástica e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Noturno
549	NÚCLEO 549 - CAMPO BELO - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua Osvaldo Porto, 93 - Campo Belo - Resende - RJ	Funcional 3ª idade e Kids	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
550	NÚCLEO 550 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua Juiz Antonio Clari, 91 - Barra Mansa	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
551	NÚCLEO 551 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua Juiz Antonio Clari, 91 - Barra Mansa	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
552	NÚCLEO 552 - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Rua Henrique Terra, s/n - Portinho Cabo Frio	Capoeira	E	TERÇA, QUARTA E QUINTA - 19:00 ÀS 20:00
553	NÚCLEO 553 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	R. Votorantin, 46 - Campo Grande	Ginástica 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

554	NÚCLEO 554 - MANGUINHOS	ZONA NORTE DO RJ	MANGUINHOS	Escola de samba Unidos do Jacarezinho . Av. Dom Helder Câmara, 2233	Zumba e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
555	NÚCLEO 555 - MACUCO	SERRANA	MACUCO	Centro Esportivo Gabriel da Silva Badini Rural Park, Centro - Macuco RJ e Quadra do Colégio Estadual José Carlos Boaretto Rua Francisco Lopes Marins, Centro - Macuco RJ	Ginástica e Voleibol	E	Terças e Sextas - 15:00 às 18:00 e Ter, Quin 18:30
556	NÚCLEO 556 - RAMOS	ZONA NORTE DO RJ	RAMOS	Estrada do Itararé, 320 - Ramos	Funcional e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
557	NÚCLEO 557 - INHOAIBA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua: Pedro Autran, 71 Inhoaiba - CEP 23.059-100 - CAMPO GRANDE	Karatê	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
558	NÚCLEO 558 - TIJUQUINHA / ITANHANGA	ZONA OESTE DO RJ	TIJUQUINHA / ITANHANGA	Travessa da Amendoeiras, s/n. Na rua Principal - Entrar ao lado da pastelaria do chinês e seguir até o final	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
559	NÚCLEO 559 - ITAGUAÍ	COSTA VERDE	ITAGUAÍ	Rua Hermínio Soares Moura, S/n, fd Qd 7, Lt 1 Mazombinha, 23830-160, Itaguaí, RJ.	Funcional e Futebol	E	SEGUNDA FEIRA, QUARTA FEIRA E SEXTA FEIRA 9:00 AS 11:00 - 14:00 AS 17:00
560	NÚCLEO 560 - SEROPÉDICA	REGIÃO METROPOLITANA	SEROPÉDICA	Rua Raimundo dos Santos L33 Q23 Campo Lindo, Seropédica-RJ, Cep.23898-018	Funcional e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
561	NÚCLEO 561 - BOM JARDIM	SERRANA	BOM JARDIM	Associação de Moradores Alto de São José Bom Jardim RJ-146. 611 - São José do Ribeirão, Bom Jardim - RJ	Volei e Jiu-Jitsu	E	QUINTA-FEIRA e SEXTA-FEIRA 9:30 ÀS 11:00 e TERÇA-FEIRA e QUINTA-FEIRA 18:30 AS 20:30
562	NÚCLEO 562 - FONSECA - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Rua Soares Miranda, 77 Fonseca - Niterói Escola Paulo freire	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
563	NÚCLEO 563 - IMBAU - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Rua professor José de Souza Herdy, Sítio da Carla - Imbau - Silva Jardim	Natação	E	Terça, quinta - 08:30 às 09:20 Terça e quinta - 18:40 às 19:30
564	NÚCLEO 564 - CARAPEBUS	NORTE FLUMINENSE	CARAPEBUS	RUA ALUIO CAETANO, S/N - CAMPO DE UBAS/RJ 182 CAMPO DO PARQUE DE EXPOSIÇÃO - CARAPEBUS	Futebol	E	TERÇA E QUINTA 16:00 AS 20:00
565	NÚCLEO 565 - POÇO FUNDO - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Campo do Bairro Poço Fundo, S/N - SÃO PEDRO DA ALDEIA	Futebol de Campo	E	Quarta/ sexta às 07h as 09h
566	NÚCLEO 566 - SÃO JOAO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	RUA SÃO BENEDITO, PRAÇA DE SÃO BENEDITO, CENTRO -19 Distrito de São João da Barra	Ginástica 3ª Idade	E	Terça e quinta feira 9:00 as 10:00
567	NÚCLEO 567 - DONANA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Campo de Futebol Donana. Rua: Estrada da locala. S/N° Donana	Ginástica 3ª Idade	E	Seg/Quarta 7 as 11hrs. Quinta 16 as 20hrs
568	NÚCLEO 568 - ITAOCARA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAOCARA	Estádio Municipal Tenente Paulo Ignacio de Araújo - Rua São Jose, s/n Itacara	Futebol	E	Seg, quarta e sexta 16as 18hrs. Terça e quinta 17 as 18Hrs
569	NÚCLEO 569 - CAMPO SEPEATIBA MIRIM - IGUAIBA GRANDE	BAIXADAS LITORÂNEAS	IGUAIBA GRANDE	Praça Sapeatiba Mirim, s/n - CAMPO - Iguaiba Grande	Futebol	E	quarta, sexta - 17:00 as 18:00, quarta, sexta - 18:00 as 19:00.
570	NÚCLEO 570 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua Jose Coutinho de Carvalho, 325 - SÃO FRANCISCO DE ASSIS	Ginastica Aerobica / Treinamento Funcional	E	Segunda, quarta e sexta 7h às 10h
571	NÚCLEO 571 - RIO DAS PEDRAS - ITANHANGA	ZONA OESTE DO RJ	ITANHANGA / MUZEMA	Via Light s/n - Rio das Pedras - Muzema	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
572	NÚCLEO 572 - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Estrada do Cafundó, 621 - Taquara	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
573	NÚCLEO 573 - CAÇU - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Rua Caçu, 150 - Rua D - Taquara - Praça de Esportes	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
574	NÚCLEO 574 - FREI LUIZ - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Condomínio Bandeirantes - Estrada dos Bandeirantes 1237, Rua Frei Luiz Alevato s/n - Praça Albert Sabin	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
575	NÚCLEO 575 - FALEIRO - PILARES	ZONA NORTE DO RJ	PILARES	Rua Faleiro, 01 - Escola de Samba Caprichos de Pilares	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
576	NÚCLEO 576 - GARDENIA AZUL	ZONA OESTE DO RJ	GARDENIA AZUL	Avenida Isabel Domingues, s/n - na Calçada lateral ao Uptown	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
577	NÚCLEO 577 - PRAÇA SECA	ZONA OESTE DO RJ	PRAÇA SECA	Rua Candido Benicio, 2973 - Vila Olímpica Jose Manoel Tubino - Praça SECA	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
578	NÚCLEO 578 - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Rua Monte Cruzeiro, s/n - Taquara	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
579	NÚCLEO 579 - PRAÇA NIDIA OTERO - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Praça Nidia Otero - Taquara	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
580	NÚCLEO 580 - COLONIA - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Estrada do Outeiro Santos, 907 - Taquara - Colonia	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
581	NÚCLEO 581 - BENFICA - MANGUINHOS	ZONA NORTE DO RJ	MANGUINHOS	Av. Dom Helder Câmara, 1184 - Benfica, Rio de Janeiro - RJ, 20973-002	Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
582	NÚCLEO 582 - MANGUINHOS	ZONA NORTE DO RJ	MANGUINHOS	Av. Dom Helder Câmara, 1184 - Benfica, Rio de Janeiro - RJ, 20973-002	Capoeira e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
583	NÚCLEO 583 - AV DOM HELDER - MANGUINHOS	ZONA NORTE DO RJ	MANGUINHOS	Avenida Dom Helder Câmara 1184 - atrás da UPA Manguinhos	Futebol Society	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
584	NÚCLEO 584 - CANAL - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Endereço Praia Virtudes, 151 - Canal - Araruama	Futebol E Voleibol	E	terça e quinta 17h, terça e quinta 18:30
585	NÚCLEO 585 - SENHOR DO BOM FIM - JACAREZINHO	ZONA NORTE DO RJ	JACAREZINHO	Quadra do Mosquito (Rua Senhor do Bonfim, 35)	Ginástica 3ª Idade e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
586	NÚCLEO 586 - PARANGA - OLARIA	ZONA NORTE DO RJ	OLARIA	RUA PORANGA S/N BAIRRO: OLARIA-VILA CASCATINHA OBS: PRÓXIMO AO 16 BPM	JIU-JITSU	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
587	NÚCLEO 587 - JACAREZINHO	ZONA NORTE DO RJ	JACAREZINHO	Rua Dard Vargas, s/n	Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
588	NÚCLEO 588 - AIRES DE CASA - JACAREZINHO	ZONA NORTE DO RJ	JACAREZINHO	Centro Cultural - Rua Aires de Casa, 98 - Jacarezinho	Ginástica e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
589	NÚCLEO 589 - MENDES	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MENDES	Quadra Municipal de Mourão - Mendes	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
590	NÚCLEO 590 - ENGENHEIRO PEDREIRA - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Quadra do CIEP 207 - Rua Francisco Antonio Russo, 38 - Engenheiro Pedreira - JAPERI	Natação	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
591	NÚCLEO 591 - VILA CONCEIÇÃO - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Quadra da Vila Conceição - Estrada Ary Schiavo, s/n - Vila Conceição - Japeri	FUTSAL E VOLEIBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

592	NÚCLEO 592 - IGUABA GRANDE	BAIXADAS LITORÂNEAS	IGUABA GRANDE	Rua Aristides Ribeiro da Silva 76 bairro Iguaíba grande	Voleibol	E	Seg e Qua - 18:45 às 19:45 E Seg e Qua - 19:45 às 20:46
593	NÚCLEO 593 - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAIAL DO CABO	Rua Pedro Francisco Sanches Centro Monte Alto arraial do cabo	FUTEBOL SOCIETY e Ginástica	E	QUARTA 13:30 AS 16:30 E SEXTA 13:00 AS 16:00
594	NÚCLEO 594 - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua Barão de vassouras Rio do limão Araruama CEP 28981-155	Futebol	E	SEG, QUA - 10:00 ÀS 11:00 E SEG, QUA - 15:00 ÀS 16:00
595	NÚCLEO 595 - CORDOIRA - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Dacilla dos Santos, s/n Cordoira - Nova Friburgo	Ginástica	E	Quarta 17:00 às 20h Terc., 20h ÀS 21h QUINTA 20h ÀS 21
596	NÚCLEO 596 - PARQUE SANTIAGO - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Praça Major Rubens do Nascimento - Parque Santiago - Queimados	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
597	NÚCLEO 597 - AROEIRA - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Rua Alcebades Mourão, 271 - Aroeira - Macaé	Jiu-Jitsu	E	Terça e quinta 17:30 as 20:00 - Seg, quarta e sexta 12 h as 13 h. 19h as 20 hrs
598	NÚCLEO 598 - SÃO PEDRO - TERESÓPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Praça Nossa Senhora Aparecida - São Pedro - Teresopolis	FUTSAL	E	Seg, Qua - 15:00 às 16:00
599	NÚCLEO 599 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Campe do Chiquelirinho - Alameda Estados Unidos / Morro do Castro - São Gonçalo	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
600	NÚCLEO 600 - PARQUE GUARUS - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	COLEGIO ESTADUAL FELIX MIRANDA - RUA RIO BONITO, 152 PQ GUARUS - CAMPOS DOS GOYTACAZES	Kickboxing	E	Seg/Qua/Sex. 8h às 11h / 14h às 16h
601	NÚCLEO 601 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Jalapa sem número, Praça Sebastião Geröllmich, Parque Anchieta, Rio de Janeiro	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
602	NÚCLEO 602 - LAVRINHAS - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Rua Antonio Ribeiro de Moraes, s/n - Lavrinhas - Cordeiro	GINASTICA	E	TER, QUA E SEX 07:00 'AS 10:00
603	NÚCLEO 603 - RETIRO POÉTICO - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Rua Ibrahim Rada, S/N - Retiro Poético - Cordeiro - Quadra Municipal de Esporte	FUNCIONAL	E	Terça e quinta 19h
604	NÚCLEO 604 - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Geremário Dantas 101	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
605	NÚCLEO 605 - RICARDO DE ALBUQUERQUE	ZONA NORTE DO RJ	RICARDO DE ALBUQUERQUE	Rua Toscana, Nº 155 - Ricardo De Albuquerque - 21620-590	Ginastica e Hidroginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
606	NÚCLEO 606 - OLIVEIRA BUENO - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	RUA OLIVEIRA BUENO, 840 - PARQUE ESPERANÇA - ANCHIETA - RIO DE JANEIRO	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
607	NÚCLEO 607 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Av Rui Barbosa 29 CEP 24360-440 - Niterói - RJ	Karatê	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
608	NÚCLEO 608 - ESTRADA VELHA - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Estrada velha de Lavras s/n - Rio Bonito RJ / Cep: 28800-000	Ginástica Adultos e Terceira Idade.	E	3ª e 5ª feira 7h às 8:20.
609	NÚCLEO 609 - AREAL - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	CIEP BRIZOLÃO 055 João Gregário Galindo - Rua da Esperança s/n - Areal - Angra dos Reis - Cep.: 23952-015	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
610	NÚCLEO 610 - CAMORIM	ZONA OESTE DO RJ	CAMORIM	Quadra de Esportes do Camorim Grande - Cep.: 23912-425	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
611	NÚCLEO 611 - PARQUE MAMBUCABA - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	CIEP 495 Alberto da Veiga Gulgnard - Rua Aviador Santos Dumont 552 - Pq Mambucaba - Angra dos Reis - Cep.: 23908-000	Funcional	E	segunda e sexta as 7h
612	NÚCLEO 612 - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	Colégio Estadual Deodato Linhares - Avenida Deputado Luiz Fernando Linhares 214 - Centro - Miracema - CEP.: 28460-000	Futsal e Capoeira	E	Segunda e quarta - 18:00 às 19:30 / Terça e quinta - 18:00 às 19:30
613	NÚCLEO 613 - PRAÇA ESTRELA DO CÉU - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Endereço: R. Eduardo de Oliveira Júnior, 62-110 - Estrela do Céu, Itaguaí - RJ, 23813-480 - PRAÇA ESTRELA DO CÉU	Funcional	E	Terça feira e quinta - 15 hs as 20 hs
614	NÚCLEO 614 - PRAÇA ESTRELA DO CÉU - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Endereço: R. Eduardo de Oliveira Júnior, 62-110 - Estrela do Céu, Itaguaí - RJ, 23811-480 - PRAÇA ESTRELA DO CÉU	Funcional	E	Terça e quinta 7 as da manhã / Segunda e quarta 15 às 19 da noite
615	NÚCLEO 615 - VILA SANTA RITA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Campo Maior - Rua Campo Maior - Vila Santa Rita - Campo Grande - CEP 23015130	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
616	NÚCLEO 616 - BRAS DE PINA	ZONA NORTE DO RJ	BRAS DE PINA	Rua Taquari 159 Bras de Pina	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
617	NÚCLEO 617 - ALAMBARY - RIO CLARO	MÉDIO-PARAÍBA	RIO CLARO	Campo de Futebol Bairro Alambary 27460-000 - Rio Claro	FUTEBOL E FUTSAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
618	NÚCLEO 618 - ARTHUR NOGUEIRA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	RUA ARTUR NOGUEIRA PARQUE CORRIENTES - CAMPOS DOS GOYTACAZES	FUTEBOL E FUTSAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
619	NÚCLEO 619 - AVENIDA ITAOCA - BONSUCESSO	ZONA NORTE DO RJ	BONSUCESSO	Avenida Itioca 1174 - Bonsucesso	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
620	NÚCLEO 620 - CADINZE - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA LÍDIA, 142 - Bairro CADINZE - NOVA IGUAÇU	Muay Thai	E	Terças e quintas 14hs
621	NÚCLEO 621 - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	QUADRA JAIR DO NASCIMENTOPOLACA - AV. CARVALHO S/N - BAIRRO SANTA TEREZA - MIRACEMA/RJ - CEP 28460-000	Futebol de Salão	E	Seg e terça 8as 10hrs. 17 as 19hrs. Quinta 8 as 10hrs. 17 as 19 hrs
622	NÚCLEO 622 - BELA VISTA - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Quadra do Bela Vista - Rua Comendador Antonio Jannuzzi 183 - Bela Vista Valença	Ginastica e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
623	NÚCLEO 623 - ALTO DA SERRA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua teresa, 519 - Alto da Serra / Cep: 25625-022 - Petropolis	Ginastica terceira idade	E	Terças e quintas de 9 às 11hrs.
624	NÚCLEO 624 - SANTA TEREZINHA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Av Sete Anoes, 143 - Santa Terezinha - Mesquita - 26554420	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

625	NÚCLEO 625 - ARTHUR CATALDI - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Reverendo Abdias Ferreira Nobre, nº 07, Bairro Arthur Cataldi, Barra Do Pirai, RJ - Cep: 27.115.170 Ginásio Municipal Alexandre dos Santos, rua "i", sem nº, Bairro Coimbra, Barra do Pirai, RJ	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
626	NÚCLEO 626 - AVENIDA DO CONTORNO - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Av do contorno B 128- paciência	Futebol e ginástica	E	Terça e quinta
627	NÚCLEO 627 - SEPETIBA	ZONA OESTE DO RJ	SEPETIBA	Estrada de Vasconcelos 25, nova sepetiba	Futebol e ginástica	E	Terça e quinta
628	NÚCLEO 628 - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	Escola Municipal Capitão João Bueno, Rua Eduardo Alves Silva, n 15 - bairro Rodagem - Miracema/RJ - CEP 28460-000	FUTSAL/VOLEIBOL	E	terças e quintas - 7:30 E 13:00 - TERÇA E QUINTA - 12:45 ÀS 15:45 / QUINTA FEIRA- 14.45 ÀS 15:45 / TERÇA E QUINTA - 09:15 ÀS 10:15
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 629 - PRAÇA JARDIM ITA - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua Almadina, s/n - Jardim Ita - Santa Cruz RJ - CEP 25555080	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 630 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua 1. Cesarão - Santa Cruz - RJ 23595003	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 631 - SANTO CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Av João XIII S/N Lote 11 Quadra A - Santa Cruz - 23560325	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 632 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Rua Amparo da Serra - Praça Ribeiro Bonito - Paciencia - 23595490	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
633	NÚCLEO 633 - CENTRO - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	Av. Efreim Assed Kik - Centro, Miracema - RJ, 28460-000 - Escola Municipal Professora Solange Coutinho Moreira	Futsal/Basquetebol	E	Segunda quarta e sexta 8:00 as 10:00 -seg- 08:00 às 10:00 / Ter - 08:00 às 09:00 / Ter - 09:00 às 10:00 / quarta - 08:00 às 10:00
634	NÚCLEO 634 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Associação Padre Humberto Lindelafn, Rua José Bonifácio, Bairro Boa Fortuna, Itaperuna	Futebol	E	Segunda, quarta e quinta feira 17:00 as 19:00 - seg., quarta e quinta 17:00 às 18:00 /seg., quarta e quinta 18:00 às 19:00
635	NÚCLEO 635 - ITAMBI - ITABORAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAI	Rua 15, lote 03, quadra 78 Jardim Itambí, Itaborai - Igreja manto apostólico descida do PAC	Futebol e Muay-Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
636	NÚCLEO 636 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Est. Santo Antonio 798-830 Sepetiba	Futebol	E	Ter e Qui 17 hs
637	NÚCLEO 637 - MORRO DA BABILONIA - LEME	ZONA SUL DO RJ	LEME	Ladeira Ari Barroso, 66/quadra (Leme) Morro da Babilônia	Futebol e Futevôlei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
638	NÚCLEO 638 - CAIÇARA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Campo Sangue Areia - Rua Hugo Cesar, s/n - Caiçara	Futebol masc e fem)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
639	NÚCLEO 639 - URUBU - PILARES	ZONA NORTE DO RJ	PILARES	Rua Domingos Pires, 219, Urubu / Pilares	Jiu Jitsu e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
640	NÚCLEO 640 - ANTONIO ROCHA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Antônio Rocha Praça Bairro Santo Eduardo - CEP: 28160900	Ginásticas laborais e Atividades psicomotora	E	SEGUNDA, TERÇA, QUARTA E QUINTA 8:00 AS 9:00 / SEGUNDA, TERÇA, QUARTA E QUINTA 7:00 AS 8:00 / SEGUNDA, TERÇA, QUARTA E QUINTA 9:00 AS 10:00
641	NÚCLEO 641 - ROSÁRIO - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua visconde de Itaborai, 570 Pq Rosário - Campos dos Goytacazes - Cep.: 28027-142	TREINAMENTO FUNCIONAL	E	terça e quinta- 20:00 às 21:15
642	NÚCLEO 642 - SÃO THOME - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	1 - Av. Alair Ferreira, s/n - chegada do Farol de São Thomé - enfrente portal. 2 - Av. Central, 77 - vila do sol - Farol de São Thomé. CEP: 28.140-000	Futebol	E	Seg, Qua, Sex - 17:30 às 18:30 / Seg, Qua, Sex - 16:30 às 17:30 / Seg, Qua, Sex - 18:30 às 19:30
643	NÚCLEO 643 - ENGENHO PEQUENO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Engenho Pequeno - Nl Rua Ismael de Castro Rocha - 220	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
644	NÚCLEO 644 - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Av. Visconde do Rio Branco, 360 - Centro Niterói / Cep: 24020-002	Ginástica e Dança	E	Seg a sex : 08:00 as 17 hrs
645	NÚCLEO 645 - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Praça Adão	Jiu-Jitsu e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
646	NÚCLEO 646 - PRAÇA FROUTHÉ - SANTA MARIA MADALENA	SERRANA	SANTA MARIA MADALENA	Quadra Esportiva - Praça Frouthé - Centro - Santa Maria Madalena/RJ	Futebol e Alongamento	E	SEG. QUAR. SEX. 14:00H ÀS 16:00H
647	NÚCLEO 647 - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Rua Rodrigues Alves, 937	Futebol e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
648	NÚCLEO 648 - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Colegio Dona Ide - Rua Maestro Djalma do Carmo, 341	Ginástica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
649	NÚCLEO 649 - RIO SECO - SAQUAREMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SAQUAREMA	Avenida Oliveira Viana, 2020 - Rio Seco, Saquarema - CEP 28995750	Futebol e Zumba	E	Quartas , sextas - 17:00 as 20:00 E Ter, qui - 19:00 as 20:00
650	NÚCLEO 650 - NOVA ESPERANÇA - TRAJANO DE MORAES	SERRANA	TRAJANO DE MORAES	Quadro - Bairro Nova Esperança - Trajano de Moraes	FUNCIONAL	E	Terça 8:00 às 11:00 hs E Quinta 13 hs às 16 hs
651	NÚCLEO 651 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua do Fomento 64 - Santa Cruz	Futebol	E	7h as 10h e 16h as 19h
652	NÚCLEO 652 - ITAOCARA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAOCARA	Campo de Futebol Didivar Marra Rua Jaime de Barros Dias, s/n, Jaguarembé, Itaocara - RJ - CEP: 28575-000	Ginástica da 3ª Idade e Futebol	E	Qui, 17:30 às 20H / Qua, 17:30 às 18:30 / Qua, 18:30 às 20:00 / Seg 17:00 as 19:30 / Ter, Sex, 17:00 às 19:30
653	NÚCLEO 653 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	Quadra pública de esportes na Rua Santo Antonio, Bairro: Gargau, Cidade: São Francisco de Itabaopana/RJ, Cep: 28230-000.	Futebol de Campo	E	Segunda e sexta, das 15:00 às 18:00
654	NÚCLEO 654 - VILA LAGE - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	RUA LUCIO TOME FETEIRA N° 151 VILA LAGE/ SAO GONCALO REFERÊNCIA: EM FRENTE A ITAIPAVA QUADRA ESPORTIVA ARARIBÓIA CEP 24415 000	Ginástica, atividades pra idosos e infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
655	NÚCLEO 655 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua Bom Pastor Açude 4 - Quadra de Esportes - Volta Redonda	Futebol	E	Terça/quinta/ Sábado 09 horas e 14 horas
656	NÚCLEO 656 - COELHO DA ROCHA - SÃO JOAO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua da Matriz 3720 - Coelho da Rocha - São João de Meriti - RJ	Funcional	E	Terça feira a sexta feira - Horários: 7:00 às 12:00 hs
657	NÚCLEO 657 - PRAÇA INHOAIBA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua da Praça Inhoaiba - RJ - 23085360	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
658	NÚCLEO 658 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Praça chico mendes - santa cruz	Ginastica 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
659	NÚCLEO 659 - VISCONDE DE ARAGUAIA - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua Visconde de Araguaia, 340 - santa cruz - 23515170	Jiu-Jiutsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

660	NÚCLEO 660 - PIABETA - MAGE	REGIÃO METROPOLITANA	MAGE	CIEP 127 FREI ACURSIO ALOISIO GONZAGA BOLWER - Endereço: Rua Treze, 13, Maurimarcia Piabeta Magé - RJ CEP: 25915-000	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
661	NÚCLEO 661 - RIO DAS PEDRAS - GRAJAÚ	ZONA NORTE DO RJ	GRAJAÚ	Rua Via Light s/n - Rio das Pedras Muzema - Condomínio tijolinho	MUSCULAÇÃO	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
662	NÚCLEO 662 - GRAJAÚ	ZONA NORTE DO RJ	GRAJAÚ	Rua Barão do Bom Retiro 2002. Club da Light	FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
663	NÚCLEO 663 - BARÃO DO BOM RETIRO - GRAJAÚ	ZONA NORTE DO RJ	GRAJAÚ	Clube da Light, Barão de bom Retiro, 2002, Grajaú	GINÁSTICA E CLUBE DO JIU JITSU	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
664	NÚCLEO 664 - PRAÇA JOSÉ BONIFÁCIO - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	PRAÇA JOSÉ BONIFÁCIO, NOVA CIDADE - NILOPOLIS	Funcional	E	Seg e qua de 19:30 a 20:30
665	NÚCLEO 665 - PARQUE FLORA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	AVENIDA HENRIQUE DUQUE ESTRADA MEYER 2747 - PARQUE FLORA - NOVA IGUAÇU	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
666	NÚCLEO 666 - NOVA CIDADE - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	R. Benjamin Constant Nova Cidade Nilópolis - RJ, 26535-010	Futebol de campo e Futsal	E	8h às 12h todo sábado
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 667 - CAMAÍPI - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	RUA CAMAÍPI, 944 - RUA 8, ADMINISTRAÇÃO 02, CAMPO GRANDE RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
668	NÚCLEO 668 - JOSE GONZALES - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça José Gonzales, Conjunto Habitacional Roque Barbosa - Bangu	Cross Training	E	Segunda 07:00 às 08:00
669	NÚCLEO 669 - CASCATINHA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Paulo Rudge 75 - Cascatinha - CEP 25.716-132 Petrópolis-RJ	Jiu-jitsu e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
670	NÚCLEO 670 - MOSELA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Mosela, 1464 - Cep 25 675012 - Petrópolis-RJ	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
671	NÚCLEO 671 - FAZENDA INGLESA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Fazenda Inglesa - Petropolis	Futebol e Judo	E	Ter, qui - 18:00 as 19:00
672	NÚCLEO 672 - FERROVIARIOS - ABOLIÇÃO	ZONA NORTE DO RJ	ABOLIÇÃO	Rua Mário carpenter s/n na praça abolição conjunto dos ferroviário	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
673	NÚCLEO 673 - PILARES - ABOLIÇÃO	ZONA NORTE DO RJ	ABOLIÇÃO	Rua Fernando Simoni, bloco 32 quadra Pilares	Funcional e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
674	NÚCLEO 674 - MAGARATIBA	COSTA VERDE	MANGARATIBA	Praia do Saco, em frente ao Adrenalinas - Mangaratiba	Zumba e funcional	E	Terça-feira e Quinta-feira / 8:00 às 11:00 e de 17:00 às 20:00
675	NÚCLEO 675 - RETIRO POETICO - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Quadra Municipal do Colégio Zuleika Rodrigues - Bairro: Retiro-Poético	Futsal feminino e masculino e ginástica especializada	E	Segunda, quarta 7:00 às 8:00 E Segunda, quarta 17:00 às 18:00
676	NÚCLEO 676 - AGULHAS NEGRAS - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Campo da Estrada das Agulhas Negras, nº 750, cep: 23042-500	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
677	NÚCLEO 677 - CORDEIRA - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Darcília dos Santos, s/n - Cordoeira - Nova Friburgo - RJ - C.E.P.: 28.614-020	Atividades Físicas e Futebol	E	Ter, qui 9:00 as 10:00 E Ter, qui 10:00 as 11:00
678	NÚCLEO 678 - VILA DE CAVA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça Vila de Cava - Rua Muniz Barreto, s/n - Vila de Cava - Nova Iguaçu	Handbol (mas e fem) e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 679 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua General Raposo, s/n - Realengo - CEP 2175030	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 680 - RUA PAULA NEI - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Paula Nei, s/n - Realengo - CEP 21760035	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 681 - RIO DOURADO - MAGALHÃES BASTOS	ZONA OESTE DO RJ	MAGALHÃES BASTOS	Rua Rio Dourado, s/n - Magalhães Bastos - RJ - 21745380	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 682 - JAIME DE CARVALHO - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Jaime de Carvalho, s/n - Realengo - CEP 21770250	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 683 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Tenente Vitor Batista s/n - Realengo - CEP: 21750410	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 684 - ALFREDO BASTOS - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	RUA ALFREDO BASTOS, S/N - REALENGO - CEP 21765040	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
685	NÚCLEO 685 - BERTA LUTZ - SÃO CONRADO	ZONA SUL DO RJ	SÃO CONRADO	Rua Berta lutz 84 b CEP 22450-290 são Conrado	Aulas de Surf	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
686	NÚCLEO 686 - PILAR - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Boa Vista,161 - Pilar - Duque de Caxias	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
687	NÚCLEO 687 - ESTACIO	ZONA CENTRAL DO RJ	ESTACIO	Laurindo Rabelo, 537	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
688	NÚCLEO 688 - COMUNIDADE TRES PONTES - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Praça Otacilio Camara - Comunidade Tres pontes - santa cruz	Ginástica	E	Segunda a Sexta - 07h às 10h e 15h às 18h.
689	NÚCLEO 689 - NOVA BELÉM - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Rua Isaías, s/n - Nova Belém - Japeri RJ	Funcional e Ginástica 3 idade	E	FUNCIONAL 11:00h as 11:50h / GINASTICA 3ª IDADE 15:00h as 17:00h
690	NÚCLEO 690 - PEIXOTO - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Praça Biólogo Rusky - Bairro Peixoto - Itaipu - Niterói	Ginastica	E	Dias segunda a sexta - Horário: 07:00 às 13:00 hs
691	NÚCLEO 691 - CAMBUCCI	NOROESTE FLUMINENSE	CAMBUCCI	Sede da Lira Musical Cambuciense - Avenida 7 de setembro nº402 Centro -Cambuci RJ	Ginástica	E	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA - 06:00 as 07:00 / SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA - 07:00 AS 08:00 / SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA - 08:00 AS 09:00 / SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA - 09:00 AS 10:00
692	NÚCLEO 692 - CENTRO - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua do Imperador, 62 - Centro Petropolis / Cep: 25620-000	Ginástica 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
693	NÚCLEO 693 - VALE DO CARANGOLA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua do campo, 1 - Vale do Carangola - Petropolis RJ / Cep: 25715-406	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
694	NÚCLEO 694 - MOSELA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Mosela, 1464 - Mosela - Petrópolis RJ / Cep: 25675-012	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
695	NÚCLEO 695 - INDEPENDENCIA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Angelo João brand - Independência - Petropolis / Cep: 25645-240	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
696	NÚCLEO 696 - ARARAS - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Estrada Bernardo Coutinho, 3435 - Araras - Petropolis RJ / Cep: 25725 - 020	FUTEBOL	E	16:00 as 17:00
697	NÚCLEO 697 - MORRO DOS ANJOS - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Francisco Peixoto da Costa,380 - Morro dos anjos Petropolis RJ / Cep: 25615-061	Futebol e Judo	E	13:00 às 15:00
698	NÚCLEO 698 - MORIN - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua João Felipe Fless,145 - Morim - Petrópolis-RJ CEP: 25.630-061	Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
699	NÚCLEO 699 - CASCATINHA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Hyvio Naliato, 176 - Cascatinha - Petrópolis - RJ / Cep: 25715-190	Futebol e Judo	E	13:00 às 15:00



700	NÚCLEO 700 - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Luís Winter, s/n - Duarte Silveira, Petrópolis - RJ / Cep: 25665-431	Judo	E	14:00 às 16:00
701	NÚCLEO 701 - CASCATINHA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Henrique João da Cruz, 650 - Cascatina - Petrópolis RJ / Cep: 25716-240	Futebol	E	16:00 às 18:00
702	NÚCLEO 702 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Francisco Lopes, 5N - NOVA FRIBURGO	Alongamento/Funcional e Ginástica	E	seg, qua - 09:00 às 10:00
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 703 - GUADALUPE	ZONA NORTE DO RJ	GUADALUPE	Rua. Fernando Lobo, 756 - Guadalupe	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
704	NÚCLEO 704 - INHAUMA	ZONA NORTE DO RJ	INHAUMA	Rua detetive Lecor, 34, Inhaúma	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
705	NÚCLEO 705 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	ASSOC.MORADORES CANCELADA PRETA(RUA ROCHA PASSOS, 8)	Ginástica 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
706	NÚCLEO 706 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	RUA BERNARDO DE VASCONCELOS - 795 - REALENGO	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
707	NÚCLEO 707 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	GRÊMIO RECREATIVO MAR DE PRATA - RUA SÃO MARCILIANO, 61 - CAMPO GRANDE	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
708	NÚCLEO 708 - PRAÇA CASTRO ALVES - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça CASTRO ALVES - R. Castro Alves, 71 - Luz, Nova Iguaçu	Funcional para terceira Idade	E	Terça e quinta 07:00 às 08:00
709	NÚCLEO 709 - PRAÇA SANTA BARBARA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça Santa Bárbara S/N - Miguel Couto	Futevolei	E	Segunda e quarta de 15:00 às 16:00.
710	NÚCLEO 710 - PRAÇA CARLOS GOMES - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça Carlos Gomes, 23 - Centro, Nova Iguaçu - RJ	Funcional	E	Terça e quinta/18.30 às 19.30
711	NÚCLEO 711 - PRAÇA VITORIA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça vitória - Av. Luz, 535-611 - Luz, Nova Iguaçu - RJ	Funcional	E	Terça e quinta - 08:00 às 09:00.
712	NÚCLEO 712 - PRAÇA CAMPAD - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça Campão - Rua Joana Peixoto, Jardim Guandu, Nova Iguaçu - RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
713	NÚCLEO 713 - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Sergipe 746 - Mesquita	Ginástica e Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
714	NÚCLEO 714 - VILA NORMA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Projeto Vila Norma(Mesquita) Av. Laura Gonçalves Machado, 361 - Vila Norma, Mesquita	Ginástica e futebol campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
715	NÚCLEO 715 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Rua pau a pino Bairro: Gamboa do Betém CEP: 23.936-110	Jiu-jitsu/ Defesa pessoal	E	Terça-feira e quinta-feira - 19h, 20h, 21h
716	NÚCLEO 716 - CAMPO BELO - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Rua nova esperança - Bairro: Campo Belo, SN/ Associação de moradores	Jiu-jitsu/ Futsal e futebol de campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
717	NÚCLEO 717 - BAIXA DO SAPATEIRO - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Praça da 18 - Baixa do Sapateiro - Maré - Rio de Janeiro/RJ	Futebol	E	3ª e 5ª 15h às 20h futebol / 6ª 15h às 20h futebol feminino
718	NÚCLEO 718 - MANGUINHOS	ZONA NORTE DO RJ	MANGUINHOS	Estrada do Mangulhos s/n - Mangulhos Rio de Janeiro/RJ	futebol masculino	E	3ª,5ª de 14:00 às 18h / Sab de 08:00 às 10h
719	NÚCLEO 719 - BENFICA	ZONA CENTRAL DO RJ	BENFICA	Rua Lopes Trovão s/n - Benfica Rio de Janeiro/RJ - Local CAMPO DO MINHOÇÃO	Futebol E Funcional	E	2ª, 4 e sexta de 7h às 10h funcional/3ª e 5ª de 8h às 10h futebol
720	NÚCLEO 720 - PRAÇA RICARDO SOUZA - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Jardim gramacho - Praça Ricardo souza - Rua pralinha 42 - Bairro Marum	futebol	E	2ª, 4ª e 6ª de 7h às 10 e 16h às 19h
721	NÚCLEO 721 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	RUA CILON CUNHA BRUM- Conj Urucania, 4 - Paciência, Rio de Janeiro/RJ, CEP 23573-400 - Local CAMPO DO SAQUASSU	Futebol	E	2ª a 6ª de 14:00 às 17 masculino 18h às 20h feminino
722	NÚCLEO 722 - FONSECA ALMEIDA - COMENDADOR LEVY GASPARIAN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	COMENDADOR LEVY GASPARIAN	Ginásio Poliesportivo Fonseca Almeida, Rua Newton Guilherme, bairro Fonseca Almeida, Levy Gasparian	Futebol	E	Segunda feira e quarta-feira 9:00h até às 11:00h
723	NÚCLEO 723 - BEIRA RIO - COMENDADOR LEVY GASPARIAN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	COMENDADOR LEVY GASPARIAN	Quadra do Centro, Beira Rio, Rua Ana Santa, Bairro Centro, Levy Gasparian	Artes Marciais (Judo, Jiu-jitsu)	E	Segundas e quartas - 19h às 21h
724	NÚCLEO LAGOINHA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada mato grosso,lote 07 - quadra 11 - Lagoinha NOVA IGUAÇU	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
725	NUCLEO 725 - ITAOCARA	NORDESTE FLUMINENSE	ITAOCARA	Itaocara - Conjunto Habitacional Juca Rocha / Travessa 1 - Bairro Cidade Nova	Futebol de campo e funcional	E	Segunda e quarta - 19:00 às 21:00 / terça e quinta-17:00 às 18:00 / terça e quinta-18:00 às 19:00 / sábado 8:00 às 10:00 / sábado 10:00 às 12:00
726	NUCLEO 726 - ITAOCARA	NORDESTE FLUMINENSE	ITAOCARA	Quadra Poliesportiva Rua Praça Santa Beatriz, Portela, Itaocara/RJ/ Campo Futebol de Portela Esporte Clube - Rua Pereira Martins s/n, Portela, 3ª distrito de Itaocara - RJ	Circuito Funcional e Futsal	E	Seg, Quin - 08:00 às 09:00 / Seg, Quin - 17:00 às 18:00 / Seg, Quin - 07:00 às 08:00 / Seg, Ter, Qui - 18:00 às 19:00 / Ter, Sex - 19:00 às 20:00 / Ter, Sex - 19:00 às 20:00 / Quar - 17:00 às 18:00 / Quart - das 18:00 às 19:00
727	NUCLEO 727 - CARDOSO MOREIRA	NORTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	Campo - Rua Maria da Conceição Nunes Siqueira, Conj Habitacional São Jose - Cardoso Moreira	Futebol, funcional e Jiu-jitsu	E	Terça e quinta 19:00 às 20:30 /ter,quar,quin,sex - 18:00 às 20:00 /seg e sex de 18:00 às 20:00 / quarta - 09:00 às 11:00 /Quarta - 14:00 às 16:00
728	NUCLEO 728 - CARDOSO MOREIRA	NORTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	QUADRA DO PARQUE DE EXPOSIÇÕES, RUA ARTHUR JOSÉ BEUENY, CACHOEIRO, S/N - CARDOSO MOREIRA RJ - 28.180-00	Funcional kids, Vôlei e Futsal	E	segunda e quarta 16:30 às 18:00
729	NUCLEO 729 - CARDOSO MOREIRA	NORTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	QUADRA DE ESPORTES, RUA JOSÉ MIRANDA, CATARINO, S/N - CARDOSO MOREIRA - RJ - 28.180-000	Funcional	E	Seg, Quarta, Sext 19:00 às 20:00 /segunda, quarta e sexta - 20:00 às 21:00
730	NÚCLEO 730 - VOTORANTIM - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça do Votorantim - Rua Votorantin, 58 - Campo Grande	Zumba e Karatê	E	Zumba Domingo 6hs às 8hs - Quarta 6hs às 8hs/ Aulas Karate quarta 19hs às 21hs / Sexta 19hs às 21hs
731	NÚCLEO 731 - BOA PENA - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua Lima Duarte n 10 - Boa Pena - Campo de Futebol do Jardim São Paulo F.cle	Futebol	E	terças e quintas 17:00 às 19:00
732	NÚCLEO 732 - SÃO JOAO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Joana Kalli, 365 - Centro de treinamento Baixada Brazil Olimpico 2 - São João de Meriti	Jiu-jitsu	E	Segunda quarta e sexta 07:00 às 08:00/19:00 às 20:00
732	NÚCLEO 733 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	PRAÇA DO BARROSO - RUA 1 - CONJUNTO CAMPINHO	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 734 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	AV GOVERNADOR LEONEL DE MOURA BRIZOLA, 999 D / CENTRO DUQUE DE CAXIAS	KIKI BOXING	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

735	NÚCLEO 735 - PRO MORAR - DEODORO	ZONA OESTE DO RJ	DEODORO	Praça Benedito Brandão, 5 - Pro Morar 2 - Deodoro	Futebol e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
736	NÚCLEO 736 - JARDIM AMERICA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM AMERICA	Rua Cristiano Machado, s/n - Jardim America	Ginástica e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
737	NÚCLEO 737 - VILA MARIOPOLIS - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Jaruru - Rua Juarana s/n - Vila Mariópolis - Anchieta	Futebol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
738	NÚCLEO 738 - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Centro Social Soares Neva - Rua Marechal Castelo Branco 1905 - Nilópolis	Ginástica e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
739	NUCLEO 739 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Campo do Ceasa ao lado do atacado	Funcional e Futebol	E	SEG a SEX: 7h as 8h30 / 19h as 20h30
740	NÚCLEO 740 - MARECHAL HERMES	ZONA NORTE DO RJ	MARECHAL HERMES	Rua Cabralia, s/n - Marechal Hermes	Futebol e Handbol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
741	NUCLEO 741 - VILA GABRIELA - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	Rua Camélia Mariano de Azevedo, 772 - Vila Gabriela 2 - Itaboraí - 24800000	Futebol e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
742	NÚCLEO 742 - ILHA DE GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	ILHA DE GUARATIBA	Caminho do Ramalho 198, Ilha de Guaratiba	Jiu Jitsu	E	seg a sexta 17:30
743	NÚCLEO 743 - PRAÇA NOSSA SENHORA DE FATIMA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Nossa Senhora de Fatima, Rua Ofelia Costa, s/n - Arnaldo Eugenio - Campo Grande	Futebol e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
744	NÚCLEO 744 - BENFICA	ZONA CENTRAL DO RJ	BENFICA	Rua Senador Domicio Barreto, 45 - Benfica	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
745	NÚCLEO 745 - BARROS FILHO	ZONA NORTE DO RJ	BARROS FILHO	Estrada João Paulo, 2040 - Barros Filhos	Futebol e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
746	NÚCLEO 746 - QUINTINO BOCAIUVA	ZONA NORTE DO RJ	QUINTINO BOCAIUVA	Rua Pedro Reis, 267 - Quintino Bocaiuva	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
747	NÚCLEO 747 - FONTE SANTA - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Clep Municipalizado 036 Professor Amaury Amaral dos Santos, Rodovia BR-116 KM 78 - Fonte Santa, Teresópolis-RJ.	Jiu-Jitsu	E	segunda a sexta - 18:00 às 21:00
748	NÚCLEO 748 - PIMENTEL - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	EM Irene Santana - R. Manoel Carreiro de Melo, 1034 - Pimentel, Teresópolis - RJ	FUTSAL E Jiu-Jitsu	E	Seg, Ter, Qui - 18:00 as 21:00 Qua- 19:30 as 21:00 Sab- 10:00 as 12:00 E Qua- 18:00 as 19:30 Sex - 18:00 as 21:00 sab 08:00 as 10:00
749	NUCLEO 749 - VARGEM GRANDE- TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	E.M. Profª Neidy Angélica de Souza Coutinho, Manuel da Rosa Filho, s/n - Vargem Grande, Teresópolis - RJ, 25976-442.	FUTSAL E HANDEBOL	E	Segunda quarta e sexta 18:00 as 21:00 E terça quinta e sábado 18:00 as 21:00
750	NÚCLEO 750 - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	E. M. ALCINO FRANCISCO DA SILVA, RODOVIA BR-116, VOLTA DO PIAO, 25985-000 Teresópolis - RJ.	GINASTICA E FUTSAL	E	TERÇA, QUINTA E SEXTA 19:00 ÀS 20:00 E SEGUNDA E QUARTA 19:00 ÀS 20:00
751	NÚCLEO 751 - PRAÇA JOSE AUGUSTO VIEIRA - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Escola Municipal Sakurá -Praça José Augusto Vieira s/n - Ermitage, Teresópolis - RJ.	ALOGAMENTO E JIU- JITSU	E	Seg, Qua, Sex - 18h, 19h, 20h
752	NÚCLEO 752 - CIEP 282 - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Ciep 282 Prof José Olímpio, Av. Pres. Roosevelt, Teresópolis, RJ 25965-003	AULA DE DANÇA	E	SEGUNDA E QUARTA 19:30 ÀS 21:00 E Seg, quarta, Sexta 18:00 as 20:00
753	NÚCLEO 753 - ARAÇAS - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Ceopt - Centro Educacional Helena Paula Tavares - PC DOM QUIXOTE, 47, Araras, TERESOPOLIS - RJ, CEP: 25958-210.	GINASTICA E FUTSAL	E	Seg, Qua, Sex - 18:10 às 19:10 E Ter, Qui - 19:10 às 20:10
754	NUCLEO 754 - NATIVIDADE	NOROESTE FLUMINENSE	NATIVIDADE	Rua João Gomes Coutinho s/n - Vila da Paz - Natividade	Futebol e Futsal	E	Quinta e sábado- 13:00 às 14:30 / Quinta e Sábado- 15:00 às 16:00 / Quinta 14:00 às 15:00
755	NUCLEO 755 - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	Rua Marçillo de Poly s/n Centro. Parque de exposições - Miracema	Ginástica para idosos e Funcional	E	Segunda ,terça,quarta e quinta 7:00 às 8:00 / Segunda ,Quarta e Quinta 9:00 às 10:00 /Segunda ,terça,quarta e quinta 8:00 às 9:00
756	NUCLEO 756 - PRAIA DO SACO - MANGARATIBA	COSTA VERDE	MANGARATIBA	Avenida Minas Gerais, 12 - Praia do Saco - Mangaratiba - 23860000	Kickboxing e Futebol	E	Kickboxing: terça e quinta as 20h - Futebol quartas e sextas 16h
757	NUCLEO 757 - NATIVIDADE	NOROESTE FLUMINENSE	NATIVIDADE	Rua Vigarão João Batista, 3 - Centro - Natividade - Quadra do Colegio Alvorada	Zumba e Futsal	E	Quinta e sexta 17:00 às 19:30 / Quinta e sexta 19:30 às 21:30
758	NÚCLEO 758 - PRAÇA CRUZEIRO - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Campo da Praça Cruzeiro, s/n - Rio Bonito	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
759	NÚCLEO 759 - BOA ESPERANÇA - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Quadra Poliesportiva Parque Andreia, Rua 4 - Boa Esperança - Rio bonito	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
760	NÚCLEO 760 - PRAÇA DA BANDEIRA - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Rua Dr Francisco Souza, Praça da Bandeira - Rio Bonito	GINASTICA PARA TERCEIRA IDADE	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
761	NÚCLEO 761 - BOA SORTE - CANTAGALO	SERRANA	CANTAGALO	Quadra de Boa Sorte, 5 - Distrito de Cantagalo	Pilates para 3ª idade	E	segunda-feira 15:00h às 16:00h
762	NÚCLEO 762 - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	Av. Prof. Cláudio Ribeiro 714 Bosque da praia Rio das ostras	FUNCIONAL E GINASTICA	E	Ter, Qui - 07h e 08h
763	NUCLEO 763 - PORTO DO CARRO - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Clep 262 - Curvelina Dias Curvello - Rua Maria Dias Curvello, - Porto do Carro - São Pedro da Aldeia	Futevolei - Atíntico e Futsal	E	TERÇAS E QUINTAS - 18:30 ÀS 19:30 E TERÇAS E QUINTAS - 19:30 ÀS 20:30
764	NÚCLEO - SEPETIBA	ZONA OESTE DO RJ	SEPETIBA	Rua Praia de Sepetiba 1300 - cep 23545010	Futebol e Futevolei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
765	NÚCLEO 765 - NOSSA SENHORA DA LAPA - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Rua Vieira Canavezes, Campo do Rial - Nossa Senhora da Lapa - Silva Jardim	Ginastica Localizada e Ginastica Recreativa	E	segunda e quarta 7:00 às 9:00
766	NÚCLEO 766 - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Rua Alfredo Camargo de Mello s/n Silva Jardim	FRESCOBOL E GINASTICA	E	TERÇA E QUINTA - 15:50 ÀS 16:40 E TERÇA E QUINTA - 17:30 ÀS 18:20
767	NUCLEO 767 - LAGE DE MURIAE	NOROESTE FLUMINENSE	LAGE DE MURIAE	Quadra Municipal da Nova Lage - Lage de Muriae	Futebol e Funcional	E	Futebol: Segunda - 7h30 as 10h - 16h30 as 19h30. Quinta - 7h30 as 10h - 16h30 as 19h30 Funcional - Terças, Quartas e Sextas - 17h30 as 21h / sexta: 07h às 10hs
768	NÚCLEO 768 - TRAJANO DE MORAES	SERRANA	TRAJANO DE MORAES	Escola Honestada de Moraes Martins - Barra dos Passos - Trajano de Moraes	Futebol Infantil	E	Ter, sab - ter 16:00 às 20:00/sab 08:00 às 12:00
769	NÚCLEO 769 - VILA PREVIDENCIA - BENFICA	ZONA CENTRAL DO RJ	BENFICA	Vila Previdencia - Benfica	Ginastica para 3ª idade e Recreação para crianças 5 até 12 anos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
770	NÚCLEO 770 - SANTA LUCIA - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Aratimbó, 8 - Santa Lucia - Duque de Caxias / Cep:25271-060	Funcional e Fildance	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
771	NÚCLEO 771 - ESTRADA DO PILAR - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Estrada do Pilar, Chácara Rio-Petrópolis - Duque de Caxias RJ - CEP. 25230-270	Futebol e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

772	NUCLEO 772 - ITANHANGA	ZONA OESTE DO RJ	ITANHANGA	Estrada de Jacarepaguá 3145 condomínio Moradas do Itanhanga (O projeto acontece em frente ao bloco 3, na calçada do outro lado)	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
773	NÚCLEO 773 - RUA ARGOS - GUADALUPE	ZONA NORTE DO RJ	GUADALUPE	Rua Argos - antiga rua 17 Bairro: Guadalupe	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
774	NUCLEO 774 - MORRO DO ADEUS - BONSUCESSO	ZONA NORTE DO RJ	BONSUCESSO	Marro do Adeus - Rua Pedro avelino 311	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 775 - COELHO NETO	ZONA NORTE DO RJ	COELHO NETO	Quadra Esportiva ao lado da Estação de Metro do Coelho Neto - em Frente ao 10185 da Av Pr. Martin Luther King Jr 10185 - Coelho Neto	Futebol infantil e Ginástica Localizada	E	Seg a sexta 9 as 12h 17 as 20h
776	NÚCLEO - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Rua Rodrigues Alves, 931	Futebol e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
777	NUCLEO 777 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Quadra do Pe. Geraldo - Instituição de apoio e no Bairro Matadouro - Itaperuna	Ginástica Terceira Idade e Meia Idade; BADMINGTON	E	Terça-feira e Quinta-feira - 15:00 às 17:00 / Seg a qua. 09:00 às 10:30 / Seg. qua : 14:00 às 15:30
778	NUCLEO 778 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Associação religiosa Padre Lindelalf. (Patronato) Lot. Boa fortuna - Itaperuna	Ginástica Terceira Idade e Meia Idade	E	seg, quarta e quinta 19:00 às 20:00
779	NUCLEO 779 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Bairro São Mateus e Recanto dos Colibris - Itaperuna	Ginástica Terceira Idade e Meia Idade	E	Seg. Quart. Sexta 06:30 às 08:30 / Seg. Quar. Quin. 18:30 às 20:30
780	NÚCLEO 780 - PRAÇA SECA - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Campo do 7 - Praça Seca - Jacarepagua	Futebol	E	Terças e quintas 14h as 17h
781	NUCLEO 781 - CABANA DA SERRA - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Estrada Grajau - Jacarepagua - Cabana da Serra	Futebol e Box	E	Terças e quintas 13:30min - 15:30min / 18h - 20h
782	NÚCLEO 782 - DEL CASTILHO	ZONA NORTE DO RJ	DEL CASTILHO	PAN DE DELCASTILHO	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
783	NÚCLEO 783 - IMBARRIE - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Santa Catarina, s/n Imbarie - Duque de Caxias - Salão Sofest	Crocs (Training, Ginástica e Yoga)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
784	NUCLEO 784 - SANTO ANTONIO DE PÁDUA	NOROESTE FLUMINENSE	SANTO ANTONIO DE PÁDUA	Avenida Getulio Vargas, nº 79, Centro, Santo Antônio de Pádua/RJ	Futebol Feminino e Futsal	E	quarta 18:00 as 21:00 / Segunda 18:00h as 20:00h / terça 18:00 às 20:00
785	NUCLEO 785 - MONTE - SANTO ANTONIO DE PÁDUA	NOROESTE FLUMINENSE	SANTO ANTONIO DE PÁDUA	Praça Monteiro de Barros, 6ª Distrito - Monte Alegre - 28470-000 - Santo Antônio de Pádua - RJ	Terceira Idade Funcional e Futsal	E	Seg, ter, qua 14:00 às 16:00 / Seg, Ter, Qua 07:00 às 08:00
786	NÚCLEO 786 - SCINTILA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Tereza Maria, 25 - Bairro Scintila - Nova Iguaçu - Praça Scintila	Jiu Jitsu	E	Terças 08:00 as 10:00 e 19:00 as 21:00 e Quintas 08:00 as 10:00 e 19:00 as 21:00
787	NÚCLEO 787 - PRAÇA DOS SALMOS - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Padre Miguel: Rua Bacabal - Praça dos Salmos (Atrás da FIA)	Futebol/Basquete	E	Seg e quar 16h as 19h/Ter e Qui 16h as 19h
788	NÚCLEO 788 - COHAB - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Paula Nei 506 Realengo - Cohab	Ginástica e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
789	NÚCLEO 789 - BARRAÇÃO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Roberto Mattos, Barracão - São Gonçalo - CEP 24734750	Jiu-Jitsu e Futebol	E	Terça e Quinta 18:00 as 21:00
790	NÚCLEO 790 - INHAUMA	ZONA NORTE DO RJ	INHAUMA	Estrada Adhemar Bebiano, 2334 - Inhauma - RJ - 20766720	Jiu-Jitsu e Luta Livre	E	Segunda e Quarta 20h as 23h e Sabado 09 as 11:30
791	NÚCLEO 791 - JARDIM GUANABARA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM GUANABARA	Rua Almeida de Oliveira 28 - Jardim Guanabara - CEP 23032030	Taekwondo e Karatê	E	Terça e Sexta de 18:00 as 19:15
792	NÚCLEO 792 - AUSTIN - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada do Richão, s/n - Campo do Luiz - Austin - CEP 26083100	Handbol e Futebol	E	Segunda e Quinta de 14:00 as 18:00
793	NÚCLEO 793 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Rua Anesia Pinheiro Machado, s/n Bangu - RJ - CEP 21853057	Futebol	E	Terça e Quinta 19:00 as 21:30
794	NÚCLEO 794 - BRAS DE PINA	ZONA NORTE DO RJ	BRAS DE PINA	Rua Capoava, 20 - Bras de Pina - RJ - 21215280	Jiu-Jitsu	E	Segunda, Quarta e Sexta de 16:00 as 18:00
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 795 - PENHA CIRCULAR	ZONA NORTE DO RJ	PENHA CIRCULAR	Rua Antonio Prado, 65 - Penha Circular - RJ - 21210390	Jiu-Jitsu	E	Segunda, Quarta e Sexta de 19:30 AS 21:00
796	NÚCLEO 796 - NEVES - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Jose Ramos de Oliveira, 0 - Neves - São Gonçalo - RJ 24426010	Muay-Thai e Boxe	E	Terça e Quinta de 18:00 as 21:00
797	NUCLEO 797 - RUA JOÃO CAETANO - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	Rua João Caetano - Centro - Petrópolis	Futebol	E	Terça e Quinta de 18:00 as 21:00
798	NÚCLEO 798 - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Estrada Hélio Farias de Mendonça - IT S QD 1	Futebol e Zumba	E	Segunda a Sexta 08:00 as 11:00 e de 13:00 as 16:00
799	NUCLEO 799 - PRAÇA WASHINGTON LUIS - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Praça Washington Luis - Centro - Macaé	Futebol e Basquete	E	Segunda e quarta - 08:00 as 09:00 / Segunda e quarta - 09:00 as 10:00 / quarta - 16:00 as 17:00
800	NUCLEO 800 - QUADRA BOQUEIRÃO - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Rua Silva Cunha - Boqueirão - Silva Jardim	HANDEBOL	E	Segunda, Quarta e Sexta
801	NUCLEO 801 - PRAÇA JOSE PEREIRA - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	Praça Jose Pereira Camara - S/N - Praça dos 3 Morrinhos - Centro - Rio das Ostras	Ginástica Funcional e Zumba	E	Segunda/ Quarta e Sexta 07:00 as 09:00 das 15:00 as 17:00 e das 18:00 as 19:00 / Terça, Quarta, Quinta 15:00 as 17:00 e das 18:00 as 19:00
802	NUCLEO 802 - SÃO FIDELIS	NORTE FLUMINENSE	SÃO FIDELIS	Rua Benevides Ponte, s/n Angelim - São Fidelis	Futsal	E	Seg, Ter, Qua, Qui, Sex - 09:00 às 12:00 / Seg, Ter, Qua, Qui, Sex - 14:00 às 17:00
803	NÚCLEO 803 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Manoel Ribeiro, 45 e ação também no Terra Nova - Nova Friburgo	Futebol, Capoeira e Boxe	E	Ter, qui - 14:30 as 15:30 E Ter, qui - 15:30 as 16:30
804	NÚCLEO 804 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Maria da gloria nemo - oaria - Nova Friburgo	Futebol e Alongamento/Funcional	E	Quarta-feira de 14 as 17:00 sábado de 9:00 as 12:00
805	NÚCLEO 805 - CORDOIRA - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Darçilla dos Santos S/N Cordoira - Nova Friburgo	Funcional e Jiu-Jitsu	E	sabado 8 as 12h
806	NUCLEO 806 - CARDOSO MOREIRA	NORTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	CARDOSO MOREIRA SOCIAL CLUBE, RUA VICENTE MAIOLINO, CENTRO, S/N - CARDOSO MOREIRA - RJ - 28.180-000	Hidroginástica, Ginástica rítmica e Voleibol	E	Segunda e Sexta - 17:00 as 18:00 / Terça, Quinta - 10:00 às 11:00 / Terça, Quinta - 14:00 às 15:00 / Terça, Quarta, Quinta 8:00 as 9:00 / Terça, Quarta, Quinta 9:00 as 10:00 / Terça, Quarta e Quinta - 15:00 as 16:00 / Segunda 18:00 as 20:00
807	NUCLEO 807 - CARDOSO MOREIRA	NORTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	CAMPO, RUA PRINCIPAL, SÃO LUIZ, S/N - CARDOSO MOREIRA - RJ - 28.180-000	Funcional, funcional kids e Basquete	E	terça e sexta - 16:30 as 18:00 /terça e quinta - 19:00 as 20:00 /segunda, quarta, sexta - 15:00 as 16:00
808	NÚCLEO 808 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Campo do flamenguinho - Avenida Carlos Ermelino Marins s/n - Jurujuba - Niteroi	Futebol e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
809	NÚCLEO 809 - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	CAMPO DE FUTEBOL JOAQUIM DE OLIVEIRA ITABORAÍ	Futebol	E	Segunda 18H -21:30 / TERÇA 14H - 17:30H / QUARTA 18H -21:30 / QUINTA E SEXTA /18H -21:30 14H - 17:30H
810	NÚCLEO 810 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	QUADRA DA ESCOLA NILTON PENA BOTELHO - R. 10, s/n - Roma, Volta Redonda - RJ, 27257-675	Funcional	E	SEGUNDA 08H-16H/ QUARTA 08H-17H/SEXTA-FEIRA 08H-18H / SABADO 08H-13H

811	NÚCLEO 811 - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	IGREJA EVANGÉLICA EL ELYON - RUA ALCEBIADES DE AZEVEDO 229 - AROEIRA - JARDIM FRANCO - MACAÉ	FUTEBOL E FUTSAL	E	SEG. QUAR. SEXTA - 19:00 ÀS 21:30 / SEG. QUAR. SEXTA - 19:00 ÀS 21:30 / TERÇA / QUINTA 15:00 ÀS 17:00 SÁB. 8:00 ÀS 10:00 / TERÇA / QUINTA 15:00 ÀS 17:00 SÁB. 8:00 ÀS 10:00
812	NÚCLEO 812 - NOVO HORIZONTE - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	QUADRA POLIESPORTIVA DO BAIRRO COLÔNIA - QUADRA 21 CONJUNTO NOVO HORIZONTE - BARRA MANSÁ	FUTSAL E FUNCIONAL	E	Segunda e quarta 19h às 22h Quarta e sexta 7h às 8h Terça e quinta 7h às 9h
813	NÚCLEO 813 - TRAJANO DE MORAES	SERRANA	TRAJANO DE MORAES	RUA DR AUGUSTO LENGGRUBER 42 - CENTRO - TRAJANO DE MORAES CEP 28750-000	KARATE	E	SEGUNDA, TERÇA-FEIRA, QUARTA E QUINTA 13H - 17H   18H - 22H
814	NÚCLEO 814 - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	RUA JOSÉ ALENCAR CORREIA DE MELO - AROEIRA - MACAÉ	JIU JITSU	E	seg. qua - 19:00 às 20:30 / ter, qui - 18:00 às 19:30 / Ter, Qui das 15:00 às 16:00
815	NÚCLEO 815 - VISCONDE DE IMBÉ - TRAJANO DE MORAES	SERRANA	TRAJANO DE MORAES	Visconde de Imbé 2º distrito Trajano de Moraes	Futebol e Alongamento	E	terça, quinta, 16:00 às 17:30 E terça, quinta, 19:00 às 21:00
816	NÚCLEO 816 - QUADRA DA CHACARA - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Doutor Celestino, 78 - Centro Niteroi - Quadra da Chacara	Jiu-Jitsu	E	Segundas e Quartas 18:00 às 20:00
817	NÚCLEO 817 - BARRA DA TIJUCA	ZONA OESTE DO RJ	BARRA DA TIJUCA	Rua Professor Milward - barra da Tijuca	Afogamento	E	Terça e Quinta de 07:00 às 08:00
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 818 - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Rua Rugendas, 11 - Freguesia - Jacarepagua 22745060	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
819	NÚCLEO 819 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Rua Nunes Sampaio n 560 - Belford Roxo	Lutas - Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
820	NÚCLEO 820 - BADU - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Cruzeiro Futebol Clube - Estrada Caetano Monteiro, 838 - Badu, Niteroi, RJ - Cep 24000 001	Futebol e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
821	NÚCLEO 821 - PRAÇA BORBA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Borba - Rua Borba, n 06 - Parque Vitória - Campo Grande	Ginástica E Futebol	E	Ginástica: Segunda à sexta feira 8:00h às 9:00h / Futebol: segunda e quarta feira- 15:30h às 17:30h Terça e quinta feira: 15: 00 às 19:00h.
822	NÚCLEO 822 - ALTO DA SERRA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Sport Club Internacional - Rua Coronel Albino Siqueira 547 Alto da Serra - Petrópolis RJ CEP 25635-130	GINÁSTICA E DANÇA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
823	NÚCLEO 823 - ITAIPAVA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Paróquia de Santa Edwírges Igreja Católica Vila Rica - Itaipava CEP 25750-306 Petrópolis RJ	GINÁSTICA E DANÇA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
824	NÚCLEO 824 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Grêmio Esportivo de Custodopolis, situado a rua Patrício Menezes 12 - Guarus, Campos dos Goytacazes	FUTEBOL	E	Terça e Quinta - 19:00 às 20:00
825	NÚCLEO 825 - LAGE DE MURIAÉ	NOROESTE FLUMINENSE	LAGE DE MURIAÉ	Quadra Ary Parreiras, Pç 1º de Maio, centro, Laje do Muriaé	Voleibol e Futsal	E	Terça e quinta- 19:00 às 20:00 / Quarta 19h
826	NÚCLEO 826 - COROÁ GRANDE - ITAGUAÍ	COSTA VERDE	ITAGUAÍ	End: Avenida Beira Mar Q06 - Coroa Grande - Itaguaí - RJ - Cep: 23821-310	Funcional e Fut Volei	E	Terça-feira e quinta-feira 18 às 20h
827	NÚCLEO 827 - VILA CROACIA - SENADOR CAMARA	ZONA OESTE DO RJ	SENADOR CAMARA	Vila Croácia - Rua Jursal, 11 - Senador Camará	Ginastica e Futebol	E	2ª3ª6 - Ginastica: 8has 11h - 4ª5ª - Futebol: 8has 11h 2ª5 - Futebol: 13h às 17h
828	NÚCLEO 828 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Estrada do Gouveia- Campo do Gouveia - Rua 10, Bairro Gouveia- Paciência	Futebol e Funcional	E	FUTEBOL: Terças e quintas - 18h às 21h / FUNCIONAL: sextas 17h às 18h
829	NÚCLEO 829 - MONTE SINAI - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Rua São Francisco Xavier 104 - TIJUCA	Muaythai e MMA	E	Todos os dias - manhã 07:00 às 10:00 tarde 16:00 às 21:00
830	NÚCLEO 830 - BARRA VERMELHO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	R: Manuel da Costa, 2 Barra Vermelho - São Gonçalo Cep: 24415-580	Ginástica localizada e circuito funcional	E	Quarta e sexta 8hs às 12hs
831	NÚCLEO 831 - PARAISO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua João Diniz, 77 - Paraíso - São Gonçalo	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
832	NÚCLEO 832 - BARRO VERMELHO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Dr Getulio Vargas 15 - Praça do Barro Vermelho	Treino funcional e ginástica	E	Segunda 07:00 às 08:00/Sexta 08:00 às 09:00
833	NÚCLEO 833 - CLUBE MAUA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Clube Mauá - Av. Pres. Kennedy, 635 - Centro/SG	Futsal	E	seg. qua de 19 às 22 e terça e quinta manhã 09 às 11 e tarde 15 às 17
834	NÚCLEO 834 - NOVO HORIZONTE - CANTAGALO	SERRANA	CANTAGALO	Bairro Novo Horizonte - 2ª Distrito - Cantagalo	Futebol e Alongamento	E	Terça, Quinta 8:00 às 11:00 e Terça, Quinta 13:00 às 17:00 / sábado - 08:00 às 12:00
835	NÚCLEO 835 - ILHA - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Núcleo Social de Esportes Ilha de Guaratiba Rural - End: Avenida Gaspar de Lemos n°100	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
836	NÚCLEO 836 - PIMPINELA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Projeto campo do Pimpinela - Rua Raquel, nova Iguaçu	Futebol de campo e circuito funcional	E	Terça e quinta, 7:30 às 8:30
837	NÚCLEO 837 - CAIXA D'AGUA - PIEDADE	ZONA NORTE DO RJ	PIEADADE	Morro da caixa d'água de piedade	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 838 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Governo 820, Realengo - CEP 21770100	Funcional	E	SEGUNDA A SABADO DE 07 ÀS 12HS
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 839 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Carumbé, 256 - Realengo - CEP 21755140	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 840 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Paula Nel, s/n - (Rua da Gazela) Realengo - CEP 21760035	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
841	NÚCLEO 841 - MIGUEL COUTO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada de Iguaçu - 2009 - Miguel Couto - Nova Iguaçu	Futsal e Zumba	E	Futsal 2 a 4 de 9:00 às 11:00 / 3 e 5 de 9:00 às 11:00
842	NÚCLEO 842 - APERIBÉ	NOROESTE FLUMINENSE	APERIBÉ	Porto das Barcas - Aperibé	Treino funcional	E	Segunda e quarta - 17:30 às 19:30
843	NÚCLEO 843 - VARGEM PEQUENA	ZONA OESTE DO RJ	VARGEM PEQUENA	Conjunto Cesar Maia - Estrada dos Bandeirantes 11.227 - Vargem Pequena	Futebol e Ginástica	E	De Segunda a sexta Horários: Ginástica 07:00 às 10:00 hs / Futebol 14:00 às 17:09 hs
844	NÚCLEO 844 - SÃO FIDELIS	NORTE FLUMINENSE	SÃO FIDELIS	Quadra de Esportes Humberto Lustiano Mala - Rua Praça São Fidélis - Centro - 20400000	Futebol de campo e Volei	E	quarta e sexta - 8:00 às 10:00 / ter, qui e sexta - 14:00 às 16:00
845	NÚCLEO 845 - SÃO FIDELIS	NORTE FLUMINENSE	SÃO FIDELIS	Quadra da Ordem - Av Teodoro Gouveia de Abreu - Bairro: São Vicente de Paula - São Fidélis	Futsal e Basquete	E	Terça, Quinta 07 às 09 / Terça, Quinta 09:00 às 11:00 / Ter, qui 14:00 às 15:30
846	NÚCLEO 846 - AGUA FRIA - MENDES	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MENDÉS	Rua Osmar do Nascimento 999 Água Fria - Escola Municipal Anésio Frota Agula - Mendes	Futebol Infantil - Masculino e feminino	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
847	NÚCLEO 847 - LAJE DO MURIAÉ	NOROESTE FLUMINENSE	LAJE DO MURIAÉ	Rua Maestro Masini, Morro do Querosene, SN - Quadra ledão Alves Leite / Rua Ferreira Cesar, Centro, SN - Quadra da FAETEC - Laje do Muriaé	zumba e futsal infantil.	E	Seg. Quar - 20h / Ter, Qui - 18h às 21h / Seg. Quar - 18h às 20h / Seg. Ter - 6h às 8h / Seg. Ter, Sex - 8h30
848	NÚCLEO 848 - UNIDOS DO JACAREZINHO	ZONA NORTE DO RJ	JACAREZINHO	Quadra Unidos do Jacarezinho	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

849	NÚCLEO 849 - PRAÇA MARSENA - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Local Praça Marsena - 17 árvores	Jiu Jitsu e Futebol	E	terças e quintas 08 e 20h
850	NÚCLEO 850 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Rita Gonçalves 442 centro- Nova Iguaçu	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
851	NÚCLEO 851 - COMUNIDADE CHATUBA - CAJU	ZONA CENTRAL DO RJ	CAJU	QUADRA DO SENINHA - COMUNIDADE CHATUBA - CAJU	GINASTICA E JUMPING	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
852	NÚCLEO 852 - VILA CLEMENTE FERREIRA - CAJU	ZONA CENTRAL DO RJ	CAJU	RUA CARLOS SEIDI , 213 – VILA CLEMENTE FERREIRA - CAJU	GINASTICA E FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
853	NÚCLEO 853 - TERESÓPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	RUA PALMIRA MARIA DE OLIVEIRA , Nº 145 / BAIRRO SÃO PEDRO - TERESÓPOLIS	Karatê e Ginastica	E	Segunda e quarta- 18h30- 20h E Segunda e quarta- 17h30 - 18h30
854	NÚCLEO 854 - ROLLAS - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua Dr. Continentino s/ N praça do Rolles - SANTA CRUZ	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
855	NÚCLEO 855 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Rua das pitombeiras/ Cep 23585245 - Paciencia	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
856	NÚCLEO 856 - ANTARES 2 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Travessa vinte e quatro, 245. Núcleo Antares 2 - Santa Cruz	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
857	NÚCLEO 857 - CEZARÃO - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua 45 - Campo do solão - Próximo a rua 2 - No Cesarão - Santa Cruz	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
858	NÚCLEO 858 - POLO ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Estrada da gávea 415. Escola Florescer. Cobertura - Rocinha	Judô e Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
859	NÚCLEO 859 - IPANEMA	ZONA SUL DO RJ	IPANEMA	Quadra do campinho , Estrada do Cantagalo, entrada da Plata - Cantagalo - Ipanema	Futebol e Ginástica	E	Ginástica 07:00 as 10:00 hs e Futebol. 16:00 as 19:00 hs
860	NÚCLEO 860 - MAGARÇA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Estrada do Magarça, 292 - Campo Grande - Rio de Janeiro - CEP 23035-380	Funcional e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
861	NÚCLEO 861 - ACARI	ZONA NORTE DO RJ	ACARI	OUSELEY 810 ACARI / FAZENDA BOTAFOGO - ACARI	Karatê e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
862	NÚCLEO 862 - RECREIO DOS BANDEIRANTES	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO DOS BANDEIRANTES	Rua Servidão G Sete 4 loja B - Recreio dos Bandeirantes 22790495- Rio de Janeiro	Funcional e Muai Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
863	NÚCLEO 863 - JACAREPAGUÁ	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Praça dos Metalúrgicos - Rua do Novelista / Braço - Estrada do Tindiba, 1517/20 - Jacarepagua	Jiu jitsu e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
864	NÚCLEO 864 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Fernandes lima, 363 - Anchieta	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
865	NÚCLEO 865 - PRAÇA FLORIDA - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua Califórnia - 27211-320- Praça Florida - Volta Redonda	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
866	NÚCLEO 866 - ITATIQUARA FUTEBOL CLUBE - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rod. 124-Km 31- Itatiquara Futebol Clube - Araruama	Voley e Futebol	E	Ter- Qui 09:30 às 11:00 h E Ter- Qui 08:30 às 09:30 h
867	NÚCLEO 867 - PRAÇA DO ANIL - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Estrada de Jacarepagua, Praça do Anil - Jacarepagua	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
868	NÚCLEO 868 - JACAREPAGUÁ	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Estrada do Tindiba, Taquara - Jacarepagua	Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
869	NÚCLEO 869 - CHACRINHA - VILA VALQUEIRE	ZONA OESTE DO RJ	VILA VALQUEIRE	Rua Uruçuia, 346 - CHACRINHA - VILA VALQUEIRE	Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
870	NÚCLEO 870 - PARAISO DE CIMA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Italo Gomes da Silva, s/n - Paraíso de Cima - BARRA MANSA - 27340110	Ginastica	E	Terça e quinta feira 7:00/8:00:00 as 10:00 / manhã 15:00/16:00/17:00 as 18:00 tarde
871	NÚCLEO 871 - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Juiz Antonio Cian, 91 - Barra Mansa	Ginastica	E	Segunda / Quarta 14:00 até 20:00
872	NÚCLEO 872 - FREGUESIA	ZONA OESTE DO RJ	FREGUESIA	Rua Edgard Werneck, 825 - Condomínio Ahorada - FREGUESIA	Futebol e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
873	NÚCLEO 873 - INPAR - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Rua Edgard Werneck 846 - INPAR - Cidade de Deus	Futvelê e Alongamento/Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
874	NÚCLEO 874 - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Minerva nº681 - Cep: 26.553.231 - Centro Mesquita	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
875	NÚCLEO 875 - CORUMBÁ - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Eliane de Azevedo, Praça do Palmelinho - Corumbá - Nova Iguaçu	Funcional E Futebol	E	Funcional: Segundas, Quartas, e Sextas das 9:00 hs as 10:00hs. E Futebol: Segundas, Quartas, e Sextas das 11:00 hs às 11:00hs
876	NÚCLEO 876 - RUA HABITAT - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Projeto Rua Habitat - Rua 13 - Três Rios	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
877	NÚCLEO 877 - RAUL VEIGA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Manoel Ivo, nº 334, bairro Raul Velga, São Gonçalo	Ginástica	E	Terça e quinta de 08:30 as 10:00 / Quarta e sexta de 16:30h às 20h
878	NÚCLEO 878 - CARAMUJO - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Belarmino Cavalcante , nº 624 - Caramujo - Niterói	Futebol	E	3ª e 5ª de 09:00 as 17:00 e sábado 08:00 às 12:00
879	NÚCLEO 879 - SUMIDOURO	SERRANA	SUMIDOURO	Rua Maria Pimenta, s/n - Centro Sumidouro/ RJ	Futebol e Alongamento/Funcional	E	Segunda 8:00 as 15horas
880	NÚCLEO 880 - VILA PINHEIROS - MARE	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	VIA A 1, 135 VILA DOS PINHEIROS MARÉ / RIO DE JANEIRO	MUAY THAI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
881	NÚCLEO 881 - CAMPO DA CICLOVIA - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	AVENIDA BENTO RIBEIRO S/N, CAMPO DA CICLOVIA - MARÉ/RIO DE JANEIRO	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
882	NÚCLEO 882 - PENDOTIBA - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	ESTRADA GENERAL CASTRO GUIMARÃES, 748 B - PENDOTIBA / NITERÓI	Capoeira	E	Terças e quintas 18:30hs
883	NÚCLEO 883 - MANEJO - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua Padre José Sandrup, 731, Bairro Manejo, Resende/R	Vôlei e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
884	NÚCLEO 884 - SANTA LUZIA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	rua Constantino vigel 160 - Bairro: Santa Luzia - São Gonçalo	Futebol Society e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
885	NÚCLEO 885 - RAMOS	ZONA NORTE DO RJ	RAMOS	Avenida dos campeões 63 Ramos	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
886	NÚCLEO 886 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Travessa Rubens Falcão 346 - parada 40 - São Gonçalo	Jiu-Jitsu	E	Seg, Quar e Sext 08:00 as 18:00
887	NÚCLEO 887 - PRAÇA VARGINHA - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Av Gerenciano Luz, Praça Varginha - Silva Jardim	Artes Marciais	E	Seg e Sext 08:00 as 11:00 e 15:00 as 18:00
888	NÚCLEO 888 - LAJES - PARACAMBI	REGIÃO METROPOLITANA	PARACAMBI	Rua DR Jaime Augusto Maia, 49 - Lajes Paracambi	Futsal e Ginástica 3ª Idade	E	seg a sexta 06 as 12hs
889	NÚCLEO 889 - BNH - PARACAMBI	REGIÃO METROPOLITANA	PARACAMBI	Estrada RJ 127, S/N - BNH - Paracambi	Futsal e Ginástica 3ª Idade	E	2ª a 6ª de 06 as 08 e 16h as 19h / sábado 07hs as 12hs
890	NÚCLEO 890 - SENADOR CAMARA	ZONA OESTE DO RJ	SENADOR CAMARA	Rua Mucuripe, 65B - Praça Santa Engelman - Senador Camará	Futebol socyete	E	seg a sab 08: as 11hs e 14:00 as 17:00
891	NÚCLEO 891 - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	Rua Aquilino Borges, 56	Artes Marciais	E	Seg e Sex 09:00 as 11:00 e 17:00 as 22:00
892	NÚCLEO 892 - PRAIA DE GERIBA - ARMAÇÃO DOS BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	Praia de Geriba - Canto Esquerdo- Buzios	Surf	E	ter, qui - 08:30 as 11:30 E sex - 08:30 as 11:30 E sex - 13:30 as 16:30



893	NÚCLEO 893 - ANTA - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Ginásio Poliesportivo de Anta - Sapucaia	Futebol Fem e Mas	E	2ª, 5ª e sábado 07h às 11h / segunda 13h às 18h / terça 14h às 20h / quarta 14h às 19h
894	NÚCLEO 894 - SÃO FIDELIS	NORTE FLUMINENSE	SÃO FIDELIS	Quadra da Esp Amaro Gomes de Oliveira - Rua Jacy Nader, s/n - Centro Pureza - São Fideles	Volei e Futsal	E	ter, qua e qui - 14:00 às 18:00
895	NÚCLEO 895 - COELHO NETO	ZONA NORTE DO RJ	COELHO NETO	Av das Italianos s/n praça de Coelho Neto	Capoeira e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
896	NÚCLEO 896 - CAMPO DO MILIONARIO - IRAJA	ZONA NORTE DO RJ	IRAJA	Campo do Milionario - Irajá	Ginástica e futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
897	NÚCLEO 897 - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	PRAÇA AMARAL PEIXOTO - CENTRO, SILVA JARDIM, S/N, CEP:28820-000	Ginástica e aeróbico	E	SEG,TERÇA,QUAR,QUINT,SEXT E Ter,qui das 08:00 as 09:00
898	NÚCLEO 898 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua da Matriz em Agostinho Porto número 1811 sobre loja	Zumba/funcional/ kickboxer	E	Segunda , quarta e sexta 08:00 às 09:00/09:00 às 10:00/ 10:00 as 11:00
899	NÚCLEO 899 - TERESÓPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Avenida Manoel Lebrão n 82, centro, Teresópolis. - Igreja de Jesus Cristo dos santos dos ultimos dias	Jiu-jitsu para crianças e adultos	E	quartas e sexta das 18h as 22h
900	NÚCLEO 900 - APERIBÉ	NOROESTE FLUMINENSE	APERIBÉ	Rua Vereador Ailton Leal Cardoso, 01 - Verdes Campos - Aperibé	vôlei de areia, futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
901	NÚCLEO 901 - PRAIA DOS ANJOS - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAIAL DO CABO	Avenida Luz Correa - Bairro: Praia dos Anjos - Arraial do Cabo	Futebol de Areia/Vôlei de Praia	E	3ª e 5ª/ 16h às 19h
902	NÚCLEO 902 - ESTRADA DA USINA - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	Sociedade Esportiva de Buzios Est. Da Usina, 23 - Buzios	Futebol	E	2ª 4ª e 6ª / 09h às 10h
903	NÚCLEO 903 - VARGINHA - MANGUINHOS	ZONA NORTE DO RJ	MANGUINHOS	Varginha - Manguinhos, Rua Carlos Chagas	Judô/Jiu/Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
904	NÚCLEO 904 - VILA NOVA - BARRA DE SÃO JOÃO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	RUA ILUSÃO, S/N - VILA NOVA - BARRA DE SÃO JOÃO	Artes Marciais	E	2ª a 5ª/7h às 11h
905	NÚCLEO 905 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	PROJETO EMERSON FALCÃO, RUA VILA COSTA MONTEIRO - ATALAJA/NITERÓI	Mual Thay	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
906	NÚCLEO 906 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Osório Barba lote 10 - Porto Novo, São Gonçalo	Judô/Jiu/Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
907	NÚCLEO 907 - RECREIO - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	AV. Roberto Silveira 360, Recreio - Rio das Ostras	Judô/Jiu/Jitsu	E	3ª, 5ª e 5áb. 9h às 11h
908	NÚCLEO 908 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Culturama, 45 Campo Grande	Funcional/Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
909	NÚCLEO 909 - NOVA CIDADE - ITABORAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAI	Rua Mathias Fernandes 2374 nova cidade Itaboraí	Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
910	NÚCLEO 910 MORRO DO CASTRO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Alameda Estados Unidos, nº3 - Morro do Castro	Judô/Jiu/Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NÚCLEO DESATIVADO	NÚCLEO 911 - ITAPERUNA - GOV ROBERTO SILVEIRA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Rua José Pereira de Medeiros, nº 838 - Gov. Roberto Silveira - Itaperuna	Funcional Idosos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
912	NÚCLEO 912 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Rua Silva Jardim, bairro Boa Fortuna, Itaperuna	futebol feminino e funcional	E	segunda/quarta/quinta- 18:00 às 20:00 / segunda/quarta/quinta- 20:00 às 22:00
913	NÚCLEO 913 - LEBLON	ZONA SUL DO RJ	LEBLON	RUA HUMBERTO DE CAMPOS, 95 - Bairro: LEBLON	Futsal/Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
914	NÚCLEO 914 - PRAÇA DA BANDEIRA	ZONA NORTE DO RJ	PRAÇA DA BANDEIRA	Rua Joaquim Palhares, 648-A Praça da Bandeira	Ritmos/Dança HITT/Círculo Funcional	E	Segunda/ Quarta/Sexta - 18:00/19:00/20:00
915	NÚCLEO 915 - PRAÇA DA BANDEIRA	ZONA NORTE DO RJ	PRAÇA DA BANDEIRA	Rua Joaquim Palhares, 648-A Praça da Bandeira	Basquete	E	14:00hs às 16:30 segunda a sexta
916	NÚCLEO 916 - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Rua Medeiros Pássaros 84, Tijuca	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
917	NÚCLEO 917 - PENDOTIBA - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Av. Rui Barboza, 497- Santo Inácio (Macelão) / Pendotiba - Cidade : Niterói	Futebol	E	Segundas e quartas de 07 horas às 10 horas
918	NÚCLEO 918 - ITAIPAQUA - MARICA	REGIÃO METROPOLITANA	MARICÁ	Avenida 01, praia Itaipuá	Funcional	E	Segundas, quartas e sextas - 8:00 as 9h e 18h as 19h
919	NÚCLEO 919 - QUITANDINHA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	Rua Ceará, Lote 20, Quadra 71, Quitandinha - Petrópolis/RJ	Jiu Jitsu e Box	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
920	NÚCLEO 920 - CAMPO DO BENFICA - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Campo do Benfica - Valença	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
921	NÚCLEO 921 - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Hanns Bistrishan, 661 Retro Petrópolis Cep: 25660-40	Ginástica 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
922	NÚCLEO 922 - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Estr. do Paraíso, 326 - Castelânea, Petrópolis - RJ, 25635-412 /Rua Perminio Schmidt, s/n, Chácara Flora,Petrópolis - RJ, CEP: 25635-370	Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
923	NÚCLEO 923 - MATA SETE - NOVA SEPETIBA	ZONA OESTE DO RJ	SEPETIBA	Estrada Mata Sete s/n cep 23530808 Nova Segetiba	Futebol e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
924	NÚCLEO 924 - NOVA ESPERANÇA - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Conjunto Nova Esperança - Guaratiba	Treinamento funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
925	NÚCLEO 925 - CABOCLOS - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Estrada dos Caboclos, 1.115 - Campo Grand	Jiu Jitsu e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
926	NÚCLEO 926 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	CIEP Ismael Nery - (Rua 57) Esquina com Rua 2 - Santa Cruz - CENTRO DE TREINAMENTO EXTREME TEAM	Muay Thay, Kickboxing e Atk Ju-Jutsu	E	Segunda, quarta e sexta 10h, 18h e 20h / Terça e quinta 18h e 19h.
927	NÚCLEO 927 - PARQUE FLORESTAL - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Av. João XXIII, 115 - Centro de Estudos Parque Florestal, Santa Cruz	Futsal e Voley	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
928	NÚCLEO 928 - MORADA DO SOL - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Associação de Moradores Morada do Sol - Santa Cruz	Dança de Salão, Jiu Jitsu e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
929	NÚCLEO 929 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Estrada do Campinho, 99 - Cosmos Cond. Vivenda das Orquídeas	Ginástica para jovens e 3ª idade, Futebol de Salão	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
930	NÚCLEO 930 - VAZ LOBO	ZONA NORTE DO RJ	VAZ LOBO	Rua Ramiro Monteiro, 173 - Vaz Lobo	Futebol de Salão	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
931	NÚCLEO 931 - NOVA SEPETIBA - SEPETIBA	ZONA OESTE DO RJ	SEPETIBA	Rua 9, Campo do Magrinho - Nova Segetiba	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
932	NÚCLEO 932 - PAÇUARÉ - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Rua Paçuaré, 991 - Condomínio Paçuaré I - Paciência	Ginástica para jovens e 3ª idade, Futebol de salão, Volei e Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
933	NÚCLEO 933 - MAGE	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Rua Belra Rio, 4 - Magé	Futebol de Campo	E	Futebol de Campo: 2ª e 4ª 8:00 as 11:00 / 3ª, 4ª e 5ª 15:00 as 17:30 / 6ª 08:00 as 11:30
934	NÚCLEO 934 - BELORIZONTE - MAGE	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Rua Belorizonte n 256 - VILA Carvalho - Mage	Funcional - Muay thai e Dança Ritbox	E	Funcional e Muay thai 2ª e 5ª 19 as 20 e 20:00 as 21:00 / Dança Ritbox 2ª e 4ª 18:30 as 19:30

935	NÚCLEO 935 - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Rua Bom Pastor, 41 - Tijuca - Rio de Janeiro RJ	Dança e Ginástica Rítmica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
936	NÚCLEO 936 - BOM JESUS DE ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DE ITABAPOANA	Praça prof. Lúcia Maria Teixeira da Fonseca (bela vista) – Bom Jesus de Itabapoana	kickboxing, muay thai	E	Terça , quinta 18:00 as 19:00
937	NÚCLEO 937 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	TRAVESSA LIGAÇÃO Nº 39 CEP: 26187180 PQ SÃO JOSÉ - BELFORD ROXO	Hidroginástica	E	Fundonamento: terças e quintas 8h as 17h
938	NÚCLEO 938 - CHATUBA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Campo do Brasilzinho - Rua Doutor Godoy 461 esquina com Rua Lídia - Chatuba - Mesquita	Futebol	E	Segunda a Sexta 08h às 14h
939	NÚCLEO 939 - COMENDADOR SOARES - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA JOSÉ GOUVEIA Nº30 COMENDADOR SOARES, NOVA IGUAÇU, RJ, CEP: 26277-352	DANÇA E GINÁSTICA	E	08:00 AS 16:00 H
940	NÚCLEO 940 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA SIQUEIRA CAMPOS Nº17 CEP: 26125-280 BAIRRO: NOVA AURORA	FUNCIONAL E PILATES	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
941	NÚCLEO 941 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	RUA RESENDE, DIVISA - VOLTA REDONDA	FUTEBOL	E	SEG A SEX 07:30 AS 10:30 E 18:30 AS 21:30
942	NÚCLEO 942 - SHANGILÁ - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA PETRÓPOLIS Nº 20 CEP: 26120010 BAIRRO: SHANGILÁ	KARATÊ E BOXE	E	08:00 ÀS 12:00
943	NÚCLEO 943 - SHANGILÁ - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA PETRÓPOLIS Nº 20 CEP: 26120010 BAIRRO: SHANGILÁ	HIDROGINÁSTICA E GINÁSTICA	E	08:00 ÀS 12:00
944	NÚCLEO 944 - HELIÓPOLIS - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA TAPIRÁ Nº 168 CEP: 26123-280 BAIRRO: HELIÓPOLIS	KARATÊ E MUAY THAI	E	08:00 ÀS 12:00
945	NÚCLEO 945 - SÃO FIDELIS	NORTE FLUMINENSE	SÃO FIDELIS	RUA EUCLIDES DA CUNHA, 135 ALTOS, SÃO FIDÉLIS - RJ	Jiu-jitsu	E	SEGUNDA: 15:00 ÀS 18:00 E QUINTA:16:00 ÀS 19:00
946	NÚCLEO 946 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA SANTA LUCIA Nº 8, J. PERNAMBUCO, NOVA IGUAÇU, RJ, CEP: 26275-274 (CAMPO DA SANTA LUCIA)	FUTEBOL DE CAMPO	E	08:00 AS 16:00 H
947	NÚCLEO 947 - JARDIM SÃO MIGUEL - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	RUA MARIA ALVES, 43 – JARDIM SÃO MIGUEL - QUEIMADOS	FUTEBOL	E	07:00 ÀS 17:00 ( SEGUNDA, QUARTA E SEXTA )
948	NÚCLEO 948 - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Álvaro Lessa, em frente ao número 907 (Igreja Efraim) - Rocha Sobrinho - Mesquita	FUTEBOL	E	Terça: 08h às 22h / Quarta: 12h às 20h / Quinta: 13h às 21h
949	NÚCLEO 949 - SANTA CRUZ - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	RUA AGMAR LOPES CORREIA, 402 – SANTA CRUZ – VOLTA REDONDA	FUTEBOL	E	SEG A SEX 07.30 AS 10.30 E 18.30 AS 21.30
950	NÚCLEO 950 - SÃO ROQUE - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	RUA MONDAINE, 55 - SÃO ROQUE - QUEIMADOS	JIU JITSU	E	7:00 AS 17:00 ( TERÇA – QUARTA E SABADO
951	NÚCLEO 951 - SÃO FIDELIS	NORTE FLUMINENSE	SÃO FIDELIS	QUADRA DO "PADRE JONAS" R. Dom Antônio de Castro, 36 - centro	Futebol	E	Quarta-feira 18:00 as 21:00 / terça-feira 18:00 AS 21:00 /Quinta-feira 18:00 as 21:00 / segunda feira - 18:00 as 21:00
952	NÚCLEO 952 - VALE DO IPE - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	ESTRADA MANOEL DE SÁ, 120 CEP: 26182350 BAIRRO: VALE DO IPE	HIDROGINÁSTICA E DESPORTO	E	08:00 ÀS 17:00
953	NÚCLEO 953 VILA OLÍMPICA - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA LECÍLIO Nº S/N CEP: 26115-540 BAIRRO: NOVA PIAM	MUAY THAI E BOXE	E	08:00 ÀS 17:00
954	NÚCLEO 954 - VILA OLÍMPICA - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA LECÍLIO Nº S/N CEP: 26115-540 BAIRRO: NOVA PIAM	VOLÊI E FUTEBOL	E	08:00 ÀS 17:00
955	NÚCLEO 955 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA REG Nº S/N CEP: 26140630 BAIRRO: HELIÓPOLIS	GINÁSTICA E BALLET	E	07:00 ÀS 12:00
956	NÚCLEO 956 - XAVANTES - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA TAILOR Nº 568 CEP: 26125-070 BAIRRO: XAVANTES	FUNCIONAL E GINÁSTICA	E	07:00 ÀS 12:00
957	NÚCLEO 957 - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	Avenida Nilo Peçanha, s/n Estádio Irmãos Moreira (Campo de América), Associação Atlético de Miracema-RJ	Futebol	E	Terça e Quinta - 16:00 às 18:00
958	NÚCLEO 958 - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	Rua Vasco Teixeira - CEHAB - Miracema	Judô	E	Terça e quinta 9h /Terça e quinta 17:30h / Terça e quinta 18:30h
959	NÚCLEO 959 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	CAMPO ARENA MANGUEIRÃO (RUA TOMÁS FONSECA S/N - PROXIMO A ESTAÇÃO DE COMENDADOR SOARES) – NOVA IGUAÇU	FUTEBOL E ATIVIDADE FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
960	NÚCLEO 960 - BANDEIRANTES - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA WILSON GOMES DE OLIVEIRA, Nº 1359 CEP:26286-350 - BAIRRO BANDEIRANTES, NOVA IGUAÇU - RJ	HIDROGINÁSTICA	E	SEG A SEX DE 07:00 AS 13:00
961	NÚCLEO 961 - CACUIA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA ANTÔNIO MARQUES CUNHA, Nº 50 CEP: 26082-060, BAIRRO CACUIA, NOVA IGUAÇU - RJ	HIDROGINÁSTICA	E	SEG A SEX DE 08:00 ÀS 14:00
962	NÚCLEO 962 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Clube do Xadrez / Nova Friburgo	Alongamento	E	4ª/6ª às 8h 5ª/6ª às 10h
963	NÚCLEO 963 - BONSUCESSO	ZONA NORTE DO RJ	BONSUCESSO	RUA BORBOREMA, Nº 12, CEP:21061240- BONSUCESSO, RJ.	FUTEBOL	E	Segunda a sexta (Turno manhã 8 às 11h, turno tarde 16.h às 19:00h)
964	NÚCLEO 964 - BEIRA RIO - JARDIM AMERICA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM AMERICA	COMUNIDADE BEIRA RIO – JARDIM AMERICA – RIO DE JANEIRO	JUDÔ	E	TURNO MANHÃ 3H / TURNO TARDE 3H
965	NÚCLEO 965 - PARQUE DAS EXPOSIÇÕES - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	PARQUE DE EXPOSIÇÕES PAUL VEIGA, AV. PRES. VARGAS, Nº 234 CENTRO, CORDEIRO/RJ	TREINAMENTO FUNCIONAL	E	3ª 5ª e 6ª/6h às 7h -14hàs16h
966	NÚCLEO 966 - SÃO PEDRO - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Nova Friburgo, EPC São Pedro, Estrada de São Geraldo s/nº (Próximo a fabrica Hella de fechaduras)	Futebol	E	4ª/8h30 às 10h30 - 14h30 às 17h50 5ª/8h às 12hs
967	NÚCLEO 967 - JARDIM PRIMAVERA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	CAMPO SOCYTE JARDIM PRIMAVERA (RUA CARLOS FREDERICO S/N - JARDIM PRIMAVERA - NOVA IGUAÇU)	FUTEBOL E GINÁSTICA 3ª IDADE	E	MANHÃ E TARDE
968	NÚCLEO 968 - ITALVA	NOROESTE FLUMINENSE	ITALVA	QUADRA DE ESPORTES - MORRO GRANDE - ITALVA	CAPOEIRA	E	ter,sex - 17 as 20
969	NÚCLEO 969 - PITANGUEIRAS - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Rua dos monjolo n 205 pintangueiras - ilha do governador	Kick Boxing	E	7.30 as 8.30/ 19.30 as 20.30
970	NÚCLEO 970 - PIRES BARROSO - FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Quadra da Via Expressa, Avenida Pires Barroso – Friburgo	Futebol	E	segunda à sexta 08:00 às 14:00

971	NUCLEO 971 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Campos do Retiro Futebol Clube - AV. Coronel Macário - Retiro do Murtai - Itaperuna - RJ	Futebol	E	Segunda, quarta e sexta de 16:00 as 18:00 /Segunda, quarta e sexta de 16:00 as 18:00
972	NUCLEO 972 - ARROZAL - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	RUA PROFESSORA AMALIA GUIMARÃES, 11/LOJA 1 - ARROZAL - PIRAI	GINASTICA FUNCIONAL / TERCEIRA IDADE / RECREAÇÃO / BASQUETE	E	Turmas - Terças-feiras e quintas-feiras das 6:30 às 11:00 e das 13:30 às 19:30 Turmas - Quartas-feiras e Sextas-feiras das 6:30 às 9:30 e das 13:00 às 18:00
973	NUCLEO 973 - VILA NOVA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	RUA SEBASTIÃO COLIMÉRIO, 83 - VILA NOVA - BARRA MANSA	HIDROGINASTICA	E	Seg a Sex de 8:00 as 12:00 e 14:00 as 18:00
974	NUCLEO 974 - VILA NOVA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	RUA SEBASTIÃO COLIMÉRIO, 83 - VILA NOVA - BARRA MANSA	NATAÇÃO	E	Seg a Sex de 8:00 as 12:00 e 14:00 as 18:00
975	NUCLEO 975 - ILHA PARQUE - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	ILHA PARQUE - Rua Beira Rio, s/n (em frente ao 921) - Volta Redonda	GINASTICA FUNCIONAL / TERCEIRA IDADE	E	Seg a Sex de 7:00 as 11:00 15:00 as 18:00
976	NUCLEO 976 - QUATIS	MÉDIO-PARAÍBA	QUATIS	RUA CORONEL JOSÉ LEITE, 104 - CENTRO - QUATIS	ZUMBA / LOCALIZADA / CAPOEIRA	E	Seg a Sex de 6:00 as 10:30 e 18:00 as 21:00
977	NUCLEO 977 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	Rod. Afonso Celso-Imburi - São Francisco de Itapoana - RJ	FUTEBOL	E	terça e quinta -08:00 as 9:30
978	NUCLEO 978 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	RUA SÃO JORGE- IMBURI: SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	FUTEBOL	E	SEG, QUÁ, SEX - 14 as 18hrs
979	NUCLEO 979 - PONTE PRETA - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua da Barra, 21, Ponte Preta, Queimados/RJ	Futebol e Futebol Americano	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
980	NUCLEO 980 - ELDOURADO - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	ESTRADA DAS FIABAS 177, ELDOURADO, QUEIMADOS	Judô e JiuJitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
981	NUCLEO 981 - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Av. Tiradentes, 421 - Inconfidência, Queimados	Ginástica e Kickboxing	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
982	NUCLEO 982 - PARQUE IPANEMA - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Estrada Francisco Antônio russo, lote 29 Quadra 13, Parque Ipanema, Queimados-RJ	Futebol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
983	NUCLEO 983 - ESTRADA DO ITARARE - COMPLEXO DO ALEMÃO	ZONA NORTE DO RJ	COMPLEXO DO ALEMÃO	Estrada do Itarare n 690 e no loteamento da Castrol	Funcional e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
984	NUCLEO 984 - FAZENDINHA - COMPLEXO DO ALEMÃO	ZONA NORTE DO RJ	COMPLEXO DO ALEMÃO	fazendinha e Grota - Complexo do Alemão	Futebol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
985	NUCLEO 985 - VILA NOVA - CONCEIÇÃO DE MACABU	NORDESTE FLUMINENSE	CONCEIÇÃO DE MACABU	Vila Nova - Conceição de Macabu	Futebol campo e Basquete	E	seg e qua - 15:30 - 17:30 / ter e sax - 15:30 - 17:30 / ter e qui - 18:00 - 20:00
986	NUCLEO 986 - MORRO BANCO - ITANHANGA	ZONA OESTE DO RJ	ITANHANGA	Praça da Miralva - Morro Banco- Itanhanga Rio de Janeiro	capoeira E Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
987	NUCLEO 987 - ESTRADA ITAPICURU - ALTO DA BOA VISTA	ZONA NORTE DO RJ	ALTO DA BOA VISTA	Estrada Itapicuru 66 / Alto da Boa Vista , Rio de Janeiro	Zumba e Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
988	NUCLEO 988 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Rua Barra do Corde S/N - Bangu	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
989	NUCLEO 989 - PONTO AZUL - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	E M Nossa Srª Aparecida Rua Guilherme Soares, N° 17 - Ponto Azul (Quadra)	Futebol Salão Masculino	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
990	NUCLEO 990 - PILARES	ZONA NORTE DO RJ	PILARES	AV JOÃO RIBEIRO 321 - PILARES - RIO DE JANEIRO - RJ	FUTSAL	E	2ª, 3ª, 4ª 5ª e 6ª das 8h AS 12h e 2ª, 3ª, 4ª e 5ª das 18h AS 20:30H
991	NUCLEO 991 - CLUBE VITAL - QUINTINO BOCAIUVA	ZONA NORTE DO RJ	QUINTINO BOCAIUVA	CLUBE VITAL- R. VITAL, 80- QUINTINO BOCAIUVA, RIO DE JANEIRO - RJ 21380-210	GINÁSTICA	E	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª das 7h as 11h e 3ª e 5ª das 13h as 18h.
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 992 - OLARIA	ZONA NORTE DO RJ	OLARIA	ASSOCIAÇÃO DE BARRIO de OLARIA - R. PARANAPANEMA, 975 - OLARIÁRIO DE JANEIRO - RJ, 21073-185	FUTSAL	E	2ª, 3ª, 4ª 5ª e 6ª das 8h AS 12h e 2ª, 3ª, 4ª e 5ª das 18h AS 20:30H
993	NUCLEO 993 - TOMAS COELHO	ZONA NORTE DO RJ	TOMAS COELHO	PRAÇA HENRIQUE GONZALES: R. PAULO PÍRES, 99 - TOMÁS COELHO RIO DE JANEIRO - RJ, 20750-330	GINÁSTICA	E	2ª, 3ª, 4ª 5ª e 6ª das 8h AS 12h e 2ª, 3ª, 4ª e 5ª das 18h AS 20:30H
994	NUCLEO 994 - RUA COELHO LISBOA - OSVALDO CRUZ	ZONA NORTE DO RJ	OSVALDO CRUZ	SOCIAL ATLAS CLUBE: RUA COELHO LISBOA N. 52, OSWALDO CRUZ - RIO DE JANEIRO - RJ	FUTSAL	E	2ª, 3ª, 4ª 5ª e 6ª das 8h AS 12h e 2ª, 3ª, 4ª e 5ª das 18h AS 20:30H
995	NUCLEO 995 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	ESTR. DO MENDANHA, 4240 - CAMPO GRANDERIO DE JANEIRO - RJ, 23092-002	GINÁSTICA	E	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª das 7h as 11h e 3ª e 5ª das 13h as 18h.
996	NUCLEO 996 - PARQUE PENTAGNA - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	PARQUE PENTAGNA: RUA PROFª EMÉRITA GOMES, 103 - JARDIM TOARES HOMEM - VALENÇA- RJ - CEP 27600-000	DANÇA	E	2ª, 4ª 6ª das 7h as 11h e das 18h as 21h e 3ª, 4ª e 6ª das 8h as 11h
997	NUCLEO 997 - QUADRAM - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	RUA DA CONCEIÇÃO NUMERO 28 - QUADRAM - DISTRITO DE VARGEM ALEGRE - BARRA DO PIRAI - RJ	FUTSAL E FUTBOL DE CAMPO	E	DAS 12h ÀS 18h DE SEGUNDA A SEXTA
998	NUCLEO 998 - BOM JESUS DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	BOM JESUS DE ITABAPOANA	PRAÇA EURÍPEDES CRISÓSTOMO - RUA JOSINO GARCIA DE FIGUEIREDO, SN - BARRIO SANTA TEREZINHA - BOM JESUS DE ITABAPOANA	GINÁSTICA	E	Seg, terça e quarta. 7 as 9 hrs.19 as 21hrs
999	NUCLEO 999 - AROEIRA - MACAE	NORTE FLUMINENSE	MACAE	RUA ALZIRA MARIA DA SILVA GUIMARÃES Nº 264, AROEIRA MACAÉ-RJ. CEP: 27945-120	Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1000	NUCLEO 1000 - MACAE	NORTE FLUMINENSE	MACAE	NUCLEO FUNCIONANDO ATUALMENTE NESSES DOIS ENDEREÇOS: Av Nossa Senhora Desatadora de Nós, 390 - Lagomar - Macaé - CEP 27966 755 / Rua azusa n 312 Loteamento bela vista - Macaé	JIU-JITSU e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1001 - PRAÇA DO TUOLINHO - SEPETIBA	ZONA OESTE DO RJ	SEPETIBA	Rua Trav 27 Q.14 n 58 - Sepetiba	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1002	NUCLEO 1002 - AQUARIUS - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	RUA DA ALEGRIA Nº 30 - AQUARIUS (TAMBORES), CABO FRIO-RJ CEP: 28925-620	GINÁSTICA e ALONGAMENTO	E	2ª até 5ª - 18:30 às 19:30 / 6ª 06:00 às 07:00
1003	NUCLEO 1003 - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	AVENIDA ATLÂNTICA Nº854-CAVALEIROS MACAÉ-RJ. CEP: 27920-390 (EM FRENTE AO CLUBE DA AAB9) e RUA LEANDRO SOARES S/N- SÃO MARCOS MACAÉ-RJ. CEP: 27930-640	Funcional e Ginástica	E	Funcional 2ª, 4ª e 6ª - 06:00 às 07:00 / GINÁSTICA 3ª e 5ª - 06:00 às 07:00.
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1004 - VILA MORETI - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	CAMPO DE FUTEBOL VILA MORETI BANGU, RJ	Jiu Jitsu e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1005 - PRAÇA DO PIZÃO - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	PRAÇA DO PIZÃO - RUA CAPITIVA, REALENGO	Ginástica da 3ª Idade e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1006 - COMUNIDADE LIGTH - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	RUA LEOPOLDO DINIZ JUNIOR, REALENGO	Futebol das crianças (são mais de 150 crianças) e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1007 - CAMPO OITICA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	CAMPO DO OITICA - CAMPO GRANDE	Funcional e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1008	NUCLEO 1008 - PACAEMBU - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Av. Maracanã s/n - Vila Pacaembu, Queimados - RJ, 26323-520	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1009	NUCLEO 1009 - PACAEMBU - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	CELETI - Av. Maracanã - Pacaembu, Queimados - RJ, 26323-520	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1010	NUCLEO 1010 - SÃO ROQUE - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	R. Macaé, 430 - São Roque, Queimados - RJ	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1011	NUCLEO 1011 - BELMONTE - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	R. Ver. Marinho Hemetério Oliveira, 1180 - Belmonte, Queimados - RJ, 26323-292	LUTA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1012	NUCLEO 1012 - JARDIM GUANDU - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA ELIAS PERSIANO S/N - JARDIM GUANDU - NOVA IGUAÇU - CAMPO DO GRÊMIO	Futebol e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1013	NUCLEO 1013 - BAIRRO ADRYANA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	RUA ARY LOBO, CAMPO GRANDE - RJ - de Frente Colégio Cáfa	Tênis e karatê	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1014	NUCLEO 1014 - JARDIM PARAIBA - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	R. Quinhentos e Trinta e Cinco - Jardim Paraíba, Volta Redonda - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1015	NUCLEO 1015 - CAMPO DO PARAISO - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Campo do Paraíso - Bairro Paraíso Resende - RJ	Futebol	E	Terça e quinta - 14:30 às 17H
1016	NUCLEO 1016 - PINHEIRAL	MÉDIO-PARAÍBA	PINHEIRAL	Rua : 04 s/n Bairro : Cruzeiro II - PINHEIRAL - RJ	Futsal	E	Segunda, terça, quarta e quinta 14 as 17 horas e 20 as 21:30
1017	NUCLEO 1017 - CIEP 492 - QUATIS	MÉDIO-PARAÍBA	QUATIS	cliep 492 - Rua Genésio Leite - Nossa Senhora do Rosário - QUATIS	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1018	NUCLEO 1018 - RUA SÃO JOSE - ITATIAIA	MÉDIO-PARAÍBA	ITATIAIA	Rua São José 210, Itatiaia, RJ, 27580-000	Futebol e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1019	NUCLEO 1019 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Av. José Pires Barroso, 999	Funcional e Futvôlei	E	2ª e 4ª/18h às 20h
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1020 - PARQUE REAL - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Parque Real AV DE SANTA CRUZ 833 - Bairro- BANGU	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1021	NUCLEO 1021 - SÃO JOSE DE UBA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO JOSÉ DE UBA	Praça Hamilton Machado Valerote - Centro - São José de Uba, VILA DO CAMBIÓCÓ	Futvôlei	E	Terça e quinta feira 19:00 as 20:30
1022	NUCLEO 1022 - PRAÇA BARÃO - VILA KENNEDY	ZONA OESTE DO RJ	VILA KENNEDY	Quadra Poliesportiva Praça do Barão, Vila Kennedy - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1023	NUCLEO 1023 - PARQUE CRISTOVÃO COLOMBO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Quadra Esportiva do Colombo, Rua Lopes Vieira, S/N - Parque Cristóvão Colombo - Parada Angélica - Duque de Caxias - RJ	Futsal Zumba e aula ginástica para terceira idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1024	NUCLEO 1024 - ANDARAÍ	ZONA NORTE DO RJ	ANDARAÍ	Upp Andaraí, Andaraí, Rio de Janeiro	Jiu-jitsu, Muay Thai e ginástica para 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1025	NUCLEO 1025 - JARDIM INDEPENDENCIA - QUATIS	MÉDIO-PARAÍBA	QUATIS	Av. Georgeth Barbosa Leite, n.º 334, Jardim Independência, Quatis - RJ - Campo do terreirão	Futebol	E	Segunda, terça, quarta, quinta, sexta e sábado - 8:00 às 9:30/ 15:00 às 17:30
1026	NUCLEO 1026 - ATLETICA BRASIL - PILARES	ZONA NORTE DO RJ	PILARES	Associação Atlética Brasil Novo - Rua Jorge Nascimento Silva 233 - Pilares - Rio de Janeiro	Tênis e treinamento funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1027	NUCLEO 1027 - JARDIM DA POSSE - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Oliveira Rodrigues Alves 522 - jardim da Posse - nova Iguaçu	Futebol de Salão e Funcional	E	Futebol de Salão: 2ª e 4ª 17:00 as 19:00 e Funcional: 3ª e 5ª 08:00 as 10:00
1028	NUCLEO 1028 - HELIOPOLIS - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Praça Dulce dos Santos Moreira - Av. Julio de Amorim Pereira - Proximo n.º 3 - Heliópolis - Belford Roxo	Futebol e Funcional	E	Terça e Quinta 18h as 20h
1029	NUCLEO 1029 - JUVENTUDE DA VILA - RAMOS	ZONA NORTE DO RJ	RAMOS	Praça Juventude da Vila - Rua Teixeira de Castro 630 - Ramos	Ginastica e Futebol	E	07hs as 10hs e 16hs as 19hs
1030	NUCLEO 1030 - NOVA ALIANÇA - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Rua Severina Novais, 260 - Nova Aliança - Bangu	Futebol e Jiu Jitsu	E	09hs as 12hs e 14hs as 17hs
1031	NUCLEO 1031 - VILA CANAIA - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua Projetada - Campo do Bandeirante - Vila Canaia - Araruama	Futebol de campo e Circuito Funcional	E	Futebol de campo: 2ª 4ª e 6ª 07:00 as 11:00 e 14:00 as 17:00 e Circuito Funcional 3ª e 5ª 06:00 as 10:00 e 17:00 as 20:00
1032	NUCLEO 1032 - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Rua Padre Conrado, 106 - Entreprerense FC - Centro Três Rios	Futebol e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1033	NUCLEO 1033 - PRAÇA JK - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Rua Ruy Barbosa - Praça Juscelino Kubitschek - Tres Rios	Muay thai e Dança/Ginastica	E	Terça-feira e Quinta-feira - 18:00 - 19:00
1034	NUCLEO 1034 - SÃO PEDRO - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESOPOLIS	R. Luis Nogueira Junior, 145 - Bairro da São Pedro, Teresópolis - RJ, 25956-210	Jiu/jitsu	E	2ª 4ª e 6ª/18h às 20h
1035	NUCLEO 1035 - QUATIS	MÉDIO-PARAÍBA	QUATIS	Rua Nossa Senhora do Rosario, 257 - Centro de Quatis/rj	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1036	NUCLEO 1036 - SANTA MARIA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Avenida da Lua, s/n Santa Maria	Futebol	E	Terça e Quinta feira 15:30 as 17:30
1037	NUCLEO 1037 - PARQUE DAS AGUAS - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Praça das Águas - Av. Márcio Dias - Jardim Jalisco - Resende - RJ	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1038	NUCLEO 1038 - VILA NOVA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Major Jose Bento, 2087 - Vila Nova - Barra Mansa	Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1039	NUCLEO 1039 - VILA NOVA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Praça Pref Marcello Drabile - Vila Nova - Barra Mansa	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1040	NUCLEO 1040 - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Rua Erica Ramos 25 bairro Jacaré cabo frio	voleibol	E	3ª/9h15 às 10h30 4ª/14h15 às 15h30
1041	NUCLEO 1041 - BOA VISTA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Osvaldo Vieira de Souza 5330 - Final da rua canela Boa Vista, SG.	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1042	NUCLEO 1042 - PRAÇA SAIQUI - VILA VALQUEIRE	ZONA OESTE DO RJ	VILA VALQUEIRE	PRAÇA SAIQUI - VILA VALQUEIRE	Ginastica e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1043	NUCLEO 1043 - PORTO VELHO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua miguelote Vlanna, 590 - Porto Velho - São Gonçalo / Cep: 24426480	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1044	NUCLEO 1044 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Condominio vivendas de Bangu Rua Doutor Augusto Figueiredo 901 - Bangu - Cep: 21840-600	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1045	NUCLEO 1045 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Afonso Viseu - Endruza Tenente Xavier s/n - sub bairro: Afonso Viseu - Bairro: Campo Grande - CEP: 23045740	Futebol e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1046	NUCLEO 1046 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Almirante Gullobel - Cap: 23013630 - Conjunto da Marinha Amarela - Rua Camaipi Bairro Campo Grande	Luta livre e Wrestling	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1047	NUCLEO 1047 - NOVA AURORA - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Nova Aurora Belford roxo - Rua Alberto cococa 22	Judô, defesa pessoal, ginásticas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1048 - VILA DO PINHEIRO - BONSUCESSO	ZONA NORTE DO RJ	BONSUCESSO	Rua Via b2 CEP 210461-80 Bairro Bonsucesso - vila do Pinheiro maré	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1049	NUCLEO 1049 - RIO COMPRIDO	ZONA CENTRAL DO RJ	RIO COMPRIDO	Complexo do Turano - Rua Aureliano Portugal n 220 fds - Cep 20.261-004. Rio Comprido	Judô/Jiu-jitsu e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1050	NUCLEO 1050 - PRAÇA COSMORAMA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	PRAÇA DE COSMORAMA - RUA COSMORAMA - MESQUITA	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1051	NUCLEO 1051 - CAMPO GRENDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Spinoza, n 403 - Bairro Campo Grande - Em frente ao Clube Atletico Diana	Futebol	E	2ª, 4ª e 6 15:00 as 18:00
1052	NUCLEO 1052 - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Loteamento CEMP - Rua Jovino Gonçalves Corgulha, s/n - Quadra -	Zumba e Muay Tai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1053	NUCLEO 1053 - APARECIDA - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Rua da Matriz - Quadra Poliesportiva de Aparecida - Sapucaia	Jiu-Jitsu e Taekwondo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1054	NUCLEO 1054 - TRÊS RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Vila Isabel - João de Souza, 100 e Cidade Nova - Em frente à Transa Transportes Coletivos - Tres Rios	Jiu-Jitsu e Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1055	NUCLEO 1055 - MONT SERRAT - COMENDADOR LEVY GASPARIAN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	COMENDADOR LEVY GASPARIAN	Rua Praça João Werneck - Mont Serrat - Comendador Levy Gasparian	Treino Funcional e Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1056	NUCLEO 1056 - CAIXA D AGUA - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Trajano de Moraes, 55 - Caixa D Agua - Barra do Pirai - RJ	Futebol de salão	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1057	NUCLEO 1057 - PROJETO TRICAMPEAO - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Piazza, 65 - Bairro Tricampeão - Queimados	Futebol e Atividade para 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1058	NUCLEO 1058 - CHATUBA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Nacio Serra 430 - Chatuba - Mesquita (Igreja Batista Nova Jerusalém)	Jiu-Jitsu e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1059	NUCLEO 1059 - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	Miracema	JUDO E FUTSAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1060	NUCLEO 1060 - BARÃO - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Rua Expedicionário Candido da Luz Palvas/n. Quadra coberta e Campo - centro de Barão - Vassouras	Futebol de salão e Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1061	NUCLEO 1061 - CANTEIRO - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Quadra Poliesportiva do Bairro Canteiro - Rua Dr Jorge da Silva Glesta, 325 - Valença - RJ	Futsal e Ginástica	E	8h, 16h, 17h
1062	NUCLEO 1062 - SABUGO - PARACAMBI	REGIÃO METROPOLITANA	PARACAMBI	Rua Leocarde de Oliveira n° 160, CEP: 27-600-000 BAIRO: Sabugo	Futebol e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1063	NUCLEO 1063 - PAPUCAIA - CACHOEIRAS DE MACACU	REGIÃO METROPOLITANA	CACHOEIRAS DE MACACU	Rua: 7 de setembro 60- Bairro: Papucaia - Cachoeiras de macacu	Funcional e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1064	NUCLEO 1064 - AFONSO PENA - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Praça Afonso Pena - Tijuca	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1065	NUCLEO 1065 - RUA DO MATOSO - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Rua do Matoso, 166 - Tijuca	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1066	NUCLEO 1066 - PRAÇA DA AMENDOEIRA - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Estrada do Catruz - Praça de Amendoeira - Guaratiba	Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1067	NUCLEO 1067 - PRAÇA VIOLETA - AGUA SANTA	ZONA NORTE DO RJ	AGUA SANTA	Praça Violeta - Rua Violeta, 155 - Água Santa	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1068	NUCLEO 1068 - RUA BRIGADA BELO - DEODORO	ZONA OESTE DO RJ	DEODORO	Quadra do Promorar 2 - Rua Brigada Belo, 36 - Deodoro	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1069	NUCLEO 1069 - JARDIM PALMARES - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Praça Creche Miriam Pires, Jardim Palmares, Paciência	Funcional	E	Terça/Quarta/sexta Horário: 7:00 às 10:00
1070	NUCLEO 1070 - GUARARAPES - INHOBA	ZONA OESTE DO RJ	INHOAIBA	Praça Guararapes - Inhoba - RJ	Funcional	E	3ª e 5ª 08:00 as 10:00
1071	NUCLEO 1071 - CASTELO SÃO MANOEL - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	Castelo São Manoel - Petropolis	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1072	NUCLEO 1072 - QUITANDINHA - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Dr. Thouzet, Servidão Humberto costa homem lote 9 quadra 90 - Quitandinha - Petropolis RJ CEP: 25650061	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1073	NUCLEO 1073 - MANGARATIBA	COSTA VERDE	MANGARATIBA	Rua São João Marcos - Praça S/N - Nova Mangaratiba, Mangaratiba - RJ	Aeróbica e Ginástica Localizada	E	Segunda, Terça Quarta - 7h as 11h / 17 as 19h
1074	NUCLEO 1074 - ILHA GRANDE - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Rua taqupe sem número quadra cep 23914235 - Jacuecanga - Angra dos ReIs - RJ	Fut Voley e Crossfit	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1075	NUCLEO 1075 - CURICICA	ZONA OESTE DO RJ	CURICICA	R. Iperó, S/N - Curicica, Rio de Janeiro - RJ, 22710-200	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1076	NUCLEO 1076 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Rua Mouraria 15 andrade de araujo - Belford Roxo	Funcional, exercicios aeróbicos.	E	Terças as 9:00 às 10:30/Quintas as 19:00 as 20:30
1077	NUCLEO 1077 - PRAÇA DO TEATRO - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Rua. Dr. Sousa Nunes, 638 - Fatima, Valença - RJ, 27600-000/ Praça Zeroastro Dantas (Praça do Teatro)	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1078	NUCLEO 1078 - BACKER - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Pres. Backer S/N, Niterói	Jiu jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1079	NUCLEO 1079 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Xavier de Brito, 22, Centro, Niterói - RJ, CEP: 24030-140	Jiu jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1080	NUCLEO 1080 - AERO CLUBE - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Av. Min. Salgado Filho - Aero Clube, Volta Redonda - RJ, 27283-130, Brazil, CEP 27283-130, Brasil	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1081	NUCLEO 1081 - GRAMACHO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Darcy Vargas 620 - Largo do Barreto - Gramacho - Duque de Caxias	Zumba / Muay Thai / judô/ Karaté	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1082	NUCLEO 1082 - NILO PEÇANHA - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Avenida Nilo Peçanha 851 - Duque de Caxias	BELLET E JUDO	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno



1083	NUCLEO 1083 - JARDIM REAL - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	Quadra poliesportiva do Bairro Jardim Real, Rua Anselmo Martini, Bairro Jardim Real, Porto Real/RJ, CEP:27570-000	Futsal e Judo	E	Segunda, terça, quarta e quinta 7:30h às 10:30h
1084	NUCLEO 1084 - CHATUBA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Comunidade católica Nossa senhora da Glória - Estradas Elizeu de Alvarenga n 533 Chatuba-Mesquita	Jiu Jitsu - Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1085	NUCLEO 1085 - PADRE JOSIMO - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua 1, s/n - Padre Josimo - Volta Redonda	Futebol e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1086	NUCLEO 1086 - VISTA DO PARAIBA - ITAOCARA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAOCARA	Colégio SEI - R. Cicanor Rubim, 25 - Vista do Paraíba, Itaocara - RJ, 28570-000	Funcional e Futebol	E	SEGUNDA A QUINTA 18 AS 20 HRS
1087	NUCLEO 1087 - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	Rio das Ostras - Campinho de Futebol	Futebol infantil e Funcional adulto e idosos	E	5ª/18h às 20:58h 8h às 14h
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1088 - CAMPO DO LONG BEACH - UNAMAR - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Campo do Long beach, s/ número - Unamar / distrito Tambois - Cabo Frio - CEP: 28928-959	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1089	NUCLEO 1089 - PRAÇA DO CABOCLLO - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	Praça do Caboclo - Geriba - Buzios - CEP: 28953-355	Futebol de Praia, Futevolei e Volei de Praia	E	2ª à 6ª/6h à 10h - 16h às 20h
1090	NUCLEO 1090 - PRAÇA DA RIBEIRA - CACHOEIRO DE MACACU	REGIÃO METROPOLITANA	CACHOEIRAS DE MACACU	Rua Padre Antonio da Costa Carvalho, - Praça da Ribeira - Cachoeira de Macacu	Futebol e Handbol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1091	NUCLEO 1091 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua H, 563 a 619 - Ceasa - Campos dos Goytacazes - CEP: 28085175	Futebol, Ginastica, JiuJitsu, Basquete e Taekwondo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1092	NUCLEO 1092 - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	Avenida B, 697 - Freitas Soares - Porto Real - RJ - CEP 27570-000	Futebol	E	Segunda e quinta 07h às 08:30
1093	NUCLEO 1093 - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Rua Bruno Giorgi, s/n - Jacarepagua - Rio de Janeiro - CEP: 22775-054 - Associação dos Moradores RIO 2	JiuJitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1094	NUCLEO 1094 - PIRATININGA - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Tenente Avulador Carneiro Filho 205 - Piratininga - Niteroi - CEP 24350080	Luta Livre esportiva e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1095	NUCLEO 1095 - PRAÇA ANA MARIA NOVICK - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça Ana Maria Novick nº 315 - Bangu Em frente a Rua Sargento Miguel Filho nº 315)	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1096	NUCLEO 1096 - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	RUA HOMEM DA COSTA, PARAISO DO TOBIAS S/N	Futsal e funcional	E	SEGUNDA A QUINTA FEIRA 16 AS 18HRS
1097	NUCLEO 1097 - PRAÇA DA JUVENTUDE - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	Praça da Juventude Tanguá	Futebol de Salão e Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1098	NUCLEO 1098 - RECREIO	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO DOS BANDEIRANTES	Lote 22, Quadra 93, R. HW, s/n - Recreio dos Bandeirantes, Rio de Janeiro - RJ, 22795-585	JiuJitsu	E	Estrada Teodoro de Camargo, 230 casa 3 - Guaratiba
1099	NUCLEO 1099 - PRAÇA DA PENHA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Praça da Penha - Rua: Policarpo Ribeiro - Penha - Campos dos Goytacazes RJ	Futsal Infantil	E	Terça e Quinta feira. 9:15 as 10.15. E 14hrs as 15hrs
1100	NUCLEO 1100 - VILA ESPERANÇA - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Av. Padre Anchieta, 311 - Vila Esperança, Magé - RJ, 25903-587	Funcional para 3ª idade e Zumba	E	segunda a sexta 16h às 19h
1101	NUCLEO 1101 - ITAGUAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITAGUAI	Rua genêrildo Aguiar Vieira 586. cep 23819-010 - Itaguaí	Futebol e Jiu Jitsu	E	Futebol - Terça e Quinta 09:00 as 11:00 e 15:30 as 17:30 / Jiu-Jitsu 2ª e 4ª - 18:30 as 21:30
1102	NUCLEO 1102 - BRACUÍ - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Rua Vila Nova S/N, Bracuí, Santa Rita II, Angra dos Reis - RJ, CEP.: 23943525	Lutas e futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1103	NUCLEO 1103 - BARREIRA DO VASCO - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	CARA DO GOL - Rua Ricardo Machado,234 - Barreira do Vasco - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1104	NUCLEO 1104 - AMAZONAS - AREAL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	AREAL	Quadra da Escola Municipal Augusto César, em Rua Amazonas, Bairro Amazonas, Areal - CEP: 25845-000	Ginástica e zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1105	NUCLEO 1105 - URUCANIA - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Avenida Devanir José de Carvalho, 930 - Urucania - Santa Cruz - Cep: 23.573-460	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1106	NUCLEO 1106 - PRAÇA OLIVEIRA CAMPOS - OLARIA	ZONA NORTE DO RJ	OLARIA	Praça Belmonte e Praça Oliveira Campos - Olaria	Ginastica, Funcional, Alongamento e Dance Mix	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1107	NUCLEO 1107 - HIGIENOPOLIS	ZONA NORTE DO RJ	HIGIENOPOLIS	Rua Apápuva 258 - Quadra Esportiva - Higienópolis	Muay - Thai	E	2ª, 4ª e 6ª 07:00 às 10:00 e 16:00 as 21:00
1108	NUCLEO 1108 - PRAÇA VARNHAGEM - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Praça Varnhagem	Ginastica e Funcional	E	2ª a 6ª 08:00 as 10:00 e 17:00 as 19:00
1109	NUCLEO 1109 - BENTO RIBEIRO	ZONA NORTE DO RJ	BENTO RIBEIRO	Condomínio da Aeronáutica - Rua Salomão Filho - Bento Ribeiro	Ginastica Funcional e Dançante	E	Seg a Sex 07:00 as 11:00
1110	NUCLEO 1110 - PORTÃO 9 - MARACANA	ZONA NORTE DO RJ	MARACANA	Rua Eurico Rabelo - Portão 9	Muaythai e Defesa Pessoal	E	segunda a quinta às 18h
1111	NUCLEO 1111 - PRAÇA XAVIER BRITO - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	PRAÇA XAVIER BRITO, em frente ao colégio	Box Fem e Masc	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1112	NUCLEO 1112 - CACHAMBI	ZONA NORTE DO RJ	CACHAMBI	Rua Odorico Mendes 81 - Cachambi - RJ	Kung Fu e Circuito	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1113	NUCLEO 1113 - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Alvaro Rego Millen 230/9 de abril - Barra Mansa	Zumba e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1114	NUCLEO 1114 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Rua C, Roma 2 - Volta Redonda - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1115	NUCLEO 1115 - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Rua Micimio da Silva, 2 - Guaratiba	Taekwondo e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1116	NUCLEO 1116 - VILA NOVA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Arthur Oscar s/n - Vila Nova - Barra Mansa	BALET e GIN. OLIMPICA	E	segundas e quartas 07h30 às 10h30 e 18h30 às 21h30; quintas e sextas 18h30 às 21h30
1117	NUCLEO 1117 - SÃO PEDRO - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Benedito Antônio Dias, Bairro São Pedro - Barra Mansa /RJ	Futebol e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1118	NÚCLEO 1118 - PRAIA DE SEPETIBA - SEPETIBA	ZONA NORTE DO RJ	SEPETIBA	Praia de Sepetiba n 1886 CEP 23545-010	Futebol e Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Noturno
1119	NUCLEO - 1119 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Jaburu -35- Bairro Ambal- Nova Iguaçu- RJ- Comunidade do Buraco do Boi	Ginástica e Judô	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1120	NUCLEO - POSSE - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua F 543, Kennedy - Posse - Nova Iguaçu - RJ	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1121	NUCLEO - PRAÇA DA MATRIZ - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Praça da Matriz Guaratiba - Rua da Covanca	Futebol e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1122	NUCLEO - TINGUAZINHO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	R. Dr. Renato 305 Austin, Fazenda Doce Sossego- Tinguazinho, Nova Iguaçu - RJ, 26089-2	Natação e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1123	NUCLEO 1123 - JARDIM - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Moni, Bairro Jardim Iguaçu - Nova Iguaçu - RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1124	NUCLEO 1124 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Eng. Franco Amaral - Parque Turf Club, Campos dos Goytacazes - RJ, 28015-270	Taekwondo e Body Combat	E	Segunda e quinta 18h30 A 20h30, Segunda e quarta 14 as 16
1125	NUCLEO 1125 - ESTADIO LUIZ CARLOS CAMPANY - BOM JARDIM	SERRANA	BOM JARDIM	Estadio Luiz Carlos Campany - São Jose do Ribetão - Localizado em Rua Manoel Vieira Baptista - Bom Jardim - RJ - CEP: 28660-000	Futebol e Futsal	E	2ª, 4ª e 6ª e sábado - Manhã e Tarde 08:00 as 12:00 e 13:00 as 17:00
1126	NUCLEO 1126 - BOA ESPERANÇA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça Boa Esperança - Rua Cel. Fawcett, 343, Boa Esperança - Nova Iguaçu, RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1127	NUCLEO 1127 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua avenida governador Roberto Silveira, 1725 - centro Nova Iguaçu	hidroginástica	E	Quarta e sexta das 07:00 as 09:50
1128	NUCLEO 1128 - POSSE - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Juno, 193 - Posse / Nova Iguaçu	Jiu Jitsu	E	Terça e Sexta 18:00/ 19:00 infantil e a 19:00 as 20:00 adulto
1129	NUCLEO 1129 - PRAÇA DO CARIOQUINHA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça do Cariquinha - Rua Alegois, Jd. da Viga - Nova Iguaçu - RJ	Futebol	E	Terças e quintas das 18:00 / 20:00
1130	NUCLEO 1130 - PRAÇA DE SANTA EUGENIA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça de Santa Eugenia - R. Gen. Rondon - Santa Eugenia, Nova Iguaçu - RJ, 26285-610	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1131	NUCLEO 1131 - MONTEIRO LOBATO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Monteiro Lobato - Rua Luis de Lima, 288 - Centro - Nova Iguaçu, RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1132	NUCLEO 1132 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Regina Ribeiro, Faldah Nova Iguaçu, s/n 6 uma praça/26290-108	Treinamento Funcional	E	Terças e quintas / 07:00 às 08:00
1133	NUCLEO 1133 - CAMPO BELO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça Campo Belo - Rua Quarenta, Conjunto Campo Belo - Nova Iguaçu, RJ	Futebol	E	Quarta e sexta .as 18:00 horas
1134	NUCLEO 1134 - AUSTIN - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Campo do Tinguazinho - Est. do Tinguazinho, 256, Austin - Nova Iguaçu, RJ	Ginástica, treinamento e capacitação física	E	Terça-feira e quinta-feira das 7:00hs as 10:00hs
1135	NUCLEO 1135 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Avenida Vereador Antônio Cunha, s/n - Nova Iguaçu / Cep: 26082-005	Funcional	E	Terça e quinta 08:00 as 09:00
1136	NUCLEO 1136 - COMANDANTE CONCEIÇÃO - PENHA	ZONA NORTE DO RJ	PENHA	Rua Comandante Conceição, 12 - Penha - RJ	Ginastica e Futebol	E	seg a sex 07:00 as 11:00 / 14:00 as 16:00
1137	NUCLEO 1137 - BARRA DO CORDA - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Rua Barra do Corda, 257 - Padre Miguel	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1138	NUCLEO 1138 - BOA ESPERANÇA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Antonieta - Boa Esperança - Nova Iguaçu - CEP: 26297252	Ginastica Funcional	E	2ª e 4ª de 08:00 as 10:00
1139	NUCLEO 1139 - RUA ELIS PECILIANO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Elis Peciliano - Centro - Nova Iguaçu	Futebol e Funcional	E	2ª, 4ª e 6ª de 08:00 as 10:00
1140	NUCLEO 1140 - ANDRADE PINTO - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Campo de Andrade Pinto, na Rua Prefeito Edmundo Bernardes, S/N, Bairro Andrade Pinto, Vassouras, RJ, cep 27770-000	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1141	NUCLEO 1141 - ANDRADE COSTA - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Praça Major Suzano, 30, Bairro Andrade Costa, Vassouras - RJ	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1142	NUCLEO 1142 - CAMPO DE FERREIROS - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Campo de Ferreiros - Vassouras	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1143	NUCLEO 1143 - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Campo do XV de Novembro, Rua João XXIII, 310, Bairro 2 Residência, Vassouras - RJ	Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1144	NUCLEO 1144 - CAMPO CENTRAL DO GRECO - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Campo do Grecco, Rua Salvador Mandaro Filho, S/N, Bairro Grecco, Vassouras - RJ	Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1145	NUCLEO 1145 - CANDIDO BENICIO - PRAÇA SECA	ZONA OESTE DO RJ	PRAÇA SECA	Rua Candido Benício, 1541 - Praça Seca	Jiu - Jitsu	E	2ª 3ª 4ª e 5ª 13:00-17:00 e 18:00-22:00
1146	NUCLEO 1146 - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Conceição, 28 - Barra do Pirai	Funcional e Hit	E	2ª e 5ª 07:30 as 09:30 / 3ª e 5ª 17:00 as 20:00
1147	NUCLEO 1147 - GEBARA - ITABORAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	Rua Celestina Ferreira dos santos, 201 - Gebara - Itaboraí	Jiu - Jitsu	E	3ª e 5ª 17:00 as 20:00 e 2ª e 5ª 07:30 as 09:30
1148	NUCLEO 1148 - COLUBANDE - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Dirceu Valente, 54 - São Gonçalo - CEP 244451-540	Futebol e Ginastica	E	3ª e 5ª 17:00 as 20:00 e 2ª e 5ª 07:30 as 09:30
1149	NUCLEO 1149 - JARDIM CATARINA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Padre Lopes, 01 - Jardim Catarina - São Gonçalo - CEP: 24717-240	Ginastica e Handbol	E	2ª até 5ª 08:00 as 11:00 e 13:00 as 17:00 e sábado e domingo 08:00 as 11:00
1150	NUCLEO 1150 - JARDIM CATARINA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Avenida Doutor Albino Imparato, 22 ao lado do 40 - Jardim Catarina - São Gonçalo	Futsal e Volei	E	sábado 08h as 11h e 13h as 17h / domingo 08h as 11h / 3ª 17h as 20h / 5ª 07h30 as 09h:30
1151	NUCLEO 1151 - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Futebol: Campo municipal Jiu-jitsu na Rua da Glória s/n. Toca do Lobo	Futebol e Jiu-Jitsu	E	2ª 4ª E 6ª 17:00 AS 20:00 E SAB/DOM 09:00 AS 12:00
1152	NUCLEO 1152 - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Avenida Mario Gabelino - Macaé	Futebol e Jiu-Jitsu	E	2ª, 4ª e 6ª 08h as 11h e 15h as 17h
1153	NUCLEO 1153 - PRAÇA BEIRA RIO - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Praça Beira Rio - Escola de Samba Umperlo da Barra - Macaé	Futsal e Jiu-jitsu	E	3ª e 5ª 08:00 as 11:00 / 2ª e 4ª 15:00 as 17:00 / 2ª e 5ª 19:00 as 21:00 / Sexta 18h as 20h
1154	NUCLEO 1154 - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Polo Corrego do outro Macaé - Rua Miguel Peixoto Guimarães - Macaé	Futebol	E	2ª, 4ª e 6ª 08h as 11h e 15h as 18h
1155	NUCLEO 1155 - PRAÇA CORDEIRO - CARAPEBUS	NORTE FLUMINENSE	CARAPEBUS	Rua Miguel Peixoto Guimarães - Quadra de Esporte da Praça Cordeiro - Carapebus	Volei e Jiu-Jitsu	E	2ª, 4ª e 6ª 08h as 11h e 15h as 18h
1156	NUCLEO 1056 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Darcilla dos Santos - Cordeiro - Nova Friburgo - RJ - 28614020	jiu/jitsu	E	3ª 6ª 07h30 às 10h30 - 13h20 às 16h

1157	NUCLEO 1157 - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Estrada Santa Efigenia, 885 - Cidade de Deus	Treino Funcional e Dança Rítmos	E	2ª a 6ª de 09:00 as 17:00
1158	NUCLEO 1158 - VENDA DA CRUZ - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Dr Porciuncula, 395 - Setor 5 - Venda da Cruz - São Gonçalo	Treino Funcional e Luta	E	09:00 as 17:00
1159	NUCLEO 1159 - SENADOR SALGADO FILHO - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Senador Salgado Filho n° 518	Jiu-Jitsu e Kickboxing	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1160	NUCLEO 1160 - PARQUE ANCHIETA - PRAÇA DOS CARNEIROS	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Praça do Carneiro S/n Parque Anchieta	Futebol e Ginástica/Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1161	NUCLEO 1161 - PRAÇA OLIVARES - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça Olivares, Nova Iguaçu - RJ - CEP:26012-320	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1162	NUCLEO 1162 - JARDIM ALEGRIA - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua H - Jardim Alegria, Resende - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1163	NUCLEO 1163 - MORRO DA CAIXA D'AGUA - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Salão Paroquial da Igreja Católica - Morro da Caixa d'água-Centro, Centro, Angra dos Reis/RJ	Aerobox e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1164	NUCLEO 1164 - PIEDADE	ZONA NORTE DO RJ	PIEDADE	Praça Maestro Guerra Peixe, 21, Piedade, Rio de Janeiro/RJ	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1165	NUCLEO 1165 - VICENTINA - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua Nossa Senhora das Graças, SN, (campo do aterro) Vicentina, Resende/RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1166	NUCLEO 1166 - MORRO CRUZEIRO - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua 10, SN (final da rua) - Morro do Cruzeiro - Resende - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1167	NUCLEO 1167 - MORADA DA BARRA - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Avenida do Contorno, 59 - Morada da Barra - Resende - RJ	Futebol, Capoeira e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1168	NUCLEO 1168 - RUA DAS SAMAMBAIAS - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua das Samambaias, 678 - Cidade Alegria, Resende - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1169	NUCLEO 1169 - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua Almirante Barroso, 413 - Nova liberdade - Resende - RJ	Handebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1170	NUCLEO 1170 - GRAMACHO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Av Rio Branco sem número esquina com rua Ribério Preto - Bairro Gramacho Duque de Caxias	Funcional	E	Segunda a sexta-feira 07:00 as 08:00 E 19:00 as 20:00
1171	NUCLEO 1171 - QUADRA DO TRIANGULO - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Avenida Zoello Sola, nº 1, Triângulo - Três Rios - Quadra do Triângulo	Futsal e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1172	NUCLEO 1172 - JAQUEIRA - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Rua José Nasser, 167 - Vila Isabel - Jaqueira - Três Rios - RJ - CEP: 25811-050	Muay Thai e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1173	NUCLEO 1173 - CAMPOS ELISEOS - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Manaus 124 - Campos Eliseos, Fonseca - Duque de Caxias - RJ - CEP: 25225454	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1174	NUCLEO 1174 - PARQUE CRISTOVAO COLOMBO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Parque Cristóvão Colombo - Rua Amália lote 60 QD 14 - Parada Angelica - Duque de Caxias	Futebol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1175	NUCLEO 1175 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Av. Visconde do Rio Branco, 360 - Centro Niterói / Cep. 24020-002	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1176	NUCLEO 1176 - SANTA ISABEL - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Estrada do Meio Noite Lt 03 Qd 35 - Santa Isabel - São Gonçalo - RJ - CEP:24752-225	Jiu Jitsu e Boxe	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1177	NUCLEO 1177 - MIGUEL COUTO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada Velha do Iguaçu - nº 2009-2165	Lutas / Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1178	NUCLEO 1178 - ALTO DA SERRA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	Rua João Pedro tesch, S/N - Alto da Serra - Petropolis RJ / CEP: 25635300	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1179	NUCLEO 1179 - CABUÇU - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Paissandu, 72, Cabuçu, Nova Iguaçu	Karatê e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1180	NUCLEO 1180 - ITALVA	NOROESTE FLUMINENSE	ITALVA	PÁTIO DA FAZENDA EXPERIMENTAL DE ITALVA	Funcional	E	SEGUNDA A SEXTA - 14:00 AS 20:00
1181	NUCLEO 1181 - SÃO MIGUEL - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Maria Alves, 87, São Miguel, Queimados	JiuJitsu e Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1182	NUCLEO 1182 - AUSTIN - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	R. Cel. Monteiro de Barros, 1409 - Austin, Nova Iguaçu - RJ - CEP:26088-000	Luta e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1183	NUCLEO 1183 - PONTO CHIC - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Praça da Rua X - Ponto Chic - Padre Miguel - Rua Figueiredo S/n	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1184	NUCLEO 1184 - PACAEMBU - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Ataulão, 08 - Bairro Pacaembu - Queimados - RJ	Voleibol e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1185	NUCLEO 1185 - ROSA DOS VENTOS - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua sete - 35, Rosa dos Ventos - Nova Iguaçu	Futebol e Lutas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1186	NUCLEO 1186 - ESTRADA DO LAZARETO - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Estr. do Lazareto, N°100 - Centro, Queimados	JiuJitsu e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1187	NUCLEO 1187 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Rubens Calcermann, 473 - Nova Iguaçu - RJ	Futebol e Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1188	NUCLEO 1188 - PIABETÁ - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	AV SANTOS DUMONT - PRAÇA 7 DE SETEMBRO - MAGÉ - PIABETÁ	Ginástica para 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1189	NUCLEO 1189 - TAQUARA - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Rua Caçu 150 (Associação dos moradores) - Taquara	Boxe, Jiu-Jitsu e Zumba	E	Boxe: Seg. Qua. Sex. de 19:00 as 20:00/Jiu-Jitsu: Seg. Qua. Sex. de 20:00 as 21:00/Zumba: Ter. Qua. Qui. de 20:00 as 21:00
1190	NUCLEO 1190 - SIDEROPOLIS - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	QUADRA ESPORTIVA - RUA: SESENTA S/N - SIDEROPOLIS - VOLTA REDONDA	FUTEBOL DE SALÃO E GINÁSTICA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1191	NUCLEO 1191 - VARGEM ALEGRE - BARRA DO PIRAJÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAJÁ	Rua Hermogenio n. 201 - Vargem Alegre - BARRA DO PIRAJÁ - CEP 27.155-000	Futebol de Campo e Ginástica	E	Seg, quarta, quinta e sexta feira 16:00h/17:00h/19:00h
1192	NUCLEO 1192 - FLAMENGO	ZONA SUL DO RJ	FLAMENGO	Rua Paulo VI, 62 - Flamengo - Rio de Janeiro - RJ - 22230-080	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1193	NUCLEO 1193 - VILA ELMIRA - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Aribaldó Rocha Pimentel n. 36 - Vila Elmira - Barra Mansa	Futebol de Salão e Funcional	E	Terça, quarta, quinta e sexta - 6h, 7h, 18h, 19h e 20h
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1194 - RIO DO OURO - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua senador Fernandes da Cunha N 58 Rio do Ouro Niterói	Jiu-Jitsu e Boxe	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1195	NUCLEO 1195 - VERDES MARES - RIO DAS OSTRAS	BAIXADAS LITORÂNEAS	RIO DAS OSTRAS	Avenida dos Coqueiros, 823 - Verdes Mares - Rio das Ostras - RJ CEP: 28897100	Recreação/Karatê	E	5ª e Sáb./16h às 18h
1196	NUCLEO 1196 - PRAÇA ELIAS JABOUR - SENADOR CAMARA	ZONA OESTE DO RJ	SENADOR CAMARA	PRAÇA ELIAS JABOUR - RUA BEIRUTE - SENADOR CAMARÁ	FUTEBOL E GINÁSTICA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1197	NUCLEO 1197 - BAIRRO DA LUZ - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	PRAÇA DO IP AMARELO DOM RODRIGO - RUA JÚLIO LINS, 131 - BAIRRO DA LUZ - NOVA IGUAÇU	FUTEBOL E ZUMBA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1198 - RUA SINAGOGA - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	RUA SINAGOGA/TRAVERSA E Nº 18 - UNAMAR	FUTEBOL E VÔLEI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1199	NUCLEO 1199 - TOMAZINHO - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	RUA FRANCISCO TORQUILHO, 817 - TOMAZINHO - SÃO JOÃO DE MERITI	FUTEBOL, ZUMBA (DANÇA DE SALÃO) E ARTE MARCIAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1200	NUCLEO 1200 - BOA ESPERANÇA - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA DA CONFIANÇA, 215 - BOA ESPERANÇA - BELFORD ROXO	GINÁSTICA, FUTEBOL E ZUMBA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1201	NUCLEO 1201 - CALIFORNIA - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Maria Aparecida da Silveira - Complexo California - Ginásio Poliesportivo - Barra do Pirai	Danças e Rítmicos	E	Segunda à Sexta feira 7:00 às 10:00 e 18:00 às 21:00
1202	NUCLEO 1202 - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Av. Guilherme Maxwell nº 226 - Maré	Artes Marciais	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1203	NUCLEO 1203 - DEMETRIO RIBEIRO - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Quadra Poliesportiva de Demétrio Ribeiro; Avenida Carlos Eugênio Mesles, nº 6200 - Demétrio Ribeiro - Vassouras RJ	Futebol e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1204	NUCLEO 1204 - CAMPO DO EMBAU - ACARI	ZONA NORTE DO RJ	ACARI	Campo do Embau (Embaixo da ponte)	Futebol e Ginástica Aeróbica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1205	NUCLEO 1205 - CAMPO DO FLAMENGUINHO - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Campo do Flamengo - Anchieta	Futebol e Ginástica Aeróbica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1206	NUCLEO 1206 - RUA CINCO RIOS - CORDOVIL	ZONA NORTE DO RJ	CORDOVIL	Quadra Comunitária da Cidade Alta - Rua Cinco Rios, S/N	Futebol e Ginástica Aeróbica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1207 - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Campo Da Páty, Praça Da Nova Holanda, Rua Sargento Silva Nunes	Futebol e Lutas Marciais	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1208	NUCLEO 1208 - RUA ARICAMBU - PARADA DE LUCAS	ZONA NORTE DO RJ	PARADA DE LUCAS	Quadra Comunitária da Fica-pau - Rua Aricambu S/N	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1209	NUCLEO 1209 - PAVUNA	REGIÃO METROPOLITANA	PAVUNA	Rua Cariparé - Pavuna - RJ	Futebol e Futsal infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1210	NUCLEO 1210 - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	GINÁSIO DA ESCOLA MUNICIPAL METODISTA - Rua Vereador Marinho Hemetério Oliveira, 1180, Centro, Queimados, RJ, CEP: 26323-292	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1211	NUCLEO 1211 - PARQUE FLUMINENSE - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Magalhães Lima, Lote 4, Quadra 20, s/n - Parque Fluminense - Duque de Caxias - RJ - CEP: 25046-390	Natação e Hidroginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1212	NUCLEO 1212 - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Rui Chagas, 110, CENTRO - QUEIMADOS	Futebol e Pilates	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1213	NUCLEO 1213 - CONJUNTO SAQUASSU - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua São Luiz, 2 - Conjunto Saquassu - Santa Cruz - RJ	Futebol Femi e Mas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1214	NUCLEO 1214 - JARDIM CORUMBÁ - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	R. Josemar Batista (Campo do Beira Rio) S/N, Jardim Corumbá	Futebol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1215	NUCLEO 1215 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	RUA ALBA DE ALENCAR 25, VENDA DE VARANDA - PACIENCIA - RJ	Natação e Hidroginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1216	NUCLEO 1216 - COPACABANA	ZONA SUL DO RJ	COPACABANA	Rua Xavier da Silveira, 23 - Copacabana - Rio de Janeiro	JUDÔ e JIU-JITSU	E	SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS - 8:00 ÀS 8:45 e 9:15 ÀS 10:00 / 16:00 ÀS 16:45 e 17:15 ÀS 18:00
1217	NUCLEO 1217 - FRAGOSO - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Rua Belmiro dos Santos, número 327, Fragoso, Mage/RJ	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1218	NUCLEO 1218 - PRAÇA JOSE ALVES MARTINHA AREAL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	AREAL	Praça José Alves martinha nº 30, Bairro Gaby, Areal, CEP: 25.845-000	Futebol e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1219	NUCLEO 1219 - MONTE CASTELO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada nova Iguaçu José Bulhões sn, - Monte Castelo, Nova Iguaçu CEP 26041-700   Praça da caixa d'água de monte castelo	Lutas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1220	NUCLEO 1220 - GRAMACHO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Fidélis Orlando Medeiros, 1204 - Gramacho - Duque de Caxias - RJ - CEP: 25035-175	Lutas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1221	NUCLEO 1221 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua Heli Menegale, sn - Santa Cruz - RJ	Jiu- Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1222	NUCLEO 1222 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua 12 Guandu 2, Santa Cruz - RJ	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1223	NUCLEO 1223 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Estrada dos Palmares, 3.935- Condomínio Colmbra - Jesuitas - Santa Cruz - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1224	NUCLEO 1224 - JACONE - SAQUAREMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SAQUAREMA	RUA 17, S/N LOTE 17 QUADRA 1818 - JACONE - SAQUAREMA - RJ	Capoeira	E	3ª e 5ª/8h15 às 10h - 18h às 20h 2ª 4ª e 6ª/7h30 às 9h30 - 14h30 às 16h30
1225	NUCLEO 1225 - VILA MURIQUI - MANGARATIBA	COSTA VERDE	MANGARATIBA	Rua Dilermano, S/N - Vila Muriqui - Mangaratiba	Jiu- Jitsu e CROSS KIDS	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1226	NUCLEO 1226 - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	Núcleo 01 Av. Fernando Bernardelli nº 692 - Bairro: Jardim Real / Núcleo 02 Av. Dom Pedroll - S/N - Bairro: Vila Real MUNICIPIO: Porto Real	Funcional	E	Terça e quinta 18:30 às 20h
1227	NUCLEO 1227 - PARQUE DAS PALMEIRAS - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça do Parque das Palmeiras, localizada em Avenida A, Nº 420 no - Parque das Palmeiras em Nova Iguaçu.	Jiu-Jitsu e Futebol	E	Terças e Quintas, das 8:00 hs às 10:00 hs.
1228	NUCLEO 1228 - RECREIO DOS BANDEIRANTES	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO DOS BANDEIRANTES	Avenida Paulo Tapajós, 170 - Recreio dos Bandeirantes	BodyBoard	E	sex e sab 08 às 12 horas
1229	NUCLEO 1229 - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Rua Luiz Gomes, s/n - Cento - Silva Jardim	Ginastica	E	Ter, Qui - 17:00 às 18:00
1230	NUCLEO 1230 - JARDIM PARAISO - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Efé tt 11 Qd A - Jardim Paraíso - São João de Meriti	zumba e funcional	E	segunda, quarta e sexta - 8:00 às 12:00
1231	NUCLEO 1231 - COSMORAMA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Avenida da Eternidade, 578 - Cosmorama - Mesquita	Treinamento funcional	E	ter , qui e sex 18:00 às 21:00
1232	NUCLEO 1232 - SÃO JOSÉ DE UBA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO JOSÉ DE UBA	Rua Sete de Setembro, s/n - Centro - São José de Uba	Futebol	E	SEGUNDA E QUARTA - 16h às 18h
1233	NUCLEO 1233 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Coronel Aleberto de Melo, 154 - Centenario - Duque de Caxias	Karatê	E	segunda e quarta às 19h
1234	NUCLEO 1234 - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Rua Traversa Geovani Santa Drumond, 68 - Centro - NILOPOLIS	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1235	NUCLEO 1235 - SANTA RITA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Avenida Francisco Baroni, 216 - Santa Rita - Nova Iguaçu	Muay Thai	E	Segunda, Terça, quarta e quinta 08:00 / 09:00 / 18:00 / 19:00
1236	NUCLEO 1236 - CHAPADÃO - COSTA BARROS	ZONA NORTE DO RJ	COSTA BARROS	Ru Judte Guerra - Em Frente ao numero 15 - Costa Barros - Chapadão	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1237	NUCLEO 1237 - TAQUARI - PARATY	COSTA VERDE	PARATY	Rua Jose Carlos Porto, s/n - Taquari - 3 distrito de Paraty	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1238	NUCLEO 1238 - BONSUCESSO	ZONA NORTE DO RJ	BONSUCESSO	Rua Pedro Avelino, SN - Bonsucesso - Rio de Janeiro - RJ Morro do Adeus - Parte Baixa	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1239	NUCLEO 1239 - NOVA BRASÍLIA - RAMOS	ZONA NORTE DO RJ	RAMOS	Travessa Sonora - Ramos - Rio de Janeiro - RJ Nova Brasília	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1240	NUCLEO 1240 - RUA MAJOR REGO - OLARIA	ZONA NORTE DO RJ	OLARIA	Rua Major Rego, 236 - Olaria - Rio de Janeiro - RJ - CEP 21073-440 - Clube Social 18 de Julho - Próximo ao 16 BPM	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1241	NUCLEO 1241 - VIDIGAL	ZONA SUL DO RJ	VIDIGAL	Associação de Moradores do Vidigal - Av. Presidente João Goulart, 737, Vidigal, RJ	Ginástica Funcional para a terceira idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1242	NUCLEO 1242 - VISTA ALEGRE - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Praça Antônio Ferreira, Praça do Trabalhador, Rua Primeiro de Maio, 71, Vista Alegre, Barra Mansa/RJ	Caminhada, alongamento e musculação	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1243	NUCLEO 1243 - NOVE DE ABRIL - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Quadra Esportiva do Bairro Nove de Abril - Endereço: Rua Álvaro Rego Milen, Nº 26, Nove de Abril, Barra Mansa/RJ	Treino Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1244	NUCLEO 1244 - VILA ODETE - ITATIAIA	MÉDIO-PARAÍBA	ITATIAIA	Rua Osmar Amorim, SN - Associação de Moradores - Vila Odete - Itatiaia - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1245	NUCLEO 1245 - VILA MAIA - ITATIAIA	MÉDIO-PARAÍBA	ITATIAIA	Rua Benedito Ferraz - Vila Maia - Itatiaia	Treino Funcional	E	Terça e Quinta 08:00 às 09:00 e 19:00 às 20:00
1246	NUCLEO 1246 - PARQUE COPA SUL - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua dos Umbus, SN, (Parque Copa Sul) - Cidade da Alegria - Resende - RJ	Futsal	E	Segunda e quarta - 08:00 às 11:00, terça e quinta - 14:00 às 17:00
1247	NUCLEO 1247 - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Av. Kennedy, 750 - Praça Parque Zumbi - Centro - Resende RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1248	NUCLEO 1248 - SÃO CAETANO - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua Vinícius de Moraes SN, São Caetano, Resende - RJ	Futebol, Capoeira e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1249	NUCLEO 1249 - JARDIM POLASTRI - QUATIS	MÉDIO-PARAÍBA	QUATIS	Rua Polastri, SN, Bairro Jardim Polastri, Quatis/RJ	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1250	NUCLEO 1250 - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Av. Tenente Coronel Adalberto Mendes, 1920 - Vila Santa Isabel - Resende - RJ	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1251	NUCLEO 1251 - GETULIO VARGAS - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Sede da associação de moradores do bairro Getúlio Vargas - Rua Fortaleza, 43, Getúlio Vargas, Barra Mansa/RJ	Futebol, Capoeira e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1252	NUCLEO 1252 - CAMPO DO LAZER - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Av José de Arimatéla S/N - Campo do Lazer - Cidade de Deus, Rio de Janeiro - RJ	Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1253	NUCLEO 1253 - RUA AMÂNCIO BEZERRA - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	Rua Amâncio Bezerra, quadra esportiva, Irajá - RJ - CEP: 21.230-290	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1254 - COLONIA SANTO ANTONIO - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Estrada Governador Chagas Freitas, 2000, Colônia Santo Antônio, Barra Mansa/RJ CEP 27.353-000	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1255	NUCLEO 1255 - BAIRRO FATIMA - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Ataíde Parreiras, 266 - Fatima, Niterói-RJ. CEP: 24070-090	Futebol Infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1256	NUCLEO 1256 - NOVA HOLANDA - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Rua sargento Silva Nunes campo da paty, S/n - Nova Holanda - Maré	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1257	NUCLEO 1257 - PEDRA DE GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	PEDRA DE GUARATIBA	Rua Soldado Elizeu Hipólito, nº 30	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1258	NUCLEO 1258 - PARQUE FLORA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	GILDA MARIA, N°21, PARQUE FLORA - NOVA IGUAÇU	Funcional e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1259	NUCLEO 1259 - PRAÇA DO CEU - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Local Praça céu - Avenida Délio Muniz da Silva Filho Chaperó, Gleba B, Itaguaí - RJ, 23831-300	Funcional	E	Segunda feira e Quinta feira - 20h às 21h
1260	NUCLEO 1260 - JARDIM ALIANÇA - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Avenida D, nº 1.008 - Jardim Aliança 2 - Resende - RJ - CEP: 27525825	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1261	NUCLEO 1261 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Rua Figueireda Camargo, nº 1.536 - Padre Miguel - RJ	Aulas de Ritmos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1262	NUCLEO 1262 - PIRATININGA - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Av. Almir Tamandaré - Piratininga	Surf	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1263	NUCLEO 1263 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Avenida do contorno, 1386 - Jockey - São Gonçalo - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1264	NUCLEO 1264 - BENFICA	ZONA CENTRAL DO RJ	BENFICA	Campo da praça - Av. Dom Helder Câmara 1290	Futebol e 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1265	NUCLEO 1265 - ATERRO DO COCOTÁ - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	PRAÇA MANOEL BANDEIRA - ATERRO DO COCOTÁ	MULTIFUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1266	NUCLEO 1266 - QUINTINO BOCAIUVA	ZONA NORTE DO RJ	QUINTINO BOCAIUVA	RUA GRAÇA MELO - Quintino Bocaiuva	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1267	NUCLEO 1267 - JACUBÁ - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Estrada da Jacubá S/N - Rio Bonito - RJ / Cep: 28.800.000	Ginástica Adulto e terceira idade	E	3ª e 5ª feira de 7h às 8:20h
1268	NUCLEO 1268 - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Rua Vereadora Maria Carolina da Costa do Carmo, Bairro: Jardim América, Município de Itaguaí, CEP 23812-750 - CAMPO DE AREIA SOCIETY	Futebol e VOLEI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1269	NUCLEO 1269 - AV CRISOSTOMO PIMENTEL - PAVUNA	REGIÃO METROPOLITANA	PAVUNA	Avenida Crisóstomo Pimentel de oliveira rua 2033 Pavuna, Cep21655620	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1270	NUCLEO 1270 - SÃO PEDRO - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Rua Fleuterpe, 900 - São Pedro - Teresopolis	Futsal e Futebol de Campo	E	2ª a 6ª de 12:00 às 18:00



1271	NUCLEO 1271 - MAGALHÃES BASTOS	ZONA OESTE DO RJ	MAGALHÃES BASTOS	Estrada General Canrobert Pereira da Costa, 1126 - Magalhães Bastos (21710-400)	Funcional Kids	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1272	NUCLEO 1272 - ALTO DOS PASSOS - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua Cecília de Souza, S/N - Alto dos Passos na Quadra do Alto dos Passos - Resende	Futebol de Salão e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1273	NUCLEO 1273 - RIO CLARO	MÉDIO-PARAÍBA	RIO CLARO	Rua: Victor Kaonder, Praça Feliciano Sodré - Distrito de Passa Três - MUNICÍPIO: Rio Claro	Futsal, para crianças até 15 anos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1274	NUCLEO 1274 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Praça Eurides Nascimento - Padre Miguel	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1275	NUCLEO 1275 - SEROPÉDICA	REGIÃO METROPOLITANA	SEROPÉDICA	Rua do Carmo - Bairro Boa Esperança - Seropédica - RJ - CEP 23890-00 (Caminho de Areia) KM 49	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1276	NUCLEO 1276 - PARQUE JACIMAR - SEROPÉDICA	REGIÃO METROPOLITANA	SEROPÉDICA	Rua Jacinto Monteiro - Parque Jacimar - Seropédica - RJ - CEP 23897-560	Voleibol e Ginástica Localizada	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1277	NUCLEO 1277 - LAGOINHA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Santa Luzia, 212/428 - Bairro São Jorge - Lagoinha - Nova Iguaçu - RJ	Futebol e Ginástica localizada	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1278	NUCLEO 1278 - PONTO CHIC - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Geni Saraiva, 161 - Bairro Ponto Chic - Nova Iguaçu - RJ - CEP 25271-090	Judô	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1279	NUCLEO 1279 - AUSTIN - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada Doutor Arruda Negreiros, 5N - Lote 18 - Bairro Santa Cecília - Austin - Nova Iguaçu - RJ - CEP 26087-335	Judô	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1280	NUCLEO 1280 - PARQUE MATARUNA - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua Oscar Clark - S/N - Bairro: Parque Mataruna - Araruama - Associação de Apoio as Escolas do Ciep Brizolão - 148	Basquete	E	3*/17h50 às 21h30 e 5*/17h20
1281	NUCLEO 1281 - PRAÇA JOSÉ CARLOS NEVES - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	Rua Praça José Carlos Neves - Rua Tancredo Mendes em frente o colégio Padre Páco das Casinhas Populares - Casimiro de Abreu	Ginástica e Treinamento Funcional	E	2* e 4*/19h às 21h - 6*/19h às 20h
1282	NUCLEO 1282 - ESPERANÇA - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	Rua 24 - Lote 22 - Quadra 18 - Bairro: Esperança - Itaboraí/RJ	Jiu Jitsu e Atividade Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1283	NUCLEO 1283 - MANILHA - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	Rodovia BR-493 - KM 0 - Bairro: Centro/ Manilha - Itaboraí/RJ	Zumba e Ginástica para 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1284	NUCLEO 1284 - CIDADE NOVA - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Avenida Ingultra - nº 55 - Bairro: Cidade Nova - Rio Bonito/RJ	Futsal e Handebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1285	NUCLEO 1285 - VILA CORTES - TANGUA	REGIÃO METROPOLITANA	TANGUA	Avenida Dulce Lopes Garcia - S/N - Bairro: Vila Cortes - Tanguá	Futebol e Treino Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1286	NUCLEO 1286 - SANTA ISABEL - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Jose Almeida Amado s/n - Santa Isabel PETROPOLIS	Jiu-Jitsu e futebol	E	Terça(18 h) e Sábado (9 h)
1287	NUCLEO 1287 - ITAIPU - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Carlos Chagas N°21 Bairro : Itaipu Niterói - RJ	Futebol e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1288	NUCLEO 1288 - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Avenida Rotary Internacional, portão enfrente a rua Dom meirado ( próximo ao portão de entrada da quinta)	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1289	NUCLEO 1289 - CHAPADÃO - GUADALUPE	ZONA NORTE DO RJ	GUADALUPE	Lauro Corona S/N - Praça Alto do Criança Esperança - Chapadão - CEP: 21655-17	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1290 - ROCHA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Salvador Palmier, 50 - Rocha - Rua da padaria Paz e Harmonia, próximo ao Rincão do Senhor e ao Super Market.	Circuito Funcional e Futevolei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1291	NUCLEO 1291 - SÃO JOAO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	RUA SOUZA NEVES 207 - COELHO DA ROCHA - SÃO JOÃO DE MERITI - RJ E RUA SOUZA NEVES 207- COELHO DA ROCHA-SÃO JOÃO DE MERITI-RJ	ZUMBA E TREINAMENTO FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1292	NUCLEO 1292 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Coroaci, 301 - Praça Bonança - Beco de Anchieta - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1293	NUCLEO 1293 - RUA VIVUA CLAUDIO - JACARE	ZONA NORTE DO RJ	JACARE	Rua Vivua Claudio nº 236, Jacaré, Rio de Janeiro - RJ, CEP: 20973-002	Muay Tay	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1294	NUCLEO 1294 - NATIVIDADE	NOROESTE FLUMINENSE	NATIVIDADE	Casa da Cultura, na Praça João Barra Sobrinho - Natividade/RJ	Zumba e atividades funcional para Adultos	E	Segundas e Quintas, das 20hs às 21hs
1295	NUCLEO 1295 - CAMPO DA BACIA - SENADOR CAMARA	ZONA OESTE DO RJ	SENADOR CAMARA	Rua Orenoco, 20, Senador Camara (Campo da Bacia)	Treinamento Funcional	E	Terça e quinta - 18:00 às 19:00
1296	NUCLEO 1296 - PRAÇA JACARTA - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Projeto Praça Jacarta - Conjunto Antônio Gonçalves - Praça Jacarta - Bangu - Cep: 21854-170	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1297	NUCLEO 1297 - JARDIM CAIÇARA - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Rua Inglaterra, s/nº - Jardim Caiçara, Cabo Frio - RJ - CEP 28910360	Futebol e Futevolei	E	2* a 6*/19h às 21h
1298	NUCLEO 1298 - ROCHA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Boqueirão pequeno Lote : 3000 Rocha / Sg	Ginástica e Funcional Kids	E	Segunda a sábado
1299	NUCLEO 1299 - ICARAI - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Centro Esportivo Calo Martins - Icarai - Niteroi	Natação para portadores de Síndrome de Down	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1300	NUCLEO 1300 - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Hermínio Soares s/n fd qd7 11 - Mazombina - Barra do Pirai	Taekwondo	E	Segunda, quarta e sexta feira - 18 h as 19 h / 19 h as 20 h
1301	NUCLEO 1301 - IGUAÇA GRANDE	BAIXADAS LITORÂNEAS	IGUABA GRANDE	Aristides Ribeiro da Silva 76 Iguabela - Iguaba Grande	Jiu Jitsu	E	3* e 5*/18h às 19h30
1302	NUCLEO 1302 - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Teresopolis	FUTEBOL FEMININO	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1303	NUCLEO 1303 - PRAÇA DO BRAUM - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Praça do Braum - Rua Marta Vidal - Fragoso - Magé - RJ - CEP: 25935-358	Futebol e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1304	NUCLEO 1304 - ALTO DA SERRA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Vinte e Quatro de Maio, 517 - Alto da Serra - Petrópolis - RJ - CEP: 25640-550	Futebol e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1305	NUCLEO 1305 - POSSE - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Praça do Céu - Corta Rio Estrada União e Indústria, 746-844 - Posse - Petrópolis - RJ - CEP: 25770-093	Voleibol e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1306	NUCLEO 1306 - BARRETO - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Rua Benjamin Constant, 385 - Barreto - Niterói	Ginástica e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1307	NUCLEO 1307 - SAPE - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Estrada Washington Luis, 455 - Sapé - Niterói	Ginástica e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1308	NUCLEO 1308 - SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	SERRANA	SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	Estrada Silveira da Mota, km 22, s/n - São José do Vale do Rio Preto - Campo e Ginásio Municipal	Futsal e Futebol	E	3º 5º e 6º/16h às 21h- 4º 8h às 12h-16h às 21h Sáb. 8h às 12h 13h às 17h
1309	NUCLEO 1309 - INSTITUTO AVELINO - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	INSTITUTO AVELINO/SEDE CAMPFESTRE DA POLICIA FEDERAL RJ - BAIRRO: GUARATIBA	KICKBOXING	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1310	NUCLEO 1310 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Onça de Pitangui, 299, Jardim Nova Guaratiba - Campo Grande, Rio de Janeiro, CEP 23047-360	Futebol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1311	NUCLEO 1311 - LARGA DO BAIADEIRO - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Igreja metodista na Rocinha Rua Larga do Baideiro, 25 - Rocinha - RJ - CEP 22451-340	Ginástica Funcional e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1312	NUCLEO 1312 - JARDIM PRIMAVERA - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua do Columbia no 37 Jardim Primavera, Duque de Caxias - RJ - CEP:25265-008	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1313	NUCLEO 1313 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Elias Mitre, numero 34, SANTA EUGÊNIA/ NOVA IGUAÇU	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1314	NUCLEO 1314 - ENGENHO DA RAINHA	ZONA NORTE DO RJ	ENGENHO DA RAINHA	Estrada Adhemar Bebiano, 3805 - Engenho da Rainha	Circuito - Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1315	NUCLEO 1315 - SANTO CRISTO	ZONA CENTRAL DO RJ	SANTO CRISTO	Rua Araújo Viana, 20 - Santo Cristo	Ritmos	E	Terça e Quinta - 8:00 às 10:00
1316	NUCLEO 1316 - PONTO CHIQUE - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Geni Saraiva - Ao Lado do 978 - Ponto Chique - Nova Iguaçu - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1317	NUCLEO 1317 - LAGOINHA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua 3/2 - Conjunto Elmo Braga - Lagoinha - Nova Iguaçu	Futsal e Funcional	E	4 e 6 feiras das 08h às 10h
1318	NUCLEO 1318 - PARQUE ROYAL - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Centro Esportivo Municipal do Parque Royal - Estrada Gov Chagas Freitas - Monero - RJ - CEP: 21920330	Jiu-Jitsu e Futebol Society	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1319	NUCLEO 1319 - PARADA MORABI - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Avenida do Contorno, Lote 01 Quadra 188 - Parada Morabi - Duque de Caxias - RJ	Funcional e Futebol	E	2ª e 4ª 18:30 às 21:30
1320	NUCLEO 1320 - VAZ LOBO	ZONA NORTE DO RJ	VAZ LOBO	Av. Vicente de Carvalho 103 - Vaz Lobo - RJ - CEP: 21371121	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1321	NUCLEO 1321 - NOSSA SENHORA DE FATIMA - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Associação Iar próprio 181- Nossa Senhora de Fátima - Nilópolis	Muay Thai/Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1322	NUCLEO 1322 - SOPOTÓ - IGUAÇA GRANDE	BAIXADAS LITORÂNEAS	IGUAÇA GRANDE	R. Damião Rodrigues da Silva, 3 - Sopotó, Iguaça Grande - RJ - 28960-000	Ginástica e Jiu-Jitsu	E	3º e 5º/19h às 21h
1323	NUCLEO 1323 - ROCHA MIRANDA	ZONA NORTE DO RJ	ROCHA MIRANDA	Rua Iapira N 55 Rocha Miranda - cep 21540120	Jiu-Jitsu e karatê	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1324	NUCLEO 1324 - BENTO RIBEIRO	ZONA NORTE DO RJ	BENTO RIBEIRO	R. Diogo Botelho, 18 - Bento Ribeiro, Rio de Janeiro - RJ, 21331-220	kickboxing e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1325	NUCLEO 1325 - PARTE ALTA - JACAREZINHO	ZONA NORTE DO RJ	JACAREZINHO	Jacarezinho, Parte Alta, Quadra do Azul	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1326	NUCLEO 1326 - PRAÇA PANAMERICANA - PENHA	ZONA NORTE DO RJ	PENHA	Praça Panamericana - Rua Quito e Rua Balizaro Pena - Penha	Ginástica Melhor Idade e Treino Funcional	E	2ª a 6ª 08:00 às 10:00
1327	NUCLEO 1327 - CAROBINHA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua E, 18 - Medanha - Carobinha - Campo Grande	Ginástica para meia e 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1328	NUCLEO 1328 - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Rua Ricardo Machado, 692 - São cristovão	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1329	NUCLEO 1329 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Travessa Vênus, 23. Bangu/RJ. CEP 21860-530	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1330	NUCLEO 1330 - PRAÇA DOS ACORDES - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça dos Acordes - Rua Emílio Ribas, 397, Bangu - Rio de Janeiro	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1331	NUCLEO 1331 - EL DORADO - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	ESTRADA DAS PIABAS, 177, EL DORADO, QUEIMADOS	Judo e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1332	NUCLEO 1332 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Alfredo de Moraes Costa, Bairro Campo Grande-RJ	Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1333	NUCLEO 1333 - INHAUMA	ZONA NORTE DO RJ	INHAUMA	R. O Garimpeiro, 827 - Inhauma, Rio de Janeiro - RJ, 20766-310	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1334	NUCLEO 1334 - PARQUE LAGUNAS E DOURADOS - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Capitão Pereira Lago, parque Lagunas e Dourados/ Próximo ao Clep	Treino Funcional	E	segunda e quarta/ terça e quinta 7:00 às 8:00 / 18:00 às 19:00
1335	NUCLEO 1335 - RIO DO OESTE - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Rua Rio do Oeste 115 - Bangu - RJ	Funcional - danças	E	seg 20:30 as 22hs/sab - 08hs as 10hs/seg 19:30 as 20:30
1336	NUCLEO 1336 - VILA SÃO LUIZ - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Avenida Brasil 1315 - Vila São Luiz - Frente a fábrica de gesso	hidroginástica	E	segunda a quinta feira /14:00 às 16:00 hs
1337	NUCLEO 1337 - TRINDADE - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Av. Dr. Humberto Soeiro de Carvalho 470 - Trindade / São Gonçalo	Kickboxing	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1338	NUCLEO 1338 - VILA URUSSAI - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua descartes lote 11 quadra 16, Vila Urussaí, Duque de Caxias / Cep: 25211080	Judo e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1339	NUCLEO 1339 - JARDIM PALMARES - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA MISSURI, 167 - Jardim Palmares - Nova Iguaçu	Ballet e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1340	NUCLEO 1340 - ESTRADA GUANDU DO SENA - VILA KENNEDY	ZONA OESTE DO RJ	VILA KENNEDY	ESTRADA GUANDU DO SENA	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1341	NUCLEO 1341 - JARDIM DA VIGA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA ALAGOAS - JARDIM DA VIGA - NOVA IGUAÇU - RJ	funcional e localizada.	E	Seg a sexta 07 às 08h
1342	NUCLEO 1342 - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Rua Afonso Henrique Martins Saldanha	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1343	NUCLEO 1343 - CAMPO DO VOTORATIN - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Votoratin - Campo Grande - CEP: 23095710 - Campo do Votoratin	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1344	NUCLEO 1344 - NOVA BELEM - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Campo do Sapatão - Ayrton Senna 610, Nova Belém/Japeri	Futebol Society	E	Terças, Quintas e Sábados, das 9hs as 11hs
1345	NUCLEO 1345 - JARDIM NOVA ERA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Piscina do Orlando, localizada em Rua Castor 348 - Jardim Nova Era/Nova Iguaçu - CEP: 26266-070	Funcional	E	Segundas e Quartas e Sextas das 7:30hs as 8:30hs
1346	NUCLEO 1346 - MARECHAL HERMES	ZONA NORTE DO RJ	MARECHAL HERMES	Rua Cabralia N° 336, Marechal Hermes - CEP: 21557-140 / Rua Umbuzeiro 137 Loja, Ricardo de Albuquerque - CEP: 21620610	Jiu-Jitsu e Kickboxing	E	Jiu-Jitsu: Segundas e Quartas feiras, das 19hs as 21hs / Kickboxing: Segundas e Quartas feiras, das 18hs as 20hs
1347	NUCLEO 1347 - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Praça Rocha Miranda, 78, Centro, Andrade Pinto, Vassouras, RJ CEP 27770-000	Futebol e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1348	NUCLEO 1348 - ESTADIO MUNICIPAL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Estádio Municipal, Rua Dr Calvet, 20, Bairro Centro, Vassouras - RJ	Tiro com arco	E	segundas e quartas 9h as 11h e 14h as 16h / sextas 15h as 18h
1349	NUCLEO 1349 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Rua Luiz Carlos F. tirado 148/cidade nova 28300-000	Treinamento funcional	E	segunda, quarta e quinta, das 08:00 as 09:00
1350	NUCLEO 1350 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	rua.alcides agosto magalhães 470 aeroporto(galpão da defesa civil) / centro poliesportivo de itaperuna 28300000	Funcional	E	terça e quinta 18:00 as 19:00/ terça e quinta 19:15 as 20:15
1351	NUCLEO 1351 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Rua Paulo Abreu Dias, s/n°, bairro Surubi - Itaperuna RJ CEP: 28300-000	Futebol infantil	E	Segunda, quarta e sexta as 17:00
1352	NUCLEO 1352 - MARTINS COSTA - MENDES	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MENDES	Escola Municipal Prefeito João Gurito Estrada Prefeito Rubens Jose de Macedo nº 5304 - Martins Costa Mendes - RJ - CEP: 26700-000	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1353	NUCLEO 1353 - BOTAFOGO - CARMO	SERRANA	CARMO	Campo do Botafogo, Praça Osmar Ribeiro da Silva, bairro Botafogo, Carmo	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1354	NUCLEO 1354 - PRAÇA 29 DE JULHO - MACAÉ	NORTE FLUMINENSE	MACAÉ	Rua do Sol, s/n Praça 29 de Julho- Novo Cavaleiros - Macae - RJ	Futsal	E	segunda e quarta das 17:30 às 20:30
1355	NUCLEO 1355 - CARMO	SERRANA	CARMO	Centro de Esporte e Cultura Ciro Vieira, Rua Nilo Passos, 44, centro, Carmo	Futebol	E	4ª e 6ª/19h às 20h e Sáb. 9h às 10h30
1356	NUCLEO 1356 - PAQUETA	ZONA CENTRAL DO RJ	PAQUETA	R. Adelaide Alambari, 85 - Paquetá / Prala da Moreninha - Paquetá cep: 20397250	Futebol de campo/Funcional	E	Terça e Quarta - 14:30 as 17:00 Domingo - 08:00 às 10:00(futebol campo)/Segunda - 07:00 às 09:00 Terça e Quarta - 19:00 às 21:00(funcional)
1357	NUCLEO 1357 - CENTRO - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	ESCOLA DE JUDO RODRIGO REIS - Rua João Pessoa 2177 centro Nilópolis RJ	Judo e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1358 - VILA ESPERANÇA - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	R. Paulo Leitão, 855-899 - Vila Esperança, Magé - RJ, 25903-587	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1359	NUCLEO 1359 - CAMPO DOS AFONÇOS	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO DOS AFONÇOS	Avenida Marechal Fontenele, 755 Rua A - Campo dos Afonços	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1360	NUCLEO 1360 - BENTO RIBEIRO	ZONA NORTE DO RJ	BENTO RIBEIRO	Rua Vidal Ramos, 160 - Bento Ribeiro	Muay Thai e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1361	NUCLEO 1361 - OLÁRIA	ZONA NORTE DO RJ	OLÁRIA	Rua Uranos, 1513 - Olaria - Quadras gêmeas	Futsal e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1362	NUCLEO 1362 - MONNERAT DUAS BARRAS	SERRANA	DUAS BARRAS	Rua: Praça Viúva Monnerat, 25 Bairro: Centro Monnerat - Duas Barras	Volei e Funcional	E	3ª/15h às 17h 6ª/14h às 17h Sáb. 8h às 11h
1363	NUCLEO 1363 - VILA PINHEIRO - ITATIAIA	MÉDIO-PARAÍBA	ITATIAIA	Rua Walderbilt Duarte de Barros, 1915 - Vila Pinheiro	Futebol Society - Funcional	E	2ª, 4 e 6ª 16:00 as 20:00 / Sab e Dom 09:00 as 12:00
1364	NUCLEO 1364 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua Moises Braga Lima, 608 - CEP: 27340-110 - Barra Mansa	Zumba	E	Segunda e sexta-feira 9 às 11:30 e 18 às 20h, sábado 9 às 12:00
1365	NUCLEO 1365 - PRAÇA IBIRITE - SENADOR VASCONCELOS	ZONA OESTE DO RJ	SENADOR VASCONCELOS	Praça Ibirite Senador Vasconcelos Bairro Vila Adelaide - Cep: 23013-290	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1366	NUCLEO 1366 - SENADOR CAMARA	ZONA OESTE DO RJ	SENADOR CAMARA	Espaço Tão godinho - Travessa Capitão Valentin n.20 senador Camará - CEP: 21832-310	Funcional e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1367	NUCLEO 1367 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Avenida Jornalista Roberto Marinho, 250 - Bairro: Jardim Fluminense	Futsal e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1368	NUCLEO 1368 - RUA ATILA DA SILVEIRA - OSWALDO CRUZ	ZONA NORTE DO RJ	OSWALDO CRUZ	Atila da Silveira, 66 Oswaldo Cruz	Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1369	NUCLEO 1369 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Manoel Augusto nº216, Andrade de Araújo, Nova Iguaçu	Ginastica 3ª idade	E	De segunda a Sexta das 16:00 às 22:00Horas
1370	NUCLEO 1370 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	Joaquim gomes crespos s/n (quadra anexo ao colegio municipal estelita de araujo crespo) 28230000	Treinamento funcional	E	quarta, quinta e sexta das 17:00 as 18:30
1371	NUCLEO 1371 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	Barra / São Francisco de Itabapoana-RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1372	NUCLEO 1372 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	Imburi / São Francisco de Itabapoana-RJ	Funcional	E	Segundas, terças e quintas - 18h30/19h30
1373	NUCLEO 1373 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	RUa .br 101 quilômetro 20, bairro :bitioca ,cep :281200000: cidade: campos dos goytacazes	Futebol de Campo	E	Segundas, Quartas e Sextas - 8h/11h - 13h/16h
1374	NUCLEO 1374 - PRAÇA DA SAIBREIRA - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça da saibreira , rua João de Lacerda 1045 , bangu ( rio da Prata ) rio de janeiro	Funcional e futebol infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1375	NUCLEO 1375 - LARGO DO MACHADO - SANTA MARIA MADALENA	SERRANA	SANTA MARIA MADALENA	Quadra praça Luiz machado, Bairro Largo do Machado, Santa Maria Madalena RJ	Funcional	E	2ª à 5ª/14h30 às 16h30
1376	NUCLEO 1376 - AUSTIN - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA DAS LARANJEIRAS, 380 - Austin	Futebol e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1377 - SANTA INES - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Rua Capianga 220- Santa Inês- Japeri	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1378	NUCLEO 1378 - ESTRADA PEDRO BORGES - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	Estrada Pedro Borges de Freitas, 174 - Irajá	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1379	NUCLEO 1379 - CAJUEIRO - SÃO JOÃO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Rua Manoel Ribeiro Sobrinho - Campo da Associação de Moradores de Cajueiro - Cajueiro - São João da Barra	Circuito Funcional e Futevôle	E	Futebol - segundas e sextas - 8h/12h Funcional - quartas - 15h/16h
1380	NUCLEO 1380 - SÃO JOÃO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Novo Balneário de Atafona	Futebol de campo	E	terças, quintas e sábados - 14h às 18h, Sub 13 e Sub 15

1381	NUCLEO 1381 - VERBO DIVINO - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Local - Rua doutor Nelson Rocha, 305 - Verbo Divino - Barra Mansa	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1382	NUCLEO 1382 - SANTO ANTONIO DO IMBÉ - SANTA MARIA MADALENA	SERRANA	SANTA MARIA MADALENA	Quadra Esportiva - Rua principal - Santo Antônio do Imbé - 3º Distrito de Santa Maria Madalena/RJ	Futebol e Alongamento	E	2ª e 4ª/12h às 16h
1383	NUCLEO 1383 - EUCLIDELANDIA - POLO CANTAGALO I	SERRANA	CANTAGALO	Rua Adelfino Alves Machado - Euclidelandia, 3º Distrito de Cantagalo - RJ	Futsal e Ginástica Funcional	E	3ª e 5ª/13h30 às 18h30 - 4ª/9h às 11h - 15h30 às 17h30 - 6ª/15h30 às 17h30
1384	NUCLEO 1384 - BOA SORTE - POLO CANTAGALO II	SERRANA	CANTAGALO	Quadra de Esportes Perilo de Oliveira, Localizada em Rua Eguiberto Gil, Boa Sorte, 5º Distrito, Cantagalo/RJ	Futsal e ginástica Funcional	E	Segundas e Quartas feiras, das 18hs as 20hs.
1385	NUCLEO 1385 - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Campo do Colonia - Rua Sampaio Correa, 21 - CEP: 22713-560	Futebol e Ginástica	E	Futebol: 2ª, 4ª e 6ª as 08:00 as 11:00 / Ginástica: 3ª e 5ª das 08:00 as 09:00
1386	NUCLEO 1386 - ENGENHEIRO PEDREIRA - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Estrada Ary Schiavo - Quadra F Lote 1 - Vila Conceição - CEP: 26445-325 - Engenheiro Pedreira - Japeri	futebol, Zumba, Jiu-jitsu	E	segundas e quartas das 14:00 às 15:30 (futebol), segunda e quarta das 18:00 as 19:30 (Zumba) e terça e quinta de 19:00 as 20:30 (Jiu-jitsu).
1387	NUCLEO 1387 - POSTO 09 - IPANEMA	ZONA SUL DO RJ	IPANEMA	Praia de Ipanema - Posto 09 entre as Ruas Vinicius de Moraes e Farme de Almeida	Vôlei e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1388	NUCLEO 1388 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua José freire de Lima 06, Senhor do Bonfim, Duque de caxias/RJ.	Ginástica funcional e Futebol	E	Ginástica De 8:00 as 9:00 h. E de 15:00 as 17:00h e Futebol de 8:30 às 10:00 h., de 10:30 às 11:40. 14:00 às 15:30, 15.40 às 17.10.
1389	NUCLEO 1389 - BOM PASTOR - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Campo do TIHU - Estrada Belford Roxo S/nº - Bom Pastor - Belford Roxo - RJ - CEP: 26110-313	Futebol Masculino e Futebol Infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1390	NUCLEO 1390 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	CEHAB e Fiteiro com possíveis mudança na CEHAB - Itaperuna	Ginástica 3ª idade e mais idade	E	seg, quartas e sextas - 18h30-19h30 Bairo CEHAB terças e quintas 6h-7h e 7h-8h
1391	NUCLEO 1391 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Centro poliesportivo de Itaperuna: Avenida Deputado Carlos Pinto Filho ao lado do supermercado Fluminense 02 no Bairro Cidade nova / Quadra esportiva do Bairro Carulas: Rua Rafael Vasconcelos 485, atrás da UBS Carulas	Mini Atletismo e Ginastica para a terceira e meia Idade	E	Quarta, quinta e sexta das 8:00 às 9:30 / Quartas, quintas e sextas das 18:00 às 19:00
1392	NUCLEO 1392 - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	RUA LUIZ GONZAGA, 35 - NILOPOLIS	JIU-JITSU e FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1393	NUCLEO 1393 - JARDIM AMERICA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM AMERICA	Campo do Relógio - Rua Antônio de Albuquerque com Franz Litz, s/n - Jardim América	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1394	NUCLEO 1394 - MONTAB - VISTA ALEGRE	ZONA NORTE DO RJ	VISTA ALEGRE	Rua Anibal Porto, 702 - Cruzeiro do Sul / Montab	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1395	NUCLEO 1395 - AV MONSENHOR FELIX - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	Av. Monsenhor Felix, 1.077, Irajá - Rio de Janeiro	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1396	NUCLEO 1396 - AUSTIN - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Cel. Monteiro Barros, 1.419, Austin - Nova Iguaçu	Ginástica para 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1397	NUCLEO 1397 - CARMO	SERRANA	CARMO	Quadra de Esportes Giro Vieira - Rua Manoel Cosenday, s/nº, Centro - Carmo - RJ	Futebol e Atividades Aeróbicas	E	2ª 4ª e 6ª/7h às 8h
1398	NUCLEO 1398 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Campuã 45 - Campo Grande	Tenis	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1399	NUCLEO 1399 - CAMPO DO COELHO - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	RUA JONES MENDES MUNIZ, 297 - BAIRRO CAMPO DO COELHO - NOVA FRIBURGO	Futebol e Jiu-jitsu	E	2ª/9h às 11h - 13h às 14h 3ª a 6ª 18h às 21h 5ªb, 13h às 17h
1400	NUCLEO 1400 - GUADALUPE	ZONA NORTE DO RJ	GUADALUPE	Local Atletico Clube Nacional - Guadalupe	FUTSAL / FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1401	NUCLEO 1401 - PARQUE MADUREIRA - MADUREIRA	ZONA NORTE DO RJ	MADUREIRA	Parque de Madureira - Madureira	ATLETISMO E CORRIDA DE RUA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1402	NUCLEO 1402 - PRAÇA ROMUALDO - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Praça Romualdo - Santa Cruz	FUNCIONAL E GINASTICA 3 IDADE	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1403	NUCLEO 1403 - PRAÇA GRANJA ROSALINA - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Praça Granja Rosalina - Queimados	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1404	NUCLEO 1404 - CAMPO DO FURÃO - OLARIA	ZONA NORTE DO RJ	OLARIA	Rua Wilson Lashieiras Silva, 9 - Campo do Furão - Olaria	FUNCIONAL e FUTSAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1405	NUCLEO 1405 - PRAÇA DA AREIA BRANCA - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Pça. Da Areia Branca - Belford Roxo	FUNCIONAL e KIDS	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1406	NUCLEO 1406 - CAMPINHO - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Local Campinho - Rua Praça Do Barroso - Rua 11 Conjunto Campinho - Campo Grande	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1407	NUCLEO 1407 - INHAUMA	ZONA NORTE DO RJ	INHAUMA	Local Inhauma - Associação De Moradores	FUTEBOL E FUTSAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1408	NUCLEO 1408 - SURUI - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	R. Ernesto Teixeira - Surui, Magé - RJ, 25903-587	Funcional e localizada	E	segunda a sexta 14h a 17h
1409	NUCLEO 1409 - SURUI - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	R. Ernesto Teixeira - Surui, Magé - RJ, 25903-587	Futebol feminino e masculino	E	segunda a sexta 7h a 11h da manhã
1410	NUCLEO - RIBEIRA - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Praia da Engenhoca - Ilha do Governador - Ribeira - RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1411	NUCLEO 1411 - VILA NOVA - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Quadra de esportes da Vila Nova Praça do Caranguejo- Vila Nova - Angra dos Reis/ RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1412	NUCLEO 1412 - BACAXA - SAQUAREMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SAQUAREMA	Avenida Oliveira Viana S/Nº Bairro: Rio Seco - Saquarema - Bacaxa	FUTEBOL	E	Segunda à sábado 8:00h às 11:30hs
1413	NUCLEO - CHATUBA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Rondon Gonçalves, 520 - Chatuba - Mesquita	FUTEBOL	E	Segunda / Quarta / Sexta 15:00h às 18:00h
1414	NUCLEO 1414 - COMPRO REDONDO - SÃO PEDRO DA ALDEIA	BAIXADAS LITORÂNEAS	SÃO PEDRO DA ALDEIA	Campo do Cruzeiro, S/N Campo redondo - São Pedro da Aldeia	FUTEBOL	E	Segunda/ Sexta 13h - 19h
1415	NUCLEO 1415 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Avenida Bom Jesus, S/N Campo Gramado Parque Belém / Estrada do Zungu, S/N - Campo Gramado Serra D'Água / Avenida Bom Jesus, S/N - Parque Belém	Futebol Infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1416	NUCLEO 1416 - PORTICO DE BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	Av dos esportistas número 25 quadra 02, loteamento Pórtico de buzios, fundos, Armação dos Buzios	FUTEBOL	E	Seg/sábado - 8H-13H

1417	NUCLEO 1417 - QUISSAMÃ	NORTE FLUMINENSE	QUISSAMÃ	Polo Parque Aquático - Jerônimo Alves de Paula, SN, Alto Alegre, Quissamã, CEP 28735000	Natação e hidroginástica	E	ter/qui - 13h as 15h ... qua/sex - 7h as 11:45h, 14h as 17:45h
1418	NUCLEO 1418 - QUISSAMÃ	NORTE FLUMINENSE	QUISSAMÃ	Quadra poliesportiva bairro Sítio Quissamã Endereço: Rua Manoel Antônio Ribeiro SN - CEP: 28735000	Taekwondo	E	segunda e quarta 09:00 as 10:00 e 10:00 as 11:00 / 14:00 as 15:00 e de 15:00 as 16:00 / 18:00 as 19:00 e as 19:00 as 20:00 / terça e quinta das 09:00 as 10:00, 10:00 as 11:00 / 15:30 as 16:30 e das 16:30 as 17:30 / 18:00 as 19:00 e das 19:00 as 20:00 / sexta das 09:00 as 10:30
1419	NUCLEO 1419 - QUISSAMÃ	NORTE FLUMINENSE	QUISSAMÃ	Quadra Santa Catarina Rua Bellário, 98 Santa Catarina, Quissamã - CEP: 28735000	Futebol e funcional	E	terças/quintas - 8.30 as 10.30 e das 14.30 as 16.30h
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1420 - PRAIA DE PIRATININGA - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Praia de Piratininga - Niterói	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1421 - PRAÇA DA MORADA - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	praça da morada da colina Rua 4A morada da colina , Resende cep 27523-040	Futvôlei e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1422 - AV DEPUTADO LUIS FERNANDO LINHARES - MIRACEMA	NOROESTE FLUMINENSE	MIRACEMA	Av. Deputado Luis Fernando Linhares, 214, Centro, 28460-000, Miracema-R	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1423 - VILA NOVA - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua osorio Gomes de Brito 1209 vila nova cidade Barra Mansa ,cep 27321580	Futbol e Futebol de campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1424 - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	REGIÃO SERRANA - TERESÓPOLIS	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1425 - PRAÇA CENTRAL DE PIABETÁ - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Praça Central de Piabetá - Magé	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1426 - CAMPO DO BONFIM - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Praça central Vila Rica - Petrópolis	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1427 - CAMPO DO BONFIM - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	CAMPO DO BONFIM - Rua Cel. João Valério - Magé - RJ - CEP: 25900-000	Futebol e Ginástica Terceira idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1428 - SÃO PEDRO - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Academia de Jiu Jitsu Globo fit, rua ernane benigno s/ numero - São Pedro	Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1429 - PRAÇA BONSUCESSO - TERESÓPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Praça de Bonsucesso Teresópolis	Futebol e ginástica da terceira idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1430	NUCLEO 1430 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Praça do Bairro Volta Grand, 3 CEP 27211810 - Volta Redonda	FUTSAL / FUNCIONAL	E	Segunda e Quarta-feira 7h30 as 11h e 14h as 15h
1431	NUCLEO 1431 - POSTO 12 - RECREIO	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO	Posto 12 - Praia do Recreio	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1432	NUCLEO 1432 - RUA DO NOVELISTA - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Rua do Novelista 46 - Taquara - RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1433	NUCLEO 1433 - PRAÇA AFONSO PENA - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Praça Afonso Pena - Tijuca	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1434	NUCLEO 1434 - SAENS PENA - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Praça Saens Penna	dança	E	Segunda e quarta 18 as 19h e de 19 as 20h
1435	NUCLEO 1435 - POSSE - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Brejal da Posse, na Estrada Arnaldo Dyckerhoff, s/n - Posse, Petrópolis	Futebol de Campo e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1436	NUCLEO 1436 - ITANHANGÁ	ZONA OESTE DO RJ	ITANHANGÁ	ESTRADA DA BARRA DA TIJUCA 3817 ITANHANGA RIO DE JANEIRO CEP: 22641-004	FUTEBOL E JUDÔ	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1437	NUCLEO 1437 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	RUA POETA FARIA JUNIOR - CAMPOS DOS GOYTACAZES	FUTEBOL E FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1438	NUCLEO 1438 - ARSENAL - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	RUA AVENIDA DOUTOR EUGÊNIO BORGES 935 - ARSENAL - SÃO GONÇALO	FUTEBOL E GINÁSTICA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1439	NUCLEO 1439 - IGREJA CONGREGACIONAL - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	IGREJA CONGREGACIONAL CENTRAL DE ITABORAÍ	JIU JITSU E FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1440	NUCLEO 1440 - FLAVIO VASCONCELOS - BARRA DO PIRAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	CONDOMÍNIO PORTAL DOS IPES - AVENIDA FLÁVIO VASCONCELOS - BAIRRO ESPERANÇA - ITABORAÍ	JIU JITSU E FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1441	NUCLEO 1441 - AURELIANO BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	RUA AURELIANO GARCIA 265 - BARRA DO PIRAI	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1442	NUCLEO 1442 - PRAÇA SÃO CONSTANTINO - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	Praça São Constantino Rua São Camuto, s/nº, Irajá CEP 21352430	Ginástica/Funcional e Futsal	E	segunda à sexta-feira de 07 h às 11h e 18h às 21h
1443	NUCLEO 1443 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Dom Diniz, nº 67, Parque Residencial Santa Rosa - CEP: 28085450	Futsal e funcional	E	terça, quarta e quinta 09:00 as 12:00
1444	NUCLEO 1444 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Avenida Campista nº 63, Parque Guarus - CEP: 28070599	Futebol society e treinamento funcional	E	Terça e quinta - 19:00 - 21:00 - Funcional / Segunda, terça, quarta e quinta - 18:00 - 20:00 - futebol society
1445	NUCLEO 1445 - CAMPOS CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rodovia Governador Mário Covas, s/nº KM 45 - Travessão de Campos - CEP: 28175000	Futsal e Voleibol	E	Segunda e quarta 15:00 às 16:00- Futsal Masculino 16:00 às 17:00- Futsal feminino/ Terça 15:00 às 16:30- Vôlei
1446	NUCLEO 1446 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Avenida Herminio Aurélio Sampaio, 105 Santa Cruz - Prédio anexo ao Rio Acolhedor Paciência	Judô	E	Das 15h às 21h
1447	NUCLEO 1447 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Rua Marechal Falcão da Frota, 1618 - Padre Miguel	Judô	E	Segunda a Sexta das 15 às 21h
1448	NUCLEO 1448 - FAZENDINHA - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Campo do Zé Mineiro - Fazendinha	Futebol de campo e Circuito funcional	E	seg, quarta sexta (futebol de campo) - Horário: 7h 11h e 14h as 17h / terça e quinta (Circuito funcional) - Horário: 6h as 10h e 17 às 20
1449	NUCLEO 1449 - FONSECA - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Rodadas s/n praça - Fonseca	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1450	NUCLEO 1450 - LEOPOLDINA BORGES - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	RUA LEOPOLDINA BORGES, 448 - ANCHIETA	TREINAMENTO FUNCIONAL E VÔLEI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1451 - RU EUCLIDES - MAGALHÃES BASTOS	ZONA OESTE DO RJ	MAGALHÃES BASTOS	RUA EUCLIDES 33 MARECHAL MALET CEP 21745130	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1452	NUCLEO 1452 - PRAÇA DO BARRO VERMELHO - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Eduardo Cesar Machado, 50 - Praça do Barro Vermelho - Anchieta - CEP: 21635-140 - Rio de Janeiro - RJ	Funcional e Futebol (Futsal/Society)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1453	NUCLEO 1453 - CIEP GENERAL AUGUSTO - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Rua Otacilio Pedro Vasco S/N, Ciep General Augusto Cesar Sandino - Anchieta - CEP: 21635-380 - Rio de Janeiro - RJ	Funcional e Futebol (Futsal/Society)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1454	NUCLEO 1454 - RUA JOSE BELMIRO - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Rua Jose Belmiro de Souza, 25 - Rocinha - CEP: 22451350	Jiu-jitsu e Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1455	NUCLEO 1455 - COPACABANA	ZONA SUL DO RJ	COPACABANA	Avenida Atlantica, 3668 - Copacabana - CEP: 22070-001	Volei de Praia	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno



1456	NUCLEO 1456 - CIEP 275 - ITAOCARA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAOCARA	Ciep 275 - Lenine Cortes Falantes - Localizado em Rodovia RJ 152 km 1 B Caxias, Itaocara - CEP: 2857-000	Futsal masculino, futsal feminino e voleibol	E	Futsal Masculino: Segunda-feira de 15:00 às 17:00 / Voleibol: Quarta-feira de 19:00 às 21:00 / Futsal Feminino: Quinta-Feira de 19:00 às 21:00
1457	NUCLEO 1457 - RIO DAS PEDRAS - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	Avenida Jose Maria Escrivã, 560 - Rio das Pedras - Itanhangá	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1458	NUCLEO 1458 - IPIABAS - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Quadra Poliesportiva localizada na Rua Coronel Cristiano nº255 - Ipiabas CEP: 2717000 - Barra do Pirai	Futsal, Capoeira e Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1459	NUCLEO 1459 - QUADRA LAVRINHAS - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Quadra Lavrinhas - Rua Antônio Riberto de Moraes, Cordeiro - RJ, 28540-000	Ginástica/Funcional	E	Segunda-feira, terça-feira e sexta-feira - Horários: 20:00 h às 21:00h
1460	NUCLEO 1460 - PRAÇA ITANHOMI - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Praça Itanhomi - Anchieta, Rio de Janeiro - RJ, 21630-180	Ginástica/Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1461	NUCLEO 1461 - CARDOSO MOREIRA	NORTE FLUMINENSE	CARDOSO MOREIRA	Ginásio (quadra de taquarassu) - Rua Principal, S/N, Outelro - Cardoso Moreira - RJ	Volei e futsal	E	SEGUNDA E QUARTA - FUTSAL (SUB10) - 15:00 ÀS 16:00 / TERÇA E QUINTA - FUTSAL (SUB14) - 15:00 ÀS 16:00
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1462 - CONJUNTO DA TELERJ - COSMOS	ZONA OESTE DO RJ	COSMOS	Rua Sels, s/n - Conjunto da TELERJ - CEP 23061-511 - Cosmos - Rio de Janeiro	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1463	NUCLEO 1463 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Campo do Esporte Clube Rui Barbosa - Rua Travessa Luis Martins N.20, Parque Aurora - CAMPOS DOS GOYTACAZES - RJ	FUTEBOL	E	Quarta - 9:00 Sexta - 15:00
1464	NUCLEO 1464 - GALEAO - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Complexo Esportivo Joazez Lopes - Rua 74, s/n - Vila Joanita - Galvão	Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1465	NUCLEO 1465 - RUA BARROS DE ALARCAD - BARRA DE GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	BARRA DE GUARATIBA	Rua Barros de Alarcão, 484 - Barra de Guaratiba	Futevolei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1466 - QUADRA DA RUA LAUDO DE CAMARGO - PAVUNA	REGIÃO METROPOLITANA	PAVUNA	Quadra da Rua Laudo de Camargo - Pavuna	Dança e funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1467 - VERDE VALE VOLTA - REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	RUA PARAÍSO DAS GARÇAS, Nº 73, VERDE VALE	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1468 - VARGEM GRANDE TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Vargem Grande - Teresopolis	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1469 - PRAÇA SAMBAETIBA - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	PRAÇA SAMBAETIBA ITABIRA, ITABORAÍ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1470 - PRAÇA DA CAIXA JARDIM PALMARES - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	RUA L, S/N, PRAÇA DA CAIXA, JARDIM PALMARES PACIENCIA RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1471 - MARECHAL HERMES	ZONA NORTE DO RJ	MARECHAL HERMES	AV. PROFESSOR DIALMA CAVALCANTI 301 MARECHAL HERMES	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1472 - NOVA SEPETIBA - SEPETIBA	ZONA OESTE DO RJ	SEPETIBA	AV. 1, CASA 1013, NOVA SEPETIBA	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1473 - JARDIM AMERICA - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	ITAGUAI, JARDIM AMÉRICA, RUA BOLÍVIA, 393, CEP. 2381000	Funcional Kids	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1474 - ROSENDO CAMPO - GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	RUA EDREZIO MOURA S/N ROSENDO, CAMPO GRANDE RJ - 23087050	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1475 - ESTRADA MARECHAL MIGUEL SALAZAR - CIDADE DE DEUS	ZONA OESTE DO RJ	CIDADE DE DEUS	ESTRADA MARECHAL MIGUEL SALAZAR MENDES DE MORAIS, 1380, CIDADE DE DEUS - RJ CEP: 2273570	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1476 - PRAÇA PEDRO FRAGA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	RUA JARDINÓPOLIS - SANTA TEREZINHA, MESQUITA/RJ, PRAÇA PEDRO FRAGA	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1477	NUCLEO 1477 - HONORIO GURGEL	ZONA NORTE DO RJ	HONORIO GURGEL	Praça general Sousa neto honorio gurgel	Futebol e treinamento funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1478	NUCLEO 1478 - CHARITAS - NITERIO	REGIÃO METROPOLITANA	NITERIO	Carlos Ermelino marins - Charitas - Niterói	FUTEBOL /VÔLEI DE PRAIA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1479	NUCLEO 1479 - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Quadra Poliesportiva do Parque pentagna Bairro parque pentagna Valença - RJ, 27600-000 e Quadra poliesportiva da Varginha	Círculo Funcional e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1480	NUCLEO 1480 - RUA CATÃO - PAVUNA	REGIÃO METROPOLITANA	PAVUNA	RUA CATÃO 190 PAVUNA	SKATE INCLUSIVO	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1481	NUCLEO 1481 - NATIVIDADE	NOROESTE FLUMINENSE	NATIVIDADE	Praça da Tubiacanga - Natividade	Futsal e Funcional	E	segunda, quarta e sexta das 18:30 as 19:30
1482	NUCLEO 1482 - HUMBERTO ANTUNES - MENDES	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MENDES	Travessa Santa Cruz, 520 - Humberto Antunes - Cep : 26700.000 Mendes, RJ	Escolinha de Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1483	NUCLEO 1483 - PRAÇA CRUZEIRO - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Rua: Paulino Silveira - 414 - Praça Cruzeiro - Rio Bonito - RJ - CEP 28800-000	FUNCIONAL Terceira idade	E	SEG, QUA e SEX 7:00 às 8:30
1484	NUCLEO 1484 - PRAÇA JOAQUIM RIBEIRO - INHAUMA	ZONA NORTE DO RJ	INHAUMA	Rua Indalassu LEITE, Pça Joaquim Ribeiro - Inhaúma	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1485	NUCLEO 1485 - PARQUE RAFAEL - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	R. Projetada A, 9 - Parque Rafael, Rio de Janeiro - RJ, 23585-010 - Paciência	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1486	NUCLEO 1486 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Campo Parque Rafael ( PACIENCIA)	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1487	NUCLEO 1487 - PRAÇA DA ALCINDA - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Praça da Alcinda - Rua Margem Garsote - Santa Cruz - Cep: 23520-366	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1488	NUCLEO 1488 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Campo do Horto Florestal - Santa Cruz	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1489	NUCLEO 1489 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Campo Praça Dep. Pedro Ferreira - Santa Cruz	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1490	NUCLEO 1490 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Campo Praça Julio Simões - Santa Cruz	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1491	NUCLEO 1491 - TRES PONTES - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Campo do JC - Tres Pontes - Santa Cruz	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1492	NUCLEO 1492 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	RUA DA CHITA 638 - CAMPO DO CERES FC - BANGU	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1493	NUCLEO 1493 - SÃO CARLOS - ESTACIO	ZONA CENTRAL DO RJ	ESTACIO	RUA ESTACIO DE SA 518 - 592 - SÃO CARLOS - ESTACIO	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1494	NUCLEO 1494 - RUA PIRAGIBE - INHAUMA	ZONA NORTE DO RJ	INHAUMA	RUA PIRAGIBE 37 - INHAUMA	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1495	NUCLEO 1495 - CURICICA	ZONA OESTE DO RJ	CURICICA	ESTRADA DOS BANDERANTES 3462 - PRAÇA AFRICA DO SUL	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1496	NUCLEO 1496 - AVENIDA BRAZ DE PINA - PENHA	ZONA NORTE DO RJ	PENHA	Avenida Brás de Pina, 706 - Penha	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1497	NUCLEO 1497 - PRAÇA BENEDITO VAZ VIEIRA - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	NILOPOLIS - PRAÇA BENEDITO VAZ VIEIRA - AV. MIRANDELA 1233 (mais conhecida como Praça da Rondon)	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1498	NUCLEO 1498 - IGREJA SÃO JOSE DO OPERARIO - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	RUA BARÃO DO TRIUNFO, 393 - IGREJA SÃO JOSE DO OPERÁRIO	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1499	NUCLEO 1499 - VILA RICA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Vila Rica e Madame Machado, Petrópolis.	Futebol de Campo e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1500	NUCLEO 1500 - CORREAS - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	End: Estrada União e Indústria nº 1660, Bairro Correias - Petrópolis - RJ. Cep: 25720-110	Treino Funcional	E	Segunda feira : 8:00 às 10:00 e 18:00 às 20:00/Quinta feira: 8:00 às 10:00
1501	NUCLEO 1501 - PEDRO SABINO DOS SANTOS - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua Pedro Sabino dos santos, 9 - Santa Cruz - Rio de Janeiro - CEP: 23575-010	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1502	NUCLEO 1502 - CESARÃO - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	R. 59 Cj Cesarao, s/n - Santa Cruz, RJ	Ginástica	E	Segunda - 07:00 às 09:00 Terça e Quarta - 19:00 às 21:00
1503	NUCLEO 1503 - TRIBOBO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	RUA JOÃO MOREIRA, LOTE 2 - Q 19 - TRIBOBO/SÃO GONÇALO - RJ CEP:24755-500	Funcional e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1504	NUCLEO 1504 - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Quadra de Basquetebol na AVENIDA BARONESA DE MESQUITA - CENTRO	FUTEBOL E CORFEBO (GRAMA SINTÉTICA)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1505	NUCLEO 1505 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Avenida Julio Lima s/n ( campo da mina ) Santa Luzia/ Sg	Futebol	E	terça, quinta, sábado 08:00 as 10:00
1506	NUCLEO 1506 - VOLTA REDONDA	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Avenida dos Mineiros 5/N no bairro Belmonte	Ginástica para adultos e terceira idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1507	NUCLEO 1507 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Estrada da Agua Branca 5035, CEP 21862371 Bangu	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1508	NUCLEO 1508 - GLORIA	ZONA SUL DO RJ	GLORIA	Praça da Feira da Glória	Funcional	E	7h às 10h/ 15h às 18h/ 19h às 21h - De segunda a sexta
1509	NUCLEO 1509 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua comandante Garcia Dávila , Número 12 Niterói CEP 24110004	Futebol/Vôlei	E	Terça, Quinta às 09h(futebol) e Sexta 09h(vôlei)
1510	NUCLEO 1510 - TIJUCA - TERESOPOLIS	SERRANA	TERESÓPOLIS	Rua Yeda 511 - Tijuca - Teresopolis - CEP 25975-450	Alongamento e Vôlei	E	3ª e 5ª/7h às 10h - 3ª/19h30 às 21h 6ª/16h às 18h
1511	NUCLEO 1511 - CAMBUCI	NOROESTE FLUMINENSE	CAMBUCI	Sede da Banda - CAMBUCI	Capoeira	E	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA 17H30
1512	NUCLEO 1512 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Travessa mineira N:25 Bairro valverde, Campo do quadradão - Cep: 26.291.075 Cidade: Nova Iguaçu	Futebol masculino e feminino e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1513	NUCLEO 1513 - GRÃO PARÁ- NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Campo do Grão Pará, localizado em Rua do Ouro, Bairro do Grão Pará	Futebol de Campo	E	Terça, Quinta e Sexta, das 8hs as 10hs
1514	NUCLEO 1514 - SANTA MARIA MADALENA	SERRANA	SANTA MARIA MADALENA	Quadra Elho Souza Martins - Bairro Manoel de Moraes	Futebol de Salão	E	Terça, Quinta às 09h(futebol) e Sexta 09h(vôlei)
1515	NUCLEO 1515 - PRAÇA JOSE BENEVIDES - PILARES	ZONA NORTE DO RJ	PILARES	Praça Jose Benevides s/n - Pilares	Ginastica Funcional e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1516	NUCLEO 1516 - VIÇOSA - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Estrada do Rio Seco - Viçosa - Rio Bonito	Futebol de Campo e de Salão	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1517	NUCLEO 1517 - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Campo do Conjunto Montelro Lobato	Futebol de Campo e Ginástica 3ª Idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1518	NUCLEO 1518 - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Rua Dom Jose Pereira Alves, 670 - Centro - RJ	Volei e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1519	NUCLEO 1519 - BARRA ALEGRE - BOM JARDIM	SERRANA	BOM JARDIM	Quadra Jose Francisco Pereira Ramos - Barra Alegre - Bom Jardim	Futebol de Salão	E	5ª/17h30 às 19h30 Sáb./12h30 às 14h30
1520	NUCLEO 1520 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua: sucupira amarelo, Boa Esperança II, Campo Grande - Cep: 23042-660	Ginástica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1521	NUCLEO 1521 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Sebastiana Duque Cesar - Rua Claude Bernard - Campo Grande - RJ - Cep: 23045-820	Ginástica e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1522	NUCLEO 1522 - BOM JESUS DE ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	R. Francisco Borges Sobrinho, 1-281 - CENTRO, Bom Jesus do Itabapoana - RJ, 28360-000 (PRAÇA DA BIBLIA) / Pimentel Marques, Bom Jesus do Itabapoana - RJ, 28360-000 (Complexo Poliesportivo Sebastião Pimentel Marques)	DANÇA E GINASTICA PRA 3ª IDADE	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1523	NUCLEO 1523 - ITABORAÍ	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	AV. Presidente médiel visconde Itaboraí CEP 24875045	Futsal e Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1524	NUCLEO 1524 - CONQUISTA - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Avenida Antonio Mario de Azevedo, Conquista - Nova Friburgo	Jiu-Jitsu e Ginástica	E	2ª e 4ª/16h às 17h - 3ª 5ª e 6ª/18h30 às 19h30
1525	NUCLEO 1525 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua: Estrada de Guaxindiba 1276, Rua 12 - Guaxindiba - São Gonçalo	futebol	E	segunda de 8h as 11h, quarta e sábado de 15h às 18h
1526	NUCLEO 1526 - CALCÁRIO - ITALVA	NOROESTE FLUMINENSE	ITALVA	BAIRRO CALCÁRIO, ITALVA	Futebol	E	Seg a sex 08:00 as 11 e 14:00 as 17:00
1527	NUCLEO 1527 - ITALVA	NOROESTE FLUMINENSE	ITALVA	Quadra do São Caetano bairro São Caetano- em frente ao bombelro. CEP 28250.000 Italva- RJ	Futsal	E	Terça, quinta e sexta: 9h as 11h - 15 as 17h
1528	NUCLEO 1528 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Estrada Boa ventura, São José do Patrimônio, Bairro Boa ventura, Itaperuna	Futebol	E	TERÇA: 17h as 21h QUARTA: 17h a 19h30 SEXTA: 16h30 as 18h SÁBADO: 8h as 12h
1529	NUCLEO 1529 - SUMIDOURO	SERRANA	SUMIDOURO	SOLEDADE I - ZONA RURAL - QUARTO DISTRITO DE SUMIDOURO - RJ	CAMPO DE FUTEBOL	E	5ª/8h às 12h e de 13h às 17h - 6ª/8h às 12h
1530	NUCLEO 1530 - SUMIDOURO ATLÉTICO CLUBE - SUMIDORO	SERRANA	SUMIDOURO	SUMIDOURO ATLÉTICO CLUBE - AVENIDA MARIA FERRAZ PIMENTA, 617, CENTRO, SUMIDOURO RJ, 28.637-000	Futsal	E	Segundas-feiras e quartas-feiras 8h-12h e 14h-20h, sextas-feiras 14h-20h e sábados 8h-12h
1531	NUCLEO 1531 - RICARDO DE ALBUQUERQUE	ZONA NORTE DO RJ	RICARDO DE ALBUQUERQUE	Rua Japoara, 804, Ricardo de Albuquerque - Rio de Janeiro	Jiu-Jitsu	E	Manhã e Tarde

1532	NUCLEO 1532 - CONJUNTO AMAZONAS - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	CONJUNTO AMAZONAS - CAMPO GRANDE - RIO DE JANEIRO	PILATES, TREINAMENTO FUNCIONAL E FUTEBOL	E	SEGUNDA À QUINTA, DE 06:00 ÀS 07:30 E 17:30 ÀS 22:00 / SEXTA FEIRA, DE 06:00 ÀS 12:00
1533	NUCLEO 1533 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	praça Jose do canto mascarenhas, bom Jesus do Itabapoana cep:28360000	Ginástica	E	terças e quinta 17.30 as 18.30
1534	NUCLEO 1534 - CAMBUCI	NOROESTE FLUMINENSE	CAMBUCI	rua virgilio franklin, guarani/av. jose de souza faria, miguelit. cep 28430000 cambuci	Futsal	E	segunda ,quarta e sexta/ 17:00 as 20:00 terca e quinta 19:00 as 22:00
1535	NUCLEO 1535 - CAMBUCI	NOROESTE FLUMINENSE	CAMBUCI	avenida almeida pereira 195/ praça sao sabastiao, sao joão do paraíso	Futsal e dança	E	segunda e quarta 15:00 as 16:00/ 16:00 as 17:00
1536	NUCLEO 1536 - NOSSA SENHORA DA GLORIA - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Ester, nº 45, Nossa Senhora da Glória, Queimados, Rio de Janeiro	Futebol	E	7h às 21h
1537	NUCLEO 1537 - SÃO FRANCISCO - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Samburá, nº15, Bairro São Francisco, CEP: 26381-384	Jiu-Jitsu	E	tarde
1538	NUCLEO 1538 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA DAMACIO DUARTE NEVES SN E RUA DANIEL DIAS SN - PALHADA - N. IGUAÇU	DANÇA E GINÁSTICA	E	08:00 AS 16:00 H
1539	NUCLEO 1539 - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Ester, nº 45, Parque da Conceição, Queimados - RJ - CEP 26.395-490	Jiu-Jitsu	E	De segunda à sexta, de 7h às 21h e sábado, de 7h às 13h
1540	NUCLEO 1540 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	AVENIDA NUNES SAMPAIO - ANDRADE DE ARAUJO - BELFORD ROXO - CEP: 26140-446	FUTEBOL E FUNCIONAL	E	08:00 ÀS 12:00
1541	NUCLEO 1541 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA ITAARA Nº 301 - CEP. 26113-400 - CENTRO - BELFORD ROXO	JIU JITSU E FUTEBOL	E	08:00 ÀS 17:00
1542	NUCLEO 1542 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA ITAARA Nº 301 CEP: 26113-400 BAIRRO: CENTRO - BELFORD ROXO	JIU JITSU E GINÁSTICA	E	08:00 ÀS 17:00
1543	NUCLEO 1543 - VILA GUIMARAES - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Pavão, nº 8, Bairro Vila Guimarães, CEP 26387-150 - Queimados, RJ	Funcional	E	Manhã e Tarde
1544	NUCLEO 1544 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA TAILOR Nº 568 CEP: 26125-070 BAIRRO: XAVANTES - BELFORD ROXO	JIU-JITSU E GINÁSTICA	E	07:00 ÀS 12:00
1545	NUCLEO 1545 - RICARDO DE ALBUQUERQUE	ZONA NORTE DO RJ	RICARDO DE ALBUQUERQUE	Rua Japoara, 100, Ricardo de Albuquerque	Box e Jiu-Jitsu	E	2ª, 3ª e 5ª Manhã 07h às 09h E Noite 18h às 21h
1546	NUCLEO 1546 - RICARDO DE ALBUQUERQUE	ZONA NORTE DO RJ	RICARDO DE ALBUQUERQUE	Rua Japoara, 100, Ricardo de Albuquerque	Funcional e ginástica para terceira idade	E	2ª, 4ª e 6ª Manhã 07h às 09h E Noite 18h às 21h
1547	NUCLEO 1547 - RICARDO DE ALBUQUERQUE	ZONA NORTE DO RJ	RICARDO DE ALBUQUERQUE	Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompéia, Rua Toscana 118, Ricardo de Albuquerque.	Handball e Zumba	E	3ª, 5ª e Sábado Manhã 06h às 09h e Tarde 15h às 18h
1548	NUCLEO 1548 - VILA VALQUEIRE	ZONA OESTE DO RJ	VILA VALQUEIRE	R. Águas Mornas, 144 - Vila Valqueire, Rio de Janeiro	Funcional e ginástica para terceira idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Noturno
1549	NUCLEO 1549 - VILA SÃO LUIS - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Av. Brasil - Vila São Luis, Duque de Caxias - RJ, 25065-005	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1550	NUCLEO 1550 - PRAÇA OTAVIO CARNEIRO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Futsal - Praça Otavio Carneiro, Clavo Bilac, Duque de Caxias - RJ - CEP 25036440 / Jiu-Jitsu - Rua Jamari nº 38 Clavo Bilac Duque de Caxias Cep .: 25035 - 290	Futsal e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Noturno
1551	NUCLEO 1551 - JARDIM OLAVO BILAC - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Avenida Deputado Almeida Franco, 1239 Jardim Olavo bilac, Duque de Caxias.	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1552	NUCLEO 1552 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua: Tenente Osório 58 - fonssea	ZUMBA/ TAEKWONDO	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1553	NUCLEO 1553 - CIDADE HORACIO - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Rua: Dona Hilda N 30, Cidade Horácio (Vila Inhomirim) - Magé - RJ Cep: 25.931-650	Ginástica para adultos e terceira idade/Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1554	NUCLEO 1554 - ICARAI - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua Pres. Backer s/número Caio Martins - Icarai - Niteroi	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1555	NUCLEO 1555 - SANTO ANTONIO DE PADUA	NOROESTE FLUMINENSE	SANTO ANTONIO DE PADUA	salão da igreja metodista do campo alegre 28470000	Dança ballet	E	seg e quarta 18:00 as 21:00/ 18:00 as 20:00
1556	NUCLEO 1556 - PONTA DAREIA - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Praça Dr. José Vitorino - Ponta Dareia, Niteroi - RJ - CEP: 24040030	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1557	NUCLEO 1557 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Capitão Edmundo Soares, Bairro K11, Nova Iguaçu	Ginástica e Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Noturno
1558	NUCLEO 1558 - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Local: Espaço público de São Bento -São Bento Valença - RJ, 27600-000 E Quadra poliesportiva de Conservatória Centro de conservatoria - Valença RJ	Circuito Funcional e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1559	NUCLEO 1559 - VALE DO SOL - PINHEIRAL	MÉDIO-PARAÍBA	PINHEIRAL	Quadra Poliesportiva localizada na Rua Walter Valim Botelho - Bairro Vale do Sol CEP: 27197000 - PINHEIRAL	Futsal e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1560	NUCLEO 1560 - VALE DO SOL - PINHEIRAL	MÉDIO-PARAÍBA	PINHEIRAL	Quadra Poliesportiva localizada na Rua Walter Valim Botelho - Bairro Vale do Sol CEP: 27197000	Futsal e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1561	NUCLEO 1561 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	RUA TAPIRANGA 355 FRENTE - PADRE MIGUEL - CEP:21775-470	Futebol e Lutas Marciais	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1562	NUCLEO 1562 - PRAÇA ZOLA AMARO - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Praça Zola Amaro, São Romarico, São Trolano e São Pedrônio - Padre Miguel - Cep 21725-740	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1563	NUCLEO 1563 - JARDIM NOVO - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	RUA JOAQUIM LAVES S/N COM AVENIDA PIRIPITUBA, Nº 228 - JARDIM NOVO - REALENGO CEP:21760-500	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1564	NUCLEO 1564 - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Rua Romeu Cocco, 288 Paciência - Associação de Moradores Bairro 31 de Outubro. CEP: 23585-169	Volei e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1565	NUCLEO 1565 - INHOAIBA	ZONA OESTE DO RJ	INHOAIBA	Rua Alípio da Silva na Praça Desembargador Moacir Braga Land. - INHOAIBA	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1566	NUCLEO 1566 - RUA SÃO DEOGRACIAS - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Rua São Deoграcias, 524 - CEP 23036-610 - Guaratiba - RJ	ARTES E TRADIÇÃO TAI JITSU	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1567	NUCLEO 1567 - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Travessa Rodrigues Alves, 50 - CEP 23.035-495 - Guaratiba - Rio de Janeiro - RJ	Artes Marciais	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1568	NUCLEO 1568 - CAMPINHO	ZONA NORTE DO RJ	CAMPINHO	Rua Cândido Benício, 643 - Campinho - Rio de Janeiro - CEP: 21320-060	Funcional e Lutas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1569	NUCLEO 1569 - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Belo Horizonte n°660 - Getúlio Vargas - Barra Mansa - Cep 27.325-340	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1570	NUCLEO 1570 - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Rua Santos Dumont, n.º 155, Centro, Barra Mansa - CEP: 27310-150	Funcional, alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1571	NUCLEO 1571 - RUA AMAZONAS - AREAL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	AREAL	Escola Municipal Augusto Cezar da Costa - Bairro Amazonas - Rua Amazonas n° 1046 - Areal	Futsal e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1572	NUCLEO 1572 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	RUA V, QUADRA 17 LOTE 23 - JARDIM ANHAGÁ - DUQUE DE CAXIAS - RJ	Judo e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1573	NUCLEO 1573 - PENHA	ZONA NORTE DO RJ	PENHA	Rua Braga, 34	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1574	NUCLEO 1574 - BONSUCESSO	ZONA NORTE DO RJ	BONSUCESSO	Rua Santa Mariana 397 - BONSUCESSO	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1575	NUCLEO 1575 - RAMOS	ZONA NORTE DO RJ	RAMOS	Rua Emílio Zaluar 7 - RAMOS	Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1576	NUCLEO 1576 - AGUA ESPALHADA - QUATIS	MÉDIO-PARAÍBA	QUATIS	Estrada Quatis Amparo em frente o número 1171 - Água Espalhada - Quatis - RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1577	NUCLEO 1577 - CESARIO ESTRADA DA GAVEA - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Estrada da Gávea 242, Rocinha, Rio de Janeiro, RJ	Boxe	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1578	NUCLEO 1578 - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAJAL DO CABO	Travessa Tomé de Souza, 24 Morro de Coca-cola, Arraial do Cabo, RJ	Luta Livre - Submission	E	2ª/14h às 16h - 4ª/14h às 16h
1579	NUCLEO 1579 - QUINTA DA BOA VISTA - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Parque Imperial da Quinta da Boa Vista - São Cristovão	Capoeira e Cidadania	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1580	NUCLEO 1580 - BOTAFOGO	ZONA SUL DO RJ	BOTAFOGO	Rua Marechal Francisco de Moura, 285, Botafogo, Rio de Janeiro, RJ	Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1581	NUCLEO 1581 - FARQUE DAS PALMEIRAS - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Rua Benedito Pereira da Rocha, 322, Parque das Palmeiras, Angra dos Reis, RJ	RFA - Renovação Father Angra	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1582	NUCLEO 1582 - RUA OPALAS - ROCHA MIRANDA	ZONA NORTE DO RJ	ROCHA MIRANDA	Rua dos Opalas 202 - Rocha Miranda - RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1583	NUCLEO 1583 - VILAR CARIOCA - INHOAIBA	ZONA OESTE DO RJ	INHOAIBA	Rua Florestal, 100, Vilar Carioca, Inhoaiba, RJ	Desenvolvimento Esportivo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1584	NUCLEO 1584 - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Rua Figueira de Melo, 200, São Cristovão, Rio de Janeiro, RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1585	NUCLEO 1585 - VERDES CAMPOS - APERIBE	NOROESTE FLUMINENSE	APERIBÉ	verdes campos, aperibe/cep 28495000	Volei de areia	E	segunda, quarta e sexta 16:00 as 19:00
1586	NUCLEO 1586 - CORDOVIL	ZONA NORTE DO RJ	CORDOVIL	Rua Brejo Novo S/n Quadra Comunitária da Cidade Alta	Tênis e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1587	NUCLEO 1587 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua JOÃO PARESTRELO 318 CORTE B CAXIAS	Tênis e TAEKWONDO	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1588	NUCLEO 1588 - COPACABANA	ZONA SUL DO RJ	COPACABANA	Praia de Copacabana, posto 2, Centro Esportivo de Praia Geração localizado em frente ao hotel Copacabana Palace, entre as Ruas Fernando Mendes e Rodolfo Dantas	Futebol (Beach Soccer) e Futvôlei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1589	NUCLEO 1589 - PETRÓPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Rua Cândido Borsato, 53, CASA, Cascatinha, Petrópolis/RJ - CEP 25716-231 ESTRADA DA SAUDADE/PELEGRINI	GINASTICA 3ª IDADE	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1590	NUCLEO 1590 - INHOAIBA	ZONA OESTE DO RJ	INHOAIBA	Praça Nova Cidade em Inhoaiba - RJ - 23063-530	Ginástica/ Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1591	NUCLEO 1591 - SÃO FIDELIS	NORTE FLUMINENSE	SÃO FIDELIS	Rua José Joaquim Martins, s/n - Ipuca - São Fidélis - RJ	Atividade Física para Idosos e Futebol para Adolescentes:	E	terça e quinta 08 as 11 tarde 14 as 17 quarta e sexta 08 as 11/ 14 as 17
1592	NUCLEO 1592 - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Rua Antônio Cezar de Oliveira, 5/N (antigo Btl da PMERJ)	Futebol de campo e futebol society	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1593	NUCLEO 1593 - RUA SENADOR JOAQUIM - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Rua Senador Joaquim Pires, 113 - Bangu	Ginástica Localizada e Ginástica Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1594	NUCLEO 1594 - PRAÇA CAMPO DO BENE - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça Campo do bene - Rua Marília, s/n - Bangu - CEP: 21863-425	Ginástica para 3ª idade e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1595 - RUA HONORINA GERTRUDES - MANGUARIBA - PACENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACENCIA	Rua Honorina Gertrudes, 25 - Manguariba - Pacencia	Capoeira e Ginástica Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1596	NUCLEO 1596 - VILA KENNEDY	ZONA OESTE DO RJ	VILA KENNEDY	Avenida Brasil, 35019 - RJ - CEP: 21852-002 - Vila Kennedy	Futebol de Campo e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1597	NUCLEO 1597 - VILA KENNEDY	ZONA OESTE DO RJ	VILA KENNEDY	Praça do galo Travessa Molucas vila Kennedy	Ginástica	E	TERÇAS E QUINTAS 08:00 AS 10:00
1598	NUCLEO 1598 - BENTO RIBEIRO	ZONA NORTE DO RJ	BENTO RIBEIRO	Rua Pacheco da Rocha, 364 - Bento Ribeiro	Futebol de Campo e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1599	NUCLEO 1599 - GUADALUPE	ZONA NORTE DO RJ	GUADALUPE	Rua Baão Parente - Praça Eurico Guimaraes	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1600	NUCLEO 1600 - VILA DO MEXICANO - CAJU	ZONA CENTRAL DO RJ	CAJU	Vila do Mexicano - Caju	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1601	NUCLEO 1601 - POSSE - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Amine s/n°, ao lado do mercado cristal, no Bairro da Posse, Nova Iguaçu	Futvôlei e Ginástica Funcional	E	Funcional: Segunda, Terça e Quarta, de 6:30 às 7:30 / Futvôlei: Terça e Quinta, das 18:00 às 19:00
1602	NUCLEO 1602 - JARDIM GAUCIA - BELFOR ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	RUA PERICLES Nº 1 JARDIM GAUCIA BELFORD-ROXO	Futebol e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1603	NUCLEO 1603 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Bagé 114, Vila Leopoldina, Duque de Caxias - RJ	Funcional	E	terça, quinta, quarta e sexta-feira. Horário : 7:00 e 20:00 horas

1604	NUCLEO 1604 - PRAÇA DO PARAISO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Santa Isabel, Bairro São Jorge Praça da Paraiso Duque de caxias	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1605	NUCLEO 1605 - JARDIM AMERICA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM AMERICA	Rua marechal antonio de Souza N° 657 - Cep : 21240430 - Jardim América Rio de Janeiro	Lutas e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1606	NUCLEO 1606 - VILLAGE - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	RUA DOCE ALFA, 160 – VILLAGE – ANGRA DOS REIS - CEP: 23914-185	GINÁSTICA E CAPOEIRA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1607	NUCLEO 1607 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	RUA CABO MOISES DE OLIVEIRA – CAMPO GRANDE – RJ - CEP: 23080-250	GINÁSTICA E LUTA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1608	NUCLEO 1608 - JARDIM AMERICA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM AMERICA	Rua CRISTIANO Machado, s/n - Jardim America - RJ - CEP: 21240-470	Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1609	NUCLEO 1609 - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	RUA JOÃO EVANGELISTA DE CARVALHO, 1359 – NILOPOLIS - RJ	JIU-JITSU e GINÁSTICA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1610	NUCLEO 1610 - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	RUA TERESA, 1348, ALTO DA SERRA, PETROPOLIS – RJ - CEP: 25625-017	Futebol e Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1611	NUCLEO 1611 - VILA LAGE – SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	AV. LUCIO TOMÉ FETEIRA, 151 – VILA LAGE – SÃO GONÇALO – CEP: 24415-001	FUTEBOL E VOLEI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1612	NUCLEO 1612 - ARSENAL - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	RUA EXPEDICIONÁRIO ELÍDIO RODRIGUES PINTO, 180 – ARSENAL - SÃO GONÇALO – RJ – CEP: 24751-000	JIU-JITSU E BALLET	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1613	NUCLEO 1613 - DEODORO	ZONA NORTE DO RJ	DEODORO	RUA RETA DE DEODORO, 445 B – DEODORO - RJ	LUTA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1614	NUCLEO 1614 - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	VIA B9, S/N, EM FRENTE AO BLOCO 6, MARE - RIO DE JANEIRO	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1615	NUCLEO 1615 - MARIOPOLIS - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	RUA ITAJOBÍ, 360, MARIÓPOLIS – ANCHIETA – RJ - CEP: 21630-160	Futebol e Karate	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1616	NUCLEO 1616 - AMARAL - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Estrela 125 - Amaral - Nova Iguaçu	Futebol de Campo	E	2ª, 3ª e 5ª de 14:30 às 17:30
1617	NUCLEO 1617 - VASSOURAS COUNTRY CLUB	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Rua Nilo Francisco Carnevalha, 19 - Centro - Vassouras - RJ - CEP: 27700-000	Ginástica e dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1618	NUCLEO 1618 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua Dello Pereira Sampaio, s/n - Jardim Marilu - Distrito de Antonio Rocha - Barra Mansa - RJ	Futsal Feminino e Ativ. Poliesportiva	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1619	NUCLEO 1619 - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Rua 2 - Rocinha	Futebol e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1620	NUCLEO 1620 - TOMAS COELHO	ZONA NORTE DO RJ	TOMAS COELHO	Rua Engenho do Mato, 631 - Tomas Coelho	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1621	NUCLEO 1621 - PENHA CIRCULAR	ZONA NORTE DO RJ	PENHA CIRCULAR	Rua Maturaca, 366 - Penha Circular	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1622	NUCLEO 1622 - BARRA DA TIJUCA	ZONA OESTE DO RJ	BARRA DA TIJUCA	Praça Heitor Cajaty - Rua Silvio da Rocha Pollis, S/N - Barra de Tijuca Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22.793-395	Yoga	E	Ter e qui 19:30
1623	NUCLEO 1623 - VILA KENNEDY	ZONA OESTE DO RJ	VILLA KENNEDY	Avenida Marrocos, 44, Vila Kennedy	Futebol	E	quar e sex 09 às 11
1624	NUCLEO 1624 - PRAÇA EVANDRO DA SILVEIRA - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Praça Evandro da Silveira, 72 - Cafubá - Niteroi	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1625	NUCLEO 1625 - QUADRA DO ALZIRÃO - BARRA DO PIRAI	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA DO PIRAI	Rua Manoel Alexandre de Lima (Quadra do Bairro Azilo)	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1626	NUCLEO 1626 - HUMBERTO ANTUNES - MENDES	CENTRO-SUL FLUMINENSE	MENDES	Travessa Santa Cruz, 520 - Bairro: Humberto Antunes - Mendes 26.700-000	Futsal e volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1627	NUCLEO 1627 - VILA DE CAVA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Vitor Hugo, 76 - Bairro: Vila de Cava - Nova Iguaçu	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1628	NUCLEO 1628 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Campo do Hélio Pelegri - Rua Darcy Rangel s/n	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1629	NUCLEO 1629 - CAMPO DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	RUA DR JOÃO MARIA S/N(CAMPO DA PAZ)	Futebol	E	TERÇA E QUINTA FEIRA 9:00 E 16:00 HRS
1630	NUCLEO 1630 - CONRADO - PARATY	COSTA VERDE	PARATY	Av Principal, s/n Bairro: Conrado	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1631	NUCLEO 1631 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Dom Henrique, 319 - Bairro: Vila Guimarães	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1632	NUCLEO 1632 - GUARANI - MAGE	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Rua Projetada A, 243 - Bairro Guarani - Plabeta - Magé	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1633	NUCLEO 1633 - RUA JOSEPH DE MOREAS - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Associação de Moradores do IPERJ - Rua Josepha de Moraes Messer, 147 - Bairro: Cordelro	Muay Thai - Jiu Jitsu	E	3ª e 5ª/14h às 16h
1634	NUCLEO 1634 - PARQUE TOBOGÃ - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Rua Santo Antônio S/N Vila Julieta - Resende-RJ Parque tobogã	Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1635	NUCLEO 1635 - BOQUEIRÃO - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Praça de boqueirão/Praça Elvira Alves do Nascimento, Rua Silva Cunha, 175, Silva Jardim/RJ; e Igreja Batista de Silva Cunha - R. Ver. Roberto Martins Silva, 42D-616 - Boqueirão, Silva Jardim - RJ, 28820-000	Funcional e Zumba	E	3ª e 4ª/8h às 10h e de 14h às 16h - 2ª e 5ª/8h às 10 e de 14h às 16
1636	NUCLEO 1636 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua São Benedito, 1.196 - Santa Cruz – RJ Cep. 23.520-790	Funcional e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1637	NUCLEO 1637 - BARRA DE SÃO JOÃO - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	Rua Selgado Filho, s/n, Barra de São João - Casimiro de Abreu CEP: 2800-000 / Praça na rua K, loteamento Santa Irene, Barra de São João - Casimiro de Abreu - CEP: 28880-000	SOCIETY e Futsal	E	3ª e 6ª/13h às 17h - Sáb./8h às 12h
1638	NUCLEO 1638 - CONCEIÇÃO DE MACABU	NOROESTE FLUMINENSE	CONCEIÇÃO DE MACABU	CAMPO DE FUTEBOL: RUA MARIA CAROLINA SOARES.BAIRRO CALÇADINHA/FUNCIONAL: QUADRA RUA ANÍSIO BARCELOS	Treino funcional feminino e escolinha de futebol sub 13	E	FUTEBOL TERÇA E QUARTA FEIRA 16AS 18H FUNCIONAL: TERÇA E QUINTA FEIRA 18.40 AS 19.40
1639	NUCLEO 1639 - VILA ESPERANÇA - ITATIAIA	MÉDIO-PARAÍBA	ITATIAIA	Associação dos moradores e Vila Esperança - Vila paraíso ITATIAIA	Ballet e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno



1640	NUCLEO 1640 - RUA ASSIS CARNEIRO - PIEDADE	ZONA NORTE DO RJ	PIEDADE	Rua Assis Carneiro, 690 - Piedade	Muay Thai e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1641	NUCLEO 1641 - VIDIGAL	ZONA SUL DO RJ	VIDIGAL	Campo do Alto Vidigal - chacara do Céu	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1642	NUCLEO 1642 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Vale das Palmeiras - Vila Carioca - Rua Projetada 20 - Inhoaíba - Campo Grande - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1643	NUCLEO 1643 - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	Rua Marechal Agrícola - Centro Comunitário Basquetão - REALENGO	Futebol de Campo	E	3ª 19:00 AS 21:00 E Sábado 08:30 as 10:30
1644	NUCLEO 1644 - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Rua Albertina, Lote 04 - Parque Itaguapé - Japeri	Ginástica e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1645	NUCLEO 1645 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Caracará, 181 - Campo Grande	Hidroginástica, Zumba e Ginástica Localizada	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1646	NUCLEO 1646 - CHATUBA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Santa Barbara, 95 - Chatuba - Mesquita	Jiu- Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1647	NUCLEO 1647 - JACUTINGA - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Verônica 216 - Jacutinga - Mesquita	Ginástica Localizada	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1648	NUCLEO 1648 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Maria Rita 568 - Porte Novo - São Gonçalo	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1649	NUCLEO 1649 - ANTA - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Rua Beira Linha - Anta - Sapucaia	Dança Fitness, atletismo e alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1650	NUCLEO 1650 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Igarapé - Açu, 102 - Nova Iguaçu - RJ	Ginástica para idosos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1651	NUCLEO 1651 - DUAS BARRAS	SERRANA	DUAS BARRAS	Rua Antonio Pereira da Silva, 123 - Centro - Monnerat - Duas Barras - RJ - CEP: 28555-000	Funcional e Crossfit	E	3ª 4ª 5ª e 6ª 18h às 20h
1652	NUCLEO 1652 - COREDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Escola Estadual Antonio Pedy - Cordeiro - RJ - CEP: 28540-000	Funcional e Artes Marciais	E	3ª e 5ª 13h30às 15h - 2ª e 4ª/18h às 19h
1653	NUCLEO 1653 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça da Rua 1 - Bairro Fernan Magalhaes - Campo Grande	Futebol de Campo e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1654	NUCLEO 1654 - RUA IRUE - BENTO RIBEIRO	ZONA NORTE DO RJ	BENTO RIBEIRO	Rua Inruê 155 Bento Ribeiro	Futebol de Campo e Ginástica	E	Segundas quartas e sextas 07:30 as 09:30 / 19:00 as 21:00
1655	NUCLEO 1655 - VOLDAC - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	END: Avenida Nossa Senhora do Amparo bairro völdac s/n - 28ª BPM	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1656	NUCLEO 1656 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Gerônimo Pina, 50, Largo da Idéia - São Gonçalo	Capoeira e Futebol	E	segunda, quarta e sexta - 08h às 11h e 14h às 17h / terça e quinta - 18h às 21h
1657	NUCLEO 1657 - VEROME - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Rua Netuno, 52, Verome - Angra dos Reis	Futebol	E	seg, qua e sex - 08h às 12h e 13h às 17h / ter e qui - 18h às 21h
1658	NUCLEO 1658 - EDSON PASSOS - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Aurora, nº 300, Edson Passos - Mesquita - Salão LM	Jiu- Jitsu e Funcional	E	qua e sex - 17h às 21h / ter, qui e sex - 18h às 20h
1659	NUCLEO 1659 - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	ACADEMIA JACQUE MOZATO CROSS TRAINING - QUEIMADOS	Funcional	E	seg, ter, qua e qui - 09h às 11h e 16h às 17h
1660	NUCLEO 1660 - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	Av. B, s/n Freitas Soares, Porto Real	Futsal	E	seg, qua e sex - 08h às 10h e 13h às 17h
1661	NUCLEO 1661 - PARADA MODELO - GUAPIMIRIM	REGIÃO METROPOLITANA	GUAPIMIRIM	Estrada Rio Friburgo, KM 0, Parada Modelo - Guapimirim	Jiu- Jitsu	E	seg, qua e sex - 07h às 11h, 14h às 18h e 18h às 21h
1662	NUCLEO 1662 - PRAÇA DO SÃO JORGE - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça do São Jorge, Posse, Nova Iguaçu	Futebol	E	seg a sex - 06h às 11h e 18h às 22h
1663	NUCLEO 1663 - PRAÇA DE TINGUA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça de Tingua - Nova Iguaçu	Futebol	E	seg a sex - 06h às 11h e 18h às 22h
1664	NUCLEO 1664 - CAMPO DO VOLANTE - BROCCOTO - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Rua Ramos da Silva, 50, Broccotó - Paraíba do Sul - Campo do Volante	Futsal	E	seg e qua - 13h às 19h / ter - 08h às 12h e 13h às 19h / qui e sab - 09h às 12h e 13h às 19h
1665	NUCLEO 1665 - BELFORD ROXO	REGIÃO METROPOLITANA	BELFORD ROXO	Rua Santo André, 13, Parque São Vicente - Belford Roxo	Pilates e Funcional e Cross Kids	E	ter e qui - 9:30h às 12:30h e 14:30 às 19h / seg, qua e sex - 10:30h às 12:30h e 16:30h às 17:30h / seg, qua e sex - 9:30h às 10:30h e 17:30h às 18:30h
1666	NUCLEO 1666 - SÃO JOÃO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	RODOVIA BR 356 CAUIREIRO CAMPO RESERVA DA BOLA	Futebol	E	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA, 16.30 AS 18.30
1667	NUCLEO 1667 - PRAÇA DA BATUTA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça do Batuta, Auastin, Nova Iguaçu	Funcional	E	seg a sex - 06h às 11h e 18 às 22h
1668	NUCLEO 1668 - LARGO DO ARAO - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Rua Quinze, 133 A - Largo do Arao, - Santa Cruz - RJ	Karatê - DO e Funcional	E	seg a sex - 06h às 08h e 16h às 19h / sab - 07h às 09h e 09h às 12h
1669	NUCLEO 1669 - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Rua Yasmin (JD Luana), 21, B, Guaratiba	Jiu-Jitsu	E	seg, qua e sex - 08h às 12h e 14h às 19h
1670	NUCLEO 1670 - PALHADA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada Governador Leonel Brizola, 1045/101 - Palhada - Nova Iguaçu	Funcional	E	seg a sex - 07h às 08h e 19h às 20h
1671	NUCLEO 1671 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Laranjeiras, s/n, Palmares - Nova Iguaçu - Campo Dois de Ouro	Karatê	E	ter e qui - 14h às 16:30h / qua e sex - 18.30 às 21h
1672	NUCLEO 1672 - LAJE DE MURIAE	NOROESTE FLUMINENSE	LAJE DE MURIAE	RUA PROJETADA 4 BAIRRO NOVA LAJE	Futebol e Futvoley	E	SEGUNDA E QUARTA 18 AS 19 TERÇA E QUINTA 18 AS 20 H
1673	NUCLEO 1673 - JARDIM PAULISTA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Renato Ielte e Silva n 240 - Jardim Paulista - Campo Grande/ RJ cep: 23075-590	Ginástica, Zumba e Boxe	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1674	NUCLEO 1674 - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	praça da caixa d'água, Parque Anchieta	Futebol	E	terça e quinta 17:00 às 18:30h
1675	NUCLEO 1675 - LIDICE - RIO CLARO	MÉDIO-PARAÍBA	RIO CLARO	Quadra da Rua Doutor Alexandre Sallim Elias, Lidice - Rio Claro - RJ	Vôlei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1676	NUCLEO 1676 - NATIVIDADE	NORDESTE FLUMINENSE	NATIVIDADE	Praça de Ourania - NATIVIDADE	Futebol e futsal	E	Terças e Quintas 15h /19h
1677	NUCLEO 1677 - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Rua do Pomar 212 - Jardim Excelsior - Cabo Frio - RJ	Jiu-Jitsu e Dança	E	2ª 4ª e 6ª/16h às 17h - 3ª e 5ª/16h às 17h
1678	NUCLEO 1678 - SÃO JOSE DE UBA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO JOSÉ DE UBA	Ginásio Jose de campos Filho, Parque das águas, Sao Jose de Uba, RJ, CEP. 28455.000	Futebol	E	seg quarta e sexta 18 as 21
1679	NUCLEO 1679 - SÃO JOSÉ DE UBA	NOROESTE FLUMINENSE	SÃO JOSÉ DE UBA	Praça Central, Centro, São José de Uba-RJ	Futevolei	E	Terça - 19h/20h Sexta - 19h/20h
1680	NUCLEO 180 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	RUA MOISÉS AMÉLIA 38 - NOVA FRIBURGO	Jiu Jitsu e Boxe	E	2ª e 4ª/7h30 às 8h30 - 3ª e 5ª/14h30 às 16h -21h 2ª 4ª e 5ª/19h30 às 21h - 6ª/14h30 às 16h
1681	NUCLEO 1681 - ENGENHO DO MATO - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua 56 (lot. Jardim fazendinha) ODF LT 25-Cep 24344556	Muay Thai	E	Segunda e quarta-feira 10 hrs as 11 hrs
1682	NUCLEO 1682 - RUA DO MATOSO - RIO COMPRIDO	ZONA CENTRAL DO RJ	RIO COMPRIDO	Rua do Matoso, 248, Iojas B e C - Rio Comprido - RJ	Budokan	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1683	NUCLEO 1683 - PRAIA DO FORTE - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Avenida Hilton Massa, na praia do forte, em frente ao nº 986, Centro - Cabo Frio - RJ - CEP: 28906-170	Futebol e vôlei de praia	E	Terças-feiras e quintas-feiras, das 07h às 09h / Quartas-feiras e sextas-feiras, das 18h às 20h
1684	NUCLEO 1684 - BARRETO - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Av. do Contorno, S/N - Barreto, Niterói - RJ, 24110-205	Futsal e Futebol de Campo	E	Sábado e domingo de 10h às 13h
1685	NUCLEO 1685 - CAVALCANTI	ZONA NORTE DO RJ	CAVALCANTI	R. Zeferino da Costa 566 - Cavalcanti, Rio de Janeiro - RJ, 21370-230	Muay-Thai	E	Segunda, quarta e sexta de 19h às 21h
1686	NUCLEO 1686 BECO OCIDENTAL - SANTA TEREZA	ZONA CENTRAL DO RJ	SANTA TERESA	Beco Ocidental 249 - Santa Teresa, Rio de Janeiro - RJ, 20240-100	Futebol e Dança	E	Segunda, quarta e sexta de 07h às 9h e 17h às 19h
1687	NUCLEO 1687 - GRAMA - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	R. Célio da Gama Cruz, 281 - Grama, Paraíba do Sul - RJ, 25850-000	Jiu-Jitsu, judô e Futsal	E	Futsal - segunda e quinta de 19h às 21h / Jiu-Jitsu - quarta-feira de 19h às 21h
1688	NUCLEO 1688 - ROSEIRAL - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	Rua Virgílio de Sá Pereira Júnior nº8 - Roseiral (Petropolis RJ)	Futebol	E	Segunda quarta e sexta de 9 as 17:00
1689	NUCLEO 1689 - RIO CLARO	MÉDIO-PARAÍBA	RIO CLARO	RJ 149, S/Nº, QUADRA DA GUARITA, RODOVIÁRIA, CENTRO, RIO CLARO-RJ	vôlei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Noturno
1690	NUCLEO 1960 - PRAÇA H - SULACAP	ZONA OESTE DO RJ	SULACAP	Rua Olímpio de Castro próximo ao número 598 - Praça H - Sulacap	Futebol	E	Segunda, Quarta e Sexta de 17h30 às 19h30
1691	NUCLEO 1691 - PRAÇA MACEDO - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Marfior, 20 - Praça Macedo - Campo Grande	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1692	NUCLEO 1692 - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	RUA JORDÃO - TAQUARA	Muaythai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1693	NUCLEO 1693 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Praça - Rio preto s/n - 9 Distrito Campos dos Goytacazes	Futebol	E	Segundas, Quartas e Sextas - 8h/9h
1694	NUCLEO 1694 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Praça dos Abrolhos - Padre Miguel	Funcional	E	Seg. quar e sex 07:30 as 08:40
1695	NUCLEO 1695 - INHOAIBA	ZONA OESTE DO RJ	INHOAIBA	Rua onidia Marques de Andrade - bairro Maria Luiza - Inhoaiba - Rio de Janeiro	Jiu-Jitsu e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1696	NUCLEO 1696 - RIO PEQUENO - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Estrada do Rio Pequeno nº 134 - Jacarepaguá - RJ	Jiu-Jitsu	E	Segunda, Quinta e Sábado
1697	NUCLEO 1697 - CAMPO DO COQUEIRO - SILVA JARDIM	BAIXADAS LITORÂNEAS	SILVA JARDIM	Estrada de Araruama, Qd 06, - CAMPO DO Coqueiro, Silva Jardim	Funcional	E	3ª e 5ª/15h30 às 16h30
1698	NUCLEO 1698 - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Quadra Anísio Teixeira - Lavrinha - Cordeiro - RJ	Futebol de Salão e Ginástica 3ª idade	E	3ª e 5ª/19h às 22h
1699	NUCLEO - PACHECO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Estrada São Pedro, 45 - Pacheco - São Gonçalo	Futebol e Ginástica 3ª idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1700	NUCLEO 1700 - SANTA MARIA MADALENA	SERRANA	SANTA MARIA MADALENA	Quadra Iolanda Marques Barreto - Morro do Estado - Santa Maria Madalena	Futebol de Salão e Ginástica 3ª idade	E	4ª/8h30 às 11h 5ª/13h às 16h
1701	NUCLEO 1701 - VILA ISABEL - TRÊS RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRÊS RIOS	R. Prof. Moreira, 184 - Vila Isabel, Três Rios	Iniciação desportiva	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1702	NUCLEO - PATRONATO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	s/n, R. Francisco Portela - Patronato, São Gonçalo	Bocha, Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1703	NUCLEO - RUA MONSENHOR BACELAR - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	R. Monsenhor Bacelar, 145 - Centro, Petrópolis	basquete e funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1704	NUCLEO - RUA RUI BARBOSA - ITAPERUNA	NORDESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	R. Rui Barbosa, 131 - Centro, Itaperuna	Iniciação desportiva; natação	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1705	NUCLEO 1705 - ILHA DAS COBRAS - PARATY	COSTA VERDE	PARATY	R. Dona Maria - Ilha das Cobras, Paraty	Iniciação desportiva; natação	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1706	NUCLEO 1706 - CONSELHEIRO PAULINO - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	R. Ventura Spargoli, 292 - Conselheiro Paulino, Nova Friburgo	Iniciação desportiva; judô	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1707	NUCLEO 1707 - APAE - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	APAE Búzios - Avenida Gretha Blank do Rio S/N - Marina	Iniciação desportiva; natação; vôlei de praia; hidroginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1708	NUCLEO 1708 - SESSENTA - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	R. Sessenta, 1790 - Sessenta, Volta Redonda	atletismo; vôlei de praia	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1709	NUCLEO 1709 - SÃO JOÃO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOAO DA BARRA	Avenida Rotary, 139 Centro São João da Barra	Iniciação desportiva; dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1710	NUCLEO 1710 - SÃO CRISTOVÃO - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Av. Joaquim Nogueira, 571 - São Cristóvão, Cabo Frio	Iniciação desportiva; natação; bocha	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1711	NUCLEO 1711 - RUA BOM PASTOR - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	R. Bom Pastor, 41 - Tijuca, Rio de Janeiro	natação; futsal; vôlei de praia; basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1712	NUCLEO 1712 - PARQUE CALIFORNIA - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Av. Alberto Lamego, 2000 - Parque California	Iniciação desportiva; judô; natação; futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1713	NUCLEO 1713 - VILA ISABEL - TRÊS RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRÊS RIOS	R. Prof. Moreira, 184 - Vila Isabel, Três Rios	judô; natação	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1714	NUCLEO 1714 - RUA BOM PASTOR - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	R. Bom Pastor, 41 - Tijuca, Rio de Janeiro	bocha; handebol; hidroginástica; GRD	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1715	NUCLEO 1715 - SÃO JOÃO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOAO DA BARRA	Avenida Rotary, 139 Centro São João da Barra	bocha; funcional; GRD	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1716	NUCLEO 1716 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Av. Alberto Lamego, 2000 - Parque California	hidroginástica; handebol; GRD	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1717	NUCLEO 1717 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	R. Ventura Spargoli, 292 - Conselheiro Paulino, Nova Friburgo	futsal; atletismo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1718	NUCLEO 1718 - ESTRELA DO CÉU - ITAGUAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITAGUAI	Rua Território do Rio Branco, s/nº Estrela do Céu, Itaguaí	futsal; bocha	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1719	NUCLEO 1719 - SÃO CRISTOVÃO - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Av. Joaquim Nogueira, 571 - São Cristóvão, Cabo Frio	dança; GRD	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1720	NUCLEO 1720 - PINHEIRAL	MÉDIO-PARAÍBA	PINHEIRAL	R. Francisco Ribeiro de Abreu, 20 - Centro, Pinheiral	atletismo; basquete; handebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1721	NUCLEO 1721 - ITAGUAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITAGUAI	Rua Território do Rio Branco, s/nº Estrela do Céu, Itaguaí	atletismo; dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1722	NUCLEO 1722 - NOVA CIDADE - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	R. Manuel Rodrigues Fontinha, 305 - Nova Cidade, Nilópolis	Iniciação desportiva; Judô; bocha; dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1723	NUCLEO 1723 - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	R Tenente João dos Santos Pessoa, 159 - Casimiro de Abreu	Iniciação desportiva; futsal; atletismo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1724	NUCLEO 1724 - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rua N. S. das Graças, S/N, Centro, Araruama	Iniciação desportiva; futsal; bocha; dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1725	NUCLEO 1725 - CASIMIRO DE ABREU	BAIXADAS LITORÂNEAS	CASIMIRO DE ABREU	R. Fábio José Ribeiro - Vila Mataruna, Casimiro de Abreu	Iniciação desportiva; futsal; atletismo; bocha	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1726	NUCLEO 1726 - RUA RUI BARBOSA - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	R. Rui Barbosa, 131 - Centro, Itaperuna	futsal; funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1727	NUCLEO 1727 - PATRONATO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	s/n, R. Francisco Portela - Patronato, São Gonçalo	handebol; dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1728	NUCLEO 1728 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Av. Alberto Lamego, 2000 - Parque Califórnia	dança; vôlei de praia; bocha;	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1729	NUCLEO 1729 - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	R. Monsenhor Bacelar, 145 - Centro, Petrópolis	atletismo; dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1730	NUCLEO 1730 - ILHA DAS COBRAS - PARATY	COSTA VERDE	PARATY	R. Dona Maria - Ilha das Cobras, Paraty	futsal; bocha	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1731	NUCLEO 1731 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Quadra poliesportiva na Rua Adão Pereira Nunes s/n - Comunidade Tira Gosto - Bairro: Lapa - Campos dos Goytacazes	Futebol e vôlei	E	Quartas - 8h/10h e Sextas - 15h30/17h30
1732	NUCLEO 1732 - SÃO FIDELIS	NORTE FLUMINENSE	SÃO FIDELIS	Quadra de tênis na estrada do São Benedito - Número 03	Tênis e Futebol	E	seg/sex - 9h as 11h e 14h as 16h
1733	NUCLEO 1733 - ATAFONA - SÃO JOÃO DA BARRA	NORTE FLUMINENSE	SÃO JOÃO DA BARRA	Local: Praça Dos Meireles - R. Carlos Silva de Oliveira, 2-14 - Atafona, São João da Barra - RJ, Brasil	Futebol e Dança	E	terça e quinta 18 as 19 / 19 as 20
1734	NUCLEO 1734 - PRAÇA SANTO ANTONIO - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Praça Santo Antônio, Parque Santo Antônio, Campos dos Goytacazes - RJ - CEP 28080515	Funcional e volei	E	ter/qua/qui/sex - das 8h as 9h
1735	NUCLEO 1735 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Campo União, rua José Teresa n°1, Unrai, Campos dos Goytacazes	Futebol	E	ter/qui - 14:30h as 16:30h
1736	NUCLEO 1736 - SANTA CRUZ - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Avenida São Fidélis, S/N. Santa Cruz, Campos/RJ. CEP: 28057-283 Antiga Estação Ferroviária	Hidroginástica	E	quarta 13,30 as 14:30 / sexta 13,30 as 14,30 , 14,30 as 15,30
1737	NUCLEO 1737 - NINHO DAS GARÇAS - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Centro de Treinamento Ninho das Garças Rua Fragoço, 869 - Guaratiba	Futebol e Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1738	NUCLEO 1738 - DENDE - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Rua tupinamba n°2 - dende -ilha do governador - Rio de Janeiro - CEP :21922-490	Jiu Jitsu e Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1739	NUCLEO 1739 - RUA DARCY VARGAS - SEPETIBA	ZONA OESTE DO RJ	SEPETIBA	Rua Darcy Vargas 19- Sepetiba / Rio de Janeiro	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1740	NUCLEO 1740 - SÃO BENTO - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Nambi, s/n. Conjunto Residencial Nova esperança, São Bento, Duque de Caxias, RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1741	NUCLEO 1741 - PRAÇA DANIELA PEREZ - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Daniela Perez - Catiri	Atividade para 3ª idade e Futebol infantil	E	Segunda, Quarta e Sexta
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1742 - PECHINCHA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Quadra Condomínio Sulga Carioca - Pechincha - Jacarepagua	Jiu Jitsu - Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1743 - KM 49 - SEROPEDICA	REGIÃO METROPOLITANA	SEROPEDICA	Quadra do Waltinho - Seropédica - KM 49	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1749 - PANTANAL - RECREIO	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO DOS BANDEIRANTES	Rua Serviço G7 - Quadra - Pantanal	Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1745	NUCLEO 1745 - PRAÇA GENERAL LEANDRO - BOTAFOGO	ZONA SUL DO RJ	BOTAFOGO	Praça General Leandro - Rua Lauro Muller 66, Botafogo	Jiu Jitsu e Alongamento	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1746	NUCLEO 1746 - QUATRO MARIAS - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Polo Instituto quatro Marias, rua praiha número 50 A - Jardim Gramacho - Duque de Caxias - CEP: 25056-100	Judô /Capoeira	E	Terça feira e quinta 19hrs às 21hrs /Segunda e Quarta 19hrs às 20:30
1747	NUCLEO 1747 - JARDIM OLAVO BILAC - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua João Clementino com a Dom Silvério , bairro Jardim Olavo Bilac , Duque de Caxias , cep : 25035590 - Praça nossa senhora da Conceição	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1748	NUCLEO 1748 - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Quadra da Rua 6 Açude 2 - Volta Redonda	Funcional e Ballet	E	funcional sexta 7:30 - ballet 19:30 e 20:10
1749	NUCLEO 1749 - JARDIM AMERICA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM AMERICA	Rua Organista Antonio Silva, 192 - Jardim América	Handebol e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1750	NUCLEO 1750 - PITA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Travessa Gonçalves Alho 78 Pita Sao Gonçalo, Cep: 24412-000	Jump e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1751	NUCLEO 1751 - JARDIMPRIMAVERA - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	visconde de Itaúna 360 - Jardim Primavera - Duque de Caxias	muay thai e Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1752	NUCLEO 1752 - RUA CARLOS RONCHETTI - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Carlos Ronchetti, 50, Campo Grande, RJ. Cep:23.087-480	Futebol de Campo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1753	NUCLEO 1753 - CAFUBÁ - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Rua D. r Salomão vergueiro da Cruz, Cafubá, Niterói RJ, Lto 08 Qd 23	Futebol e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1754	NUCLEO 1754 - RUA SHEIK REJANE - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Rua Sheik Rejane - 207 - Centro Japeri	Hidroginastica e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1755	NUCLEO 1755 - AV FELIPE SALOMAO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Avenida Felipe Salomão 132 - Austin - Nova Iguaçu	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1756	NUCLEO 1756 - MUTUA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Cornélia Mendonça, Mutua - São Gonçalo	Ginastica Localizada e Circuito Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1757	NUCLEO 1757 - QUISSAMA	NORTE FLUMINENSE	QUISSAMA	Rua: Conde de Araruama, 585 - centro - Quissamã - Quissamã-RJ/ CEP: 28735-000	Ginástica para 3ª idade	E	2ª, 4ª e 6ª 18:00 as 20:00

1758	NUCLEO 1758 - SARDOAL - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Rua Mestor Fernandes Ribeiro - Inconfidência / Estrada Norberto Jose da Silva Teal, 3443 - Sardoa PARAIBA DO SUL	Futebol e futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1759	NUCLEO 1759 - ESTRADA DO PACUI - VARGEM GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	VARGEM GRANDE	Estrada do pacui 888 2 andar - Cep 22785160 - Vargem Grande	Jiu Jitsu	E	Seg e qua - 08 às 16 horas
1760	NUCLEO 1760 - SÃO FRANCISCO - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Av - Rul Barbosa n° 29 - São Francisco - Niteroi	Karate e Muaythai	E	Segunda e quarta 19:00 as 20:00
1761	NUCLEO 1761 - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Estrada Joaquim José da Silva Xavier - Sem Numero - Praça Sebastiana Nunes - Paraíba do Sul	Volei e futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1762	NUCLEO 1762 - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Estrada Cavarú - Quadra Poliesportiva Marly Madeira, Bairro Cavarú, Paraíba do Sul-RJ	Basquete e futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1763	NUCLEO 1763 - XV DE NOVENBRO - ARARUAMA	BAIXADAS IUTORÂNEAS	ARARUAMA	Rua Henrique Muzzitano Da Rocha - Xv De Novembro - Araruama	Funcional	E	4° e 6°/19h às 20h 6°/17h30 às 19h
1764	NUCLEO 1764 - SANTO ANTONIO DE PADUA	NOROESTE FLUMINENSE	SANTO ANTONIO DE PADUA	Rua Prefeito Eugenio Leite Lima - Santo Antonio de Padua	Capoeira e ginástica funcional	E	segunda quarta e sexta 18:00 as 22:00 e sabado de 13: as 18:00
1765	NUCLEO 1765 - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Avenida dr Pedro Jorge n.678 - Centro - Queimado - RJ	Jiu-Jitsu	E	19:00h / 21:00h
1766	NUCLEO 1766 - VILA DELGADO - BARRA MANSA	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSA	Quadra de Esportes da Vila Delgado, Bairro Ano Bom - Barra Mansa	Futsal	E	Manha e Tarde
1767	NUCLEO 1767 - BNH - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Av Coelho da Rocha, 1037 - BNH - Mesquita	Futebol	E	Segunda quarta e sexta: 8h às 22h / Terça e quinta: 19h às 22h
1768	NUCLEO 1768 - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	Rua Mário, em frente ao número 12 - Tetra Campeão - Mesquita	Futebol	E	Segunda, quarta e sexta 18h às 21h
1769	NUCLEO 1769 - VILA SERRANA - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	Rua h número 190 Vila serrana, Frágoso, Magé, RJ	Jiu-Jitsu	E	17h às 23h
1770	NUCLEO 1770 - CAMPO DO PIABETA - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	AV. Roberto da Silveira s/n, campo do piabeta, próximo à ampla - Piabeta - Magé	Futebol	E	8h às 11h / 15h às 18h
1771	NUCLEO 1771 - VILA AMERICANA - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Rua Antônio Severino da Silva, LT 5/QD 24, Vila Americana, Queimados	Jiu-Jitsu	E	De segunda à sexta, de 7h às 21h e sábado de 7h às 13h
1772	NUCLEO 1772 - SÃO SIMON - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	rua Carlos Sampaio n110, São Simon, Queimados RJ	Futebol	E	segunda a sexta, de 7h às 21h e sábado, de 7h às 13h.
1773	NUCLEO 1773 - ESTRADA RIO BRANCO - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	Estrada Rio Branco N:755 Bairro: Nova Cidade - Cidade: Nilópolis - Cep: 26530-000	Jiu Jitsu/Funcional/ Muay-thai	E	Jiu jitsu: segunda, quarta e sexta : Manhã de 8:00h às 9:30h Noite: 19:00h às 20:00h e de 20:00 às 21:30h/Funcional: terça e quinta de 8:00h às 9:30h/Muay tai: terça e quinta 19:00h às 20:00h
1774	NUCLEO 1774 - HONORIO GURGEL	ZONA NORTE DO RJ	HONORIO GURGEL	Rua Gustavo Viana Filho s/n°, ao lado da Escola Municipal Furnovo, Honório Gurgel - CEP: 21511-500	Muay Thai e Futebol	E	Muay Thai: Terça e Quinta de 20 às 21 Horas / Futebol: Segunda à Sábado de 14 às 18 Horas
1775	NUCLEO 1775 - RUA PRINCIPAL - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Rua Principal S/N Em Frente A R.A Cep:21044-690 - Maré	Basquete e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1776	NUCLEO 1776 - RUA PRINCIPAL - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Rua Principal S/N Em Frente A R.A Cep:21044-690 - Maré	Basquete e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1777	NUCLEO 1777 - ROCHA	ZONA NORTE DO RJ	ROCHA	Rua conselheiro mayrink 371 Rocha / RJ	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1778	NUCLEO 1778 - SÃO ROQUE - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua São Roque, 223 Bairro: Olaria - Nova Friburgo/RJ	Jiu-Jitsu e Alongamento	E	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA - MANHÃ E TARDE
1779	NUCLEO 1779 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Estrada da Banqueta Clube imperial S/N próximo a Igreja Católica/ ANGRA DOS REIS/RJ - CEP: 23.933-600	JIU-JITSU / TERCEIRA IDADE / ESCOLINHA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1780	NUCLEO 1780 - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Rua Marcolino Andrade Cruz, nº 255 - Itakamosi - Vassouras/RJ - CEP:27.700-000	Futebol de Campo Fem e Masc	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1781	NUCLEO 1781 - MASSAMBARÁ - VASSOURAS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	VASSOURAS	Campo de Futebol de Massambará - centro - Vassouras	Futebol e volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1782	NUCLEO 1782 - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Quadra Poliesportiva da Escola Municipal Dr. Maria de Lourdes / Solomão: Rua Cassi Jose Raposo, Metrama = Sapucaia - 1° distrito/Sapucaia/RJ = CEP.: 25.880-000	Futsal e Funcional	E	Segundas, Terças, Quartas, Quinta e sexta (30 horas no total)
1783	NUCLEO 1783 - PACAEMBU - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	End. Polo: Rua Azulão, 8 - B. Pacaembu - Queimados - RJ	Zumba e JiuJitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1784	NUCLEO 1784 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Bola na Rede -Av. Sen. José Carlos Pereira Pinto, 722 - Parque Barão do Rio Branco, Campos dos Goytacazes - RJ, 28081-420	Funcional	E	TERÇA E QUINTA DE 17:00 ÀS 20:00
1785	NUCLEO 1785 - ITALVA	NOROESTE FLUMINENSE	ITALVA	R. Ana Agular, 71 - Parque Industrial, Itálva - RJ, 28250-000 / Av. Cel. Luis Sales, Quadra do morro grande - Morro Grande, Itálva - RJ, 28250-000	Canoagem	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1786	NUCLEO 1786 - MADUREIRA	ZONA NORTE DO RJ	MADUREIRA	Rua Dona Clara 239 - Madureira - RJ	Ginástica Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1787 - RUA INHOVERA - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Rua Inhovers, s/n - Ao lado da Escola Municipal Holanda - Ilha do Governador	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1788	NUCLEO 1788 - RUA CAROLINA SANTOS - LINS DE VASCONCELOS	ZONA NORTE DO RJ	LINS DE VASCONCELOS	Rua Carolina Santos, 58 - Lins de Vasconcelos - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1789	NUCLEO 1789 - PIEDADE	ZONA NORTE DO RJ	PIEDADE	Condominio Village Rua: Av Dom Helder Câmara, 9290 - Piedade	Futebol e Kickboxing	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1790	NUCLEO 1790 - MORRO DA FRANÇA - QUINTINO	ZONA NORTE DO RJ	QUINTINO BOCAIÚVA	Morro do França - Rua Amália, praça	Futsal e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1791	NUCLEO 1791 - CLUBE PIEDADE - PIEDADE	ZONA NORTE DO RJ	PIEDADE	Clube Piedade FC - Rua Antônio Vargas, s/n	Futebol de 5 e Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1792	NUCLEO 1792 - IAPC E POMBAL - CASCADURA	ZONA NORTE DO RJ	CASCADURA	IAPC E POMBAL CASCADURA - Rua Palatinado, s/n	Funcional e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1793	NUCLEO 1793 - PRAÇA DO TREM - ENGENHÃO	ZONA NORTE DO RJ	ENGENHO DE DENTRO	ENGENHÃO - PRAÇA DO TREM - Rua José dos Reis	KARATÊ SHOTOKAN	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1794	NUCLEO 1794 - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETRÓPOLIS	Cond. Cenário da Montanha - Estrada Philúvio Cerqueira, 2200, Petrópolis	FUNCIONAL - AERÓBICO - FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1795	NUCLEO 1795 - RIOGRANDINA - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Manoel de Araujo Coutinho,09 - Riograndina - Nova Friburgo - RJ	Futebol e Reforço escolar	E	Sáb./10h às 12hs

NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1796 - PRAÇA DOS ANJOS - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAJAL DO CABO	Praça dos anjos - Arraial do Cabo	Atletismo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1797	NUCLEO 1797 - BONSUCESSO	ZONA NORTE DO RJ	BONSUCESSO	Rua Agular Moreira - Parque Monsenhor Brito - Bonsucesso	Zumba e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1798	NUCLEO 1798 - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Praça Marques de São João Marcos - Centro - Jardim Velho - Paraiba do Sul	Funcional terceira idade e Jiu-Jitsu infantil	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1799 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Rua Arrai, 537 (Salão da tia Nel) - Padre Miguel	JUDO	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1800	NUCLEO 1800 - PRAÇA JOAQUIM JOSÉ FERREIRA - COMENDADOR LEVY GASPARIAN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	COMENDADOR LEVY GASPARIAN	Praça Prefeito Joaquim José Ferreira - Comendador Levy Gasparian	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1801	NUCLEO 1801 - SIMERIA - PETROPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	PETROPOLIS	Rua Manoel Francisco de Paula, s/n - Simeria - Petrópolis - RJ - CEP.: 25.645-090	Ginástica Funcional/Futsal	E	Quarta: 10:00 e 14.30/Quinta: 09:00 e 14:30(FUTSAL)/quartas 09:00 e 16:40 e quintas 08:00 e 16:40(GINÁSTICA)
1802	NUCLEO 1802 - COSTA BARROS	ZONA NORTE DO RJ	COSTA BARROS	R. Alfredo Cabuçu, 9 - Costa Barros, Rio de Janeiro - RJ, 21520-100	Futebol e Handbol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1803	NUCLEO 1803 - COSTA BARROS	ZONA NORTE DO RJ	COSTA BARROS	Campo do Terra Nostra R. Julia Ribeiro - Costa Barros, Rio de Janeiro - RJ, 21515-390	Futebol e Voleibol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1804	NUCLEO 1804 - VILA AMERICANA - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Av. Antônio Luziário, Vila Americana, Queimados, RJ, CEP: 26376-010	Ginástica Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1805	NUCLEO 1805 - PIABAS - QUEIMADOS	REGIÃO METROPOLITANA	QUEIMADOS	Estr. das Piabas, 177 - Piabas, Queimados - RJ 26315-080	Basquete	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1806	NUCLEO 1806 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Estrada Iaraquá, 595 - Campo Grande - RJ - CEP: 23047160	Aulas de danças para adolescente e adulto	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1807	NUCLEO 1806 - BOA ESPERANÇA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Congonha do Norte, Boa Esperança - Campo Grande - RJ - CEP: 23047-560 - Quadra da Praça	Futebol de salão para adolescentes	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1808	NUCLEO 1808 - RUA BARÃO DE ITAPAGIPE - RIO COMPRIDO	ZONA CENTRAL DO RJ	RIO COMPRIDO	Colégio Estadual Herbert de Souza - Endereço: Rua Barão de Itapagipe s/n - Rio Comprido, RJ - CEP: 20261067	Ginástica para Terceira Idade e Funcional Adulto para adulto	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1809	NUCLEO 1809 - QUADRA DAS RAIZES - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Quadra Raízes do Salgueiro - Endereço: Rua Francisco Graça, nº 39, Tijuca, RJ - CEP: 20521110.	Zumba, Samba e Passista para adultos	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1810	NUCLEO 1810 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Estrada do rebentão n 335 engenho do rogado Rio do Ouro São Gonçalo RJ CEP 24752710	Ginastica e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1811	NUCLEO 1811 - ENGENHO PEQUENO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Rogério Fabricio, 768 - Engenho Pequeno - São Gonçalo	Futebol e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1812	NUCLEO 1812 - PORTO NOVO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Maria Rita, 568 Porto Novo - SG - RJ CEP: 24431740	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1813	NUCLEO 1813 - PRAÇA PARIS - GLORIA	ZONA SUL DO RJ	GLORIA	Praça Paris - Glória	Ginastica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1814	NUCLEO 1814 - FLAMENGO	ZONA SUL DO RJ	FLAMENGO	Praça Nelson Mandela - Flamengo	Dança/ Funcional	E	Seg, qua e sex - 07:00 às 09:00
1815	NUCLEO 1815 - RUA TORRES SOBRINHO - MEIER	ZONA NORTE DO RJ	MEIER	Rua Torres Sobrinho 44 - Loja - Meier - Rio de Janeiro	Muay Thai	E	Terças e Quintas as 18 h
1816	NUCLEO 1816 - GUARANI - CAMBUCI	NOROESTE FLUMINENSE	CAMBUCI	Rua Juan Cayco Carrion s/n, Bairro Guarani - Cambuci/RJ	Ginastica e Atividades Recreativas	E	Ginástica ( segunda, quarta, quinta e sexta, das 6 às 8 horas), Ginástica terça e quinta ( 19 às 20 horas)
1817	NUCLEO 1817 - COMENDADOR LEVY GASPARIAN	CENTRO-SUL FLUMINENSE	COMENDADOR LEVY GASPARIAN	Rua Guilherme da Silva, s/n - Quadra Poliesportiva Antonio José Timoteo - Gineca Almeida - Comendador Levy Gasparian	Futsal e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1818	NUCLEO 1818 - CORDEIRO	SERRANA	CORDEIRO	Ballet: Clube social Cordeirense Rua Dr. Adyr Vahia Pinto de Abreu 226 - CEP 28540000 / Futsal: Colégio celedista Santa Mônica, Endereço Rua Moacyr Laport Leitão 86 - Cordeiro	Futsal e Ballet	E	4ª e 5ª/8h30 às 10h30 - 14h às 18h30 Sáb.10h às 11h
1819	NUCLEO 1819 - ENTRE RIOS - TRES RIOS	CENTRO-SUL FLUMINENSE	TRES RIOS	Rua Duque de Caxias 370 - Tres Rios - Clube Atletico Entre Rios - CEP: 25802-120	Saltos Ornamentais e Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1820	NUCLEO 1820 - COMPO DA LIBERDADE - PARAIBA DO SUL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	PARAIBA DO SUL	Estrada Vieira Cortez, 936 Ilberdade - Paraiba do Sul - RJ 0 CAMPO DA LIBERDADE	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1821	NUCLEO 1821 - SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	SERRANA	SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO	Rua Mariano Furtado da Rosa - Novo Centro - São José do Vale do Rio Preto	Futebol e Dança	E	2ª a 6ª/14h às 17h - 2ª a 6ª/17h às 20h
1822	NUCLEO 1822 - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Ginásio Durval Vieira, Rua Nilo Peçanha S/N, Bairro Anta, Sapucaia RJ	Futsal e Handbol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1823	NUCLEO 1823 - JAMAPARA - SAPUCAIA	CENTRO-SUL FLUMINENSE	SAPUCAIA	Quadra Poliesportiva Clube dos Duzentos - Rua máximo de Souza Mendes - RJ - Jamapara - 4ª DISTRITO - Sapucaia - RJ - CEP: 25887-000	Futsal e Handbol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1824	NUCLEO 1824 - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Ciep 207 - Rua Francisco Russo - Engenheiro Pedreira - Japeri - RJ	Hidroginástica e Ginastica Funcional	E	2ª a 6ª - 09:00 as 12:00 e 14:00 as 17:00
1825	NUCLEO 1825 - PRAÇA MAURICIO DOS SANTOS - INHOAÍBA	ZONA OESTE DO RJ	INHOAÍBA	Rua Soldado Sebastião Viana - Praça Mauricio dos Santos - Inhoaíba	Futebol e Ginástica	E	08h as 11h e 16h as 19h de seg a sexta
1826	NUCLEO 1826 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	Estrada Vitor Dumas, 1168 - Rua Projetada C - Bosque Vitor Dumas - Santa Cruz	Ginastica	E	07h as 10h e 15h as 18h - de seg a sex
1827	NUCLEO 1827 - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAJAL DO CABO	Avenida Beija Flor, S/n - Próximo a Associação de Moradores de Sabiá - Arraial do Cabo - RJ - CEP: 28930-000	Futebol e Funcional	E	3ª e 5ª/18h20 às 20h - 3ª e 6ª/8h às 9h
1828	NUCLEO 1828 - PRAIA GRANDE - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAJAL DO CABO	Travessa Fernando Lee, s/n - Praia Grande - Arraial do Cabo - RJ - CEP: 28930-000	Futebol	E	2ª a 6ª/ 7h30 às 11h30 e de 14h às 18h



1829	NUCLEO 1829 - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAIAL DO CABO	Rua Manuel Duarte, s/n - Sítio-Quadra Dudu do Vasco - Arraial do Cabo - RJ - CEP: 24930-000	Futebol	E	2ª a 6ª / 7h30 às 11h30 e de 14h às 18h
1830	NUCLEO 1830 - SÃO JORGE - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Jose Cabeleira, 29 - São Jorge Campo Grande - RJ - CEP: 23059-102	Futebol Feminino e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1831	NUCLEO 1831 - JARDIM CARIOCA - ILHA DO GOVERNADOR	ZONA NORTE DO RJ	ILHA DO GOVERNADOR	Rua Estocolmo, 366 - Jardim Carioca - Ilha do Governador - RJ - CEP: 21931-480	Jiu Jitsu e Judô Tatame	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1832	NUCLEO 1832 - SANTA CATARINA - SÃO GONCALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Travessa Umbelina, 359 - Santa Catarina - São Gonçalo - Fundos - Campo de Futebol - CEP: 24420-040	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1833	NUCLEO 1833 - JARDIM CATARINA - SÃO GONCALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Henrique Touquer, 240 Lote 05 e 06 - Quadra 140 - Jardim Catarina - São Gonçalo - RJ - CEP: 24716-420	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1834	NUCLEO 1834 - RUA DOIS DE FEVEREIRO - ENGENHO DE DENTRO	ZONA NORTE DO RJ	ENGENHO DE DENTRO	Rua Dois de Fevereiro - Engenho de Dentro - Quadra Esportiva	Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1835	NUCLEO 1835 - VALE DO SOL - ITABOAI	REGIÃO METROPOLITANA	ITABORAÍ	Avenida Laurindo Gonzales, s/n - Vale do Sol - Itaboraai - Ao lado do posto de saúde	Funcional para 3ª Idade e Arte Marcial	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1836	NUCLEO 1836 - CLUBE CARIOCA - JARDIM BOTANICO	ZONA SUL DO RJ	JARDIM BOTANICO	Clube Carioca - Rua Jardim Botânico 650 - fundos	Kickboxing	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1837 - ESPAÇO UOSTO - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Espaço Uosto - Taquara	Jiu-Jitsu e Box	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1838	NUCLEO 1838 - BOA VISTA - CACHOEIRAS DE MACACU	REGIÃO METROPOLITANA	CACHOEIRAS DE MACACU	Rua: Aristides Antônio Falcão, 1200 - Boa Vista - Cachoeiras de Macacu - RJ	Futebol e Alongamento para terceira idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1839 - JAGUAREMBÉ - ITAOCARA	NORDESTE FLUMINENSE	ITAOCARA	RUA JAMEO DE BARROS DIAS - JAGUAREMBÉ (4º DISTRITO DE ITAOCARA) CEP: 28570-000 - LOCAL: ESTÁDIO DIDIVAR MARRA	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1840	NUCLEO 1840 - PILARES	ZONA NORTE DO RJ	PILARES	Avenida Dom Elder Câmara, 5913 Pilares - RJ	Futebol e Vôlei de Praia	E	Segunda/Quarta/Sexta (08hrs - 12 hrs / 15 hrs - 19 hrs) -- Sábado/Domingo (09 hrs - 12 hrs)
1841	NUCLEO 1841 - PRAÇA POMAR - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Rua Luiz Lindenberg Guarí - Jacaré, Praça Pomar - Cabo Frio	Zumba e Funcional	E	Segunda a Sexta (7 hrs - 11 hrs / 16 hrs - 20 hrs) Sábado (07 hrs - hrs)
1842	NUCLEO 1842 - PARQUE MINAS GERAIS - RESENDE	MÉDIO-PARAÍBA	RESENDE	Resende - Rua São Getardo - Parque Minas Gerais	Futebol e funcional	E	Segunda/Quarta/Sexta (18 hrs - 20 hrs) -- Sábado (07 hrs - 13 hrs)
1843	NUCLEO 1843 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Quadra Pimentel - Rua Manoel Vieira - Quadra Ula Marcia - Rua São Jose Calçado - Quadra Serrinha / Rua São Jose - Quadra Usina Santa Isabel - Avenida Dario Viana - Rua da Escola	Futsal e voleibol	E	Segunda/Quarta/Sexta (08 hrs - 11 hrs) -- Segunda/Quarta/Sexta (15 hrs - 18 hrs)
1844	NUCLEO 1844 - PRAÇA DO VALE FELIZ - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	Niterói - Campo da Praça do Vale Feliz no Engenho do Mato, Itaipu / Rua Renato Pereira Machado, Engenho do Mato	Futebol e Jiu - Jitsu	E	Segunda/Quarta/Sexta (16hrs - 20 hrs) -- Sábado/Domingo (09 hrs - 12 hrs)
1845	NUCLEO 1845 - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Praça Pública do Bairro Vila do Sol, Cabo Frio-RJ	Treino de fundamento do futebol e personal com crianças menores de idade	E	Segunda, quarta e sexta feira Horários 8:30 às 10:00 / 15:00 às 17:00
1846	NUCLEO 1846 - SAMBURÁ - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Projeto Grêmio Samburá, Rua Marques de Abranches, nº 87, Bairro Samburá, Tamolós, Cabo Frio-RJ	Ginástica e Dança (Ballet e Jazz)	E	6ª/7h às 9h 3ª e 5ª/14h30 às 17h30 - 4ª e 6ª/8h às 9h
1847	NUCLEO 1847 - JARDIM ESPERANCA - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	Praça Pública do Bairro Jardim Esperança, Cabo Frio-RJ	Aulas de danças e funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1848	NUCLEO 1848 - CANNAÁ - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAIAL DO CABO	Praça Martiniano Teixeira (conhecida como Praça do Adolfo Beranger Junior), Bairro Cannaa, Avenida Getúlio Vargas, S/N	Treino de fundamento do futebol e personal com crianças menores de idade	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1849	NUCLEO 1849 - NOVA BELEM - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Estrada dos caramujos n59	Cross/ funcional	E	Seg, quarta e sexta 20:00 as 22:00 hrs
1850	NUCLEO 1850 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Vila São Jorge - Nova Iguaçu - Fundos Unig	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1851	NUCLEO 1851 - PARAISO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Estevia, s/n - Paraíso - Nova Iguaçu	Futebol, Funcional e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1852	NUCLEO 1852 - PRAÇA DA BARREIRA - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Rua Machado Coelho - Vila Operaria - Nova Iguaçu - Praça da Barreira	Futebol crianças e Funcional adulto	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1853	NUCLEO 1853 - PRAÇA MONTE LIBANO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Avenida Dona Adelia - Monte Libano - Nova Iguaçu	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1854	NUCLEO 1854 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Rua Rio da Pra 1820 - Bangu - RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1855	NUCLEO 1855 - CASCADURA	ZONA NORTE DO RJ	CASCADURA	Rua Barbosa, 164 - Cascadura - RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1856	NUCLEO 1856 - ILHA DE GUARATIBA - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Estrada Ilha de Guaratiba, 62 - Guaratiba	Ginastica e Funcional	E	Terças e Quintas 08 as 10
1857	NUCLEO 1857 - HONORIO GURGEL	ZONA NORTE DO RJ	HONORIO GURGEL	Rua Teofilo Mesquita - Honorio Gurgel	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1858	NUCLEO 1858 - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	Rua Theodoro Alvez Pacheco - Iraja - RJ	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1859	NUCLEO 1859 - PRAÇA DO CHICO - PAVUNA	REGIÃO METROPOLITANA	PAVUNA	Rua Herculano Pinheiro S/N, Praça do Chico	Treinamento Funcional e Escolinha de Futebol.	E	Segunda, quarta e sexta. 08h às 09h e 09h às 10h/ 17h às 18h e 18h às 19h.
1860	NUCLEO 1860 - COSTA BARROS	ZONA NORTE DO RJ	COSTA BARROS	Rua Noruega, s/n - Lagartixa - Costa Barros - Quilra do Cemasi	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1861	NUCLEO 1861 - CAROBINHA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Carobinha, Lt. 08, Qd. 63 - Campo Grande - Rio de Janeiro - RJ	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1862	NUCLEO 1862 - CAROBINHA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Carobinha, Lt. 08, Qd. 63 - Campo Grande - Rio de Janeiro - RJ	TAEKWONDO	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1863	NUCLEO 1863 - RUA CAPITAO FELISBINO - SANTISSIMO	ZONA OESTE DO RJ	SANTISSIMO	Rua Capitão Felisbino, 104 - Santíssimo - Rio de Janeiro - RJ	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1864	NUCLEO 1864 - RUA CAPITAO FELISBINO - SANTISSIMO	ZONA OESTE DO RJ	SANTISSIMO	Rua Capitão Felisbino, 104 - Santíssimo - Rio de Janeiro - RJ	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1865	NUCLEO 1865 - PRAÇA EUCALIPTO - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Praça do Eucalipto, localizada na esquina da Rua Diva de Melo com Joaquim Caetano, no bairro do Jardim Alvorada, Nova Iguaçu	Funcional	E	Segundas e Terças Feiras das 19h às 20:50
1866	NUCLEO 1866 - CAJU	ZONA CENTRAL DO RJ	CAJU	Rua General Sampaio nº 74 - Galpão - Caju - Rio de Janeiro CEP 20.931-350	Caratê e Futebol de Salão	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1867	NUCLEO 1867 - QUADRA VARGEM ALEGRE - VARRE-SAI	NOROESTE FLUMINENSE	VARRE-SAI	CEP 28375000, Cidade Varre-Sai RJ, Bairro Santa Lúcia, Quadra Vargem Alegre, Rua Godofredo Fabri	Vôlei e Futevôlei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1868	NUCLEO 1868 - VILA NOVA - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Quadra de esportes da Vila Nova Praça dos Caranguejos S/N - Vila Nova - Angra dos Reis	Volei de Quadra e Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1869	NUCLEO 1869 - VILA TIRADENTES - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Odília, Lote 14 - Vila Tiradentes - São João de Meriti	Jiu-jitsu e Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1870	NUCLEO 1870 - PRAÇA DA BIBLIA - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	parque Anchieta - PRAÇA DA BIBLIA - Estrada do engenho novo n. 1640	Ginástica - Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1871	NUCLEO 1871 - MOCIDADE - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	RUA Fernandes Lima, 401 - Mocidade - Anchieta	funcional - jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1872	NUCLEO 1872 - PARQUE ESPERANÇA - ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	comunidade parque esperança - campo da Santa edwiges Endereço, Tv Terezinha n.9	Ginástica - Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1873	NUCLEO 1873 - SÃO LOURENÇO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO LOURENÇO	SÃO LOURENÇO - 3º Distrito Estádio Manoel Cabral Sobrinho (Ponto Final) - São Lourenço	Futebol	E	SEG 8h às 18h - QUA 8h às 18h - SEX 8h às 18h
1874	NUCLEO 1874 - OLARIA - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	Rua Vicente Sobrinho 108, Orlaria, Nova Friburgo	Futebol	E	SEG 8h às 18h - QUA 8h às 18h - SEX 8h às 18h
1875	NUCLEO 1875 - CORDOIEIRA	SERRANA	CORDOIEIRA	Rua Edith Pinheiro de Faria, s/n. Campo da Saudade - Cordoieira	Futebol	E	SEG 8h às 18h - QUA 8h às 18h - SEX 8h às 18h
1876	NUCLEO 1876 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Avenida Coronel Macário, S/N - Retiro do Muriá - Itaperuna	Funcional	E	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA 7:00 AS 8:00.16:00 AS 17:00 18:00 AS 19:00
1877	NUCLEO 1877 - PRAÇA DOS PREDIOS - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Rua Elyria Cluffo Cicarino - RJ CEP: 23821 135 - Vila Margarida - Itaguaí - PRAÇA DOS PREDIOS	Futsal e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1878	NUCLEO 1878 - PRAÇA DO ITO - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Rua Augusto Costa Pereira - CEP: 23821070 bairro Ito- Itaguaí - Praça do ITO	Futsal e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1879	NUCLEO 1879 - TRINDADE - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Recife, 665 - Trindade - São Gonçalo	Ginástica funcional e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1880	NUCLEO 1880 - PARQUE MUNICIPAL - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Estrada do trapiche 2-36 bairro centro Itaguaí RJ parque municipal de Itaguaí- cep 23812-380	Ginástica e Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1881	NUCLEO 1881 - VALENÇA	MÉDIO-PARAÍBA	VALENÇA	Rua Padre Luna 68 - Valença - RJ - CEP: 27600-000	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1882	NUCLEO 1882 - RUA CAPITAO CRUZ - CORDOVIL	ZONA NORTE DO RJ	CORDOVIL	Rua Capitão Cruz, 714 - Cordovil - RJ - CEP: 21250-520	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1883	NUCLEO 1883 - BECO SÃO JORGE - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Beco São Jorge 85 - Fundos - Guaratiba - RJ - CEP: 23032740	Ginastica e Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1884	NUCLEO 1884 - JAPERI	REGIÃO METROPOLITANA	JAPERI	Estrada Ari Schlavo, 68 - Engenheiro Pedreira - Japeri - RJ - CEP: 26455-325 - Teófilo Cunha	Aulas Coletivas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1885	NUCLEO 1885 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	Estrada Luiz de Lemos Camary - Nova Iguaçu - RJ - CEP: 28022-175	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1886	NUCLEO 1886 - CABO FRIO	BAIXADAS LITORÂNEAS	CABO FRIO	AV. Vitor Rocha Parque Burle, Cabo Frio/RJ, CEP: 28913-00. Praça do Parque Burle	Funcional e Futsal	E	2ª a 6ª/16h às 17h - Sáb./8h às 9h
1887	NUCLEO 1887 - PRAÇA DA FERRADURA - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARMAÇÃO DOS BUZIOS	Praça da ferradura - Rua lote da Ferradura - S número	Funcional e Ginástica localizada	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1888	NUCLEO 1888 - RUA B DA FERRADURA - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARMAÇÃO DOS BUZIOS	Rua B da Ferradura - Avenida Parque - Armação dos Buzios - RJ - CEP: 28950-000 - Praça da ferradura	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1889	NUCLEO 1889 - VILA VERDE - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	Rua da Saudade - Antiga rua 28 - Vila Verde O Campinho de Areia - Buzios	Futebol e Muaythai	E	Futebol as terças e quintas - manhã das 08 às 10 e tarde 14 as 16 / Muay thal segunda e quarta das 18 às 19
1890	NUCLEO 1890 - CAMBOTA	MÉDIO-PARAÍBA	CAMBOTA	Rua Joao Alves - Cambota Valença - Quadra do Cambota - Cambota	Dança e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1891	NUCLEO 1891 - RIO CLARO	MÉDIO-PARAÍBA	RIO CLARO	Quadra da Rodoviária - Estrada Rio Claro, Guarita CEP 27460000 - Rio Claro	Funcional	E	terça a 17:00 Sábado :9:30
1892	NUCLEO 1892 - MORRO DO COCO - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Nilo Pegaña, s/nº, Morro do Coco, Campos dos Goytacazes- RJ	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1893	NUCLEO 1893 - RUA MANOEL WALFRIDO - PARATY	COSTA VERDE	PARATY	Rua: Manoel Walfrido S/N - Chacara - Paraty	Futebol e Volei	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1894	NUCLEO 1894 - PRAÇA DO ITO - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Praça do Ito Rua: Augusto Costa Pereira - Vila Margarida - Itaguaí	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1895	NUCLEO 1895 - ANGRA DOS REIS	COSTA VERDE	ANGRA DOS REIS	Rua Portugal, 502 - Frade, Angra dos Reis - RJ, 23946-200	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1896	NUCLEO 1896 - MACUCO	SERRANA	MACUCO	Quadra Jose Carlos Miranda - Macuco - Rural Parck	Dança e Futebol	E	2ª e 4ª/18h às 19h - 3ª 18h30 às 20h
1897	NUCLEO 1897 - AREAL	CENTRO-SUL FLUMINENSE	AREAL	Avenida Jorge Luis dos Santos, 637 - Alberto Torres - Areal - CEP: 25845-000 - Quadra da Escola Augusto Cesar da Costa	treinamento fisico e cross training	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1898	NUCLEO 1898 - BOM JESUS DO ITABAPICANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPICANA	Rua Gonçalves da Silva, 939. Santa Rosa, Bom Jesus Itabapicana	Treinamento funcional e futsal	E	Terça e quinta 6h as 10 hrs

1899	NUCLEO 1899 - BARRA MANSÁ	MÉDIO-PARAÍBA	BARRA MANSÁ	Rua 2 s/n - Recanto do Sol - Praça São Batista de Souza - Barra Mansa	Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1900	NUCLEO 1900 - VILA MURY - VOLTA REDONDA	MÉDIO-PARAÍBA	VOLTA REDONDA	Avenida Nova de Julho 2480 - A - Vila Mury - Volta Redonda - CEP: 27275-230	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1901	NUCLEO 1901 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	São Domingos esporte clube - Rua - Euclides da Cunha N- 150 - Aré segundo distrito de Itaperuna	Futebol e Ginástica	E	TERÇA E QUINTA - Futebol 16h as 18h Ginástica 18h as 20h
1902	NUCLEO 1902 - MUZEMA	ZONA OESTE DO RJ	MUZEMA	Rua João Carlos, 25 - Praça dos Abrolhos - Padre Miguel	Funcional	E	terça e quinta 07, 08 e 09 h
1903	NUCLEO 1903 - NOVA FRIBURGO	SERRANA	NOVA FRIBURGO	RUA ADRIANO AFONSO NETO, S/N - CONSELHEIRO PAULINO, NOVA FRIBURGO CEP 28635-470	Ginástica	E	3ª e 5ª das 7h AS 11h e das 18 h AS 20:30H / SÁBADO 8h
1904	NUCLEO 1904 - RECREIO	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO	Estrada do Pontal, 6625 - Dentro do clube sírio e libanês, na praia do recreio	judô	E	seg a sexta das 09:00 as 11:00 e 18:00 as 21:00
1905	NUCLEO 1905 - POMBAL - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	pombal quadra taquara	Futebol	E	Seg e quarta - 15:00 as 17:00
1906	NUCLEO 1906 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	Rua Casimiro de Abreu, 117, Aeroporto - Itaperuna - RJ CEP 28300-000	Treinamento funcional	E	Quarta, sexta e Sábado 7h30 as 8h30
1907	NUCLEO 1907 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua Francisco Mota 850 Campo Grande	Futebol/Funcional	E	Seg quar 14 horas (Futebol)/ter e qui 19 horas(Funcional)
1908	NUCLEO 1908 - RUA DILERMANO MURIQUI - MANGARATIBA	COSTA VERDE	MANGARATIBA	Rua Dilermano Juventino da Silva, 212	zumba e funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1909	NUCLEO 1909 - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Rua da raia sem número quadra da cachopa	Futebol	M.V.N	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1910	NUCLEO 1910 - ROUPA SUJA - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Travessa esperança 19 , praçinha da roupa suja	Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1911	NUCLEO 1911 - COPACABANA	ZONA SUL DO RJ	COPACABANA	AVENIDA PAVÃOZINHO Nº 62 - NA ASSOCIAÇÃO DE MORADORES	Funcional	M.V.N	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1912	NUCLEO 1912 - COLÉGIO SANTOS ANJOS - LEBLON	ZONA SUL DO RJ	LEBLON	RUA HUMBERTO DE CAMPOS, 95 - COLÉGIO SANTOS ANJOS - PROJETO CRUZADA - LEBLON	Funcional	M.V.N	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1913	NUCLEO 1913 - SÃO BOAVENTURA - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Alameda São Boaventura, nº1051 - CEP 24130-0001 Bairro: Fonseca - Niterói	Jiu Jitsu	E	Segunda, terça e quarta 17 as 18 horas
1914	NUCLEO 1914 - RIODADES - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Rua Santo Onofre, nº 9 - Praça da Riudades ( antigo Esqueleto )	Futebol	E	Seg a quinta feira 15:00 as 19:00
1915	NUCLEO 1915 - ITAIPU - NITERÓI	REGIÃO METROPOLITANA	NITERÓI	Rua Carlos Chagas S/n°, ao lado da casa 20, Boa Esperança/Itaipu - Niterói	Futebol, Voley e Zumba	E	Segunda à Sexta das 14:00 às 20:00 e Sábado das 08:00 às 13:00
1916	NUCLEO 1916 - CIDADE DE DEUS - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Rua Professor Rocha Lagea Número 32 Cidade de Deus/ RJ CEP 22770-360	Preparação Física	E	Terça e quinta 13h as 14h e 21h as 22h
1917	NUCLEO 1917 - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Jacarepaguá Rua pau marfim 50	Futevolei	E	Terças e quintas 7:00 as 12:00
1918	NUCLEO 1918 - CT MAPUA - TAQUARA	ZONA OESTE DO RJ	TAQUARA	Estrada do Mapuá, 230 - CT MAPUÁ - Taquara - Cep: 22713-321	Jiu Jitsu	E	Seg, qua e sex - 18:00 às 19:00
1919	NUCLEO 1919 - QUADRA VARGEM ALEGRE - VARRE-SAI	NOROESTE FLUMINENSE	VARRE-SAI	CEP 28375000, Cidade Varre-Sai RJ, Bairro Santa Lúcia, Quadra Vargem Alegre, Rua Godofredo Fabri	Xadrez	E	TERÇAS E QUINTAS DAS 14H AS 17H
1920	NUCLEO 1920 - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Jardim São Benedito, Praça Pública Rua Marechal Deodoro S/N - CEP 28010-280 Campos dos Goytacazes RJ	Ginástica Funcional	E	Segunda, quarta e sexta - 7:30 as 8:30
1921	NUCLEO 1921 - PENHA - QUISSAMA	NORTE FLUMINENSE	QUISSAMA	Rua Bento Manoel de Souza Filho, s/nº - Penha	Futsal	E	Terça e quinta: 17h30 as 19h
1922	NUCLEO 1922 - QUISSAMA	NORTE FLUMINENSE	QUISSAMA	Avenida Francisco de Assis Carneiro da Silva	Jiu-jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1923	NUCLEO 1923 - NILOPOLIS	REGIÃO METROPOLITANA	NILOPOLIS	AV. GOIÂNIA, ÉDEN, SÃO JOÃO DE MERITI, RIO DE JANEIRO	FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1924	NUCLEO 1924 - MAGÉ	REGIÃO METROPOLITANA	MAGÉ	POLIESPORTIVO EDSON ALVES, RUA ROBERTO SILVEIRA, S/N, PRAIA do ANIL	JIU-JITSU	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1925	NUCLEO 1925 - ITAPERUNA	NOROESTE FLUMINENSE	ITAPERUNA	RUA MARIA CLARA BARROSO, LOTEAMENTO BOA VISTA - AEROPORTO	FUTEBOL E CAPOEIRA	E	Segunda, Quarta e Sexta
1926	NUCLEO 1926 - CORUMBÁ - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA JACOMO MELOT, 156, JARDIM CORUMBÁ, NOVA IGUAÇU, RJ	ZUMBA e MUAY THAI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1927	NUCLEO 1927 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA DOS COMERCIARIOS, s/n, - Rancho Novo - Nova Iguaçu	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1928	NUCLEO 1928 - VARGEM PEQUENA	ZONA OESTE DO RJ	VARGEM PEQUENA	Estrada das Bandeirantes, 11227 ,quadra da rua H - Vargem Pequena	Volei	E	seg e sex das 18:00 as 20:00
1929	NUCLEO 1929 - RUA BARÃO DE JAGUARÍ - IRAJÁ	ZONA NORTE DO RJ	IRAJÁ	RUA Barão de Jaguarí, 202, casa 1 - Irajá - Rio de Janeiro	Lutas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1930	NUCLEO 1930 - PORTO REAL	MÉDIO-PARAÍBA	PORTO REAL	Quadra do bairro Village - Porto Real	Futebol e funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1931	NUCLEO 1931 - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Rodovia Amaral Peixoto km 83 Vladuto Araruama, galpão	Ginástica e Jiu jitsu	E	3ª 4ª e 6ª/ 18h às 20h30 - 5ªb /9h às 11h30
1932	NUCLEO 1932 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Nova Bom Jesus - Rua Principal - CEP: 28360-000 - Quadra de Esportes	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1933	NUCLEO 1933 - CAMBUÇI	NOROESTE FLUMINENSE	CAMBUÇI	Rua capitão Julio Velasco s/n - centro - Cambuçi RJ cep 28 430 000	Futebol	E	Segunda, Qua e Sábado - 16h/18h - 7 anos até 10 anos Terça, Quinta e Sexta - 16h/18h - 11 até 17 anos
1934	NUCLEO 1934 - ROCHA SOBRINHO - MESQUITA	REGIÃO METROPOLITANA	MESQUITA	AV. COELHO DA ROCHA 2060 ROCHA SOBRINHO - MESQUITA CEP: 26.572-481	GINÁSTICA 3ª IDADE E FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1935	NUCLEO 1935 - PRAÇA ANTONIO CASEMIRO - PARQUE ANCHIETA	ZONA NORTE DO RJ	ANCHIETA	Praça Antonio Casemiro - Parque Anchieta - RJ - CEP: 21635-070 e Praça Nossa Sra. de Nazaré - Anchieta - RJ - Cep: 21645-480	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1936	NUCLEO 1936 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	AV. JOÃO XXIII, 115 - SANTA CRUZ SALÃO DE FESTA CONDOMINIO MIKONOS	LUTA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Noturno
1937	NUCLEO 1937 - MIECIMO - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	RUA CICERO CAVALCANTE PIRES, S/N - MIECIMO-QUADRA ZULMIRA	VOLEI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1938	NUCLEO 1938 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	RUA ALMIRANTE PAULO MARIO, 5 - CONJUNTO SÃO FERNANDO - SANTA CRUZ	Muay Thal/ Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1939	NUCLEO 1939 - AYRTON SENNA - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	AYRTON SENNA - SANTA CRUZ	GINÁSTICA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1940	NUCLEO 1940 - SANTA CRUZ	ZONA OESTE DO RJ	SANTA CRUZ	RUA CICELO CAVALCANTE PRES. S/N - MIECIMO	GINÁSTICA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1941	NUCLEO 1941 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Praça Eduardo Tuffi Felipe - Estrada Iaraquá 374 Comari II - Campo Grande - CEP 23047160	Futebol Masc e Fem	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1942	NUCLEO 1942 - JABAGUARA - PARATY	COSTA VERDE	PARATY	Av. Jabaquara, s/n, campo de futebol, Bairro Jabaquara, Paraty	Futebol e ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1943	NUCLEO 1943 - VILA URUSSAY - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Rua Monte Castelo Lt 20, Qd 36, Vila Urussay, Duque de Caxias	Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1944	NUCLEO 1944 - ITAGUAI	COSTA VERDE	ITAGUAI	Rua Manoel Araújo dos Santos - Brisa mar - Itaguaí	Funcional	E	segunda a quarta 9:00
1945	NUCLEO 1945 - RUA BIRIGUI - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	RUA BIRIGUI Nº 5152 - BOA VISTA CEP 24.2425-2B5	TREINO FUNCIONAL E JIU JITSU	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1946	NUCLEO 1946 - SACRAMENTO - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	RUA JARAGUA Nº 0 SACRAMENTO - CEP 24.720-310 - LARANJAL/SANTA IZABEL	JIU JITSU E FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1947	NUCLEO 1947 - RUA BASILEIA - ENGENHO PEQUENO	REGIÃO METROPOLITANA	ENGENHO PEQUENO	RUA BASILEIA Nº 98 ENGENHO PEQUENO - CEP 24.417-320	FUNCIONAL E ZUMBA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1948	NUCLEO 1948 - SANTA LUZIA	REGIÃO METROPOLITANA	SANTA LUZIA	RUA SARAIVA DE CARVALHO Nº 18 SANTA LUZIA - CEP 24.722-212	FUNCIONAL E FUTEBOL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1949	NUCLEO 1949 - RUA CALIFORNIA - BOAÇU - ITAUNA	REGIÃO METROPOLITANA	ITAUNA	RUA CALIFORNIA, 30 - BOAÇU - ITAUNA	FUNCIONAL E JIU JITSU	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1950	NUCLEO 1950 - MERGULHAO - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	AVENIDA MERGULHAO, 400	FUTEBOL/FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1951	NUCLEO 1951 - RUA CORONEL SERRADO - SANTA CATARINA	REGIÃO METROPOLITANA	SANTA CATARINA	RUA CORONEL SERRADO Nº 217 SANTA CATARINA - CEP 24.440-001	JIU JITSU E FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1952	NUCLEO 1952 - PRAÇA DA PARAÍSO - SÃO JORGE - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	Praça da Paraíso rua Santa Isabel bairro São Jorge - Duque de Caxias 25053170	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1953	NUCLEO 1953 - PRINCIPAL - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Rua Principal S/N, Maré, Bonsucesso / RJ - CEP: 21044-170	Ginástica tipo circuito e funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1954	NUCLEO 1954 - POSTO 9 - RECREIO	ZONA OESTE DO RJ	RECREIO DOS BANDEIRANTES	Posto 9 - Recrei dos Bandeirantes	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1955	NUCLEO 1955 - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Avenida Beira Rio, n. 68, bairro Mutirão, Araruama - RJ	Futebol de Campo	E	9h às 12h e de 14h às 17h - Seg a Sexta
1956	NUCLEO 1956 - ARARUAMA	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARARUAMA	Campo de Radar Futebol Clube - Rua Tambá, n° 06 Fazendinha - Araruama RJ CEP 28954-275	Futebol	E	3° 5' e Sáb./9h às 11h - 3° e 5'/ 15h às 17h
1957	NUCLEO 1957 - TRAJANO DE MORAIS	SERRANA	TRAJANO DE MORAIS	RODOVIA RJ174 - TRAJANO DE MORAIS	Funcional	E	2° 3° e 4°/18h às 22h
1958	NUCLEO 1958 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	Associação de Moradores de Praça João Pessoa (Amprajope). Rua Joaquim Gomes Crespo CEP 28230-000 - Localidade de Praça João Pessoa - Município de São Francisco de Itabapoana	Futebol e Futsal	E	terça e quinta 16:00 as 17:30/ sexta e sábado 17:00 as 19:00/ 09:00 as 11:00
1959	NUCLEO 1959 - ARRAIAL DO CABO	BAIXADAS LITORÂNEAS	ARRAIAL DO CABO	PRAÇA VITORINO S - PRAIA DOS ANJOS - ARRAIAL DO CABO	VOLEI	E	3° e 6°/18h às 19h
1960	NUCLEO 1960 - PENHA	ZONA NORTE DO RJ	PENHA	RUA SOLDADO VASCO, S/N - PENHA	GINASTICA/ZUMBA	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1961	NUCLEO 1961 - RIO BONITO	REGIÃO METROPOLITANA	RIO BONITO	Estrada Rio Seco, s/n, Bairro Viçosa - Rio Bonito - RJ CEP 28800-000	Futebol	E	2ª, 3ª, 4ª e 5ª feira - Manhã. Das 08 às 11h / Tarde: Das 13 às 17h / Sábado - Das 9 às 11h
1962	NUCLEO 1962 - RUA DO CAJÁ - PENHA	ZONA NORTE DO RJ	PENHA	Rua do Cajá, 632 - Penha. Rio de Janeiro - RJ - CEP: 21070-000	Judo	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1963	NUCLEO 1963 - RUA ESPERANÇA - MARÉ	ZONA NORTE DO RJ	MARÉ	Rua esperança sem número quadra do nem - Maré	Futebol de campo e Futsal na quadra	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1964	NUCLEO 1964 - VISCONDE DE IMBÉ	SERRANA	VISCONDE DE IMBÉ	Quadra Campo do Unidos Visconde de Imbé TRAJANO de Moraes	Funcional	E	3° e 5°/7h30 às 10h
1965	NUCLEO 1965 - PRAÇA GENERAL OSORIO - LEBLON	ZONA SUL DO RJ	LEBLON	Avenida Delfim Moreira 120, em frente ao Quilose AZUR (Leblon) e Praça General Osorio (Ipanema)	Vôlei e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1966	NUCLEO 1966 - PRAÇA VIOLANTE BIVAR - COLEGIO	ZONA NORTE DO RJ	COLEGIO	Praça violante bivar, sem numero	Futebol e Treinamento Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1967	NUCLEO 1967 - RUA AMPARO - PACIENCIA	ZONA OESTE DO RJ	PACIENCIA	Rua Amparo da Serra 325, Paciência - CEP 23585-490	Futebol (Campo de 11) E Futevolei (Quadra de areia 20x19)	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1968	NUCLEO 1968 - PARÓQUIA SÃO JOÃO EVANGELISTA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	PARÓQUIA SÃO JOÃO EVANGELISTA - ESTR. DO CABUÇU, 3036 - CAMPO GRANDE	Pilates	E	segunda, quarta e sexta/ Horário: 7:00h às 12:20h.
1969	NUCLEO 1969 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	AVENIDA CONEGO DE VASCONCELOS, 549 - BANGU	SEM ATIVIDADE	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1970	NUCLEO 1970 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	RUA EMILIO RIBAS, 397 - BANGU	Ginástica e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1971	NUCLEO 1971 - PRAÇA ANTONIO PEREIRA - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	REALENGO	PRAÇA ANTONIO PEREIRA - REALENGO	Funcional e Ginástica	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1972	NUCLEO 1972 - PRAÇA AGUSTE - REALENGO	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	PRAÇA AGUSTE PETIT - REALENGO	SEM ATIVIDADE	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1973	NUCLEO 1973 - NITEROI	REGIÃO METROPOLITANA	NITEROI	AVENIDA PROFESSOR SILVIO PICANÇO, 1365 - NITEROI	JIU JITSU	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1974	NUCLEO 1974 - VAZ LOBO	ZONA NORTE DO RJ	VAZ LOBO	Rua Professor Bulmarqui, 240 e 418 - Vaz Lobo	Funcional	E	Seg a sex 08 as 12hs e 13h até 17h
1975	NUCLEO 1975 - RUA CAPIVARI - VILA SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	Rua Capivari, bairro vila São João - Praça São Francisco de Paula - CEP: 25570-001	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1976	NUCLEO 1976 - COVANCA - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Rua Doutor Olavo Lamego - Covanca - São Gonçalo - RJ	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1977	NUCLEO 1977 - RIO CLARO	MÉDIO-PARAÍBA	RIO CLARO	Quadra Poliesportiva antes da Policlínica R. Álvaro Rego Millen Ferreira, 57 - Nove de Abril	Ginastica e Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

1978	NUCLEO 1978 - RIO CLARO	MÉDIO-PARAÍBA	RIO CLARO	Rua H Jardim Ponte Alta CEP 27267560	futsal e funcional	E	sexta das 13:00 as 17:00 e sábado de 8:00 as 11:00
1979	NUCLEO 1979 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	ESTRADA DAS PEDRINHA S/N - TREZENTOS - SÃO JOÃO DE MERITI/RJ	FUTSAL/GINASTICA FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1980	NUCLEO 1980 - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	RUA DA TELEFONICA - PRACA DA TELEFONICA - COMPLEXO DA MANGUEIRINHA	FUTEBOL/GINASTICA FUNCIONAL	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1981	NUCLEO 1981 - SÃO CONRADO	ZONA SUL DO RJ	SÃO CONRADO	Av: Bertha Lutz 84, ponto de referência: 11º dp de São Conrado	Funcional	E	Segunda - 08:00 às 10:00 / Quarta e sexta - 16:00 às 18:00
1982	NUCLEO 1982 - GAVEA	ZONA SUL DO RJ	GAVEA	Gaves	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1983	NUCLEO 1983 - SÃO CONRADO	ZONA SUL DO RJ	SÃO CONRADO	Av: Bertha Lutz 84, ponto de referência: 11º dp de São Conrado	Futebol	E	segunda/quarta/sexta 08:00h as 09:00h, das 09:00h as 10:00h
1984	NUCLEO 1984 - CAMPO MOURÃO - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Avenida Campo Mourão, 110 - CEP: 23031-080 Guaratiba	BOXE	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1985	NUCLEO 1985 - CAMPO MOURÃO - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Avenida Campo Mourão, 110 - CEP: 23031-080 Guaratiba	Muay Thai	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1986	NUCLEO 1986 - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Estrada Rio São Paulo 3.843, CEP: 23075-247 Rio de Janeiro, RJ	Cross Training	E	Segundas e Quartas / Horário : 09:00 às 11:00
1987	NUCLEO 1987 - AGUA BRANCA - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	ESTRADA DA AGUA BRANCA, 3606 - PADRE MIGUEL	Muay Thai	E	terça e quinta 14 as 17hr
1988	NUCLEO 1988 - SOSSEGO DO IMBÉ - SANTA MARIA MADALENA	SERRANA	SANTA MARIA MADALENA	Sossego do Imbé, 6 distrito de Santa Maria Madalena - RJ 28.700-000	Funcional	E	3ª e 5ª/14h às 16h
1989	NUCLEO 1989 - RASA - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	Av José Bento Ribeiro Dantas - Praça do INEF - Rasa - Buzios	Funcional	E	3ª e 5ª/7h às 8h
NUCLEO DESATIVADO	NUCLEO 1990 - PRAÇA DA JUVENTUDE - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	Praça da Juventude - Rua Monte Verde - Boa Vista - Buzios	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1991	NUCLEO 1991 - BUZIOS	BAIXADAS LITORÂNEAS	BUZIOS	Professor Amauri Claudino de Holanda - Buzios	ATLETISMO Adulto e Kids	E	2ª e 6ª/16h às 17h30 - 2ª a Sáb./8h às 9h30
1992	NUCLEO 1992 - PRAÇA DA RUA VELHA - JACAREPAGUA	ZONA OESTE DO RJ	JACAREPAGUA	Praça da Rua Velha - Rua Afrânio - Jacarepaguá	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1993	NUCLEO 1993 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	São Francisco do Itabapoana	Treino funcional e futebol	E	terça e quinta 14:30 as 18:00/ quarta 14.30 as 18:00
1994	NUCLEO 1994 - SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	NORTE FLUMINENSE	SÃO FRANCISCO DE ITABAPOANA	RUA Antenor Moreira, 11 travessão de barra S/F/ CEP 28230000	Treino funcional	E	SEGUNDA, TERÇA E QUARTA 15:00 AS 17:00
1995	NUCLEO 1995 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA MIRACEL, 51 - PLANALTO	JUDO/BALLET	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1996	NUCLEO 1996 - PARQUE 27 - NOVA IGUAÇU	REGIÃO METROPOLITANA	NOVA IGUAÇU	RUA SARGITÁRIO S/N - PARQUE 27 DE ABRIL - RODILÂNDIA - NOVA IGUAÇU	JUDO/MUAY THAI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1997	NUCLEO 1997 - PARQUE SÃO SILVESTRE - CAMPOS DOS GOYTACAZES	NORTE FLUMINENSE	CAMPOS DOS GOYTACAZES	Rua Fernando Pecl, 182 - Parque São Silvestre - Campos dos Goytacazes	Jiu-Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1998	NUCLEO 1998 - HIGIENOPOLIS	ZONA NORTE DO RJ	HIGIENOPOLIS	Higienopolis	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
1999	NUCLEO 1999 - ATERRADO - FLAMENGO	ZONA SUL DO RJ	FLAMENGO	Praça do Aterro do Flamengo - Campo 1	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2000	NUCLEO 2000 - SÃO JOÃO DE MERITI	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO JOÃO DE MERITI	RUA URÂNIO, S/N LOTE 11 QUADRA 15 - PARQUE ALIAN/SÃO JOÃO DE MERITI CEP:25550340	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2001	NUCLEO 2001 - BOM JESUS DO ITABAPOANA	NOROESTE FLUMINENSE	BOM JESUS DO ITABAPOANA	PRACA HUMBERTO BARTOLLAZI - BOM JESUS DO ITABAPOANA	Futsal e recreação	E	segunda e quarta as 18:00/ terça e quinta 18:00
2002	NUCLEO 2002 - INHAUMA	ZONA NORTE DO RJ	INHAUMA	Rua Aguarda, 273 Inhauma Rio de Janeiro 21051-260	Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2003	NUCLEO 2003 - RUA JABURU - GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	GUARATIBA	Rua Jaburu S/n, Quadra ao lado da (clínica da Família Dr José de Paula Lopes Pontes) - CEP : 23031-190 - Guaratiba - Rio de Janeiro	Ginástica/ Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2004	NUCLEO 2004 - SÃO GONÇALO	REGIÃO METROPOLITANA	SÃO GONÇALO	Av. Contorno n 1385 condomínio sáblas - Jockey - São Gonçalo - RJ	Futebol e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2005	NUCLEO 2005 - RUA TAQUARI - BRAS DE PINA	ZONA NORTE DO RJ	BRAS DE PINA	Rua Taquari 159 Bras de Pina	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2006	NUCLEO 2006 - PADRE MIGUEL	ZONA OESTE DO RJ	PADRE MIGUEL	Av. Sta. Cruz, 2080 - Padre Miguel	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2007	NUCLEO 2007 - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	JOSINA MACHEL, 11 - BANGU CEP: 22850-020 - RIO DE JANEIRO	Jiu Jitsu	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2008	NUCLEO 2008 - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Praça Comandante Xavier de Brito, S/Nº Tijuca Rio de Janeiro 20511-400	Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2009	NUCLEO 2009 - DIA DA CRUZ - MEIER	ZONA NORTE DO RJ	MEIER	Rua Dias da Cruz, 638 Sala 301 Méier Rio de Janeiro 20720-013	Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2010	NUCLEO 2010 - AV. NAZARE - RICARDO DE ALBUQUERQUE	ZONA NORTE DO RJ	RICARDO DE ALBUQUERQUE	Avenida Nazaré, 474 Ricardo de Albuquerque Rio de Janeiro 21640-110	Pilates/Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2011	NUCLEO 2011 - PRAÇA SECA	ZONA NORTE DO RJ	PRAÇA SECA	Rua Bricio de Abreu, 15 - Praça Seca	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2012	NUCLEO 2012 - PAVUNA	REGIÃO METROPOLITANA	PAVUNA	Avenida Crisóstomo Pimentel de Oliveira, 2083 Pavuna Rio de Janeiro 21655-615	Futsal/Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2013	NUCLEO 1013 - CORUPIRE - MARECHAL HERMES	ZONA NORTE DO RJ	MARECHAL HERMES	Rua Coruripe, 733 Marechal Hermes Rio de Janeiro 21555-490	Dança de Salão	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2014	NUCLEO 2014 - ALTO DA BOA VISTA	ZONA NORTE DO RJ	ALTO DA BOA VISTA	Rua Leandro Refen, 24 Alto da Boa Vista Rio de Janeiro 20535-160	Futsal e Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2015	NUCLEO 2015 - AIRES DE CASAL - JACARE	ZONA NORTE DO RJ	JACARE	Rua Aires de Casal, 98 Jacarezinho Rio de Janeiro 20785-090	Jiu Jitsu e Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2016	NUCLEO 2016 - LUIZ REGAZI - LINS DE VASCONCELOS	ZONA NORTE DO RJ	LINS DE VASCONCELOS	Rua Luiz Regazi, 190 Lins de Vasconcelos Rio de Janeiro 20715-430	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2017	NUCLEO 2017 - QUIRIRIM - VILA VALQUEIRE	ZONA OESTE DO RJ	VILA VALQUEIRE	Rua Quiririm, 1523 Vila Valqueire Rio de Janeiro 21330-650	Funcional/Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2018	NUCLEO 2018 - RIACHUELO	ZONA NORTE DO RJ	RIACHUELO	Praça Presidente Aguirre Cerda/Rua do Riachuelo S/Nº Centro Rio de Janeiro 20230-902	Futebol/Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2019	NUCLEO 2019 - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Rua Berta Lutz, 84 Rocinha Rio de Janeiro 22450-290	Natação PCD	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno



2020	NUCLEO 2020 - RUA ROBERTA LUTZ - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Rua Berta Lutz, 84 Rocinha Rio de Janeiro 22450-290	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2021	NUCLEO 2021 - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Rua Berta Lutz, 84 Rocinha Rio de Janeiro 22450-290	Skate/Patins	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2022	NUCLEO 2022 - DOM HELDER - BENFICA	ZONA NORTE DO RJ	BENFICA	Avenida Dom Helder Câmara, 1496 Benfica Rio de Janeiro 20973-012	Zumba/Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2023	NUCLEO 2023 - ENGENHO NOVO	ZONA NORTE DO RJ	ENGENHO NOVO	Rua Dois de Maio, 246 Engenho Novo Rio de Janeiro 20961-160	Futebol/Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2024	NUCLEO 2024 - CURUZU - SÃO CRISTOVÃO	ZONA NORTE DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Rua Curuzu, 70 São Cristóvão Rio de Janeiro 20920-440	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2025	NUCLEO 2025 - SÃO CRISTOVÃO	ZONA NORTE DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	R. Fonseca Teles, 109 - São Cristóvão, Rio de Janeiro - RJ, 20940-200	Funcional/Lutas	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2026	NUCLEO 2026 - LINS DE VASCONCELOS	ZONA NORTE DO RJ	LINS DE VASCONCELOS	Rua Cabugi, 69 Lins de Vasconcelos Rio de Janeiro 20710-130	Funcional/Zumba	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2027	NUCLEO 2027 - BARREIRA DO VASCO - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Largo do Huga Huga, 6 - Barreira do Vasco - São Cristóvão	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2028	NUCLEO 2028 - FAZENDA BOTAFOGO - ACARI	ZONA NORTE DO RJ	ACARI	Avenida Prefeito de Sá Lessa, 300 Fazenda Botafogo - Acari - Rio de Janeiro 21530-040	Capoeira	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2029	NUCLEO 2029 - INDEPENDENCIA - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Estrada da Independência, S/Nº (UPP Borel) Tijuca Rio de Janeiro 20530-400	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2030	NUCLEO 2030 - RUA HOROZ - LINS DE VASCONCELOS	ZONA NORTE DO RJ	LINS DE VASCONCELOS	Rua Horoz, 143 Lins de Vasconcelos Rio de Janeiro 20725-260	Luta	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2031	NUCLEO 2031 - TENENTE MARQUES - TIJUCA	ZONA NORTE DO RJ	TIJUCA	Rua Tenente Marques de Souza, 159 Tijuca Rio de Janeiro 20530-006	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2032	NUCLEO 2032 - TIJOLINHO - ANDARAÍ	ZONA NORTE DO RJ	ANDARAÍ	Rua Veja, 16 - Andaraí - Salão da cooperativa habitacional - Tijolinho	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2033	NUCLEO 2033 - BENFICA	ZONA NORTE DO RJ	BENFICA	Rua Ademar Cerpa, S/Nº (Praça Matupiri) Benfica Rio de Janeiro 20911-400	Futebol/Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2034	NUCLEO 2034 - TRAVESSA ESPERANÇA - ROCINHA	ZONA SUL DO RJ	ROCINHA	Travessa Esperança nº 13 (quadra da roupa suja) Rocinha Rio de Janeiro 22451-365	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2035	NUCLEO 2035 - SANTO ESTAVÃO - ANDARAÍ	ZONA NORTE DO RJ	ANDARAÍ	Rua Santo Estavão, S/Nº Andaraí Rio de Janeiro 20541-240	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2036	NUCLEO 2036 - MARE	ZONA NORTE DO RJ	MARE	Via A2 S/Nº - Mare Rio de Janeiro 21046-140	VOLEI E FUTVOLEI	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2037	NUCLEO 2037 - BENFICA	ZONA NORTE DO RJ	BENFICA	Rua Doutor Rodrigues Santana, 15 - Benfica - RJ	Dança	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2038	NUCLEO 2038 - ARMANDO DE ALBUQUERQUE - VILA ISABEL	ZONA NORTE DO RJ	VILA ISABEL	Rua Armando de Albuquerque, S/Nº (CIEP Presidente Salvador Allende) Vila Isabel Rio de Janeiro 20560-130	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2039	NUCLEO 2039 - RIVADAVIA - JARDIM AMERICA	ZONA NORTE DO RJ	JARDIM AMERICA	Praça Rivadávia (Cesar Maia) S/Nº Jardim América Rio de Janeiro 21240-190	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2040	NUCLEO 2040 - ARAUA - CURICICA	ZONA OESTE DO RJ	CURICICA	Rua Araua, nº 385 (Parque União) Curicica Rio de Janeiro 22780-193	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2041	NUCLEO 2041 - MAXWELL - VILA ISABEL	ZONA NORTE DO RJ	VILA ISABEL	Rua Maxwell, nº 300 (Estacionamento Extra Boulevard) Vila Isabel Rio de Janeiro 20551-130	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2042	NUCLEO 2042 - PEDRO REIS - QUINTINO	ZONA NORTE DO RJ	QUINTINO	Rua Pedro Reis, S/Nº Quintino Rio de Janeiro 20740-020	Funcional/Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2043	NUCLEO 2043 - JARDIM PAULISTA - CAMPO GRANDE	ZONA OESTE DO RJ	CAMPO GRANDE	Rua América Werneck Junior, S/Nº (Jardim Paulista) Campo Grande Rio de Janeiro 23075-610	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2044	NUCLEO 2044 - MARACANÃ	ZONA NORTE DO RJ	MARACANÃ	Praça Niterói S/Nº Maracanã Rio de Janeiro 20550-158	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2045	NUCLEO 2045 - IMBARIÉ - DUQUE DE CAXIAS	REGIÃO METROPOLITANA	DUQUE DE CAXIAS	João Saldanha VI Getúlio Cabral, nº 32 Imbarié Duque de Caxias 25275-654	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2046	NUCLEO 2046 - ENG. EUFRASIO - LINS DE VASCONCELOS	ZONA NORTE DO RJ	LINS DE VASCONCELOS	Rua Engenheiro Eufrásio Borges, Nº 14 (Morro do Gambá) Lins de Vasconcelos Rio de Janeiro 20725-120	Futsal/Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2047	NUCLEO 2047 - MANGUEIRA	ZONA NORTE DO RJ	MANGUEIRA	Rua Visconde de Niterói, 132 Mangueira Rio de Janeiro 20943-000	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2048	NUCLEO 2048 - SANTA TEREZA	ZONA SUL DO RJ	SANTA TEREZA	Praça Martiliz (6 de Novembro) Santa Teresa Rio de Janeiro 20241-030	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2049	NUCLEO 2049 - TIJUTI - SÃO CRISTOVÃO	ZONA CENTRAL DO RJ	SÃO CRISTOVÃO	Rua São Luiz Gonzaga, Nº 1612 (Campo dos Mineiros) Tijuati Rio de Janeiro 20910-064	Futebol/Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2050	NUCLEO 2050 - LINS DE VASCONCELOS	ZONA NORTE DO RJ	LINS DE VASCONCELOS	Rua Lins de Vasconcelos, nº 623 Lins de Vasconcelos Rio de Janeiro 20710-130	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2051	NUCLEO 2051 - RENASCENÇA - ANDARAÍ	ZONA NORTE	ANDARAÍ	R. Barão de São Francisco, 54 - Andaraí, Rio de Janeiro - RJ, 20560-032 - Renascença	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2052	NUCLEO 2052 - GUNADO DO SENA - VILA KENNEDY	ZONA OESTE DO RJ	VILA KENNEDY	Estrada do Gunado do Sena, nº 1.440 (Rua do Batalhão) Vila Kennedy Rio de Janeiro 21854-002	Funcional/Funcional Kids	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2053	NUCLEO 2053 - BARONESA DE URUGUAI - LINS DE VASCONCELOS	ZONA NORTE DO RJ	LINS DE VASCONCELOS	Rua Baronesa de Uruguai, nº 137 (Morro do Amor) Lins de Vasconcelos Rio de Janeiro 20710-310	Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2054	NUCLEO 2054 - VALPARAISO - RIO COMPRIDO	ZONA CENTRAL DO RJ	RIO COMPRIDO	Rua Valparaíso, Nº 103 (Chacrinha) Turano - Rio Comprido - Rio de Janeiro 20261-130	Futebol	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2055	NUCLEO 2055 - ENGENHO NOVO	ZONA NORTE DO RJ	ENGENHO NOVO	Rua Souza Barros, Nº 450 (Estacionamento do Frezunic) Engenho Novo Rio de Janeiro 20961-150	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno

2056	NUCLEO 2056 - RUA SANTOS MELO - SÃO FRANCISCO XAVIER	ZONA NORTE DO RJ	SÃO FRANCISCO XAVIER	Rua Santos Melo, Nº 73 (Vila Olímpica da Mangueira) São Francisco Xavier Rio de Janeiro 20960-030	Futebol/Futsal	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2057	NUCLEO 2057 - VARRE-SAI	NOROESTE FLUMINENSE	VARRE-SAI	CEP 28375000, Cidade Varre-Sai RJ, Bairro Santa Lúcia, Quadra Vargem Alegre, Rua Godofredo Fabri	Futsal	E	SEGUNDA QUARTA E SEXTA 08H AS 10H/ 14H AS 16H
2058	NÚCLEO 2058 - ILHA DE GUARATIBA	ZONA OESTE DO RJ	ILHA DE GUARATIBA	AVENIDA DAS AMÉRICAS Nº 311 COMPLEMENTO CAMINHO DOS PINHEIROS - ILHA DE GUARATIBA	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2059	NUCLEO 2059 - PRACA JACARTA - BANGU	ZONA OESTE DO RJ	BANGU	Praça Jacarta - Guandu - Bangu	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2060	NUCLEO 2060 - IRAJA	ZONA NORTE DO RJ	IRAIA	Rua João Dalton S/N (antiga Rua 15) - Irajá, Rio de Janeiro. CEP: 21230-043	Funcional	M.V.N.	Horário Itinerante - Matutino ou Vespertino ou Noturno
2060	NUCLEO 2060 - IRAJA	ZONA NORTE DO RJ	IRAIA	Rua João Dalton S/N (antiga Rua 15) - Irajá, Rio de Janeiro. CEP: 21230-043	Funcional		Horário Itinerante - Matutino / Vespertino / Noturno